



АРТ- терапия как метод раскрытия творческих способностей детей в системе здоровьесберегающих технологий

**Альфимова Наталия Викторовна
Педагог –психолог ДОУ № 49
Колпинский район**

Арт-терапия – это метод решения проблем посредством художественного творчества

Арт-терапия – один из самых мягких и глубоких методов в арсенале психологов. Рисуя, занимаясь лепкой или описывая в литературной форме свою проблему или настроение, мы как будто получаем закодированное послание от самих себя, из глубин собственного подсознания.

Арт-терапия относится к наиболее древним и естественным формам коррекции эмоциональных состояний. Люди самостоятельно используют арт – терапию, чтобы снять психическое напряжение, успокоиться, сосредоточиться.

Цель: Помочь человеку понять в чем заключается проблема и , рассмотрев возможные варианты выхода из нее, выбрать для себя оптимальный, максимально сохраняя психическое и физическое здоровье.

Задачи арт - терапии

**Психодиагностика
личностных
проблем и
потребностей**

**Коррекция
негативного
поведения.**

**Коррекция
эмоционального
состояния**

**Самоосуществление
и
самоутверждение**

**Решение проблем
общения**

-стимулирование общения
-установление отношений
эмпатии, доверия и
принятия
-научиться общаться ,
используя
изобразительные,
двигательные и
звуковые средства

**Совершенствование
когнитивных
навыков
(память ,
внимание,
мышление,) и
развить в себе
спонтанность**

Работа с родителями:

-гармонизация
внутрисемейных
отношений
-анализ жизненного
опыта с необычного
ракурса
-решение проблем
легко и красиво
-развить уверенность
в себе, повысить
гибкость
мышления и восприятия

ЭТАПЫ РАБОТЫ



Карандаш в моей руке и
я рисую что хочу и
где хочу,
но не больше минуты





**ОЖИВЛЯЕМ
ПЛАНЕТУ**
(детям
предлагаются на
выбор :
карандаши,
фломастеры,
восковые мелки,
краски,
пластилин)



Ребята подготовительной группы внимательно рассмотрели планету под названием «Блестящая» и полет фантазии продолжился в сочинении сказки...





**Творческая
совместная
деятельность
продолжается
с родителями...**



На последнем занятии все
вместе рисовали, лепили, сочиняли.
Родители гордились своими
талантливыми детьми,
а дети родителями.



Не талантливых
людей не бывает!

