

АО «Медицинский университет Астана»

«Пластические операции в маммологии»

Мухамеджанова А.М.

740 гр. АиГ

В настоящее время в арсенале пластической хирургии реконструкции груди имеются разные методы и типы операций. Один из них - **это восстановление молочной железы**



При этом берутся ткани, которые имеются у пациентки в избытке: это могут быть кожи, жировая ткань и мышцы. Иногда применяется метод лоскутной пластики.

При этом иссекается лоскут ткани, которая находится в области груди. Этот метод имеет то преимущество, что при этом сохраняется естественное кровоснабжение лоскута. Это повышает шансы того, что лоскут хорошо приживется.

Методика лоскутной пластики TRAM Flap

Аббревиатура TRAM означает поперечные и прямые мышцы живота. Методика TRAM Flap является на сегодняшний день наиболее популярным способом реконструкции груди у пациенток после мастэктомии, особенно у тех из них, обладающих избытком жировой ткани в области стенки живота. Вместе с этой операцией Вам могут провести и пластику живота («tummy tuck»).

Однако, данная методика реконструкции груди показана не всем женщинам:

- Худым женщинам у которых нет достаточного объема тканей в области живота;
- Курящим женщинам, так как при этом отмечается ухудшение микроциркуляции в тканях;
- Женщинам с многочисленными послеоперационными рубцами в области стенки живота.

Как проводится лоскутная пластика TRAM Flap

Из нижней части живота иссекается овальный лоскут, состоящий из кожи, фасций, жировой ткани и мышц. Этот лоскут через туннель проводится в область груди. Кровеносные сосуды, при этом, остаются прикрепленные к лоскуту. Далее хирург придает тканям соответствующий вид молочной железы и фиксирует швами на месте. В случае, если пришлось перерезать кровеносный сосуд лоскута при его перемещении, с помощью микрохирургической техники к лоскуту подшивается кровеносный сосуд. Данная методика реконструкции может сочетаться с применением имплантата. Вся операция занимает примерно три часа.

Лоскутная пластика TRAM Flap после двойной мастэктомии

При реконструкции груди после двойной мастэктомии применяется одиночный лоскут из стенки живота, причем с учетом того, чтобы восстановить форму груди с обеих сторон.

Полученный лоскут делится на две части, каждая которая служит для восстановления формы каждой груди. Эта операция занимает в два раза больше времени – шесть часов.

При этом отмечается более тяжелый восстановительный период.

Что нужно знать о методике TRAM Flap

Многие пациентки довольны тем, что при этой методике берется жировая ткань с живота. Вот некоторые моменты, которые необходимо знать об этой методике:

- **Длинный рубец:** так как из области живота берется длинный лоскут, после этого остается послеоперационный рубец в низу живота;
- **Смещение пупка:** ввиду того, что после иссечения лоскута в области живота происходит смещение и растягивание пупка, врач может воссоздать новый пупок;
- **Потеря чувствительности:** ввиду того, что при перемещении лоскута происходит разрушение нервных волокон, воссозданная грудь обладает намного меньшей чувствительностью.

Методика лоскутной пластики DIEP Flap

Данная методика пластики груди собственными тканями заключается в том, что при этом в состав лоскута входят только кожа, жировая ткань и кровеносные сосуды, а именно – глубокую нижнюю эпигастральную артерию (откуда и происходит аббревиатура DIEP). Мышцы в этом лоскуте нет. Это основное отличие между методами DIEP и TRAM.

Ввиду того, что при методике DIEP не проводится иссечения мышцы, восстановительный период при этом протекает легче и быстрее. Кроме того, эта методика отличается меньшим риском ослабления мышечного слоя стенки живота и меньшим дискомфортом.



Другим важным отличием методики DIEP от методики TRAM является способ кровоснабжения используемого лоскута ткани. При методике DIEP лоскут называется свободным, так как он полностью отделяется от подлежащих тканей. Для восстановления кровоснабжения свободного лоскута применяется микрохирургическая техника. Поэтому методика лоскутной пластики DIEP Flap длится дольше (около 5 часов при реконструкции одной молочной железы и 8 – для обеих). При методике TRAM лоскут полностью от тканей живота не отделяется, таким образом сохраняется его кровоснабжение.

Как и в случае с методикой TRAM Flap, методика DIEP заканчивается проведением абдоминопластики («tummy tuck») – пластической операции в области передней стенки живота.



Метод реконструкции молочной железы собственными тканями завоевал популярность, так как он позволяет получить более долговечные результаты, тогда как при использовании имплантатов они требуют замены через каждые 10 – 15 лет. к тому же консистенция тканей живота практически такая же, как и молочных желез. Однако, чувствительность ее будет заметно меньше (в отличие от кровеносных сосудов, восстановить мельчайшие нервные волокна пока что еще невозможно).

Методика DIEP используется в пластической хирургии с 1990 года. Ввиду ее сложности и возможных осложнениях, она показана не всем пациенткам. Занимаются этой методикой специально обученные пластические хирурги, опытные в микрохирургической технике.



Как уже сказано, методика DIEP Flap показана не всем женщинам. Это хороший выбор если у женщины имеется достаточно тканей для пересадки свободного лоскута. Стоит сказать, что эта методика применима, даже если женщина перенесла в прошлом операции в области живота (удаление матки, аппендэктомия, резекцию кишечника, липосакцию).

Методика DIEP Flap противопоказана:

- Худым пациентка с очень малым запасом жировой ткани;
- Курящим женщинам, так как у них отмечается ухудшение микроциркуляции, что негативно сказывается на приживлении пересаженного лоскута



Процедура методики DIEP Flap

Внизу живота горизонтальным разрезом иссекается лоскут, содержащий кожу с подкожной жировой клетчаткой и кровеносные сосуды. Лоскут создается в форме, напоминающей молочную железу и подшивается в соответствующее место. Кровеносные сосуды восстанавливаются под операционным микроскопом. Эта операция занимает около 5 часов. По сравнению с пациентками, перенесшими операцию по методике TRAM Flap, методика DIEP Flap отличается меньше выраженной послеоперационной болью. Однако, этот вид пластической хирургии считается тяжелым и требует около 4 недель восстановительного периода.

Методика лоскута широчайшей мышцы спины

Широчайшая мышца спины – одна из крупных, за что говорит само ее название. Она расположена под лопаткой позади подмышечной области, своим основанием прикрепляясь к отросткам позвонков. При этой операции проводится овальный разрез кожи, жировой ткани и широчайшей мышцы спины, лоскут отделяется и проводится через созданный туннель под кожей к области удаленной молочной железы. По возможности, кровеносные сосуды остаются нетронутыми. Лоскуту придается вид молочной железы и он подшивается. В случае повреждения кровеносных сосудов, они восстанавливаются с помощью микроскопической техники. Эта процедура занимает около двух – трех часов.

Методика с использованием лоскута широчайшей мышцы спины – единственный хороший выбор для пациенток с малыми и средними размерами груди, так как в этой части спины очень мало жировой ткани. Поэтому почти всегда приходится использовать во время операции имплантат для формы гр



Плюсы и минусы методики с использованием лоскута широчайшей мышцы спины:

- **Плюс:** эту методику предпочитают многие хирурги за ее простоту выполнения и малый риск осложнений;
 - **Минус:** цвет и текстура кожи спины отличаются от этих качеств кожи груди;
- **Минус:** использование лоскута широчайшей мышцы спины также приводит к возникновению диспропорции в области спины. Однако, обычно функция мышц спины при этом не страдает.

Использование ягодичного лоскута

Область ягодиц – другой превосходный источник ткани в пластической хирургии, в том числе и при реконструкции груди. И хотя пересадка ткани с ягодицы – это первое, что может прийти на ум женщине, данная методика весьма сложная и сопровождается осложнениями, ввиду чего она применяется редко.

При этой операции с помощью овального разреза проводится иссечение лоскута с кожей, жировой клетчаткой и мышцей, который далее подшивается в области груди. Лоскуту придается форма молочной железы. В зависимости от желаемого размера груди дополнительно могут применяться имплантаты.



Техника этой методики операции довольно сложна, так как для пересадки лоскута с ягодичной области на грудь приходится полностью пересекать все кровеносные сосуды, которые потом следует восстанавливать под микроскопом. Длительность данной операции может достигать до 12 часов! В случае, если воссоединенные сосуды повреждаются, это может привести к тому, что лоскут не приживется.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**