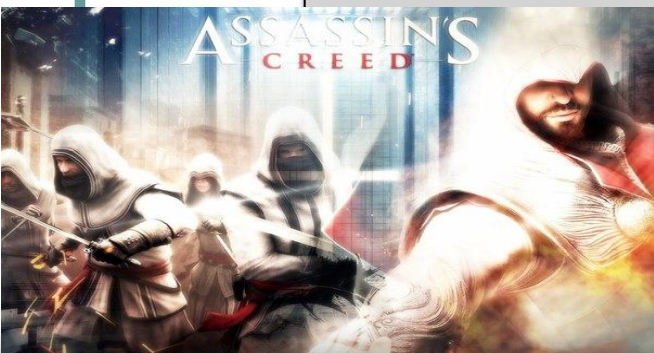


# Assassin's-Ti mes

§Будь Всегда В Центре  
Событий§

С нами вы не  
устанете!!!



# Ура! Мы наконец-то вышли!

*Ура! Мы наконец-то вышли! Эта газета создана для фанатов популярной игры «Assassin's creed», и не только. В этой газете вы увидите новости и развитие группы «Кредо Ассасина». А так, читая эту газету, вы многое узнаете об ассасинах и просто отдохнёте с*



**Будь всегда в центре!**

# ★ Видео из Assassin's Creed ★



## ☺ Анекдоты про ассасинов



1. Разговор новичков тамплиеров

-Ты чего больше всего боишься?

-Темноты и ассасинов.

-А темноты-то чего?

-А ты знаешь сколько в темноте ассасинов!

2.

<<И чем это он лучше собаки>>,-думал Ученик ассасин,  
Убирая трупы за Эцио...



Вот они герои Кредо!

# Герой кресто Джони Данн

## Джони Данн

### 1 Часть

Эта история произошла в начале 1800 Годов.Героя про которого мы расскажем  
Зовут Джони Данн.

Он жил как обычный горожанин ел,пил,спал,играл сотцом-Беном Данном,и  
и матью Агатой Данн.

20:22 кто-то внезапно постучался в дверь

Бен подошел к двери и спросил

-Кто там!?

Ему в ответ сказали

-Апчи,я...отк...эм...апчи...

-1 Секунду я сейчас открою!

Бен подошёл открыл дверь,но там его ждал человек с пистолетом(выстрел)

Агата крикнула:

-Джони возми Карнелию и беги в свою комнату!!!Живо!!!

# Как стать ассасином

- **День 1**  
**Отжимания 42 раз По 2 подхода. Прес81раз. По 2 подхода. Скакалка 100 раз По 2 подхода. Приседания 60раз. По 2 подхода**
- **День2**  
**Отжимания 42 раз. По 2 подхода. Пресс 81 раз. По 2 подхода. Кувырки10 раз. По 2 подхода. Мостик 3 раза. По 1.50 минуте**
- **День3**  
**Приседания 60 раз. По 2 подхода Отжимания42 раз. По 2 подхода. Скакалка100 раз. По 2 подхода**
- **День4**  
**Отжимания 20 раз. По 1 подходу. Пресс 80 раз. По 2 подхода. Скакалка100 раз. По 3 подхода. Приседания 30 раз. По 1 подходу**
- **День5**  
**Режим упражнений с 1 дня**
- **День6**  
**Пробежка или езда на велосипеде**
- **День7**  
**Отдых!!!!!!**



