Аналитический отчет (2016-2017 учебный год)

инструктора по физической культуре Сорокиной Екатерины Викторовны

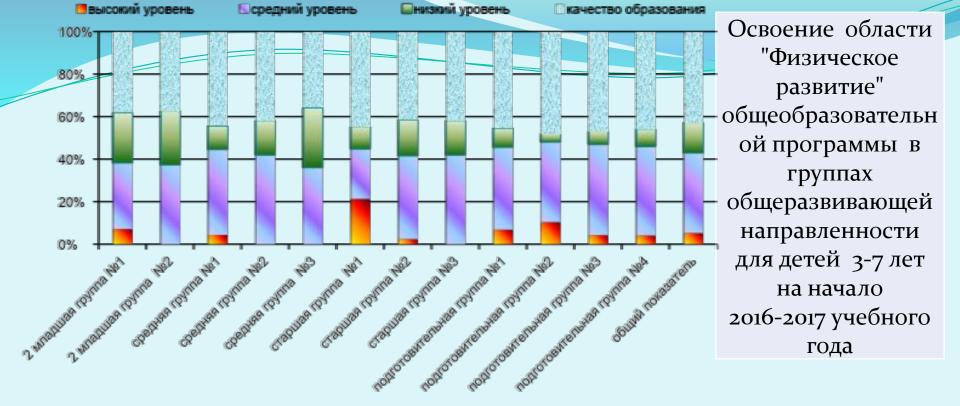


Физическая культура

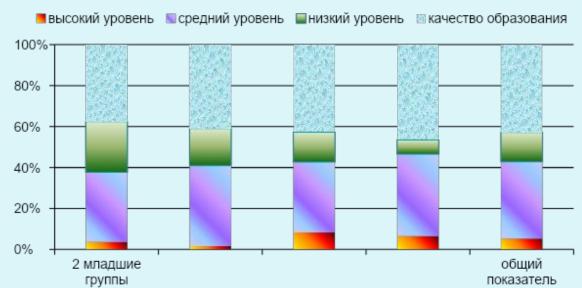
Цель: гармоничное физическое развитие и формирование основ здорового образа жизни.

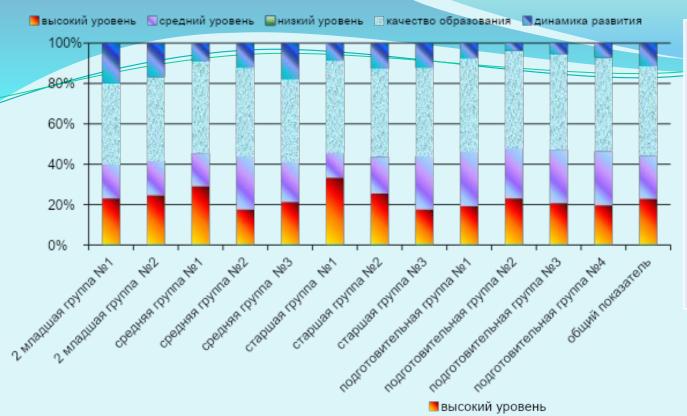
Задачи физического развития:

- Приобретение опыта в двигательной деятельности, связанной с выполнением упражнений, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения и гибкости;
- Приобретение опыта в двигательной деятельности, связанной с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений.
- Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
- ✓ Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами.
- ✓ Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.



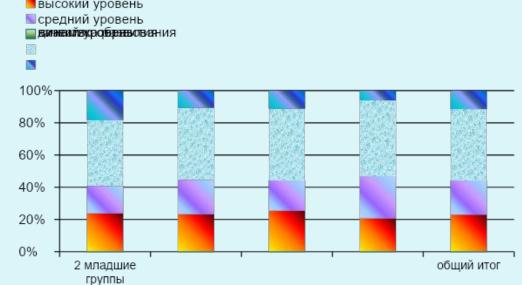
Освоение области "Физическое развитие" общеобразовательной программы в группах общеразвивающей направленности для детей 2-7 лет на начало 2016-2017 учебного года (по возрастам)





Освоение области "Физическое развитие" общеобразовательной программы в группах общеразвивающей направленности для детей 3-7 лет на конец 2016-2017 учебного года

Освоение области "Физическое развитие" общеобразовательной программы в группах общеразвивающей направленности для детей 3-7 лет на конец 2016-2017 учебного года (по возрастам)



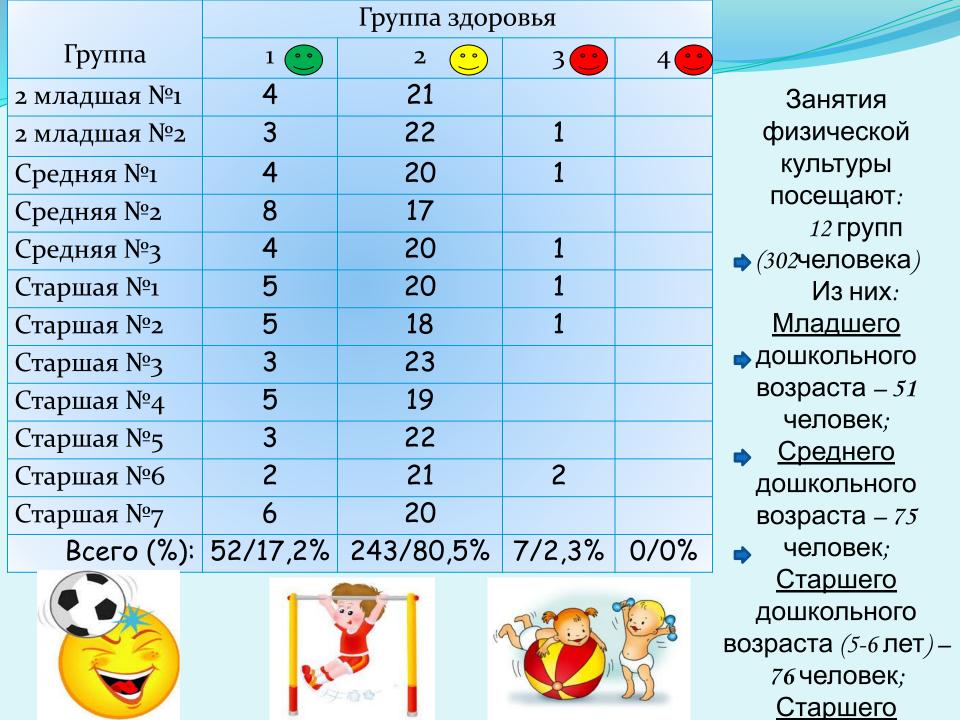
Общие данные по развитию физических качеств

Физические качества	Низкий уровень		Динамика снижения
	Н.г.	К.г.	
Ловкость	46,8%	13,4%	Снижение на 33,4%
Скоростно-силовые качества	53,6%	21,4%	Снижение на 32,2%
Гибкость	43,3%	24,1%	Снижение на 19,2%

Физические качества	Средний		Динамика
	уровень		снижения
	Н.г.	К.г.	
Ловкость	37,6%	21,9%	Снижение на 15,7%
Скоростно-силовые качества	16,8%	24,7%	Рост на 7,9%
Гибкость	11,4%	13,6%	Рост на 2,2%

Физические качества	Высокий уровень		Динамика
	Н.г.	К.г.	роста
Ловкость	15,5%	64,6%	Рост на 49,1%
Скоростно-силовые качества	29,6%	53,9%	Рост на 24,3%
Гибкость	45,2%	62,2%	Рост на 17%

Успешность на конец учебного года во всех возрастных группах составляет — 100%



На протяжении 2016-2017 года ребята участвовали

в таких соревнованиях как:

- 1. Пегкоатлетический кросс "Золотая осень«;
- 2. Общефизическая подготовка в зачет 5 городской Спартакиады среди ДОУ;
- 3. Физкультурном мероприятии по лыжным гонкам «Лыжня для всех 2017»;
- 4. В зачет 6 спартакиады по лыжным гонкам среди ДОУ;
- 5. Веселые старты в зачет 6 спартакиады среди ДОУ;
 - 6. Губернаторские состязания.

Так же воспитанница подготовительной группы заняла призовые места в таких соревнованиях как:

- 1) Легкоатлетический кросс 2 место;
- 2) Общефизическая подготовка в зачет 5 городской Спартакиады заняла:
- 🛮 1 место- по прыжкам в длину;
- 🛮 💮 2 место по бегу на 10метров.







Тема по самообразованию:

«Здоровьесберегающие технологии в ДОУ в условиях внедрения ФГОС».

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

- Разработана программа здоровья «Путь к здоровью» на 2016-2020г.;
- Изучила современные здоровьесберегающие педагогические технологии оздоровления дошкольников;
- Подготовлены консультации для педагогов и родителей в вопросах
- здоровьесбережения дошкольников;
- Иодготовлены тестирования для сотрудников;

Интернет ресурсы

Повышение

http://nsportal.ru/ekaterina-nv86

❖ В октябре прошла курсы повышения квалификации по теме: «Взаимодействие ДОО и семьи по оздоровлению детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС дошкольного образования». БУ «Сургутский государственный педагогический университет»

Участие в ГМО, РМЦ, конкурсах.

-] *13. 10.2016*г. Участие в общем сборе молодежного общественного объединения пед. работников ОО «Педагог НВ» на базе МБОУ «СШ № *13»;*
- 21.10.2016г. Участие в РМЦ «Повышение профессиональной компетентности молодых специалистов. Оказание методической помощи в выработке своей системы формирования» на базе ДОУ №4 «Сказка»;

] 20.02.2017; \mathbb{N} UCOTIAO D \mathbb{DM} \mathbb{D} \mathbb{N} OKOOOLIAO DODODINATORI NOŬ VODVEA DO

Результаты проведения дополнительных занятий по физической культуре «Детский фитнес»

Дополнительную платную услугу «Детский фитнес» посещали 30 воспитанников среднего и старшего дошкольного возраста. В группе по 10 детей. Занятия проводились 2 раза в неделю 8 раз в месяц, продолжительностью по 20 - 30 минут.

Для проведения дополнительных платных услуг разработана программа «Детский фитнес».

Для проведения кружка по физической культуре на бесплатной основе составлена программа «Ступеньки к здоровью».

Результаты работы

- П Воспитанники знают и умеют выполнять связки ОРУ с предметами и без предметов;
- ☐ Умеют выполнять элементарные упражнения гимнастики (стойка на лопатках, на голове около стенки и др.);
- ☐ Знают что такое степ-платформа и как правильно наступать на нее, а так же что такое фит-бол и как на нем заниматься;
- ПВоспитанники старших групп освоили принципы выполнения подтягивания на высокой перекладине.

Участие в общественной жизни ДОУ

- Участие в утренниках и развлечениях
- Участие в спортивной жизни ДОУ (ГТО)
- ♣ Подготовка к смотру –конкурсу уголков и музеев Боевой и трудовой славы, посвященный 72 годовщине Победы в ВОВ приказ № 117 от 02.05.2017г.

Взаимодействие с родителями

Участие в тематическом контроле по теме: «Оптимизация системы взаимодействия ДОУ и семьи» приказ №034 от 30.01.2017 года

- Участие в подготовке и проведении общего родительского собрания;
- ❖ Проведение бесед с родителями об участии детей в соревнованиях;
- ◆ Подготовка памяток и листовок для родителей: «Профилактика плоскостопия»,
 «Дыхательная гимнастика», «Зарядка это весело!»
- Подготовлены консультации для родителей: «Веселая физкультура в квартире», «Высота это не страшно!», «Мой веселый звонкий мяч», «Закаливание детского организма», «На воздухе и дома», «Биологические ритмы и воспитание детей».
- Участие родителей в городских соревнованиях («Кросс Нации», «Лыжня для всех»)

Участие в групповых родительских	
собраниях (что такое физкультура и для	П
чего нужна спортивная форма на занятия);	EP C
Проводить открытые занятия в начале	П
года и в конце;	E K
I I I PODOGNITO WITH STIDI SPITOLO I I POSICII IN III	T
развлечения с родителями и детьми;	И В
Пройти аттестацию;	Ы
Заинтересовать большее число	PA 3B
родителей в спортивной жизни;	И Т
Активно участвовать в спортивных	И
мероприятиях.	R