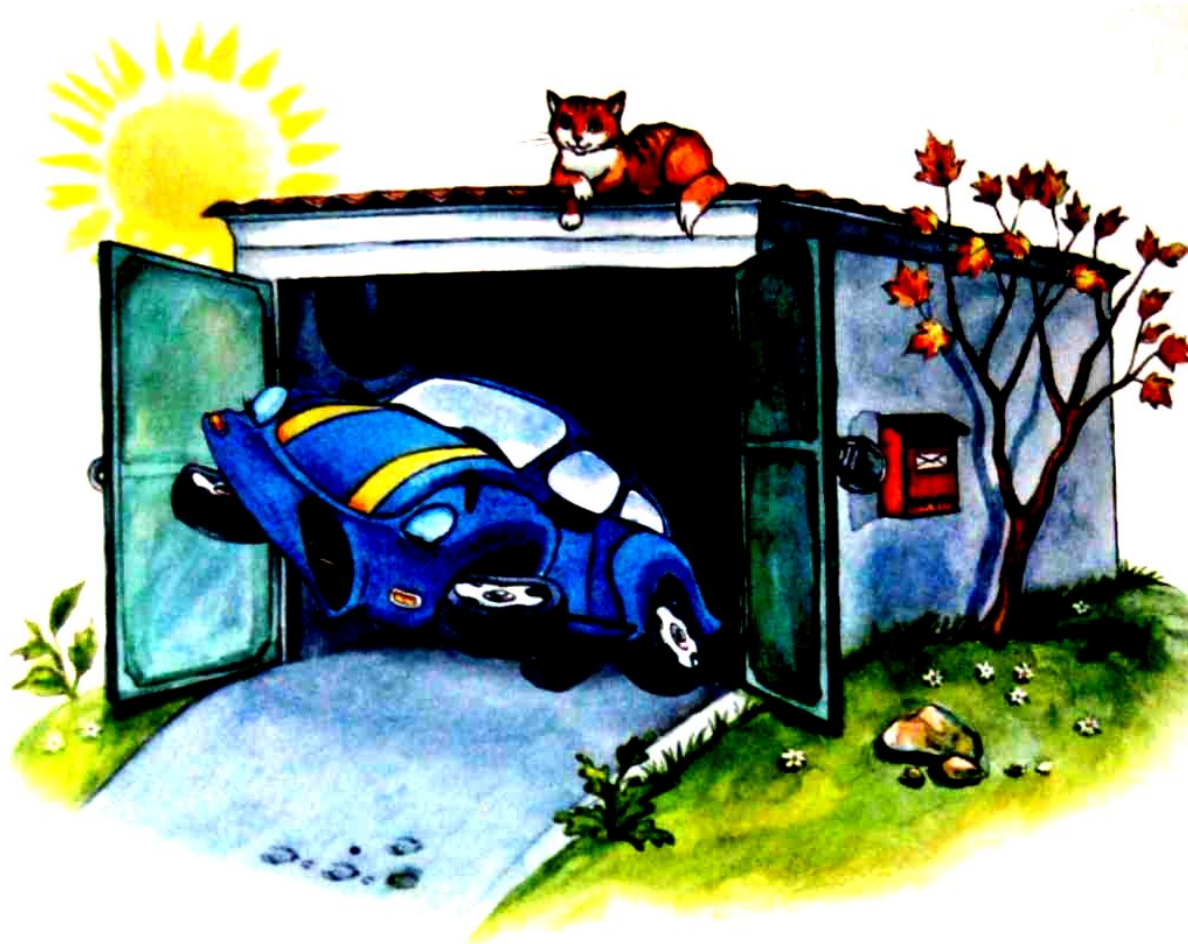


# **«Артикуляционная гимнастика для мальчиков»**

по Волошиной И.А.



**Гараж двери открывает  
И машина выезжает.**

*Спокойно открыть рот, поддержать его открытым 3-5 сек,  
медленно закрыть рот.*



**Улыбается машинка –  
у неё помыта спинка.**

*Растянуть губы в улыбке, показать все зубки*



**У машины есть труба — очень длинная она!**

*Вытянуть губы вперед в виде трубы.*



**Это сытая машина.  
Баки, полные бензина.**

*Надуть щечки, удерживать воздух в течение 3-5 сек.*



**Посмотрите-ка: машина  
Похудела без бензина.**

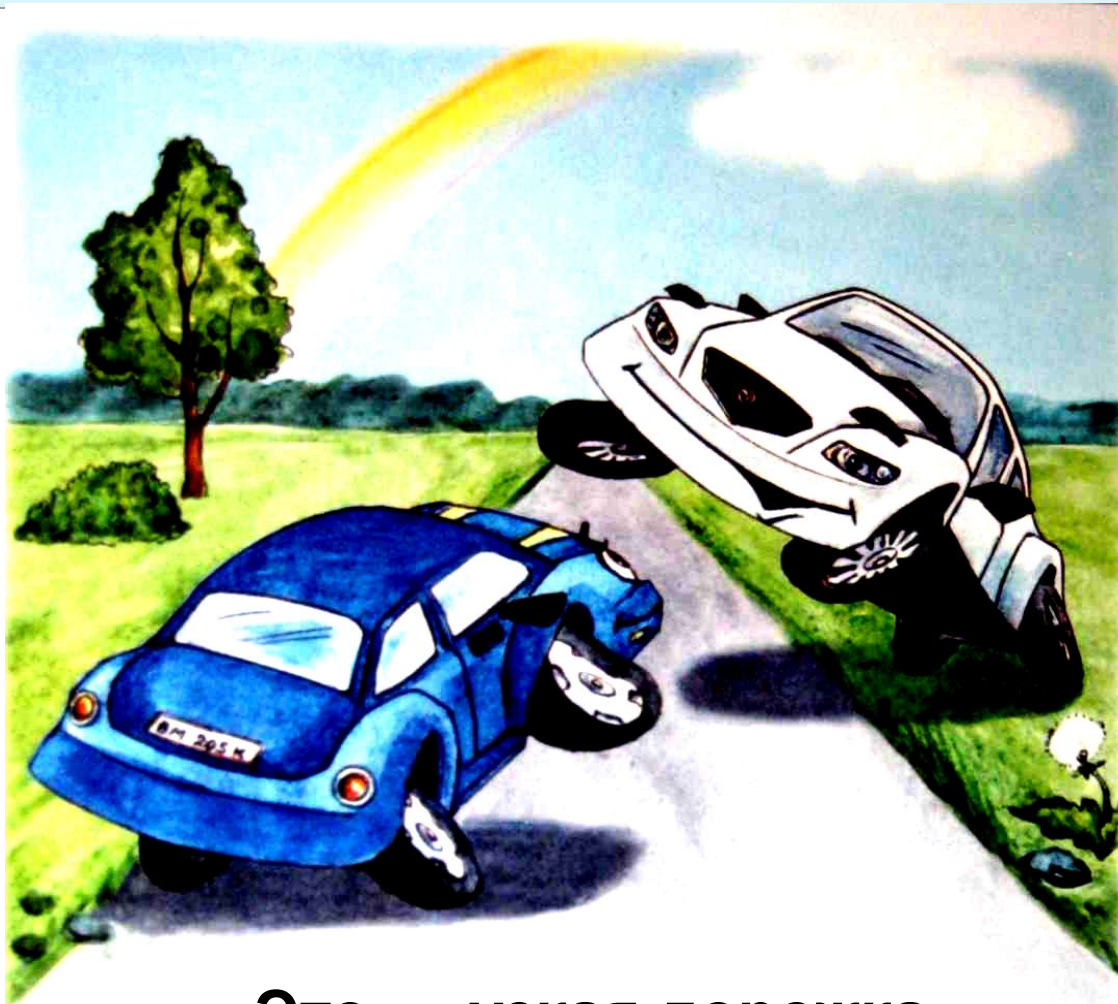
*Втянуть щечки между зубами в полость рта, губы сомкнуты.  
Удерживать щечки внутри рта в теч-е 3-5 сек.*



**Вот широкая дорога,  
Здесь машин проедет много.**

*Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язычок так,  
чтобы он лежал на нижней губе.*

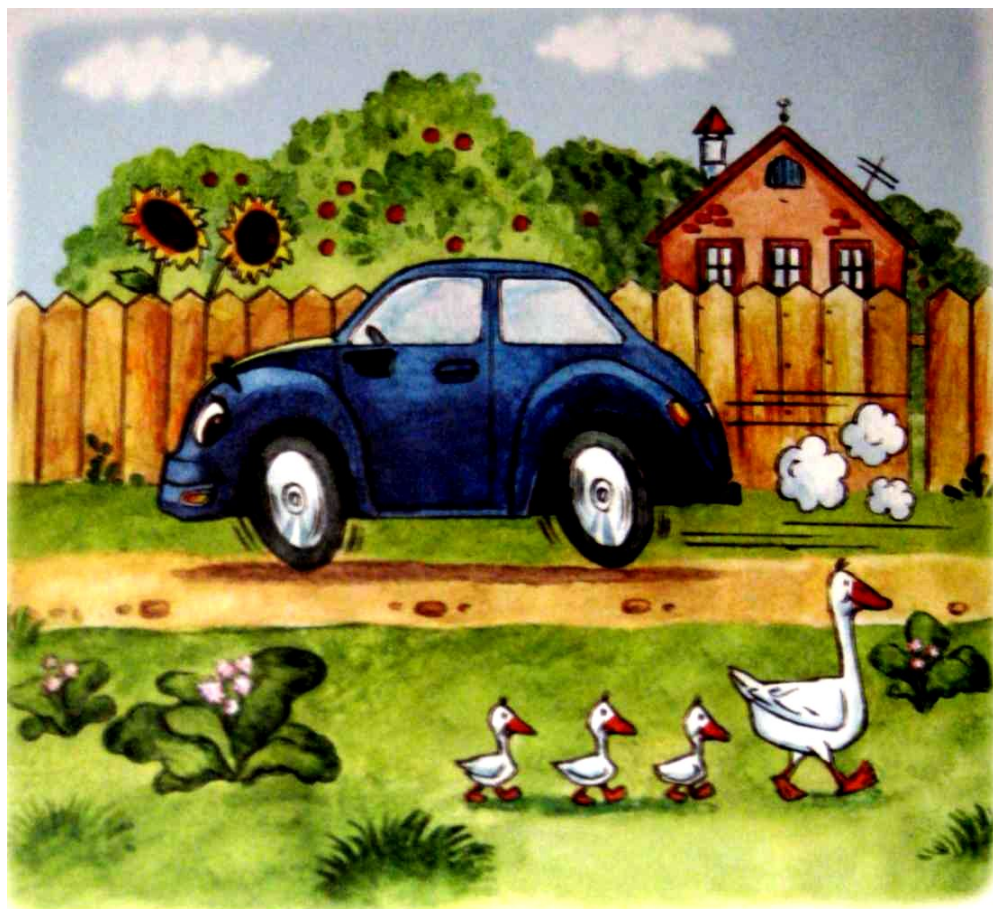
*Удерживать язычок на нижней губе 3 — 5 сек.*



**Это — узкая дорожка,  
Здесь машин совсем немножко.**

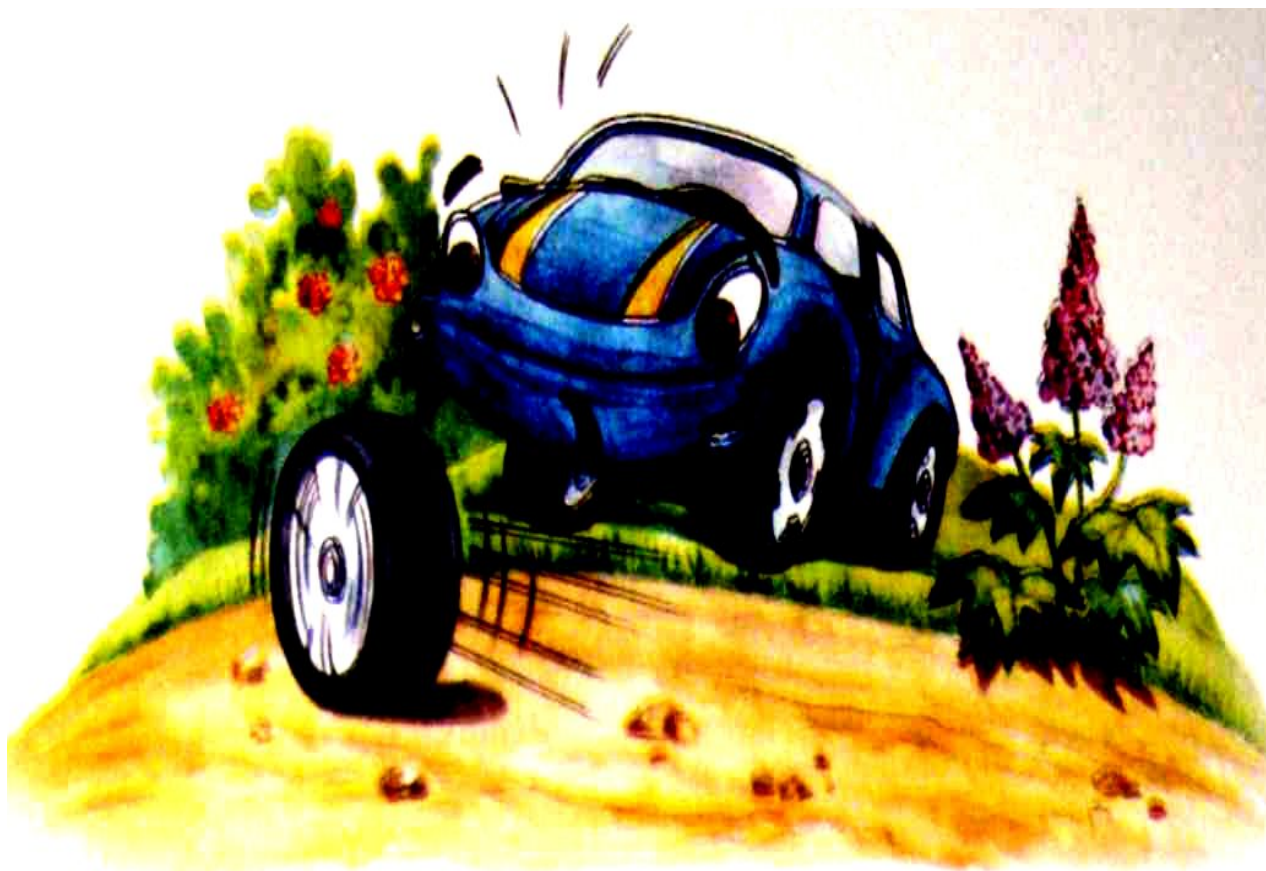
*Открыть рот, высунуть узкий напряженный язычок.  
Удерживать напряжение 3 — 5 секунд.*





**Мотор как сердце у машинки:  
Стучит — поедет без заминки.**

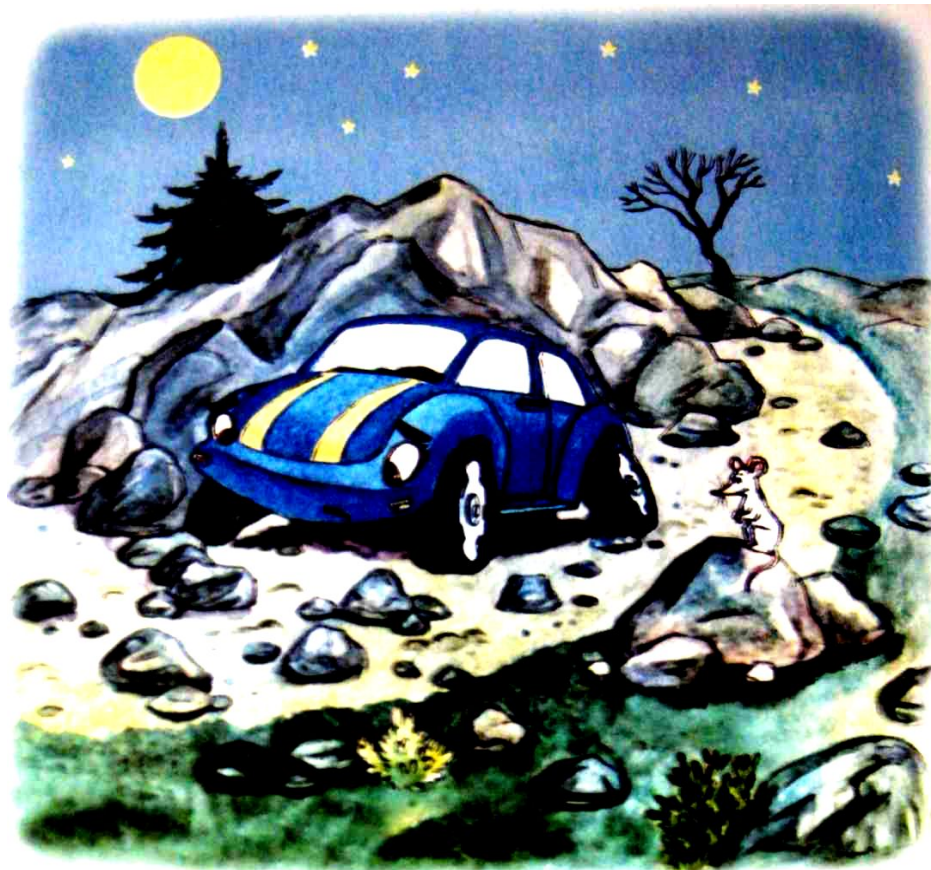
*Рот открыт. Поднять язычок к верхним альвеолам.  
Постучать язычком по нёбу: «д-д-д-». Упражнение выполнять на выдохе.  
Подбородок неподвижен.*



**Все колеса закрутились.  
По дорожке покатались.**

*Рот открыть, улыбнуться.*

*Касаясь губ, провести по кругу кончиком язычка в одну,  
потом в другую сторону. Подбородок неподвижен*



**Каменистый путь не прост.  
Не желей-ка ты колес!**

*Рот раскрыть, губы сомкнуты.  
Проводить кончиком язычка по внутренней стороне щеки  
слева, справа, за губами.*



**Начал дождь в стекло стучать.  
Время дворники включать.**

*Рот открыть, улыбнуться. Высунуть язычок.*

*Двигать язычком вправо-влево, касаясь уголков рта.*

*Следить за тем, чтобы язычок двигался по воздуху, не касаясь нижней губы.*



**В горку только поднялись —  
И скорее мчимся вниз.**

*Рот раскрыть, улыбнуться. Высунуть язычок.  
Поднимать широкий язычок на верхнюю губу, опускать на нижнюю.*

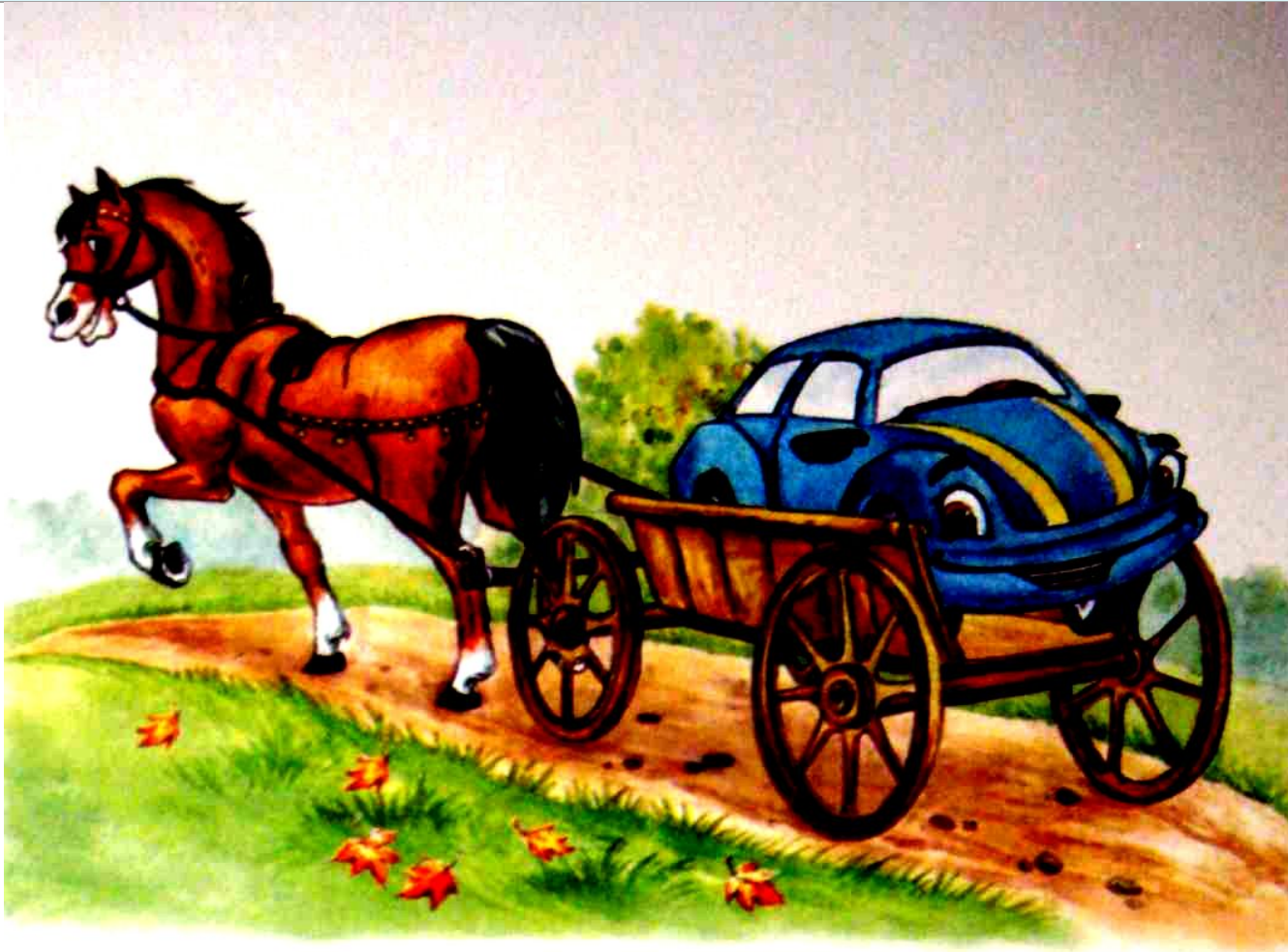


**Мостик выгнулся дугой —  
Проезжаем над рекой.**

*Рот открыть, улыбнуться.*

*Зацепиться кончиком язычка за нижние зубы, спинку язычка выгнуть.*

*Удерживать 3 — 5 сек.*



**Пусть машинка отдохнет.  
Нас лошадка подвезет!**

*Рот открыть, щелкать язычком, присасывая его к верхнему нёбу..  
Подбородок неподвижен*



**Экскаватор так хорош —  
У него огромный ковш!**

*Открыть рот. Высунуть язычок и приподнять его края,  
чтобы он стал похож на ковш. Удерживать 3— 5 секунд.*

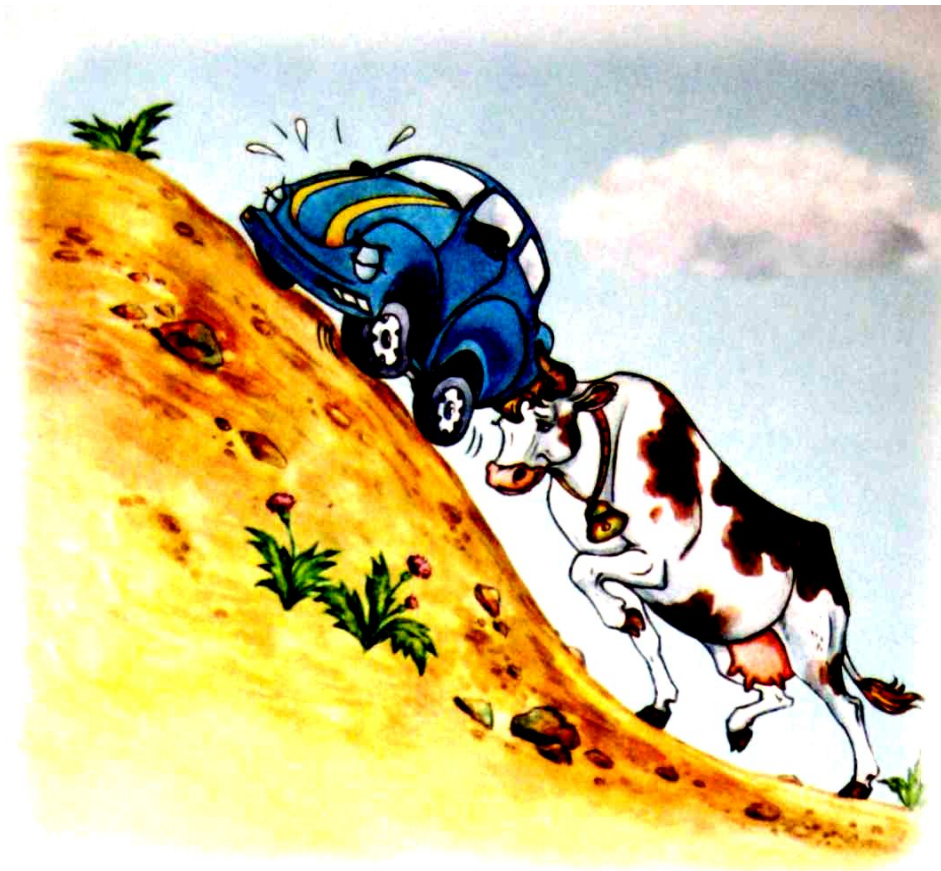




**На дороге грязь, как каша.  
Не буксуй, машинка наша!**

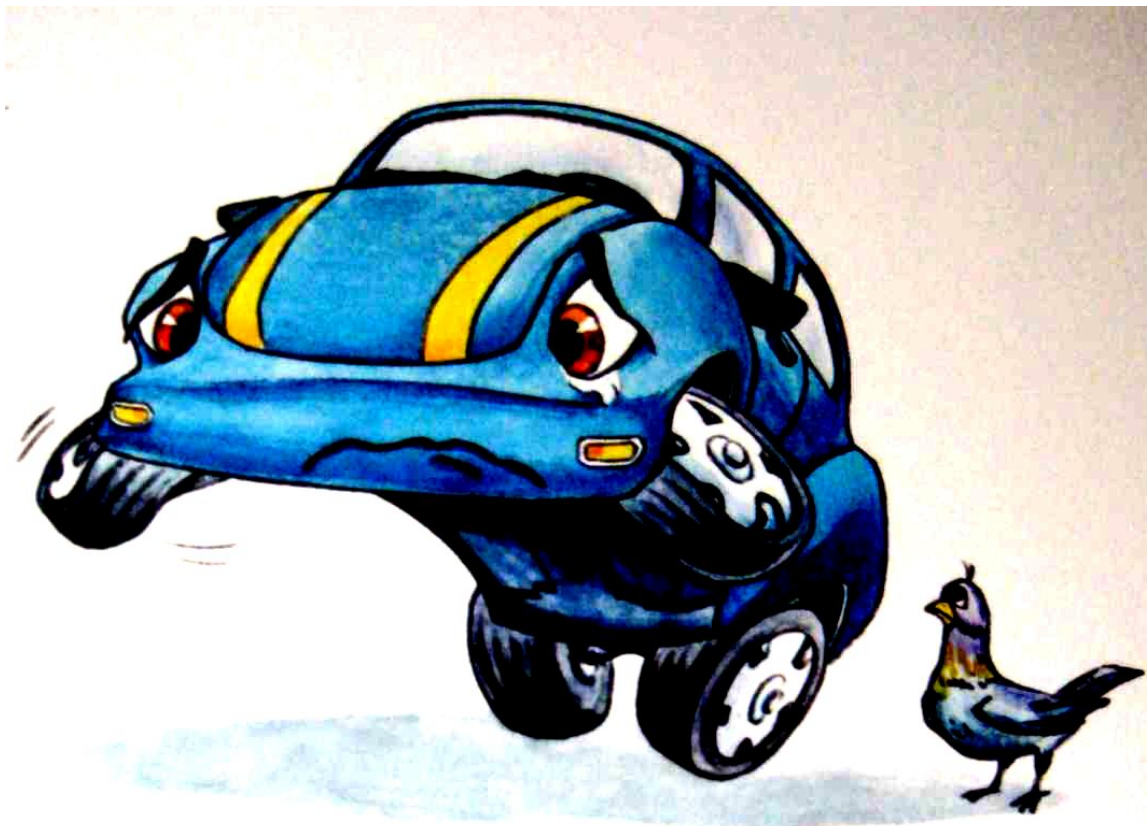
*Рот открыть.*

*Широким язычком быстро проводить вперед-назад по верхней губе.  
Произносить «бл-бл-бл-бл».*



**На пути опять преграда, —  
Подтолкнуть машинку надо.**

*Рот открыть, улыбнуться.  
Упереться кончиком языка в верхние зубы,  
ритмично их толкать 5 — 7 раз.*



**Не заводится мотор.  
Почини его, шофер!**

*Рот открыть. Широкий расслабленный язычок положить на нижнюю губу.  
Ритмично закрывать и открывать рот, произнося «па-па-па».  
Следить, чтобы язычок лежал на нижней губе*



**Нужно нам капот открыть  
И машину починить.**

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу так,  
чтобы хорошо натянулась уздечка.  
Удерживать 5 — 10 секунд.*



## **Поработаем насосом — Подкачаем все колеса!**

*Рот открыть, присосать широкий язычок к верхнему нёбу,  
чтобы хорошо натянулась уздечка.*

*Ритмично закрывать и открывать рот, не отрывая язычок от нёба.*



**Щетки тут взялись за дело,  
И машинка заблестела.**

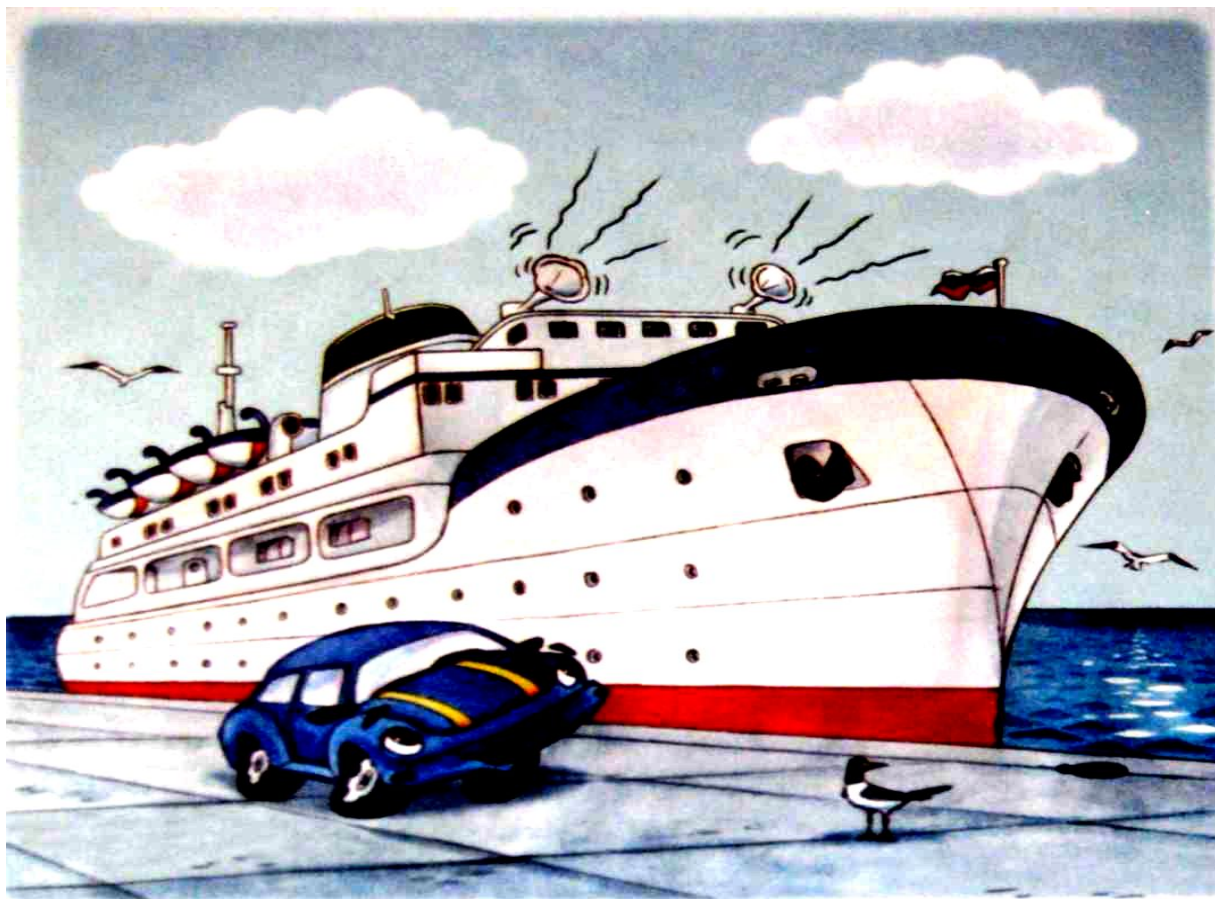
*Рот открыть, улыбнуться.*

*Кончиком язычка проводить влево-вправо по внутренней стороне верхних,  
а затем нижних зубов. Выполнять движение 5-20 раз.*



**Кисточкой машину красим -  
Будет всех она прекрасней.**

*Рот раскрыть. Провести кончиком язычка вперед-назад по нёбу.  
Выполнить движение 5 — 7 раз*

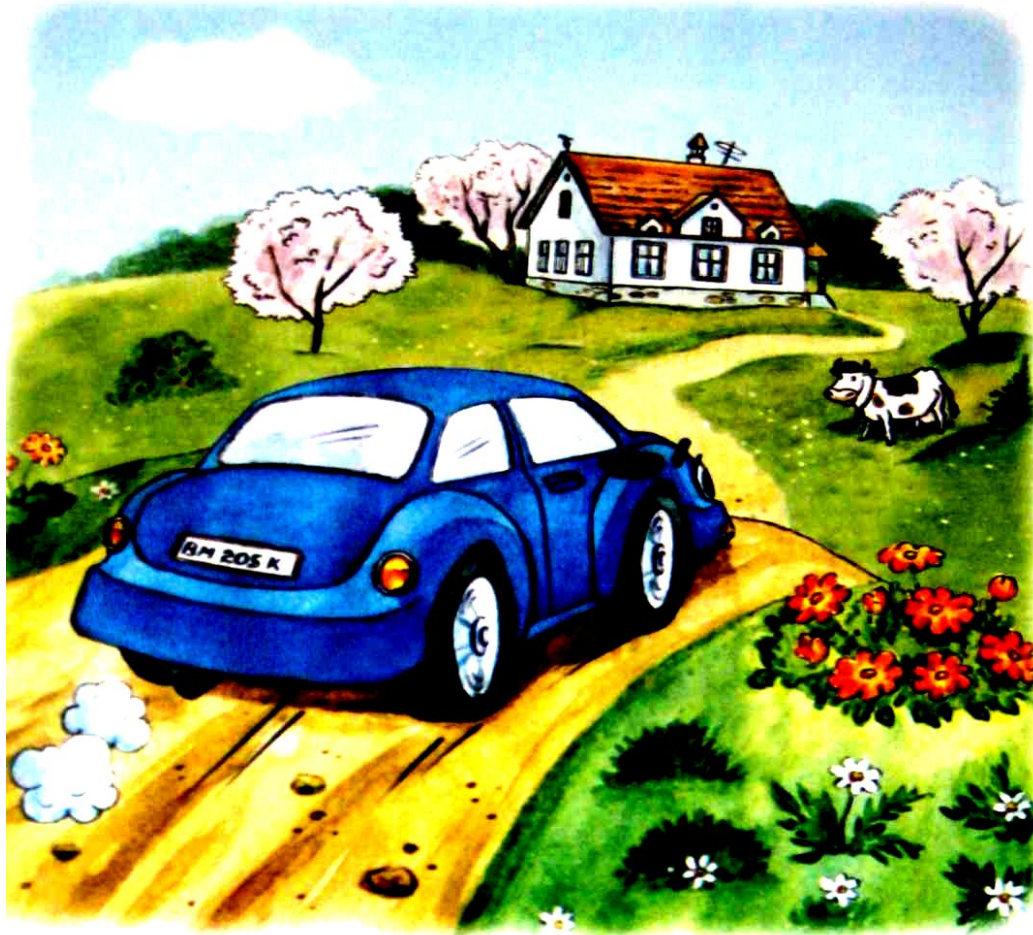


**По пути заедем в порт.  
Погуди нам, пароход.**

*Рот приоткрыть, улыбнуться.*

*Кончик язычка поставить на верхние зубки с внутренней стороны,  
гудеть горлышком: «ы-ы-ы». Выполнять 3 — 5 секунд.*





**Радостно мотор шумит —  
К дому путь теперь лежит!**

*Подуть на сомкнутые расслабленные губы:  
«бр-бр-бр-бр».*



**Закрывается гараж.  
Путь теперь окончен наш.**

*Рот открыт. Язычок спокойно лежит внутри полости рта.  
Медленно закрыть рот*