

# Аскетизм в современности

**Выполнили:**  
**Боряев Константин**  
**Беликов Ян**

# Основные понятия

- ◎ **Аскéза** (от греч. ασκεις — «упражнение»)
- ◎ **Аскетизм** — вид духовной практики, преднамеренное самоограничение, самоотвержение, либо исполнение трудных обетов, порой включающий в себя самоистязание
- ◎ **Аскет** — человек, практикующий аскезу

- В более широком смысле **аскетизм** — образ жизни, характеризующийся самоограничением, прежде всего на удовольствия и роскошь; крайняя скромность и воздержание. Не следует путать с недобровольными ограничениями, связанными с материальными затруднениями.
- **Цель аскезы** — достичь определённых духовных целей либо приобрести сверхъестественные способности. Подобная практика распространена во всех типах традиций и культур.

# Аскетизм в Индуизме

- В Древней Индии обретение могущества и высокого статуса путём аскезы — Тапас было исключительной привилегией брахманов.
- Аскеза считалась верным способом достичь сверхъестественных сил и даже обрести могущество, позволяющее встать вровень с богами. По легенде, бог богатства Кубера не родился богом, а стал им после многих лет сурового подвижничества.
- Индийские аскеты практиковали весьма экстремальные формы самоистязания — месяцами держали руки над головой или стояли на одной ноге

# Аскетизм в Буддизме

- ◉ В 29 лет Гаутама Будда присоединился к пяти аскетам в надежде, что умерщвление плоти приведет его к прозрению и покою. После шести лет строжайшей аскезы, так и не приблизившись к цели, он расстался с аскетами и начал вести более умеренный образ жизни и проводить медитации другим способом. Он пришел к выводу, что умерщвление плоти бессмысленно, и не следует умерщвлять никакие живые существа, в том числе и себя. Этот эпизод в жизни Будды часто рисуют на картинах, иллюстрирующих его биографию, в храмах.
- ◉ Отдельные школы буддизма, однако, используют аскетические практики — (Бхикшу) в монастырской жизни. В частности — японская школа тэндай. Аскетизм встречается также в синкретических школах на базе буддизма — например, сюэндо.

# Аскетизм в Иудаизме

В целом иудаизм отрицает аскетизм, однако имеются течения, которые признают аскетизм:

- Эссеи,
- Терапевты
- Кумранская община
- Назореи
- Рехавиты и др.

# Аскетизм в Исламе

В исламе аскетизм практикуют дервиши, суфисты и др.

- **Дёрвиш** — мусульманский аналог монаха, аскета, приверженец суфизма.
- **Суфизм** — мистическое течение в исламе, одно из основных направлений классической арабо-мусульманской философии. Под этим термином объединяются все мусульманские учения, целью которых является разработка теоретических основ и практических способов, практикуя которые, человек постигает Бога.
- **Суфизм** — это путь очищения души от скверных качеств (нафса) и привития похвальных качеств духу.

# Аскетизм в Христианстве

- «Аскеза — это вовсе не «жизнь в пещере и постоянный пост», а способность регулировать свои инстинкты»  
Святейший Патриарх Кирилл
- В христианстве аскеза понимается, как устремление человеческой воли посредством подвигов к стяжанию Божественной благодати, спасающей, исцеляющей, преображающей и обновляющей человеческое естество, подвергшееся грехопадению.
- **Аскетизм** — это напряженное усилие человека в стяжании благодати Святого Духа как залога спасения и Царства Небесного.



- В христианство термин пришел из античной культуры. Слово восходит к глаголу греч. аскео, означавший искусное и старательное обрабатывание грубого материала, украшение или обустройство жилища, упражнение, развивающее телесные и душевные силы. Христианство сохранило это слово в значении напряжения, труда, усилия и упражнения. Вместе с этим к этому слову добавился новый смысл, который не был знаком языческому миру.
- Святитель Феофан Затворник подчеркивает, что все человеческие подвиги — пост, труд, бдение, уединение, удаление от мира, хранение чувств, чтение Священного Писания и другие останутся лишь упражнениями, если через них не пройдет Божественная благодать. «Вступая в подвиг, не на нем останавливай свое внимание и сердце, — говорит святитель, — но минуй его как нечто стороннее, — разверзай себя для благодати, как готовый сосуд, полным Богу преданием». Присутствие благодати в человеческой душе знаменует себя соуслождением всему духовному, любовью к Богу и ближнему, обилием духовных сил для исполнения евангельских заповедей. Стяжание благодати есть живое Богообщение.

- Посты, воздержание, бдения, суровый образ жизни, нищета, понимаемая как нестяжание, как нежелание «иметь», как свобода от власти над нами вещественного мира, послушание, как победа над своей эгоистической, «индивидуальной» волей и как одно из высоких и прекрасных выявлений нашей любви к Богу и ближнему, отшельничество, как следствие искания внутренней клетки, где можно «помолиться Отцу в тайне», поучение в слове Божиим, не в смысле «внешнего», так сказать академического знания, а как напоение себя тем духом благодатной жизни и богопознания, который заключен в Священном Писании и в творениях Св. Отцов, целомудрие, как преодоление плотских «бессловесных» движений и вообще «комплекса плоти» чрез пребывание в памяти Божией, мужество, долготерпение и смирение, сострадание и милостыня, как выражение любви к Богу и ближнему, вера, как тот же подвиг любви, — все это может и должно быть разумным и свободным подвигом человека, но доколе не придет всеутверждающее действие Божественной благодати, доколе все это останется лишь человеческим действием и следовательно — тленным. Всё это понимается у христианства как аскеза.

























