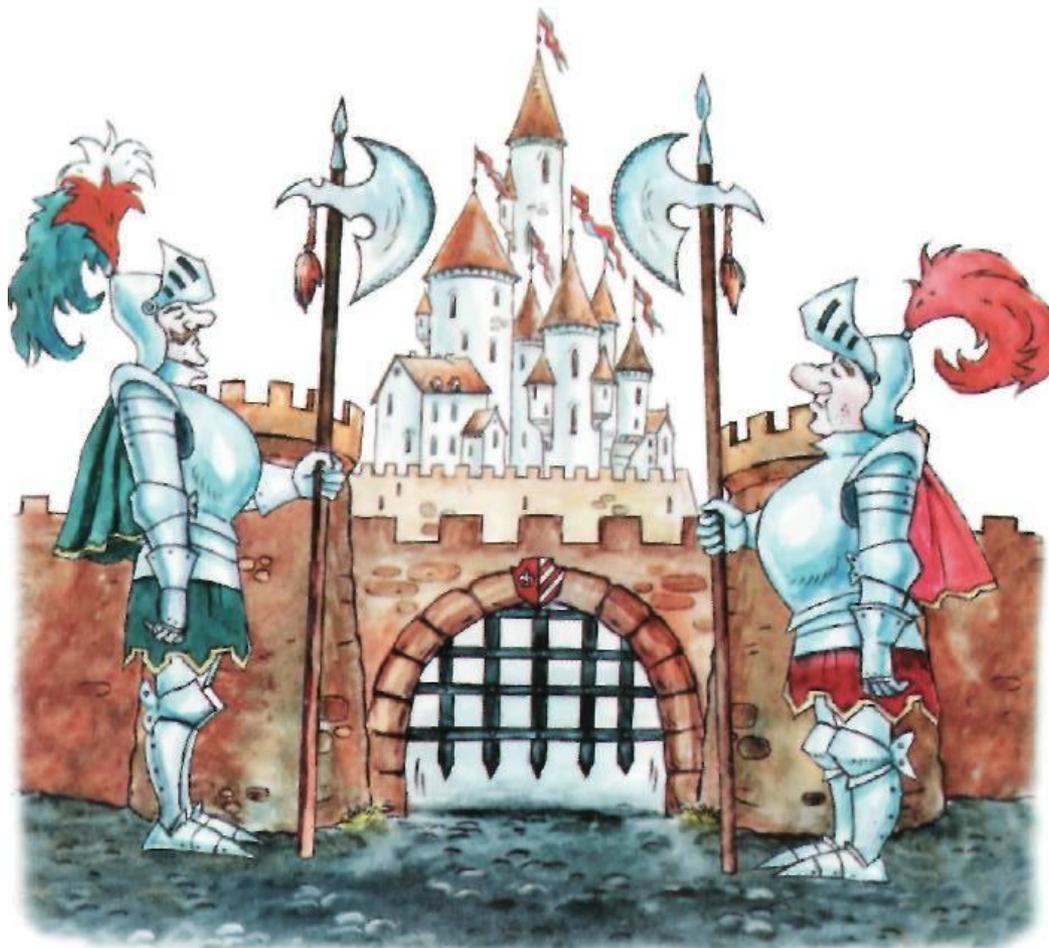


# **«Артикуляционная гимнастика для девочек»**

по Волошиной И.А.



**Двери настезь распахни,  
Сказка ждет нас впереди.**

*Спокойно открыть рот, поддержать его открытым 3-5 сек,  
медленно закрыть рот.*



**Фея улыбается,  
Сказка начинается.**

*Растянуть губы в улыбке, показать все зубки*



**Трубачи, вовсю трубите!  
Всех на бал вы созовите!**

*Вытянуть губы вперед в виде трубы.*



**Из большущей тыквы этой  
Будет Золушке карета!**

*Надуть щечки, удерживать воздух в течение 3-5 сек.*



## **Посмотрите — царь Кощей! Исхудал совсем злодей.**

*Втянуть щечки между зубами в полость рта, губы сомкнуты.  
Удерживать щечки внутри рта в течение 3-5 сек.*



## **Наш ковер-самолет Отправляется в полет.**

*Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так,  
чтобы он лежал на нижней губе.*

*Удерживать язычок на нижней губе 3 — 5 сек.*



**Смотрит Настенька в окно.  
Крутит нить веретено.**

*Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок.  
Удерживать напряжение 3 — 5 секунд.*



**Принцесса под дождем гуляла,  
Замерзла очень и устала.**

*Рот открыт. Поднять язычок к верхним альвеолам.  
Постучать язычком по нёбу: «д-д-д-». Упражнение выполнять на выдохе.  
Подбородок неподвижен.*



## **Облизала губки Маша — Очень ей по нраву каша!**

*Рот открыть, улыбнуться.*

*Касаясь губ, провести по кругу кончиком язычка в одну,  
потом в другую сторону. Подбородок неподвижен*



## **Принцессе было не до сна — Мешала ей горошина.**

*Рот раскрыть, губы сомкнуты.  
Проводить кончиком язычка по внутренней стороне щеки  
слева, справа, за губами.*



## **Золушка полы метет, Песню звонкую поет.**

*Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок.*

*Двигать язычком вправо-влево, касаясь уголков рта.*

*Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы.*



## **Помоет Золушка стекло: Вверху, внизу протрет его.**

*Рот раскрыть, улыбнуться.*

*Проводить кончиком языка из стороны в сторону  
сначала по внутренней поверхности верхних зубов, затем – нижних.*

*Выполнять 5-10 секунд*



## **Потолок потом протрет И немного отдохнет.**

*Рот раскрыть.*

*Проводить кончиком язычка вперед-назад по нёбу.*

*Выполнять движения 5—7 раз*



## **Гуси-лебеди летят, Крылья в воздухе шумят.**

*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.  
Поднимать широкий язычок на верхнюю губу, опускать на нижнюю.  
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался.*



**Карета по мосту летит,  
В ней Золушка на бал спешит.**

*Рот открыть, улыбнуться.*

*Зацепиться кончиком язычка за нижние зубы, спинку язычка выгнуть.*

*Удерживать данное положение 3—5 секунд.*



**Конь бежит, земля дрожит,  
Принц к невесте в дом спешит.**

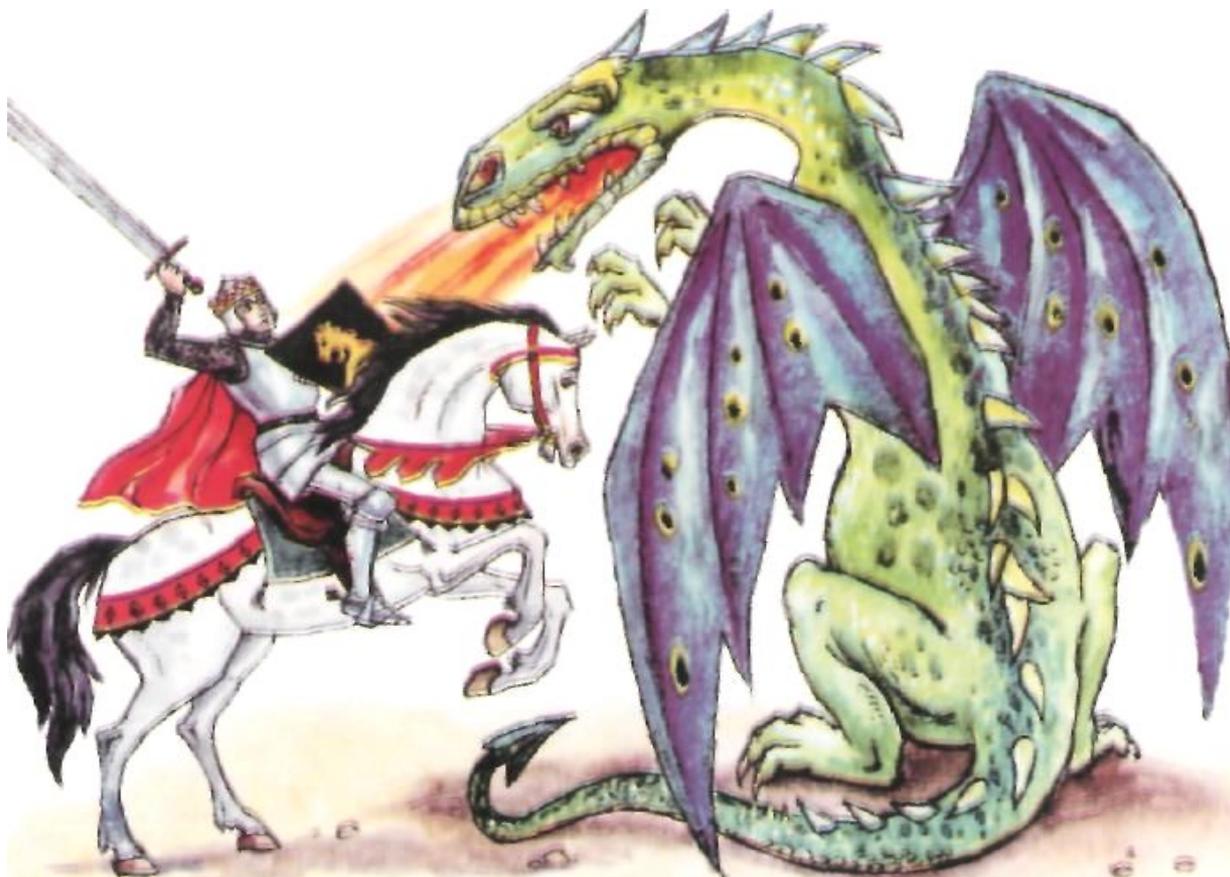
*Рот открыть.*

*Щелкать языком, присасывая его к нёбу.  
Следить за тем, чтобы подбородок не двигался*



**У ворот дракон лежит —  
Путь к принцессе сторожит.**

*Подуть на сомкнутые расслабленные губы: «бр-бр-бр-бр».*



**Крыльями дракон захлопал,  
Конь копытами затопал.**

*Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу.  
Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па».  
Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе*



**В замок принц скорей вбегает  
Дверь дубовую толкает.**

*Рот открыть, улыбнуться.*

*Упереться кончиком языка в верхние зубы, ритмично их толкать 5 - 7 раз*



**Мамочка дала в дорожку  
Красной Шапочке лукошко.**

*Открыть рот. Высунуть язычок в виде лукошка, корзиночки.  
Удерживать язычок в течение 3—5 секунд.*



**Рак русалочку смешит —  
Он клешнями шевелит.**

*Рот открыть.*

*Широким язычком быстро проводить вперед-назад по верхней губе.*

*Произносить: «бл-бл-бл-бл».*



## **Волосы у Златовласки Гребешком расчешем красным.**

*Улыбнуться, сквозь стиснутые зубы просовывать напряженный язык.  
Повторять движение 5—7 раз.*



**На гармошке шут играет,  
Он принцессу развлекает.**

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу,  
чтобы натянулась уздечка.*

*Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от нёба..*



## **Вьюга, ветер завывают — К Каю Герду не пускают!**

*Рот приоткрыть, улыбнуться.*

*Кончик язычка поставить на верхние зубки с внутренней стороны,  
гудеть горлышком: «ы-ы-ы». Выполнять 3 — 5 секунд*



## **Зонт раскрыт над головами — Мэри Поппинс снова с нами.**

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так, чтобы хорошо натянулась уздечка. Удерживать 5 — 10 секунд.*