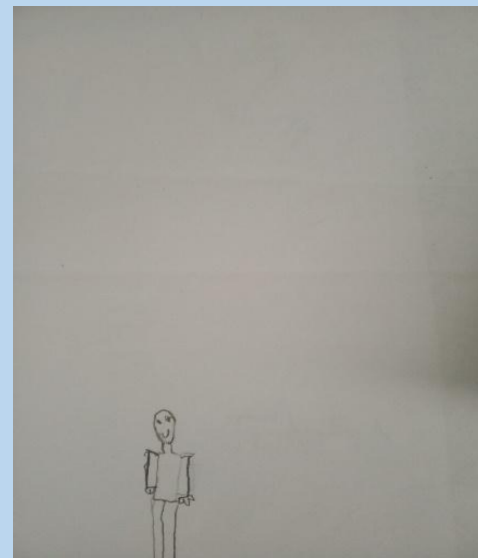


Методы арт-терапии

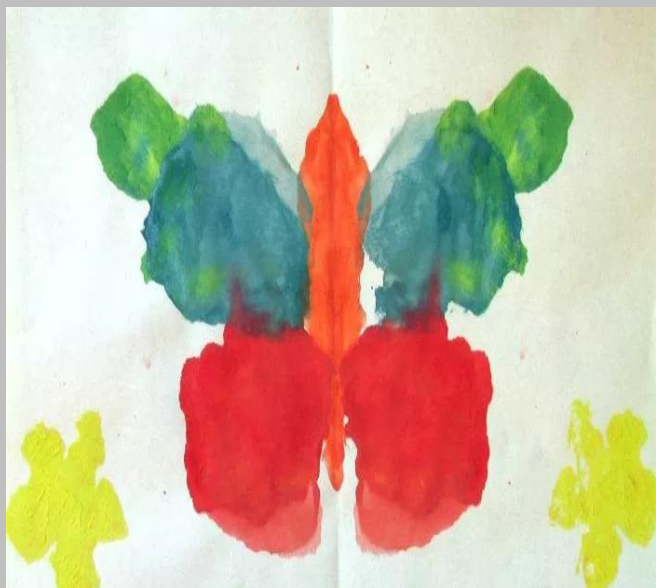


Подготовила: Сабирьянова Светлана
Воспитатель ГБДОУ №127

1. изотерапия (терапия изобразительным творчеством)







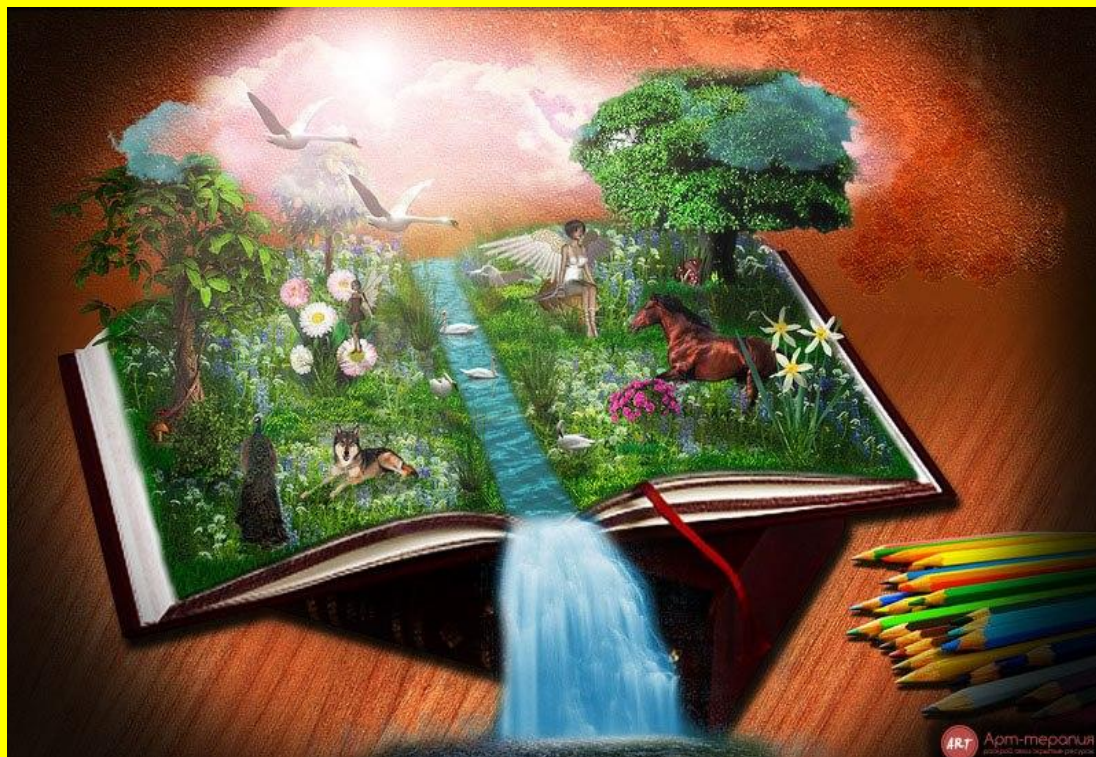
- монотипия на мокрой
бумаге
(монотипия на стекле)
- рисование на мокрой
ткани



- рисование восковыми мелками и
акварелью

2. сказкотерапия

- сказки для преодоления различных страхов, ночных кошмаров, страха темноты, тревожности, общей боязливости
- придумывание сказки с помощью мягкого пластилина
- инсценировка известных сказок
- придумывание своих сказок с напальчиковыми куклами



3. музыкотерапия

- «Лунный свет» К Дебюсси
- «Лебедь» К. Сен-Санса (просмотр клипа)
- «Полонез» М. Огинского «Прощание с Родиной»
- Звуки природы. Пение птиц
- Генетическая музыка
- П. Чайковский «Времена года» с просмотром видео
- о природе, животных
- Звуки моря. Закрывать глаза и представить себя на берегу моря
- Аювердическая музыка

4. игровая терапия

- Игра «Клубочек» (дети передают друг другу клубок и представляются)
- Игра «Кто это?» (полоски бумаги с именами участников)
- Игра «Мое имя» Каждый по кругу передает мяч говоря свое имя,
- Рассказывает кто его так назвал, нравится ли ему свое имя.
- Игра «Волшебный сон»
- Игра «Невербальное приветствие»
- Игра «Комплименты» (с мячом)
- Игра «Деревянные куклы – тряпичные куклы»
- Игра «Лимон»
- Игра «Ласковые лапки»
- Игра «Рассказ моей куклы о том, чего она боится»
- Игра «Кто во что одет и как выглядит?»
- Игра «Танцуй как я»
- Игра «Ласковый мелок»



Спасибо за внимание