

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

младших школьников.





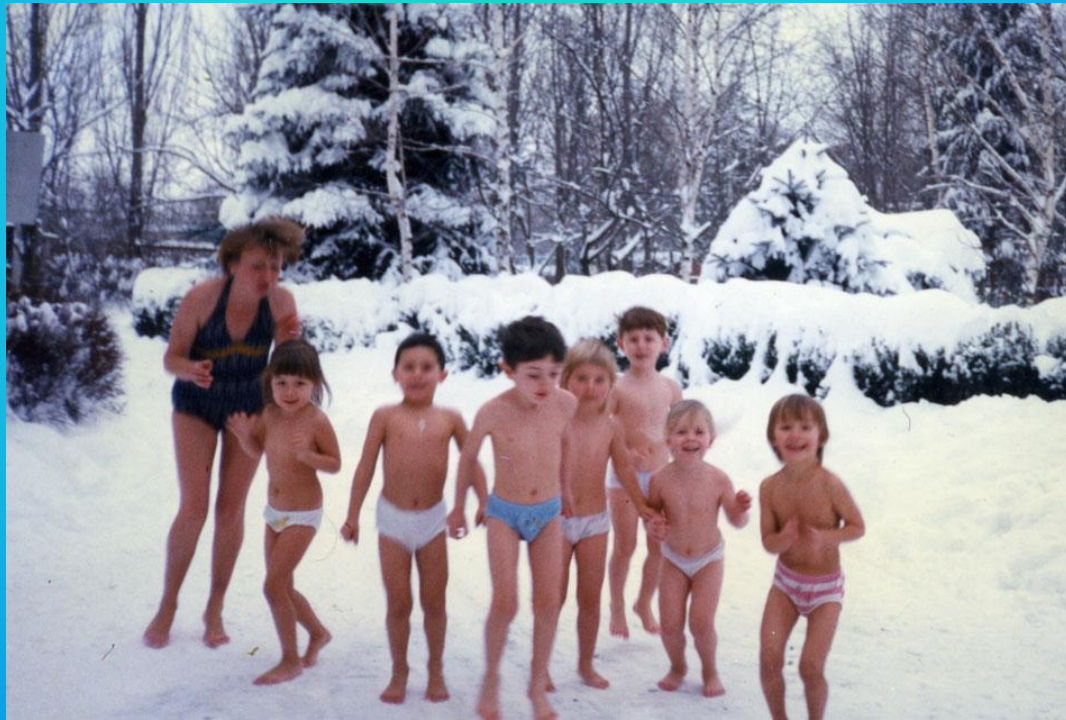
**Что ты представляешь,
когда слышишь слово**

З Д О Р О В Ь Е

? ? ?

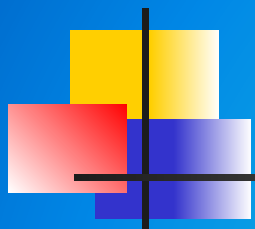
3 -

закаливание!!!



Д - доктор!!!

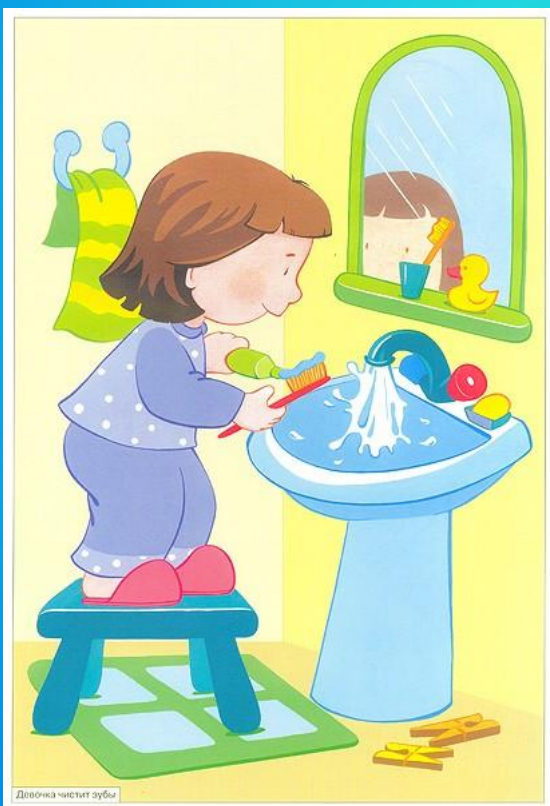




О — окулист!!!



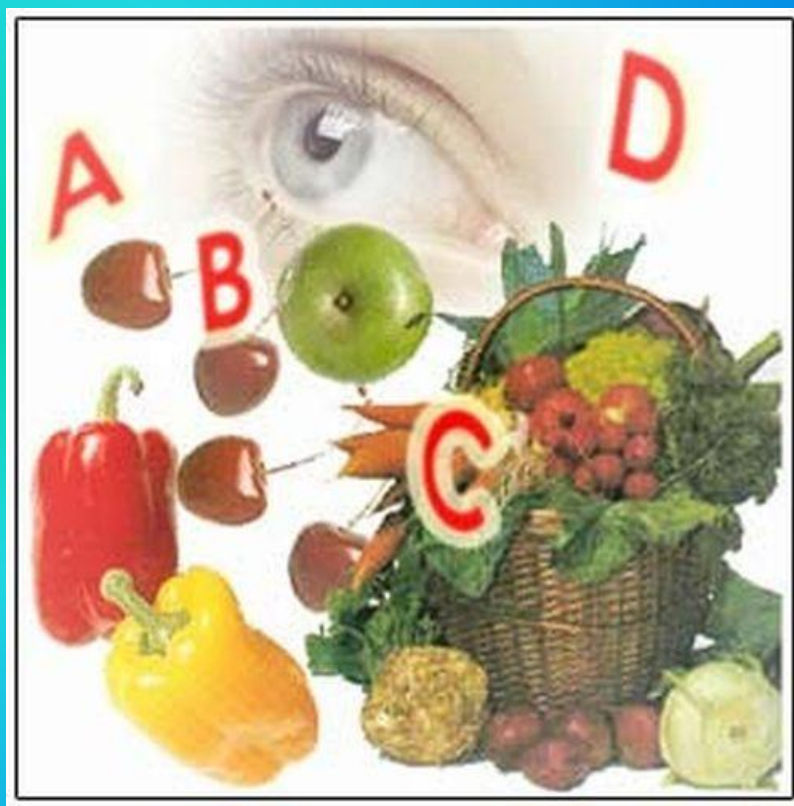
Р — режим дня!!!



0 - откажись!!!



В - **ВИТАМИНЫ!!!**





Е -

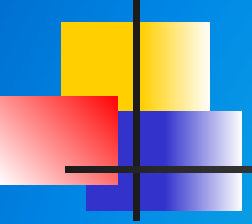
- если тебе небезразлично твоё здоровье...
- если ты хочешь жить в гармонии с самим собой...
- если ты хочешь познать принципы здорового образа жизни...



ТОГДА...

включайся в проект
«Азбука Здоровья»





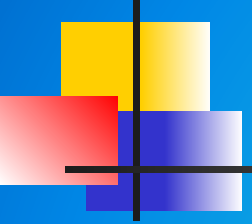
В какой части проекта ты хотел бы принять участие?

1. Мир здорового питания.
2. Влияние вредных привычек на здоровье.
3. Закаливание – путь к здоровью.
4. Режим дня.
5. Глаза – наши помощники.
6. Народная мудрость о здоровье.



Мир здорового питания.

- 1. Чем грозит неправильное питание?
- 2. Почему питание должно быть сбалансированным?
- 3. Может ли человек прожить без сладостей?
- 4. Где найти витамины?



Влияние вредных привычек на здоровье.

- 1. Почему привычки называются вредными?
- 2. Какие вредные привычки существуют?
- 3. Как они влияют на здоровье?

Закаливание – путь к здоровью.

- 1. Почему мы болеем?
- 2. Для чего организм нужно закаливать?
- 3. Какие виды закаливания существуют?



Режим дня.

- Что такое режим дня?
- Зачем его нужно выполнять?
- Какое значение имеет режим дня для школьников?

Глаза – наши ПОМОЩНИКИ.

- 1. Что вредит зрению?
- 2. Что советует доктор?
- 3. Какие упражнения укрепляют зрение?

Народная мудрость о здоровье.

- 1.Какие пословицы есть о здоровье?
- 2. Как вылечить простуду народными средствами?

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

**ТЫ ПРИНЯЛ ПРАВИЛЬНОЕ
РЕШЕНИЕ!**



Помни,
**что тебе всегда готовы прийти
на помощь твои учителя**