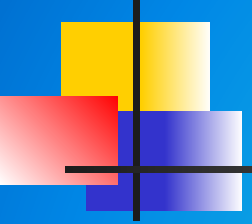


# АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

младших школьников.





**Что ты представляешь,  
когда слышишь слово**

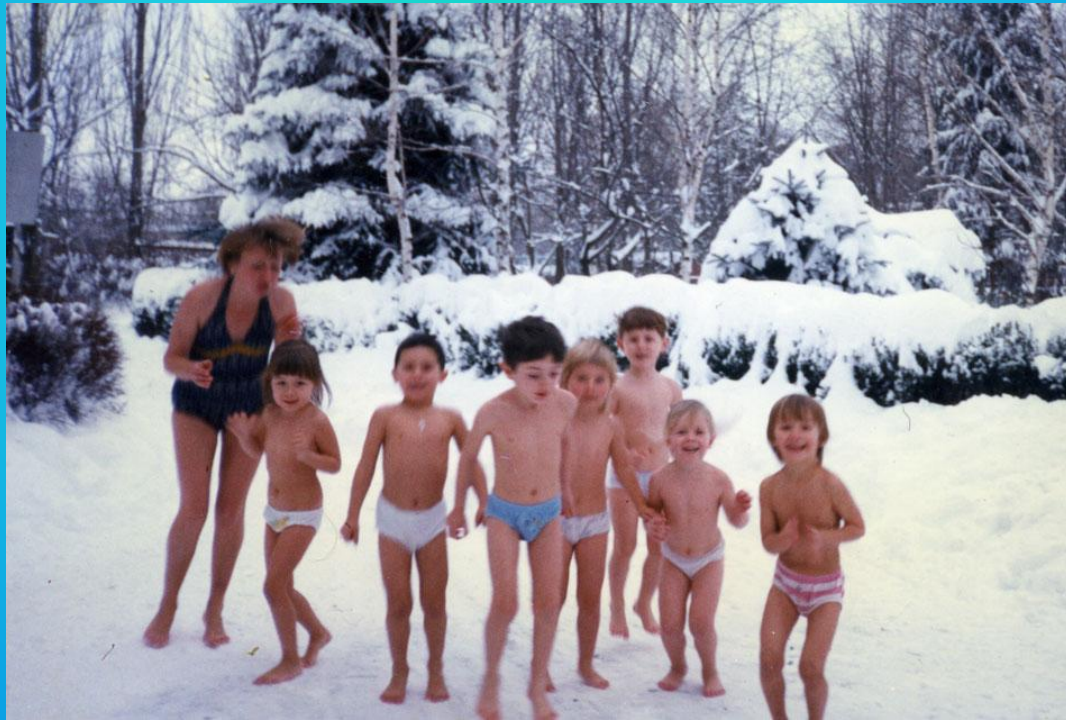
---

**З Д О Р О В Ь Е**

**? ? ?**

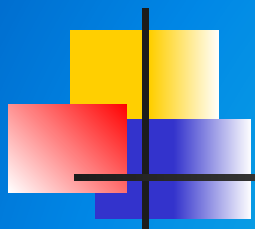
3 -

# закаливание!!!



**Д - доктор!!!**

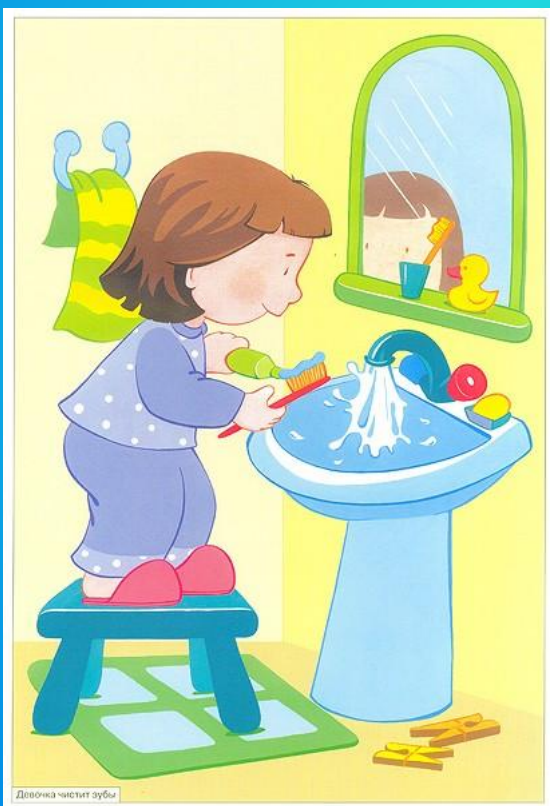




# О — окулист!!!



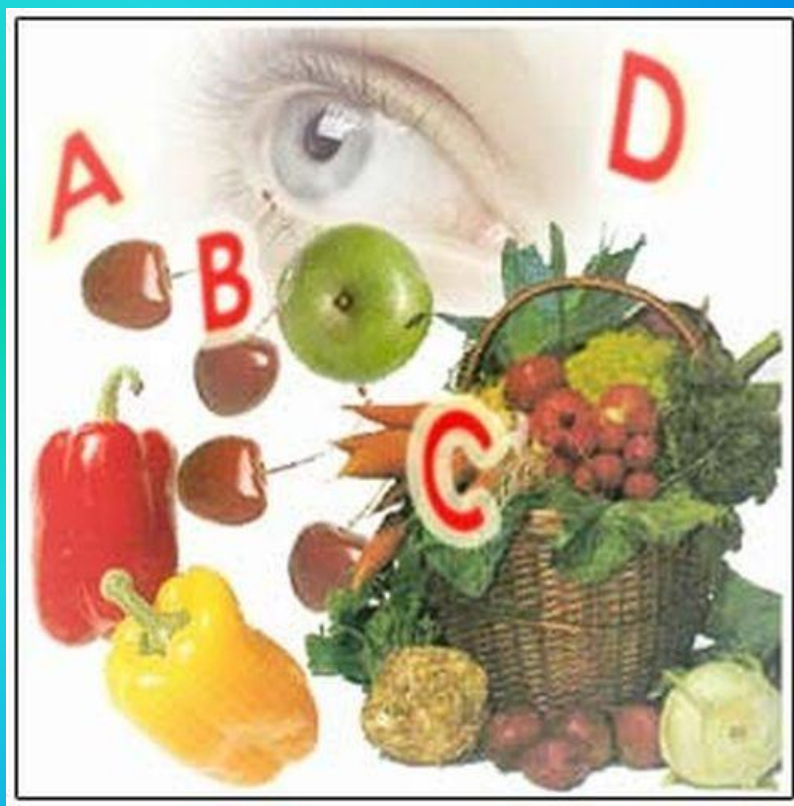
# Р — режим дня!!!



**0 - откажись!!!**



# **В - ВИТАМИНЫ!!!**







# Е -

---

- если тебе небезразлично твоё здоровье...
- если ты хочешь жить в гармонии с самим собой...
- если ты хочешь познать принципы здорового образа жизни...

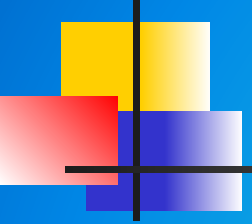


# ТОГДА...

---

**включайся в проект  
«Азбука Здоровья»**





# В какой части проекта ты хотел бы принять участие?

---

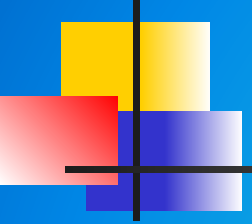
1. Мир здорового питания.
2. Влияние вредных привычек на здоровье.
3. Закаливание – путь к здоровью.
4. Режим дня.
5. Глаза – наши помощники.
6. Народная мудрость о здоровье.



# Мир здорового питания.

---

- 1. Чем грозит неправильное питание?
- 2. Почему питание должно быть сбалансированным?
- 3. Может ли человек прожить без сладостей?
- 4. Где найти витамины?



# Влияние вредных привычек на здоровье.

---

- 1. Почему привычки называются вредными?
- 2. Какие вредные привычки существуют?
- 3. Как они влияют на здоровье?

# Закаливание – путь к здоровью.

---

- 1. Почему мы болеем?
- 2. Для чего организм нужно закаливать?
- 3. Какие виды закаливания существуют?



# Режим дня.

---

- Что такое режим дня?
- Зачем его нужно выполнять?
- Какое значение имеет режим дня для школьников?

# Глаза – наши ПОМОЩНИКИ.

---

- 1. Что вредит зрению?
- 2. Что советует доктор?
- 3. Какие упражнения укрепляют зрение?



# Народная мудрость о здоровье.

---

- 1.Какие пословицы есть о здоровье?
- 2. Как вылечить простуду народными средствами?

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!**

**ТЫ ПРИНЯЛ ПРАВИЛЬНОЕ  
РЕШЕНИЕ!**

---

**Помни,**  
**что тебе всегда готовы прийти  
на помощь твои учителя**