

A vibrant, painterly illustration of a forest scene. In the foreground, a stream flows through a lush green landscape, with ripples on its surface reflecting the sky. The banks are covered in various green plants, including ferns and small flowers. Several birch trees with characteristic white bark and black lenticels stand prominently, their green leaves filling the upper part of the frame. The background shows a misty, hazy forest, suggesting a deep and serene environment. The overall atmosphere is peaceful and natural.

*Берёза –
символ Родины моей*



Символом **Греции** с древних времен является **олива**,

в **Японии** священное дерево – **сакура**,



символом **Канады** – **клён**.

В этих символах отразилась душа народа, его история и традиции.

Символ **России** - **берёза**

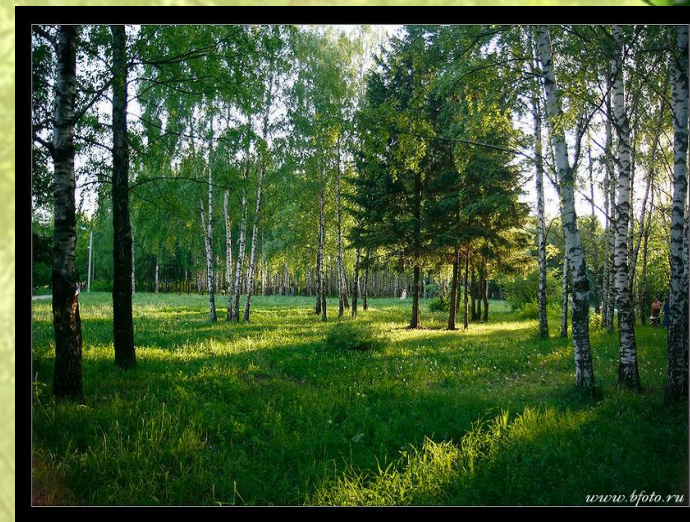


Цель: Узнать, почему именно береза является символом России и каково её значение для людей.

Задачи:

- изучить морфологические особенности березы, ее распространение и экологическое состояние;
- собрать материал о приметах, традициях, праздниках, связанных с березой;
- определить значение берёзы для людей;

Морфологическая характеристика берёзы



1. Берёза неприхотлива к климату;
2. Малотребовательна к почвенным условиям;
3. Березу называют деревом-пионером;
4. Берёза – одно из самых красивых наших деревьев;





Белая окраска коры объясняется тем, что в клетках бересты содержится особое красящее вещество - **бетулин**.

5. В наших лесах распространены два вида белокорой березы - пушистая и бородавчатая (поникшая)

Что означает имя «берёза»

Легенда повествует о прекрасной русалке, которая жила в лесном озере. Ночами она выходила из воды и резвилась под луной. Однако как только появлялись первые лучи солнца, русалка тотчас ныряла в свое прохладное жилище. Однажды она заигралась и не заметила, как юный бог солнца Хорс появился на небе на своей солнечной колеснице. Он увидал красавицу и влюбился в нее без памяти. Русалка хотела скрыться в озере, однако златокудрый бог не отпустил ее. Так и осталась она навеки стоять, превратившись в белоствольную красавицу березу.

Обычаи, связанные с березой.

-  По случаю рождения ребенка сажали у дома молодую березку.
-  С помощью ветвей березы девушки гадали на суженого.
-  Наши предки во времена язычества считали березу своей покровительницей, полагая, что после смерти в березу переселяется душа человека. Места поклонения называли священными рощами. Их оберегали, входя в такие рощи, старались думать о хорошем.
-  Береза стала символом праздника - Троица

Береза в народном творчестве



Люблю березку русскую,
То светлую, то грустную,
В белом сарафанчике,
С платочками в карманчиках,
С красивыми застёжками,
С зелеными сережками.
Люблю ее, нарядную,

Родную, ненаглядную,
То ясную, кипучую,
То грустную, плакучую.
Люблю березку русскую,
Она всегда с подружками
Под ветром низко клонится,
И гнется, да не ломится!

Берёза – дерево жизни



1. Берёзовые почки

Берёзовые почки содержат эфирное масло, аскорбиновую кислоту (витамин С), смолы и другие вещества. Их используют при болезнях органов дыхания как *противовоспалительное и отхаркивающее средство*, добавляют в гигиенические ванны или используют в виде примочек и повязок *для заживления ран, при болезнях печени.*

Берёза – дерево жизни



2. Листья

В мае-июне обычно собирают молодые берёзовые листья. Чай из них – хорошее средство *для лечения почек*. Берёзовые листья обладают *мощным бактерицидным* действием.

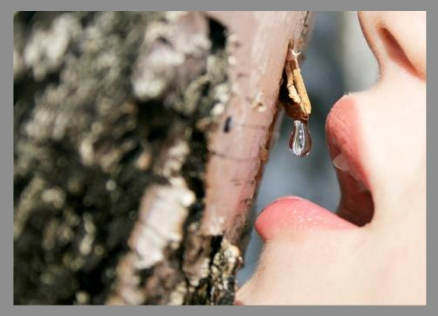
Берёза – дерево жизни



3. Берёзовая пыльца

В апреле-мае в солнечную сухую погоду собирают берёзовую пыльцу. Она *регулирует пищеварение*, избавляет *от запоров*, *устраняет вредных микробов*.

Особенно хорошо берёзовая пыльца действует в смеси с натуральным мёдом. Это превосходное *укрепляющее витаминное средство*. Берёзовая пыльца является не только лечебным средством, но и незаменимым для здоровья *продуктом питания*. При добавлении её к обычной пище возникает ощущение бодрости, жизненной силы и удовлетворённости.



Берёза

– дерево жизни

4. Берёзовый сок.

Берёзовый сок оказывает *омолаживающее действие*, улучшает работу всех органов, *разрушает камни в почках*, используется как *противоглистное средство*, помогает *при заболеваниях желудка, при болях в суставах, простудных заболеваниях, туберкулёзе*, способствует *укреплению дёсен*. Его употребляют *при отравлениях и раковых заболеваниях*.

Ежегодный весенний курс приёма берёзового сока поможет избавиться *от слабости, усталости, повышенной утомляемости, раздражительности, головокружения, шума в ушах, головной боли, бессонницы*. У вас улучшится настроение и общее состояние организма.

Берёзовым соком моют лицо и волосы. Он *улучшает общее состояние кожи, удаляет перхоть, улучшает рост волос*.

Берёза – дерево жизни



5. Берёзовый уголь

При прокаливании древесины получают берёзовый уголь. Из остывших углей делают активированный уголь, который используют *для отчистки воды и воздуха*, а лекарственный активированный уголь применяют *при заболеваниях желудка, различных отравлениях*.

Берёза – дерево жизни

6. Берёзовый гриб чага



Чагой можно лечить заболевания верхних дыхательных путей и заболевания желудочно-кишечного тракта и печени. Берёзовую чагу и препараты из неё применяют в научной медицине для лечения различных болезней.

Берёза – дерево жизни

7. Берёзовые веники.



Они хорошо очищают кожу при склонности к сыпям и гнойничковым заболеваниям, ускоряют заживление ран, снимают боли в мышцах и суставах после физической нагрузки, улучшают вентиляцию легких.

Хозяйственное использование берёзы



Хозяйственное использование берёзы

Берёзовая древесина.



Мебель



Хозяйственное использование берёзы

Береста.



Посуда из бересты



Берестяные
грамоты

Берёза – предсказательница ПОГОДЫ

- Если весной из берёзы течёт много сока – лето будет дождливое; сок замёрзнет – будет захват на хлебе.
- Если берёза раньше клёна опушается – жди сухого лета, а если клён раньше берёзы – мокрого.
- Если весной берёза раньше ольхи листья выкинет – лето будет тёплое и сухое, а если первой распустится ольха – замучают холод и дожди.

Заключение

- Ни в какой стране нет такого обилия берез, как у нас.
- Скромная красота берёзы в любое время года вдохновляла русских писателей и поэтов на создание прекрасных произведений.
- В стихотворениях русских поэтов береза стала символом родины, горячо любимой ими России.
- В народных песнях, сказках, преданиях берёза символ весны, родины, девичьей красоты.
- Нет числа поговоркам, песням, пословицам, загадкам, заговорам, связанным с березой.
- Со времен глухой старины вошли в нашу жизнь стройные и тихие березки.
- Нет другого такого дерева, которое обладало бы такими целебными свойствами, как берёза.