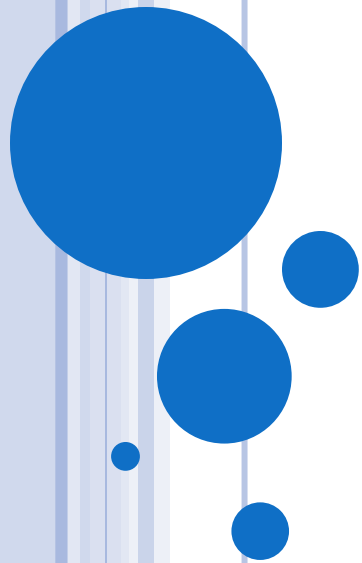


**АНАЛИТИЧЕСКАЯ
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
ПСИХОКОРРЕКЦИЯ
А.АДЛЕРА**



Концепция Адлера построена
на принципах целостности,
социальности, целевой
ориентированности и
гуманизма.



ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ А. АДЛЕРА

- **Субъективное восприятие действительности.**
Адлер не отрицал внешнеобъективную обусловленность поведения человека, но считал ее менее значимой, чем влияние на сознание и подсознание ценностей, целей, представлений, системы самооценок и выводов, которыми руководствуется человек в своем реальном поведении.



- **Целостность и целесообразность.** Основной упор в коррекционной работе делается на внутриличностные проблемы клиента, а не на межличностные. В коррекционной работе важен учет сразу трех моментов: 1) прошлого опыта клиента; 2) настоящей ситуации и 3) направления движения.
- **Комплекс неполноценности и компенсация.** Неполноценность, ее компенсация и социальная среда - это три переменные, результирующая сила воздействия которых приводит к формированию стремления к значимости и превосходству.



ЦЕЛИ КОРРЕКЦИИ:

снижение чувства
неполноценности

развитие
социального
интереса
(просоциальной
направленности)

коррекция целей и
мотивов с
перспективой
изменения стиля
жизни.



Позиция психолога.

Психологи, работающие в адлерианском русле, в центр своей деятельности выдвигают когнитивные аспекты психокоррекции, основная предпосылка их работы - найти ошибку в «картине мира» клиента, из-за которой возникают психологические проблемы.

Возможны четыре типа ошибок:

1. Недоверие.
2. Себялюбие.
3. Нереалистические амбиции.
4. Недостаток уверенности.



ТРЕБОВАНИЯ И ОЖИДАНИЯ ОТ КЛИЕНТА

занять партнерскую позицию, т.е. позицию «на равных» по отношению к психологу.

от клиента ожидаются активность, ответственность, стремление к сотрудничеству и взаимное доверие.



Клиент трактуется как «растерявшийся», «обескураженный», поэтому подбадривание, обращения к его личностным ресурсам - важное условие совместной работы.

В начале психокоррекционных воздействий именно клиент формулирует условие контракта: цели, план осуществления, возможные препятствия, пути эффективного преодоления и т.д



ЭТАПЫ ПСИХОКОРРЕКЦИИ:

- ❖ Установление правильных отношений.
- ❖ Анализ личностной динамики.
- ❖ Подбадривание.
- ❖ Поощрение инсайта.
- ❖ Помощь в переориентации.



ТЕХНИКИ

- ❑ Опросник семейного созвездия
- ❑ Набор вопросов «Раннее воспоминание».
- ❑ Анализ сновидения
- ❑ Приоритеты
- ❑ Подведение итогов
- ❑ Антисуггестия (парадоксальная интенция)



ЛИТЕРАТУРА:

- Осипова А.А. Общая психокоррекция. Учебное пособие. -- М.: Сфера, 2002 - 510 с.



Презентацию подготовили
Енова Татьяна
Яцушно Анна

