

# Анималотерапия



Выполнила :  
Обучающаяся 5 б класса СОШ № 23  
Руководитель: Цедилина Елена  
Константиновна,  
учитель биологии СОШ № 23

**Цель работы:** изучить эффективность  
анималотерапии как вспомогательного метода лечения.

**Гипотеза:**

Прочитав статью газеты, мне стало интересно,  
действительно ли с помощью животных можно  
оздоровиться, не обращаясь к врачам.



# Задачи работы:

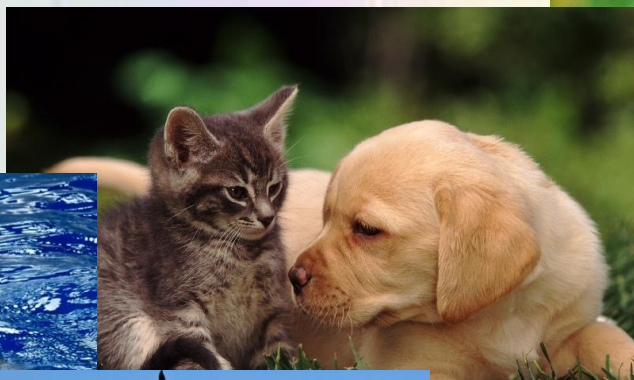
- Узнать, какие животные и как помогают оздоровлению;
- Изучить историю и направление анималотерапии.
- Исследовать конкретные примеры использования этого метода.
- Выяснить расположение центров анималотерапии (в перспективе работы).

# Методы работы:

- Изучение литературы по данной теме.
- Беседа с людьми, прошедшими курс анималотерапии .
- Беседа с врачами по вопросу эффективности анималотерапии.



Анималотерапия- самый простой, самый доступный природный и естественный метод лечения и оздоровления, который может применяться в семье, на дому, не требует громоздкого, дорогостоящего оборудования.



# Терапия животными- что это?

Анималотерапия (от латинского animal –животное, живое существо)- это лечение и оздоровление человека возникновению биоэнергетической связи между человеком и животным, когда биоэнергетическая аура человека вступает в резонанс с биоэнергетическим полем здорового животного.



# Звери, птицы и другие



# Кошки

Кошка- один из древнейших наших четвероногих друзей. В отличие от собаки кошка не переносит кочевой жизни, поэтому дружба ее с людьми завязалась примерно 10-12 тысяч лет назад, когда появились первые оседлые племена.



Кошки не любят принуждения. Если у зверька пропало желание заниматься лечением, не следует насильно брать его на руки или приглашать в игру, дайте животному возможность побыть «наедине с собой».





# Собаки

Собака, пожалуй, самый первый зверь, прирученный и одомашненный человеком.

Неизвестно, кто сделал первый шаг на встречу, скорее всего пес, ведь у человека была еда, а у собаки-желание ее заработать. Зато люди сразу же оценили преимущество охоты с новым помощником, а также его острый нюх и чуткий слух, позволяющий заранее предупредить о приближении к жильцу чужака.

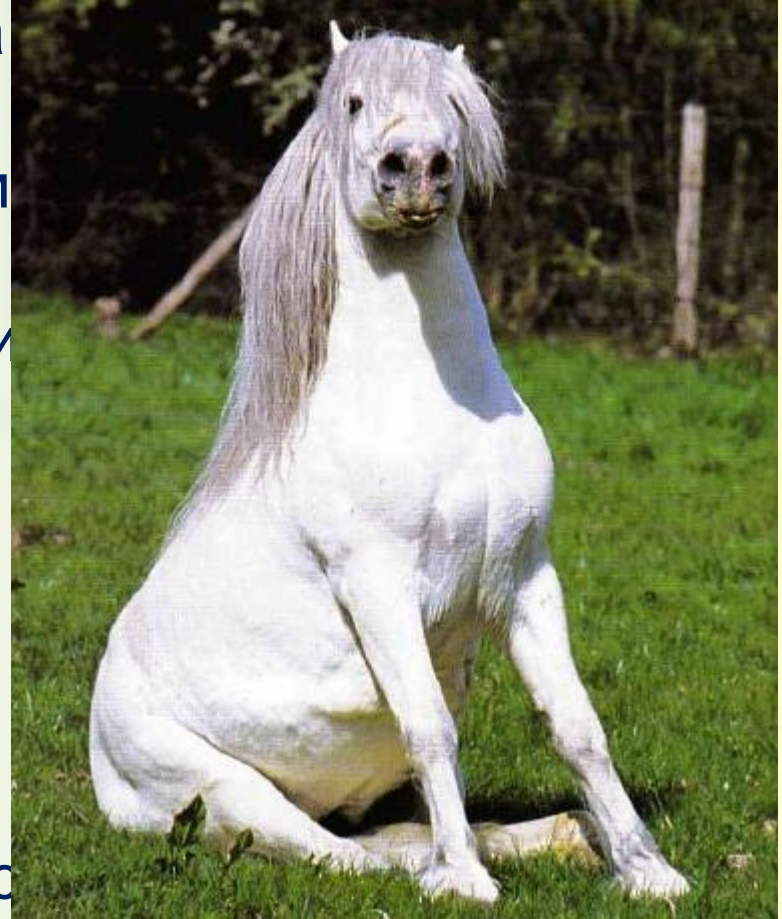


Владельцу собаки необходимо заботиться о состоянии здоровья своего воспитанника, вовремя делать прививки, обращаться за ветеринарной помощью в случае заболевания четвероного друга



# Лошади

Многие тысячелетия для человека верным другом, помощником, кормильцем, а для воинов боевым товарищем был конь. О лошадях слагалось немало песен, они были героями легенд и литературных произведений, волновали сердца поэтов, ведь недаром символом творческого вдохновения признан крылатый конь Пегас. Человек не представлял свою жизнь без коня. Безлошадную крестьянскую семью ждали лишения и голод.



Основателем иппотерапии, или лечения и оздоровления верховой ездой на лошадях, является француз Ю.Лаллери, который определил метод как психосоматическую терапию, цели и задачи которой- помочь достижению двигательной, психологической, независимости и сделать человека способным приспособиться к новым изменяющимся обстоятельствам.



# Дельфины

Плавание-катание на дельфинах способствует появлению положительных эмоций, отдыху нервной системы, вносит элементы разнообразия в ритм жизни, украшая ее.



Дельфинотерапия – это комплексное воздействие на организм. Оно складывается из ультразвуковых волн, излучаемых дельфином, двигательной активности, пребывания в морской воде, обладающей определенными целебными свойствами. И, конечно, мощного психологического эффекта.



# Детская анималотерапия

Анималотерапия для детей имеет свои особенности. Дети несколько по-иному воспринимают животных, последнее в их сознании ассоциируются в основном со сказочными персонажами.

Большинство животных, как диких, так и домашних, как маленьких, так и больших, вызывает у детей самые разные психологические реакции и эмоции. Как положительные, так и отрицательные.



# В чем же эффект?

1. Развитие новых качеств, которые помогут в дальнейшем.
2. Развитие гармонизации межличностных отношений.
3. Получение ультроволн, необходимых для организма.
4. Получение положительных эмоций.
5. Расслабление и отдых.
6. Помощь животным в развитии ребенка.



# Исследование.

Дельфинотерапия вызывает все возрастающий интерес в мире, ведь идет речь о болеутоляющих эффектах, снятии депрессии, улучшении обучаемости детей-аутистов. Существуют утверждения об изменениях активности деятельности головного мозга по причине улучшения синхронизации, деятельности медленных волн полушарий мозга.



Курс дельфинотерапии проходили впервые. Есть положительная динамика, которая заключается в следующем:

- более скоординированные движения (когда раскрашивает картинку, понимаем что нельзя заезжать за контур);
- больше звуков и букв;
- тонус в левой руке, гораздо значительно уменьшился (возможности делать что-то левой рукой лучше);
- меньше истерик;
- пошли в садик на целый день (до этого ходили на 3-4 часа с истериками);
- психологический фон стал лучше, намного спокойнее.



# Вывод.



# Список используемой литературы:

<http://www.delphinarium.su/dolphin-therapy/>

<http://pozvon-ok.ru/methods/girudoterapiya-lechenie-piyavkami.html>

<http://mariapugacheva.ru/consult/children/animaloterapia/>

<https://ru.wikipedia.org/wiki/Иппотерапия>

[https://ru.wikipedia.org/wiki/Умственная\\_отсталость](https://ru.wikipedia.org/wiki/Умственная_отсталость)

<https://ru.wikipedia.org/wiki/Эхолокация>

<https://ru.wikipedia.org/wiki/Гипосмия>

<https://ru.wikipedia.org/wiki/Полиомиелит>

Книга Б.В. Шеврыгина и А.В. Шаврыгиной  
«Животные наши целители».