

Цель артикуляционной

гимнастики – выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков, подготовка речевого аппарата к речевой нагрузке.

Правила выполнения артикуляционной гимнастики

1. Проводить артикуляционную гимнастику рекомендуется систематически, чтобы сформированные навыки закреплялись.
2. Выполнять упражнения ежедневно.
3. Ребенок должен сидеть, хорошо видеть лицо взрослого и свое лицо (в зеркале).
4. Выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут.
5. Не предлагать более 2-3-х упражнений за один раз.
6. Из 2-3 упражнений новым может быть одно, остальные даются для повторения и закрепления.
7. Каждое упражнение выполнять по 5-7 раз.
8. Следите, чтобы ребенок выполнял упражнения медленно, плавно, четко.



Развитие речи ребенка в норме

1. *Подготовительный период (от 0 до 1 года)*
 - 2-3 мес. – гуление;
 - 4-6 мес. – лепет;
 - 9-12 мес. – первые слова
1. *Преддошкольный период (от 1 года до 3 лет)*
 - 1,5-2 года – фраза
 - к 3 годам – связная речь (несколько фраз)
1. *Дошкольный период (от 3 до 6/7 лет)*
 - к 5 годам – сформирован фонематический слух, звукопроизношение, обобщение понятий, словарный запас – 2-3 тыс. слов.
1. *Школьный период (от 6/7 до 17 лет).*
 - Овладение письменной речью, сознательное овладение языком.

Норма усвоения звуков (по годам)

Возраст ребенка	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-5,5 лет
Звуки	А О Э И М Б	И Ы У Ф В Т Д Н К Г Х Й	С З Ц	Ш Ж Ч Щ	Л Р

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

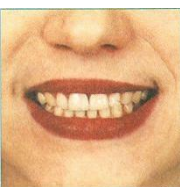


Практические рекомендации для родителей

Составитель:
учитель-логопед
Ибрагимова Г.Р.

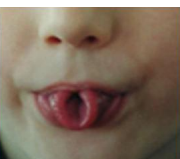
г. Сургут, 2018

Упражнения для развития подвижности губ, языка



«Улыбка» («Заборчик»)

Растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И». Удерживать так под счет от 5 до 10.



«Трубочка»

Открыть рот, высунуть широкий язык и загнуть его боковые края вверх. Выполнять в медленном темпе 10-15 раз.



«Окно»

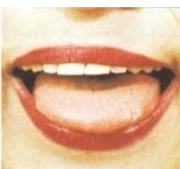
Из положения «Забор» медленно открывать рот. Зубы должны быть видны. Удерживать под счет до 5.

Свистящие звуки (С, Сь, З, Зь, Ц, Ць)



«Месим тесто»

Улыбнуться. Немного приоткрыть рот. Пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя...». Удерживать в спокойном положении под счет от 1 до 5



«Блиничек»

Улыбнуться. Приоткрыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать под счет от 5 до 10.



«Лопаточка»

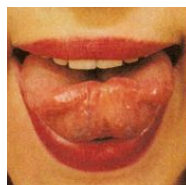
Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

«Загни мяч в ворота»

Вытянуть губы вперед трубочкой. Длительно дуть на ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками. Щек своих не надуваю, Мяч в ворота загоняю.



Шипящие звуки (Ж, Жь, Ш, Шь, Ч, Чь, Щ, Щь)



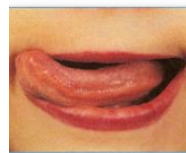
«Чашечка»

Улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу. Стараться, чтобы бока язычка были загнуты в виде чашечки (чтобы чай не пролился). Стараться не поддерживать язык нижней губой. Удерживать язык в таком положении под счет до пяти, потом до десяти. Повторить 3-4 раза.



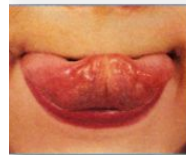
«Фокус»

Улыбнуться, приоткрыть рот. На кончик носа положить ватку. Широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх.



«Вкусное варенье»

Слегка приоткрыть рот. Улыбнуться. Широким языком облизать верхнюю губу (нижняя челюсть должна быть неподвижна).



«Лошадка»

Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.



«Грибочек»

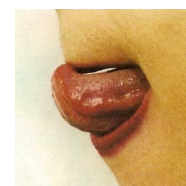
Улыбнуться. Показать зубы, приоткрыть рот. Поцокать языком, будто едешь на лошадке. Присосать широкий язык к небу, широко открыть рот (язык будет напоминать шляпку грибка, растянутая подъязычная связка – его ножку).

Сонорные звуки (Р, Рь, Л, Ль)



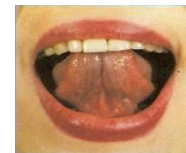
«Дятел»

Улыбнуться. Открыть рот. Кончиком языка постучать за верхними зубами, произнося звук Д: д-д-д (сначала медленно, постепенно убыстрять темп). Нижняя челюсть неподвижна.



«Индюк»

Приоткрыть рот. Положить язык на верхнюю губу. Языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл». Я - индюк «балды-балда». Разбегайтесь кто куда.



«Качели»

Улыбнуться. Приоткрыть рот, показать зубы. Кончик языка упереть за верхние зубы (удерживать под счет). Кончик языка упереть за нижние зубы (удерживать под счет). Поочередно менять положение.



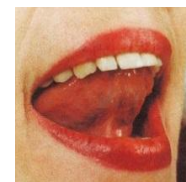
«Чистим зубки»

Улыбнуться. Показать зубы, приоткрыть рот. Кончиком языка поочередно «почистить» нижние и верхние зубы.



«Маляр»

Губы в улыбке. Приоткрыть рот. Кончиком языка погладить («покрасить») небо, делая движения языком вперед-назад.



«Парус»

Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении на счет до восьми, потом до десяти. Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.