

АРТ-ТЕРАПИЯ

с использованием художественной техники

«Монотипия»

в МАДОУ № 33

г. Североуральск

Педагог-психолог

В.А.Филина

МОНОТИПИЯ

- Художественная техника «Монотипия» помогает развивать творческое мышление через работу с отпечатками и поиском образов, улучшает эмоциональные состояния у обучающихся через взаимодействие с различными цветами, помогает в самовыражении и самопознании. Также художественная деятельность позволяет проработать мелкую моторику, стимулирующую развитие мышления у обучающихся.
- Кроме того данная художественная техника через взаимодействие с перетекающими красками и непредсказуемостью результата развивает навыки расслабления, которые обучающиеся затем смогут использовать в повседневной жизни. Таким образом, монотипия выступает как здоровьесберегающая технология, так как воздействует на психологическое здоровье обучающихся.
- Каждая работа обучающихся индивидуальна и ориентирована на самовыражение их мыслей, настроений, эмоций, личности. Педагог должен помочь ребенку в этом самовыражении, стараясь при этом не накладывать отпечаток своего личности, но помогая ребенку найти подходящие средства для самовыражения.



















