

# Арт - терапия

Цель:

Познакомить педагогов с опытом работы по проведению и организации занятий с элементами арт-терапии.

Подготовили: Карпукова Т.В.

Кобылкина Л.В.

г. Улан-Удэ  
2019г.



# \* Классификация арт терапевтических методов

- Изотерапия
- Цветотерапия
- Игротерапия
- Сказкотерапия
- Музыкакатерапия
- Музыкально – двигательная терапия
- Песочная терапия
- Терапия водой

## *Структура занятий по арт-терапии*

- *Ритуал приветствия*
- *Настрой, разогрев*
- *Основное содержание*
- *Любование детскими работами*
- *Итог занятия*



## \* **Активные методы обучения развивают:**

- Внимание
- Познавательную активность
- Мыслительные процессы
- Творческие способности
- Рефлексию
- Креативность
- Формирование определенной жизненной позиции
- Наглядно – образное мышление

### **Арт – терапия помогает:**

- Помогает снять стресс и напряжение
- Избавить от негативных переживаний
- Справиться с различными страхами
- Познать себя и повысить самооценку
- Обрести душевное равновесие



Применение арт - терапии повышает эффективность педагогического процесса, в подборе нетрадиционных методов и технологий, активизирующих творческое воображение и мышление дошкольников и гармонизирующих эмоционально-психологическое состояние детей

