

Art-терапия в работе  
педагога-психолога

Педагог-психолог 1 КК  
Седых Т.С.

**Арт-терапия** – это метод воздействия на человека с помощью рисования, лепки, танцев, сказок.





## Виды арт-терапии:

- Сказкотерапия;
- Маскотерапия;
- Музыкаотерапия;
- Цветотерапия;
- Кулотерапия;
- Игротерапия;
- Драматерапия;
- Песочная терапия;
- Изотерапия;
- Боди-арт и др.

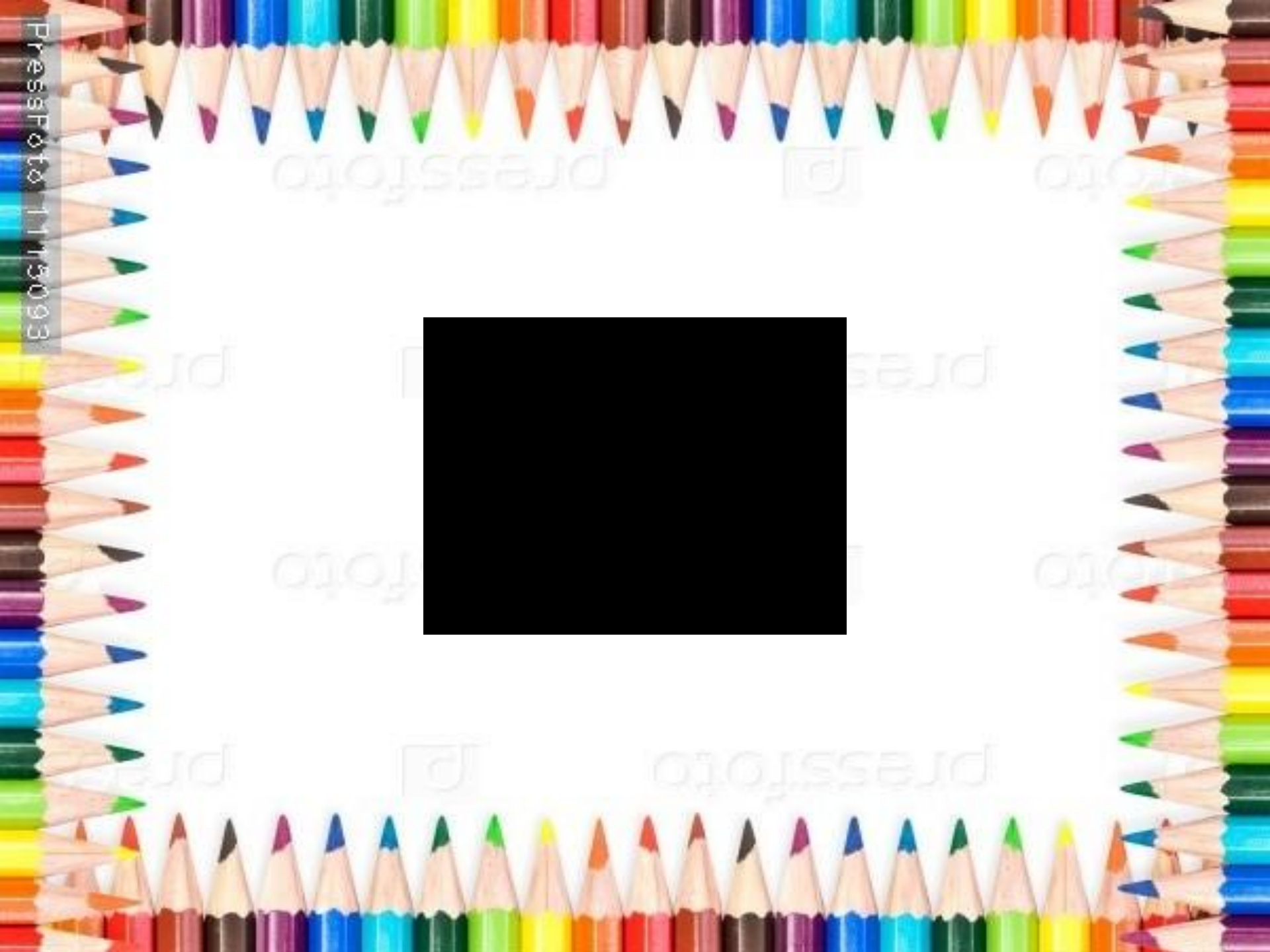


## Занятия Арт-терапией способствуют:

- Развитию креативности личности
- Формированием образного мышления
- Развитие мелкой моторики
- Стимулирует творчество и осознание чувств
- Помогает членам группы лучше взаимодействовать друг с другом
- Формирование представлений о себе;
- Осознание и выражение своих чувств.







PressFoto 1115093