

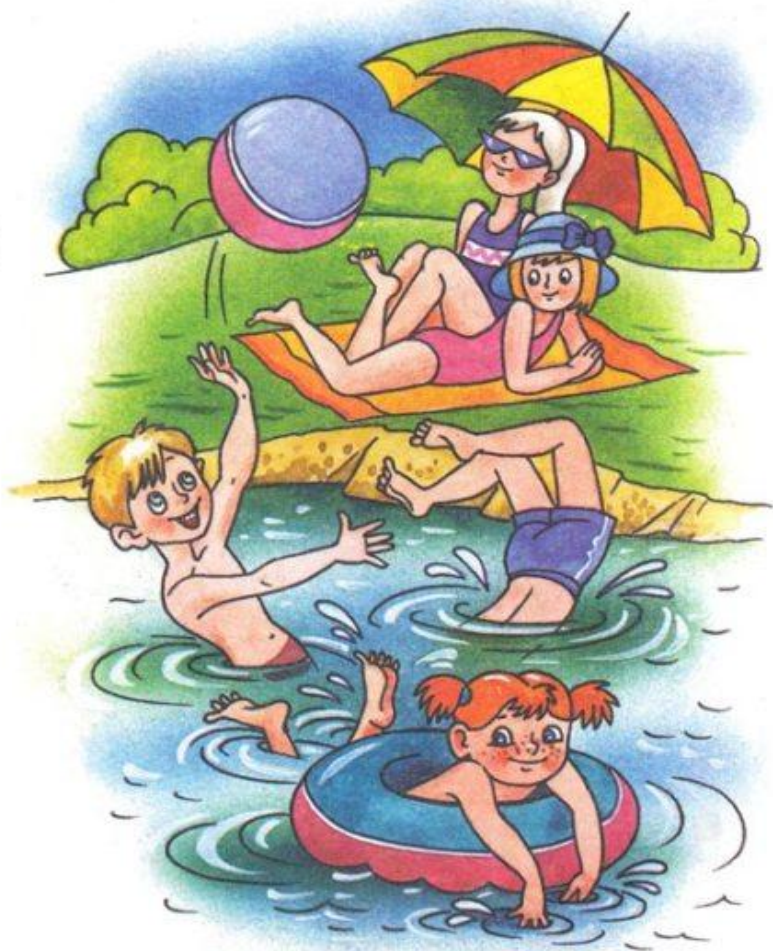
Безопасность на водных объектах в летний период года.



Содержание.

1. Основные причины гибели людей на воде.
2. Употребление спиртного.
3. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках.
4. В ходе купания не заплывайте далеко.
5. Не купайтесь в опасных и запрещенных местах.
6. Не допускайте грубых игр на воде.
7. Температура воды.
8. Не подплывайте близко к идущим судам.
9. Ваша безопасность зависит от вас самих!

Основные причины гибели людей на воде.

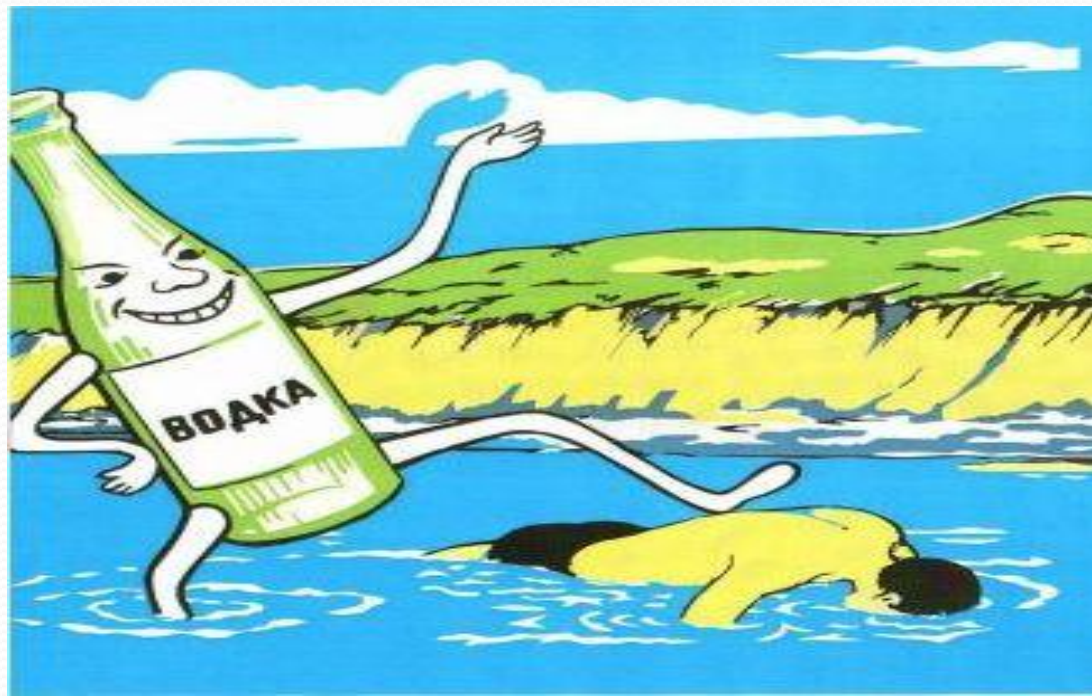


- Неумение плавать;
- Употребление спиртного;
- Оставление детей без присмотра;
- Нарушение правил безопасности на воде;



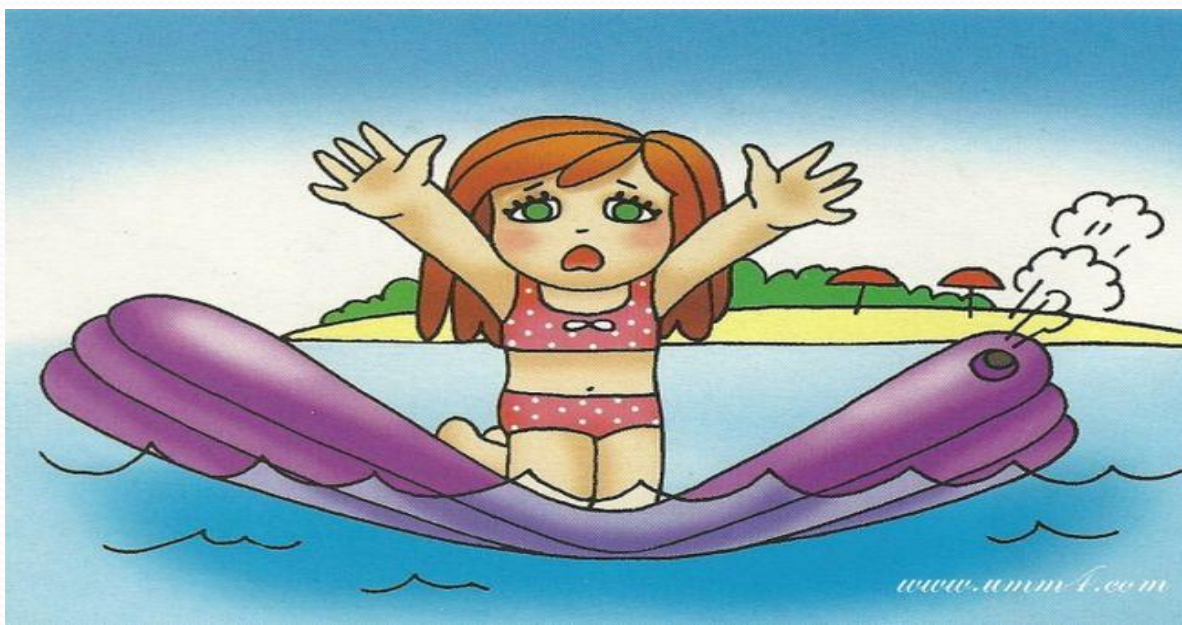
Употребление спиртного.

Нельзя купаться в нетрезвом виде, под воздействием алкоголя люди часто переоценивают свои силы, а также совершают неосторожные поступки в отношении других любителей поплавать, что зачастую приводит к плачевным последствиям.



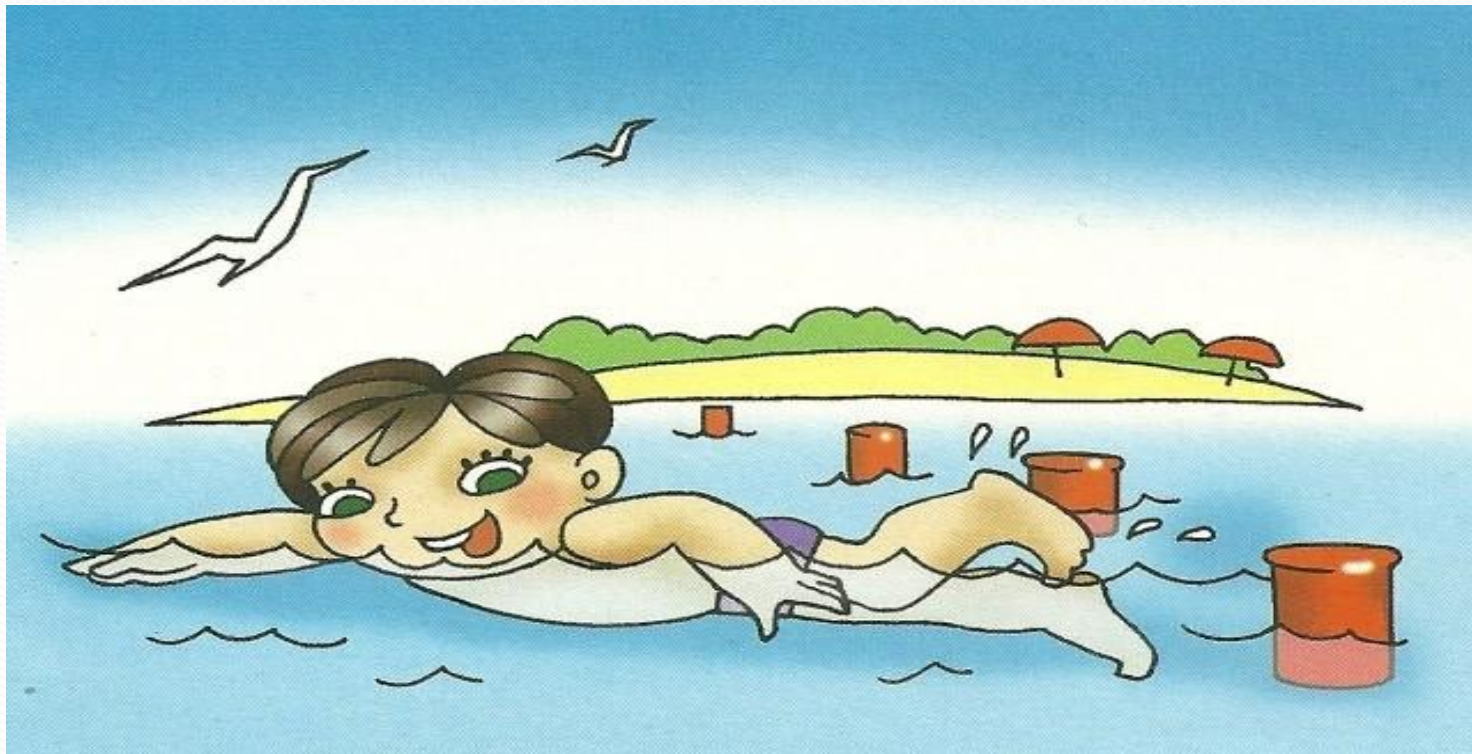
Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках.

Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере. Плавание на надувных предметах крайне опасно, а для человека, не умеющего плавать, часто заканчивается трагически.



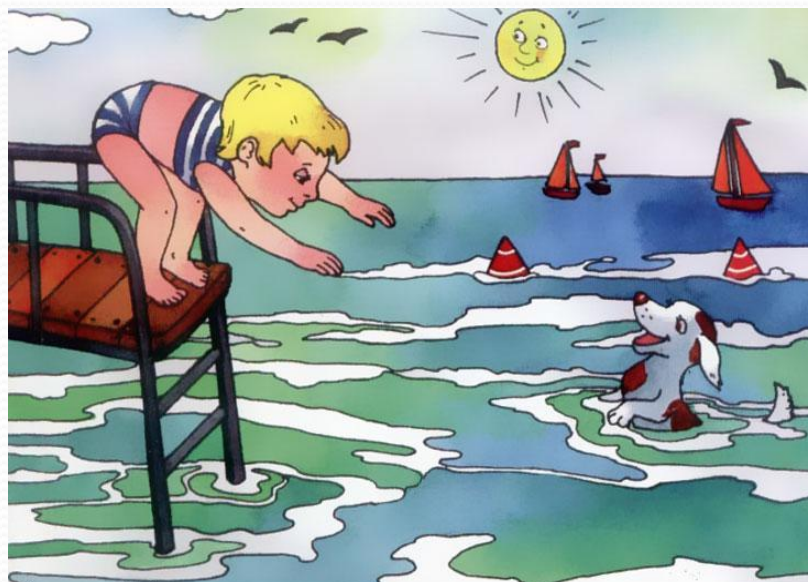
В ходе купания не заплывайте далеко.

Купаясь, не следует заплывать за буйки, указывающие границу заплыва, ибо дальше могут быть ямы, места с сильным течением, движение катеров, гидроциклов, лодок.

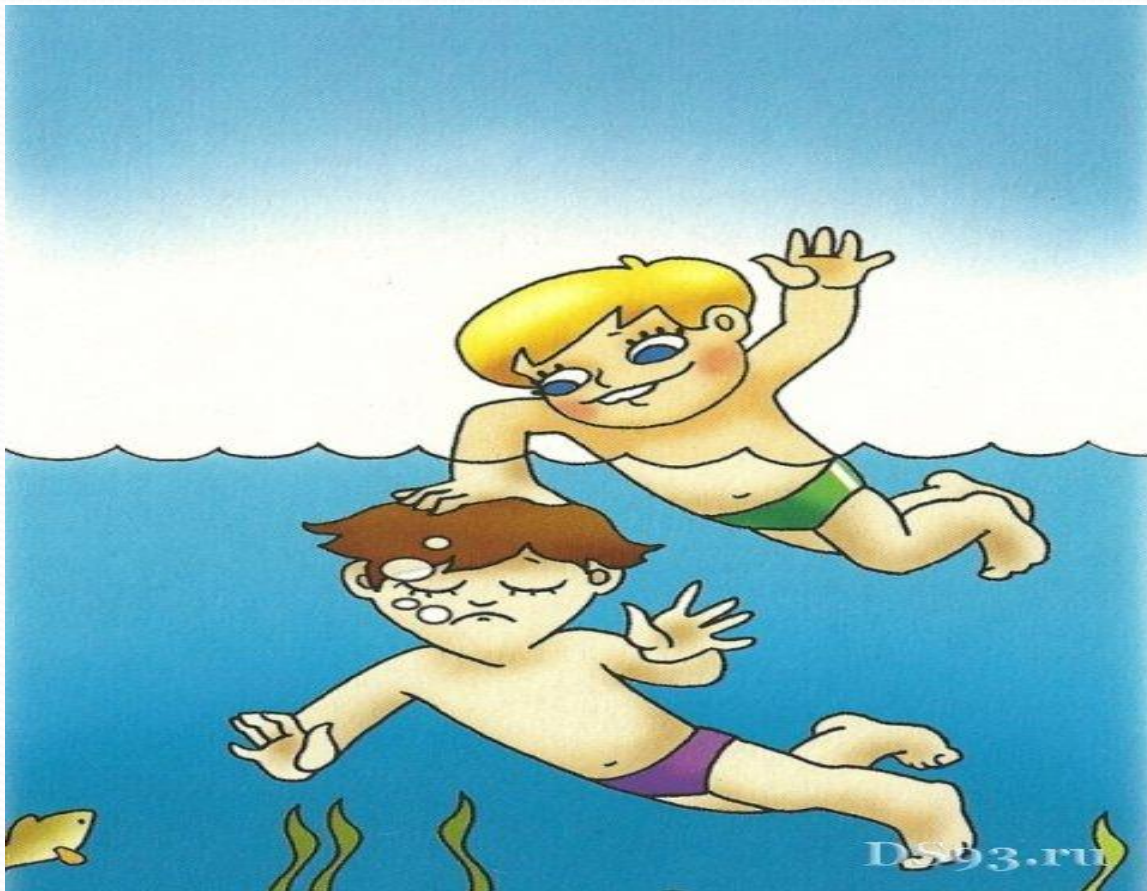


Не купайтесь в опасных и запрещенных местах.

Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., потерять сознание и погибнуть. Нырять можно только там, где имеется достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.



Не допускайте грубых игр на воде.



Нельзя
подплывать под
купающихся,
«ТОПИТЬ»,
подавать ложные
сигналы о помощи
и др.



Температура воды.

Температура воды должна быть не ниже 17-19°. Находиться в воде рекомендуется не более 20 минут; причём, время пребывания в воде должно увеличиваться постепенно на 3-5 минут. Лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойдёт остановка дыхания и потеря сознания.



Не подплывайте близко к идущим судам.



Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.



Ваша безопасность зависит от вас самих!

Несоблюдение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу! Безопасность каждого из вас зависит от вас! Хорошего вам и безопасного отдыха на пляжах и водоемах!

