

# БАРС

Борцы за Активное Развитие  
Спорта



БАРС

8В



# Рукопашный бой





Некоторые элемента рукопашного боя зародились ещё в 5ом веке до Н.Э.



Рукопашный бой активно применялся  
на Ледовом побоище, где было  
невозможно применять оружие



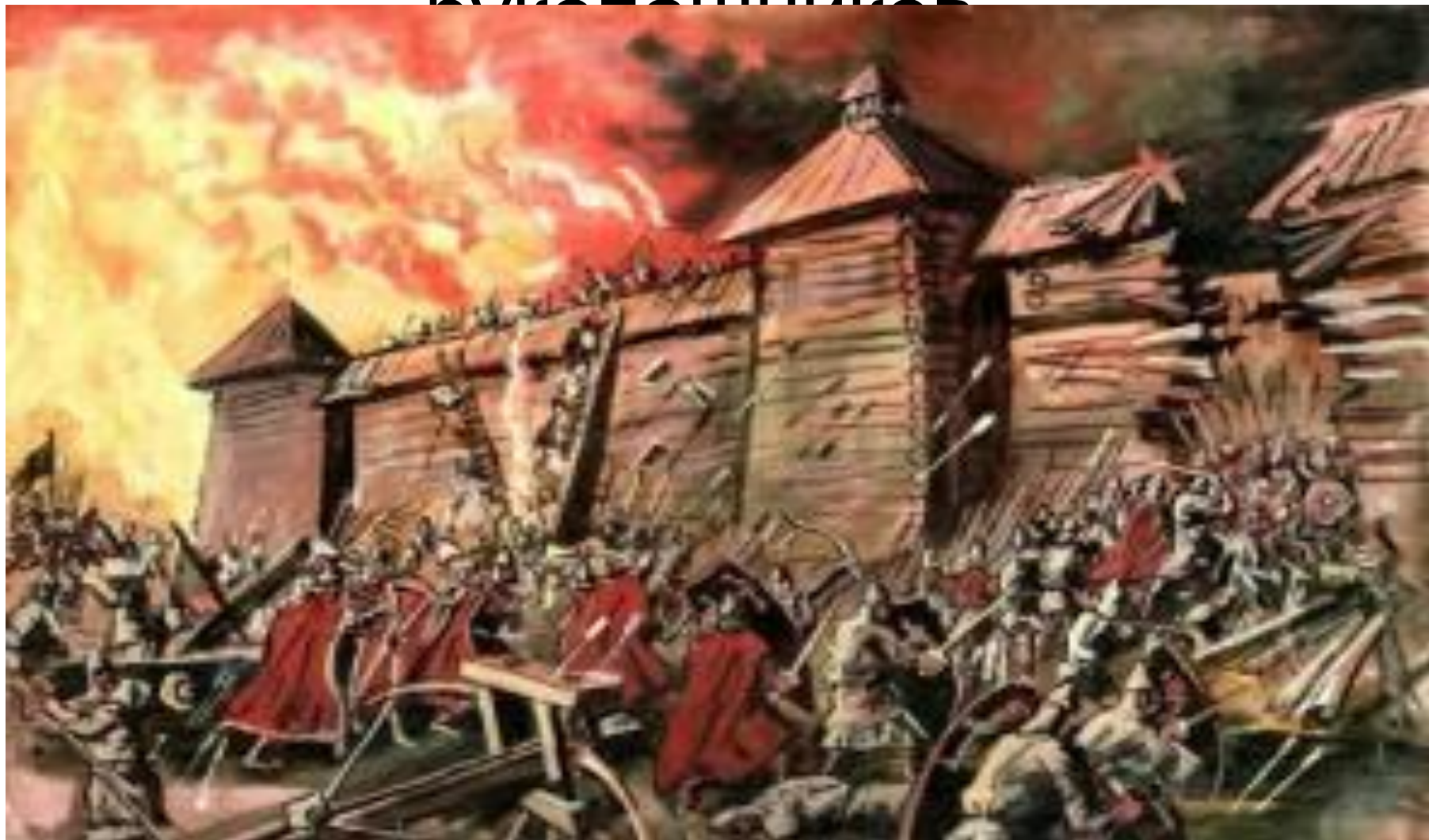


Рукопашный бой также применялся в такой легендарной битве как Куликовское сражение



В борьбе с монголо-татарским  
игом также применялась и  
оттачивалась мастерство русских

ружьищников







# Рукопашный бой в период её приобретения Суворовым

- Расцвет русского рукопашного боя и триумфальные победы русского оружия навечно связаны с именем русского солдата-полководца Александра Васильевича Суворова.
- Время не властно над славой Суворова — единственного полководца XVIII века, не знавшего поражений.
- Его жизнь — яркий пример бескорыстного и самоотверженного служения Родине.
- Суворов — это целая эпоха в истории побед русского оружия, в истории русского рукопашного боя. Опираясь на славные воинские традиции России, Суворов не только возродил, но и развил передовую школу русского

# Рукопашный бой в российской военной подготовке (до 1917 года)

- Рукопашный бой в российской армии и полиции развивался, в основном, по трем направлениям:
- В армии нижними чинами изучалась в основном техника штыкового боя. Безоружный бой (удары руками и ногами, броски, болевые приёмы) считался частью штыкового боя и имел меньшее значение в сравнении с изучением штыковых приёмов.
- В армии Фехтование шпагой (до второй половины XIX века) изучалось офицерами, саблей, шашкой и пикой офицерами и нижними чинами. В полиции изучалось фехтование саблей и шашкой.
- С конца XIX века в полиции изучалась борьба джиу-джитсу.
- Также были распространены кулачные бои на ярмарках





# Рукопашный бой НКВД



В ходе оперативно-разыскных мероприятий чекистских и войсковых операций в 1930–40-е годы широко применялись эффективные приемы рукопашного боя, разработанные отечественными специалистами.

# Рукопашный бой в наше время

- Практически равнозначными являются понятия «Рукопашный бой КГБ СССР» и «Русское (Советское) оперативное карате» (по версии КГБ СССР). Рукопашным боем свою технику называть стали также те, кого не прельщала восточная экзотика, и в боевых искусствах они искали прикладной аспект. Существует также ряд стилей, которые позиционируют себя как преемников неких древнерусских и древнеславянских традиций, однако их отношение к техникам и методикам обучения в военных формированиях тех исторических периодов, на которые они ссылаются, спорно и, чаще всего, ничем не подтверждено. Таким образом, эти системы можно с уверенностью назвать авторскими. Рукопашный бой активно развивают организации ветеранов афганской войны. В 2003 году в Кисловодске создана Международная Федерация полноконтактного





# правила

•  
Экипировка состоит из куртки, пояса, штанов, защитного шлема, перчаток с открытыми пальцами, защитной раковины для мужчин и протектора на грудь для женщин, защитных накладок на ноги и капы.

Поединок прерывается, и бойцы возвращаются на середину ковра в следующих случаях:

- 1) Бойцы оказались за границей ковра;
- 2) Имеет место травма или беспорядок в экипировке;
- 3) Боец нарушил правила;
- 4) Поединок завершился чистой победой одного из бойцов.

нее 10 см. Полы куртки должны быть ниже пояса на 20 - 25 см.

# В поединке запрещена следующая ударная техника:

- В поединке запрещена следующая ударная техника:

- 1) Удары ниже пояса;
- 2) Удары коленом, локтем, головой;
- 3) Прямые удары ногой в голову и шею;
- 4) Удары с контактом в горло, затылок, позвоночник, суставы рук и ног;
- 5) Удары пальцами и ладонью;

В поединке запрещены броски на голову.

Запрещено проведение болевых приемов:

- 1) Загиб руки за спину, а также болевые приемы на кисть;
- 2) Атакующий находится в положении стоя;
- 3) На позвоночник, а также скручивание шеи.

В поединке запрещено проведение удушающих приемов в стойке, а также пальцами рук.

В виду травмоопасности также запрещается:

- 1) Скручивание либо сдавливание головы противника;
- 2) Надавливание и удары в глаза;
- 3) Царапаться, кусаться;
- 4) Скручивание рук, ног, пальцев, локтей, лодыжек.



# Умербаев Растислав Романович



Занимайтесь рукопашным боем



Чтобы постоять за  
себя