

Аналитический отчет (2016-2017 учебный год)

**инструктора по физической культуре
Сорокиной Екатерины Викторовны**

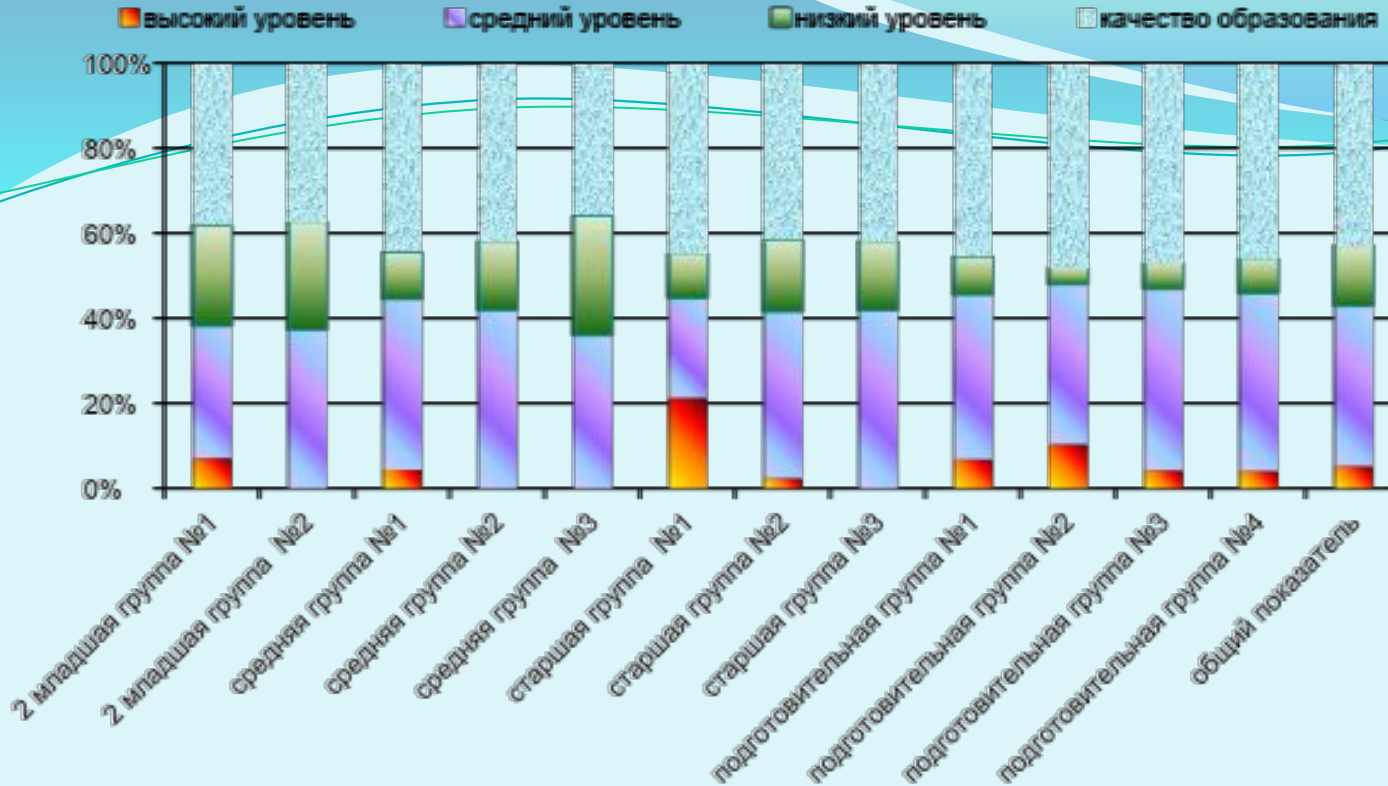


Физическая культура

Цель: гармоничное физическое развитие и формирование основ здорового образа жизни.

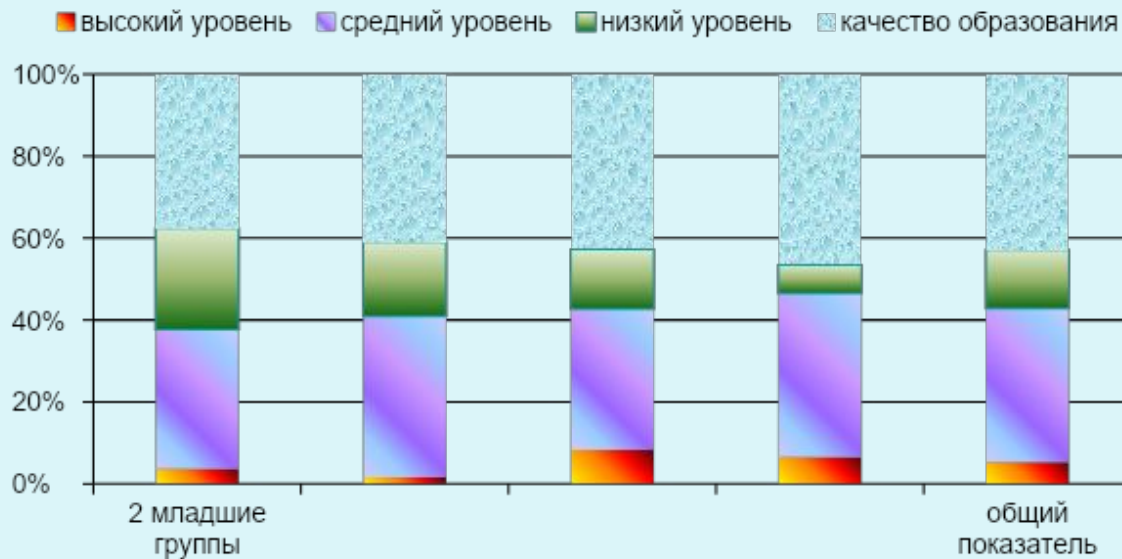
Задачи физического развития:

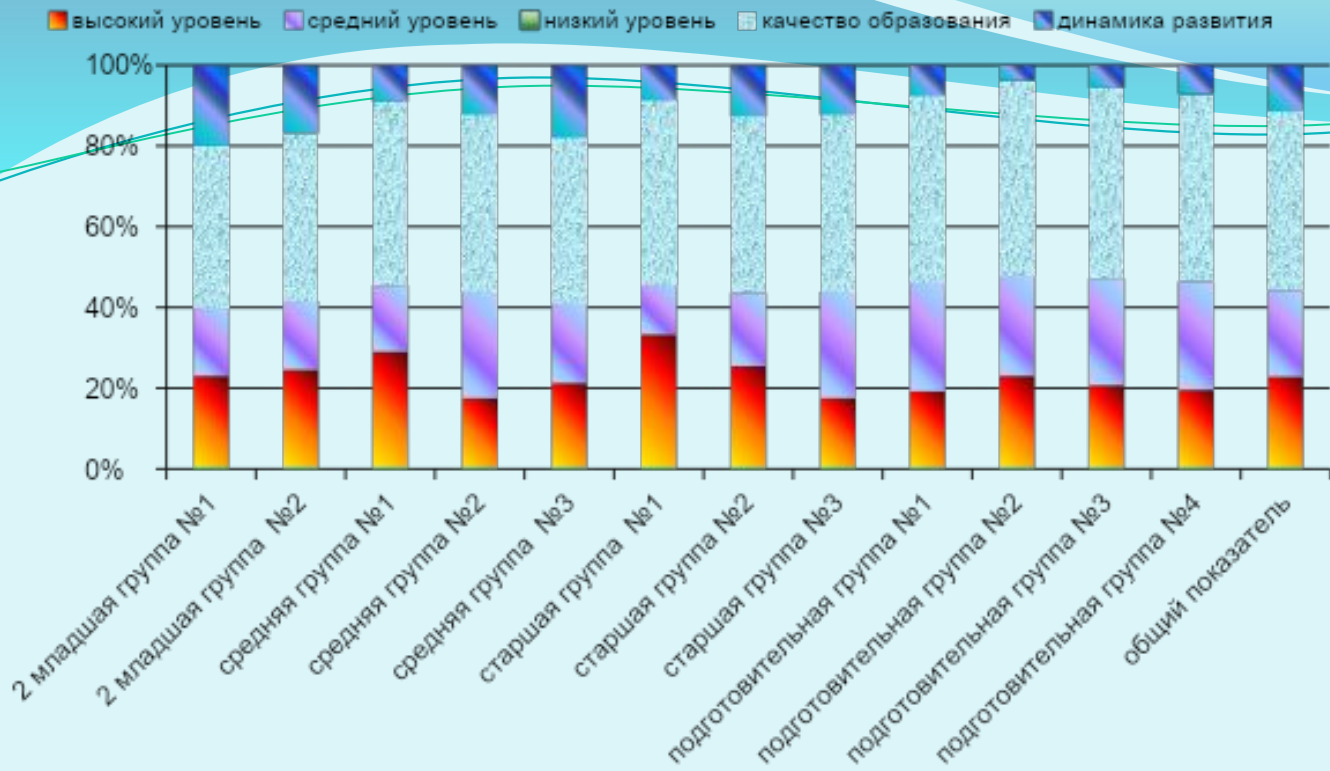
- ✓ Приобретение опыта в двигательной деятельности, связанной с выполнением упражнений, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения и гибкости;
- ✓ Приобретение опыта в двигательной деятельности, связанной с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений.
- ✓ Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
- ✓ Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами.
- ✓ Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.



Освоение области "Физическое развитие" общеобразовательной программы в группах общеразвивающей направленности для детей 3-7 лет на начало 2016-2017 учебного года

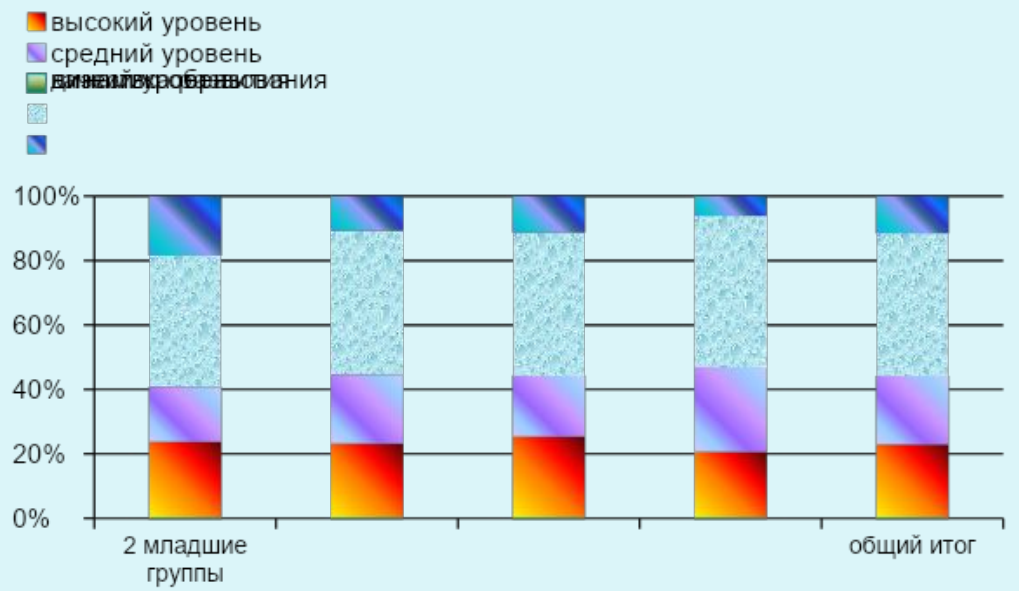
Освоение области "Физическое развитие" общеобразовательной программы в группах общеразвивающей направленности для детей 2-7 лет на начало 2016-2017 учебного года (по возрастам)





Освоение области "Физическое развитие" общеобразовательной программы в группах общеразвивающей направленности для детей 3-7 лет на конец 2016-2017 учебного года

Освоение области "Физическое развитие" общеобразовательной программы в группах общеразвивающей направленности для детей 3-7 лет на конец 2016-2017 учебного года (по возрастам)



Общие данные по развитию физических качеств

Физические качества	Низкий уровень		Динамика снижения
	Н.г.	К.г.	
Ловкость	46,8%	13,4%	Снижение на 33,4%
Скоростно-силовые качества	53,6%	21,4%	Снижение на 32,2%
Гибкость	43,3%	24,1%	Снижение на 19,2%

Физические качества	Средний уровень		Динамика снижения
	Н.г.	К.г.	
Ловкость	37,6%	21,9%	Снижение на 15,7%
Скоростно-силовые качества	16,8%	24,7%	Рост на 7,9%
Гибкость	11,4%	13,6%	Рост на 2,2%

Физические качества	Высокий уровень		Динамика роста
	Н.г.	К.г.	
Ловкость	15,5%	64,6%	Рост на 49,1%
Скоростно-силовые качества	29,6%	53,9%	Рост на 24,3%
Гибкость	45,2%	62,2%	Рост на 17%

Успешность на конец учебного года во всех возрастных группах составляет – 100%

Группа здоровья

Группа	Группа здоровья			
	1 😊	2 😄	3 😊	4 😊
2 младшая №1	4	21		
2 младшая №2	3	22	1	
Средняя №1	4	20	1	
Средняя №2	8	17		
Средняя №3	4	20	1	
Старшая №1	5	20	1	
Старшая №2	5	18	1	
Старшая №3	3	23		
Старшая №4	5	19		
Старшая №5	3	22		
Старшая №6	2	21	2	
Старшая №7	6	20		
Всего (%):	52/17,2%	243/80,5%	7/2,3%	0/0%

Занятия физической культуры посещают:

12 групп

➔ (302 человека)

Из них:

Младшего

➔ дошкольного возраста – 51 человек;

➔ Среднего дошкольного возраста – 75

➔ человек;

Старшего

дошкольного возраста (5-6 лет) – 76 человек;

Старшего



На протяжении 2016-2017 года ребята участвовали

в таких соревнованиях как:

1. Легкоатлетический кросс "Золотая осень«;
2. Общефизическая подготовка в зачет 5 городской Спартакиады среди ДОУ;
3. Физкультурном мероприятии по лыжным гонкам «Лыжня для всех - 2017»;
4. В зачет 6 спартакиады по лыжным гонкам среди ДОУ;
5. Веселые старты в зачет 6 спартакиады среди ДОУ;
6. Губернаторские состязания.



Так же воспитанница подготовительной группы заняла призовые места в таких соревнованиях как:

- 1) Легкоатлетический кросс - 2 место;
 - 2) Общефизическая подготовка в зачет 5 городской Спартакиады заняла:
- 1 место- по прыжкам в длину;
 - 2 место - по бегу на 10метров.



Тема по самообразованию:

«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ в условиях внедрения ФГОС».

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

- ✓ Разработана программа здоровья «Путь к здоровью» на 2016-2020г.;
- ✓ Изучила современные здоровьесберегающие педагогические технологии оздоровления дошкольников;
- ✓ Подготовлены консультации для педагогов и родителей в вопросах здоровьесбережения дошкольников;
- ✓ Подготовлены тестирования для сотрудников;



Повышение квалификации

- ❖ В октябре прошла курсы повышения квалификации по теме: «Взаимодействие ДОО и семьи по оздоровлению детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС дошкольного образования». БУ «Сургутский государственный педагогический университет»

Участие в ГМО, РМЦ , конкурсах.



- 13. 10.2016г. Участие в общем сборе молодежного общественного объединения пед. работников ОО «Педагог – НВ» на базе МБОУ «СШ №13»;
- 21.10.2016г. Участие в РМЦ «Повышение профессиональной компетентности молодых специалистов. Оказание методической помощи в выработке своей системы формирования» на базе ДОУ №4 «Сказка»;
- 20.02.2017г. Участие в РМЦ. Оказание дополнительной услуги по

Результаты проведения дополнительных занятий по физической культуре «Детский фитнес»

Дополнительную платную услугу «Детский фитнес» посещали 30 воспитанников среднего и старшего дошкольного возраста. В группе по 10 детей. Занятия проводились 2 раза в неделю 8 раз в месяц, продолжительностью по 20 - 30 минут.

Для проведения дополнительных платных услуг разработана программа **«Детский фитнес»**.

Для проведения кружка по физической культуре на бесплатной основе составлена программа **«Ступеньки к здоровью»**.

Результаты работы

- Воспитанники знают и умеют выполнять связки ОРУ с предметами и без предметов;*
- Умеют выполнять элементарные упражнения гимнастики (стойка на лопатках, на голове около стенки и др.);*
- Знают что такое степ-платформа и как правильно наступать на нее, а так же что такое фит-бол и как на нем заниматься;*
- Воспитанники старших групп освоили принципы выполнения подтягивания на высокой перекладине.*

Участие в общественной жизни ДОУ

- ❖ Участие в утренниках и развлечениях
- ❖ Участие в спортивной жизни ДОУ (ГТО)
- ❖ Подготовка к смотру –конкурсу уголков и музеев Боевой и трудовой славы, посвященный 72 годовщине Победы в ВОВ приказ № 117 от 02.05.2017г.

Взаимодействие с родителями

Участие в тематическом контроле по теме: «Оптимизация системы взаимодействия ДОУ и семьи» приказ №034 от 30.01.2017 года

- ❖ Участие в подготовке и проведении общего родительского собрания;
- ❖ Проведение бесед с родителями об участии детей в соревнованиях;
- ❖ Подготовка памяток и листовок для родителей: «Профилактика плоскостопия», «Дыхательная гимнастика», «Зарядка - это весело!»
- ❖ Подготовлены консультации для родителей: «Веселая физкультура в квартире», «Высота – это не страшно!», «Мой веселый звонкий мяч», «Закаливание детского организма», «На воздухе и дома», «Биологические ритмы и воспитание детей».
- ❖ Участие родителей в городских соревнованиях («Кросс Нации», «Лыжня для всех»)

- 1 Участие в групповых родительских собраниях (что такое физкультура и для чего нужна спортивная форма на занятия);
- 1 Проводить открытые занятия в начале года и в конце;
- 1 Проводить физкультурные праздники и развлечения с родителями и детьми;
- 1 Пройти аттестацию;
- 1 Заинтересовать большее число родителей в спортивной жизни;
- 1 Активно участвовать в спортивных мероприятиях.