

# ИНОРОДНЫЕ ПРЕДМЕТЫ В НОСУ

Что делать ...

Подготовила воспитатель ГБДОУ д/с №3  
Румянцева ТА

Любознательность малышей безгранична – они обожают все рассматривать, трогать и пробовать на вкус заинтересовавшие их вещи. В некоторых случаях это может быть опасно – например, когда мелкие предметы попадают ребенку в нос.

- Наиболее часто инородные тела встречаются у детей, имеющих привычку закладывать в нос себе или своим доверчивым сверстникам различные предметы (бусы, пуговицы, камешки, монеты, ягодные косточки, семечки и другие мелкие предметы).
- Инородные тела, введенные через преддверие носа, обычно находятся между нижней носовой раковиной и перегородкой носа. Инородные тела, попавшие в полость носа другим путем, могут локализоваться в любом месте.
- Инородное тело, не извлеченное в ближайшее время, постепенно обрастает грануляциями. Выпадающие вокруг него углекислые и фосфорнокислые соли кальция образуют носовой камень - ринолит. Ринолиты могут быть самой разнообразной формы и величины и иногда образуют как бы слепок полости носа.

# НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ МЕСТА ЛОКАЛИЗАЦИИ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ



# ОБЩИЕ СИМПТОМЫ.

- ❖ Попавшее в полость носа инородное тело рефлекторно вызывает чихание, слезотечение, ринорею.
- ❖ Постепенно происходит угасание рефлексов и адаптация организма к постороннему предмету.
- ❖ Присутствие инородного тела в носу вызывает следующие симптомы:
  - 1) одностороннюю заложенность носа
  - 2) односторонний гнойный насморк
  - 3) односторонние головные боли
  - 4) носовое кровотечение.

# СИМПТОМЫ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В НОСУ

✓ Наиболее частые:

- ☞ гнойное отделяемое из **ОДНОЙ** из двух ноздрей
- ☞ появляется неприятный запах от ребенка (при дыхании)
- ☞ могут быть кровянистые выделения (обычно если предмет острый или это батарейка, которая быстро окисляется, вызывает ожог слизистой и иногда даже перфорацию перегородки носа)
- ☞ не было других симптомов ОРЗ кроме соплей
- ☞ нет эффекта от местного лечения насморка и закапывания капель в нос

✓ Реже (редко бывает, обычно в ближайшие сутки от попадания):

- ☞ головные боли с 1 стороны
- ☞ ребенок ковыряется в одной ноздре
- ☞ ребенок подает Вам знаки, беспокоится, показывает на нос

# ЧТО ДЕЛАТЬ?...

**sos** При подозрении на наличие инородного тела в носу можно:

👉 использовать аспиратор, который всосет инородное тело

👉 попросить ребенка сильно дуть через нос, закрыв вторую ноздрю

👉 закапать сосудосуживающие капли (уберут отек), но не спрей!

⊖ Нельзя использовать спрей— можно протолкнуть предмет еще глубже

⊖ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ нельзя пытаться вынуть предмет пальцами, пинцетом, палочкой (риск травмы и протолкнуть еще глубже, есть риск аспирации этого инородного тела!) **ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ВИДИТЕ ЭТОТ ПРЕДМЕТ!**

! Если предмет извлечь не удалось—нужно обратиться к ЛОР-врачу, при необходимости—провести риноскопию и рентгенографию.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Берегите себя и ваших близких.

