

Памятка для родителей

Артикуляционная гимнастика

ВЫПОЛНИЛА: Н.М. СЕМЕНОВА
ВОСПИТАТЕЛЬ МАДОУ ДСКН № 8 Г. СОСНОВОБОРСКА

Артикуляционная гимнастика по Н.В. Нищевой



Бегемотик рот открыл,
Подержал. Потом закрыл.
Подразним мы бегемота —
Подшутить над ним охота.



Учимся широко и спокойно
Открывать и закрывать рот.
Выполнять 3-5 раз



Улыбается щенок,
зубки напоказ.
Я бы точно так же
смог.
Вот смотри.
Сейчас



Упражнение
«Заборчик»
Широко
разводим уголки
губ.
3-5 раз



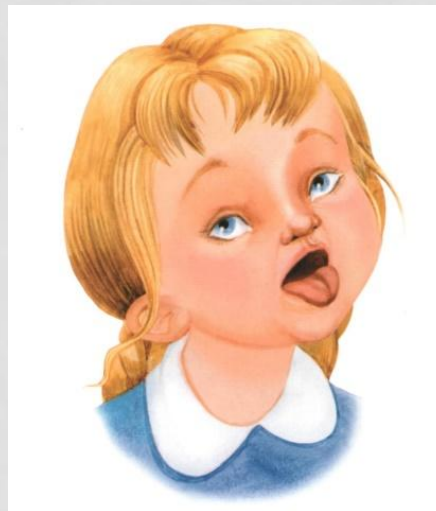
Выше дуба, выше
ели
На качелях мы
взлетели.



Упражнение «Качели»
Кладем широкий
расслабленный
язык на нижнюю губу,
переводим на верхнюю.
Потом опять на
нижнюю.
3-5 раз



Устала собачка и дышит устало. И даже за кошкою бегать не стала. Широкий язык отдохнет, полежит, И снова собачка за кошкою бежит.



Упражнение «Лопата» Широко открываем рот. Кладем мягкий широкий язык на нижнюю губу. 3-5 раз



Знает это весь народ. Мишка очень любит мед. Язычком губу оближет. И подсядет к меду ближе.



Упражнение «Вкусный мед» Широко открываем рот, острым кончиком языка проводим по верхней губе Слева направо и обратно.

Тренировка губных мышц

Упражнения для развития подвижности губ:

- 1. Покусывание и почесывание сначала верхней, а потом нижней губы зубами.**
- 2. Улыбка-трубочка. Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку.**
- 3. Пятачок. Вытянутые трубочкой губы двигать вправо-влево, вращать по кругу.**
- 4. Рыбки разговаривают.**
 - Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук).
 - Сжать большим и указательными пальцами одной руки верхнюю губу за носогубную складку и двумя пальцами другой руки нижнюю губу и растягивать их вверх-вниз.
 - Щеки сильно втянуть внутрь, а потом резко открыть рот. Необходимо добиться, чтобы при выполнении этого упражнения, раздавался характерный звук «поцелуя».
- 5. Уточка. Вытянуть губы, сжать их так, чтобы большие пальцы были под нижней губой, а все остальные на верхней губе, и вытягивать губы вперед как можно сильнее, массируя их и стремясь изобразить клюв утки.**
- 6. Недовольная лошадка. Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фырканье лошади.**