



Аптечка туриста

Принципы формирования

Набор лекарств зависит:

- Продолжительности маршрута;
- Района путешествия;
- Времени года;
- Количества людей;
- Возрастной группы туристов;
- Присутствие в группе медика и др.

Отправляясь в дальний путь,
АПТЕЧКУ взять ты не забудь!



Расчет количества медикаментов

- Рекомендуют принцип: лекарства, предназначенные для лечения пострадавших, состояние которых подразумевает транспортировку, берется из расчета на двух пострадавших.
- Необходимо учитывать возможность распространения кишечной инфекции (соответствующие лекарства берут в увеличенном количестве).

Упаковка аптечки и отдельных медикаментов внутри нее

Требования к упаковке:

- жесткость;
- герметизация;
- амортизация ударов;
- надписи на лекарствах;
- список с рекомендациями;
- объединение в блоки лекарств одной группы;
- облегчение веса;
- изоляция стекла;
- удобство переноски вне рюкзака;
- яркая маркировка упаковки;

Все имеющиеся медикаменты делятся на две части: аптечка экстренной помощи (хранится в легкодоступном месте, должна извлекаться в считанные секунды) и всё остальное.

Индивидуальная аптечка

Стерильный бинт
Нестерильный бинт

Йод

Пластырь бактерицидный



Анальгин или цитрамон



Помада губная гигиеническая
Крем для кожи
Лекарства, которые по тем или иным причинам принимаются человеком
Иным причинам принимаются человеком
время путешествия.



Малая аптечка

Собирают для одно- двухдневных походов по населенным районам. Включают:

- Бинты стерильные и нестерильные;
- Бинт эластичный;
- Жгут;
- Пластырь бактерицидный и в рулоне;
- Ножницы;
- Препараты: от болей и спазмов, жаропонижающие, антибиотики, от ожогов, успокоительные, антисептики, сердечно-сосудистые, противоаллергические, при поражении глаз и ушей, при болезнях желудка и кишечника, противомикробные.



Тематические ребусы



 1 = Б





 4 = C

П



 2 = A

”



б