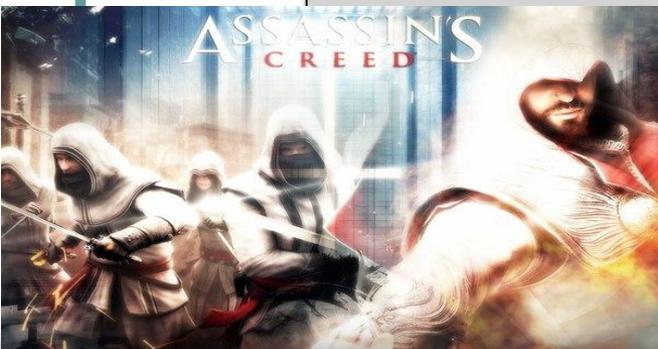


Assassin's-Ti mes

§Будь Всегда В Центре
Событий§

С нами вы не
устанете!!!



Ура! Мы наконец-то вышли!

Ура! Мы наконец-то вышли! Эта газета создана для фанатов популярной игры «Assassin's creed», и не только. В этой газете вы увидите новости и развитие группы «Кредо Ассасина». А так, читая эту газету, вы многое узнаете об ассасинах и просто отдохнёте с



Будь всегда в центре!

★ Видео из Assassin's Creed ★



☺ Анекдоты про ассасинов



1. Разговор новичков тамплиеров

-Ты чего больше всего боишься?

-Темноты и ассасинов.

-А темноты-то чего?

-А ты знаешь сколько в темноте ассасинов!

2.

<<И чем это он лучше собаки>>,-думал Ученик ассасин,
Убирая трупы за Эцио...



Вот они герои Кредо!

Герой кресто Джони Данн

Джони Данн

1 Часть

Эта история произошла в начале 1800 Годов. Героя про которого мы расскажем зовут Джони Данн.

Он жил как обычный горожанин ел,пил,спал,играл с отцом-Беном Данном,и и матерью Агатой Данн.

20:22 кто-то внезапно постучался в дверь

Бен подошел к двери и спросил

-Кто там!?

Ему в ответ сказали

-Апчи,я...отк...эм...апчи...

-1 Секунду я сейчас открою!

Бен подошёл открыл дверь,но там его ждал человек с пистолетом(выстрел)

Агата крикнула:

-Джони возьми Карнелию и беги в свою комнату!!!Живо!!!

Как стать ассасином

- **День 1**
Отжимания 42 раз По 2 подхода. Прес81раз. По 2 подхода. Скакалка 100 раз По 2 подхода. Приседания 60раз. По 2 подхода
- **День2**
Отжимания 42 раз. По 2 подхода. Пресс 81 раз. По 2 подхода. Кувырки10 раз. По 2 подхода. Мостик 3 раза. По 1.50 минуте
- **День3**
Приседания 60 раз. По 2 подхода Отжимания42 раз. По 2 подхода. Скакалка100 раз. По 2 подхода
- **День4**
Отжимания 20 раз. По 1 подходу. Пресс 80 раз. По 2 подхода. Скакалка100 раз. По 3 подхода. Приседания 30 раз. По 1 подходу
- **День5**
Режим упражнений с 1 дня
- **День6**
Пробежка или езда на велосипеде
- **День7**
Отдых!!!!!!



