

# Бесплодный брак

*Бесплодным считается тот брак, при котором у женщины детородного возраста не наступает беременность в течение года регулярной половой жизни без применения контрацептивных средств*



# Женское бесплодие



# Различают следующие формы женского бесплодия:

- Первичное бесплодие – отсутствие беременности в анамнезе;
- Вторичное бесплодие – устанавливают при наличии беременности в прошлом;



- Абсолютное бесплодие – возможность возникновения беременности естественным путем полностью исключена (при отсутствии матки, яичников, маточных труб, аномалиях развития половых органов)



# Причины, вызывающие бесплодие:

- Осложнения после абортов
- Опухоли половых органов
- Эндометриоз
- Эндокринные заболевания



# КЛАССИФИКАЦИЯ ЖЕНСКОГО БЕСПЛОДИЯ

- **Первичное бесплодие** характеризуется отсутствием беременности в течение 1-2 лет с начала половой жизни





- **Вторичное бесплодие** характеризуется отсутствием беременности при регулярной половой жизни без применения противозачаточных средств после одной или нескольких беременностей (включая внематочную), окончившихся родами, абортom или оперативным вмешательством





- **Абсолютное бесплодие** - возможность беременности полностью исключена в связи с крайней степенью гипоплазии или отсутствием матки, яичников, маточных труб, аномалиями развития половых органов и др.





- **Относительное бесплодие** - беременность возможна при устранении причин, вызвавших бесплодие (лечение воспалительных заболеваний половых органов, нарушений менструального цикла и др.)



# Профилактика бесплодия

- Профилактикой бесплодия также можно считать гигиену брака. Физиологически организм женщины может быть подготовлен к материнству в возрасте 18-20 лет, но не в период полового созревания



- Иногда причины бесплодия могут носить психологическую природу. По разным причинам женщина может испытывать настолько сильный стресс, что нарушаются естественные функции организма.



- До сих пор самым эффективным способом лечения бесплодия с точки зрения частоты наступления беременности считается экстракорпоральное оплодотворение



# ЭКО

- оплодотворение яйцеклетки в лабораторных условиях и последующий перенос развивающегося эмбриона в полость матки. ЭКО используется, когда причинами бесплодия являются эндометриоз, неудовлетворительное качество спермы, «неясное» бесплодие.





- Эффективность ЭКО зависит от многих факторов, в том числе, от длительности бесплодия и возраста женщины. Благодаря многолетнему опыту использования этого метода лечения, можно с уверенностью сказать, что дети, рожденные с помощью ЭКО, ничем впоследствии не отличаются от детей зачатых естественным образом.





# Мужское бесплодие





# В основе мужского бесплодия лежат три проблемы:

- неполноценность сперматозоидов (нарушения их подвижности и жизнеспособности);
- резкое снижение их числа;
- нарушение их продвижения по семявыносящим путям и выброса наружу.
- Вызвать их, по самым скромным подсчетам специалистов, могут более десятка причин



# Наиболее часто встречающиеся причины мужского бесплодия:

- Травмы и дефекты половых органов мужчин
- Воспаление мужских мочеполовых органов, например, предстательной железы ([простатит](#)) или мочеиспускательного канала



- Гормональные нарушения, например, дефицит мужского полового гормона — тестостерона.
- Иммунологические нарушения: при сбое иммунитета в организме начинается выработка особых веществ, которые способны повреждать собственные сперматозоиды.



# Профилактика мужского бесплодия

- здоровый образ жизни: полноценный отдых и достаточный сон, регулярные прогулки на свежем воздухе, утренняя гимнастика, регулярные занятия спортом;
- коррекция веса тела при существенном увеличении



- хирургическое лечение заболеваний репродуктивных органов (варикоцеле, водянки яичка, фимоза), паховых грыж;
- своевременное лечение воспалительных заболеваний репродуктивных органов (простатиты, эпидидимиты);



- профилактика и своевременное лечение заболеваний передающихся половым путём ;
- регулярная половая жизнь (через 3-5 дней);
- отказ от вредных привычек (злоупотребление алкоголем, курением, употреблением наркотиков)







