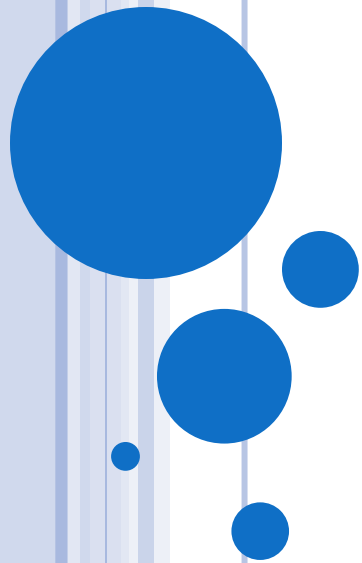


**АНАЛИТИЧЕСКАЯ  
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ  
ПСИХОКОРРЕКЦИЯ  
А.АДЛЕРА**



Концепция Адлера построена  
на принципах целостности,  
социальности, целевой  
ориентированности и  
гуманизма.



# ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ А. АДЛЕРА

- **Субъективное восприятие действительности.**  
Адлер не отрицал внешнеобъективную обусловленность поведения человека, но считал ее менее значимой, чем влияние на сознание и подсознание ценностей, целей, представлений, системы самооценок и выводов, которыми руководствуется человек в своем реальном поведении.



- **Целостность и целесообразность.** Основной упор в коррекционной работе делается на внутриличностные проблемы клиента, а не на межличностные. В коррекционной работе важен учет сразу трех моментов: 1) прошлого опыта клиента; 2) настоящей ситуации и 3) направления движения.
- **Комплекс неполноценности и компенсация.** Неполноценность, ее компенсация и социальная среда - это три переменные, результирующая сила воздействия которых приводит к формированию стремления к значимости и превосходству.



# ЦЕЛИ КОРРЕКЦИИ:

снижение чувства  
неполноценности

развитие  
социального  
интереса  
(просоциальной  
направленности)

коррекция целей и  
мотивов с  
перспективой  
изменения стиля  
жизни.



## Позиция психолога.

Психологи, работающие в адлерианском русле, в центр своей деятельности выдвигают когнитивные аспекты психокоррекции, основная предпосылка их работы - найти ошибку в «картине мира» клиента, из-за которой возникают психологические проблемы.

Возможны четыре типа ошибок:

1. Недоверие.
2. Себялюбие.
3. Нереалистические амбиции.
4. Недостаток уверенности.



## ТРЕБОВАНИЯ И ОЖИДАНИЯ ОТ КЛИЕНТА

занять партнерскую позицию, т.е. позицию «на равных» по отношению к психологу.

от клиента ожидаются активность, ответственность, стремление к сотрудничеству и взаимное доверие.



Клиент трактуется как «растерявшийся», «обескураженный», поэтому подбадривание, обращения к его личностным ресурсам - важное условие совместной работы.

В начале психокоррекционных воздействий именно клиент формулирует условие контракта: цели, план осуществления, возможные препятствия, пути эффективного преодоления и т.д





## ЭТАПЫ ПСИХОКОРРЕКЦИИ:

- ❖ Установление правильных отношений.
- ❖ Анализ личностной динамики.
- ❖ Подбадривание.
- ❖ Поощрение инсайта.
- ❖ Помощь в переориентации.



# ТЕХНИКИ

- ❑ Опросник семейного созвездия
- ❑ Набор вопросов «Раннее воспоминание».
- ❑ Анализ сновидения
- ❑ Приоритеты
- ❑ Подведение итогов
- ❑ Антисуггестия (парадоксальная интенция)



# ЛИТЕРАТУРА:

- Осипова А.А. Общая психокоррекция. Учебное пособие. -- М.: Сфера, 2002 - 510 с.



Презентацию подготовили  
Енова Татьяна  
Яцухно Анна

