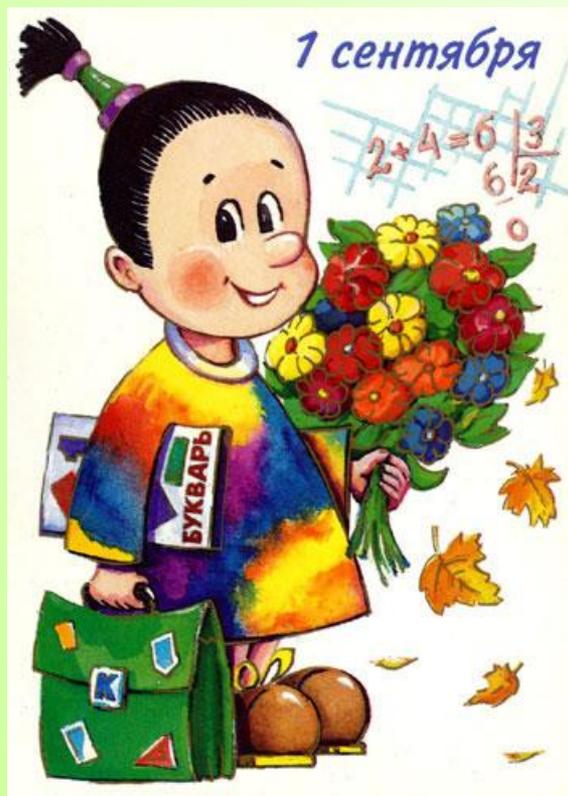




Ваш ребёнок идёт в 1 класс



Советы и рекомендации
родителям будущих
первоклассников

Информационная справка

МБОУ лицей № 113

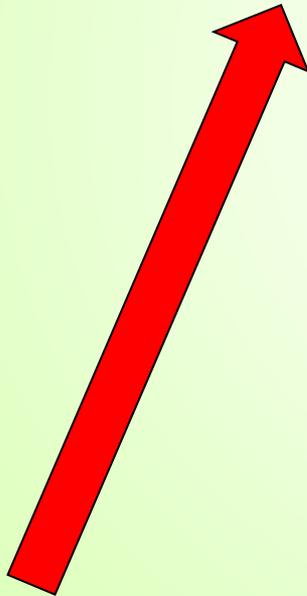
Наш адрес: 630089, г. Новосибирск
ул. Б. Богаткова, 241/1
(383) 267-69-07, (383) 267-74-01
Сайт: www.s_113.edu54.ru
e-mail: sch_113_nsk@nios.ru

Учитель: Баранова Анна Викторовна высшей квалификационной категории.
Стаж работы – 21 год.

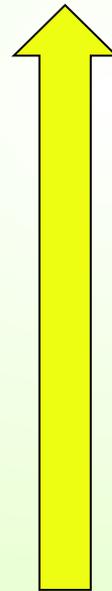
Документы, необходимые для зачисления ребенка в первый класс

- заявление родителей (законных представителей);
- медицинская справка по форме № 026/у-2000 о состоянии здоровья ребенка;
- медицинский полис;
- медицинская карта;
- копия свидетельства о рождении;
- паспорт одного из родителей (законных представителей);
- фотография ребенка (3х4).

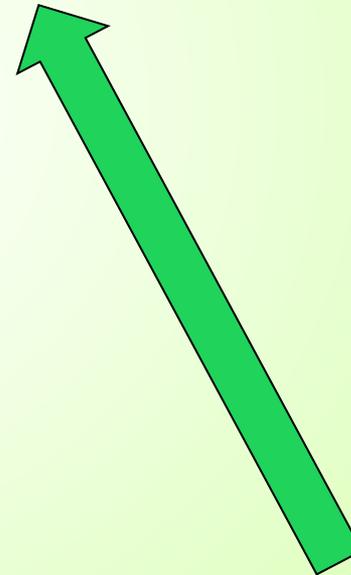




**Ваше сильное
беспокойство**



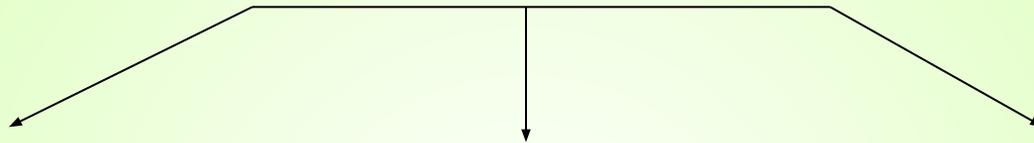
**Умеренное
беспокойство**



**Нет особого
беспокойства**

«Быть готовым к школе – не значит уметь читать, писать и считать. Быть готовым к школе значит быть готовым всему этому научиться».

Венгер Л.А



Физиологическая готовность Личностная готовность

- Физическое созревание организма
- Устойчивость к нагрузкам
- Гибкость в адаптации к новому режиму

- Желание стать школьником



- Развитие познавательных процессов (внимания, памяти, мышления, воображения)
- Развитие руки и развитие речи
- Созревание эмоционально-волевых процессов

Факторы успешной подготовки и адаптации

- Физическое здоровье.
- Развитый интеллект.
- Умение общаться со сверстниками и взрослыми.
- Выносливость и работоспособность.
- Умение считать и читать.
- Аккуратность и дисциплинированность.
- Хорошая память и внимание.
- Инициативность, воля и способность действовать самостоятельно.





При поступлении в 1 класс ребёнок должен:

- * Знать свое имя и фамилию, адрес, имена членов семьи.
- * Знать времена года, названия месяцев, дней недели, уметь различать цвета.
- * Уметь пересчитывать группы предметов в пределах 10.
- * Уметь увеличивать или уменьшать группу предметов на заданное количество (решение задач с группами предметов), уравнивать множество предметов.
- * Уметь сравнивать группы предметов - больше, меньше или равно.
- * Уметь объединять предметы в группы: мебель, транспорт, одежда, обувь, растения, животные и т. д.



- * Уметь находить в группе предметов лишний
- * Иметь элементарные представления об окружающем мире: о профессиях, о предметах живой и неживой природы, о правилах поведения в общественных местах.
- * Иметь пространственные представления: право-лево, вверх-вниз, под, над, из-за, из-под чего-либо.
- * Уметь культурно общаться с другими детьми, слушаться старших.



Советы родителям:

- Старайтесь поддерживать интерес ребёнка к школе.
- Не пугайте школой!
- Научите поддерживать свои вещи в порядке.
- Приучайте ребёнка к хорошим манерам.
- Развивайте самостоятельность в быденной жизни.





**Ответы
для родителей
на часто задаваемые
вопросы**





Существуют ли особенности в режиме дня первоклассников?

- Безусловно, у первоклассников должен быть особый режим дня.
- Уроки длятся 30 минут, в середине каждого урока проводятся 1-2 физкультурные минутки.
- Первое время в расписании первоклассников всего 3 урока, чтобы им легче было привыкать к новому виду деятельности - учебной.



Как питаются первоклассники в школе?

В нашей школе организовано горячее питание.

Завтрак – 10 рублей

Обед – 30 рублей



Портфель или ранец?

ПОРТФЕЛЬ

- *асимметричная нагрузка на позвоночник
- *формирование неправильной осанки

РАНЕЦ

- *равномерная нагрузка
- *освобождённые руки



Можно ли носить в школу мобильный телефон?



- ✓ В нашей школе запрещено пользование мобильным телефоном на уроке.
- ✓ Мы не рекомендуем носить в школу мобильный телефон первоклассникам — велико искушение звонить маме по малейшему поводу или поиграть на уроке в электронную игру.
- ✓ Кроме того, дорогой телефон может возбудить нездоровый интерес одноклассников, можно потерять .

Почему учителя не ставят оценки в 1 классе?

В 1 классе обучение действительно безоценочное. Это оправдано тем, что ребенок находится в самом начале учебного пути. К концу первого года обучения уже можно судить о той или иной степени успешности младшего школьника.

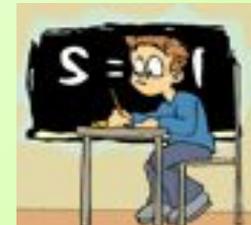
В 1 классе основной упор делается на приобретение навыков учебного труда. Словесная или условно-знаковая оценка тоже зачастую присутствует в работе учителя с учеником. Важно, чтобы она была позитивной.

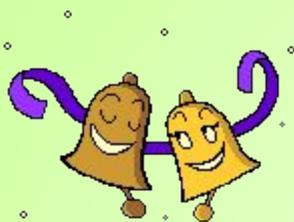


Есть ли в 1 классе домашние задания?

Домашних заданий в 1 классе НЕТ.

Однако, если вы хотите сформировать у своего ребенка качественные навыки письма, чтения, счета, то не отказывайтесь от тренировочных упражнений, которые может предложить учитель.



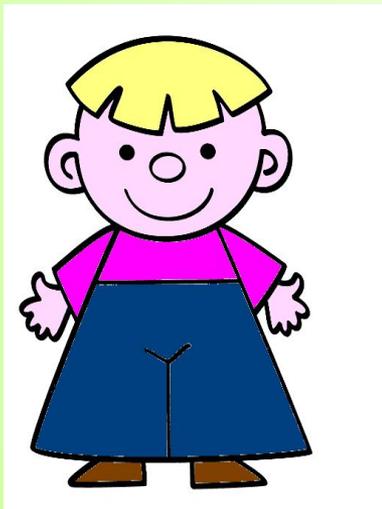


Что делают дети на переменах?



Отдыхают. Причем отдых должен быть активным, ведь после урока, который предполагает пребывание ученика в однообразной рабочей позе, ребенку необходима разрядка.

На переменах допускаются подвижные и настольные игры (дети играют стоя). Главное, чтобы во время игры соблюдались правила безопасности и школьники случайно не поранили друг друга.



Можно ли носить в школу игрушки?



- Да, можно!
- Игровая деятельность ещё значимая для ребёнка, любимая игрушка зачастую олицетворяет друга, с ней можно поиграть на перемене вместе с одноклассниками.
- Лучше, если игрушка не громоздкая и без острых углов.



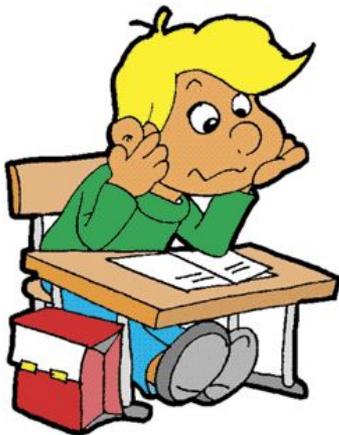
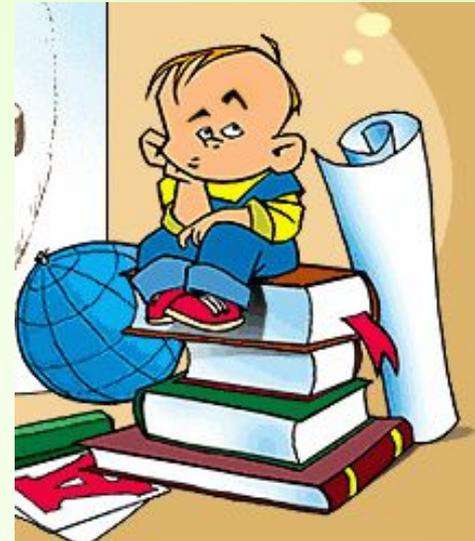


Как быть, если ребёнок леворукий?

Ни в коем случае не следует идти против природы и переучивать ребенка. Это может повлечь за собой серьезные нарушения его здоровья. Кроме того, сейчас издаются специальные пособия для леворуких детей, ручки и карандаши изогнутой формы. Последствия переучивания леворуких детей чаще всего носят психоневрологический характер: нарушение сна, повышенная возбудимость.

Как правильно организовать дома рабочее место ученика?

Купите первокласснику письменный стол. Тогда ребенок сможет сам разложить в ящики стола учебные принадлежности и научиться поддерживать порядок на рабочем месте.



Лучше, если освещение будет слева. Занавески нужно отодвинуть в сторону - основной свет должен попадать через верхнюю треть окна.

Нужен ли первокласснику дневник?

Личный ежедневник первоклассника

Данное издание сочетает в себе элементы традиционного дневника школьника и «взрослого» еженедельника.

Особенности дневника:

- Рубрика «Выбираем правила нашей жизни».
- Учимся составлять расписание.
- «Я хочу рассказать о себе».
- Развитие умения самооценки.
 - «Мои успехи в школе».



Что необходимо ученику?

- Пенал с содержимым (ручки, простые карандаши, резинка, деревянная линейка – 15 см)
- Цветные карандаши (12 цветов) и фломастеры (6 цветов)
- Тетради, обложки, папка
- Закладки
- Краски (акварель и гуашь), кисти, фартук, нарукавники, стаканчик для воды
- Пластилин, доска
- Цветная бумага, картон (белый и цветной)
- Альбомы, листы А 4
- Клей ПВА и карандаш, ножницы
- Счётные палочки
- Спортивная форма
- Природный материал
- Сменная обувь



О школьной форме

Девочки - блуза белого цвета, юбка, сарафан, пиджак чёрного цвета.

Мальчики - рубашка белого цвета, брюки, пиджак чёрного цвета.

Всем – жилеты от компании САММ.



Адрес:
г. Новосибирск,
ул. Королева, 40,
корп. 40, оф. 309
36-33-999,
8 953 790 3000
8 913 379 0475



До новых встреч!

