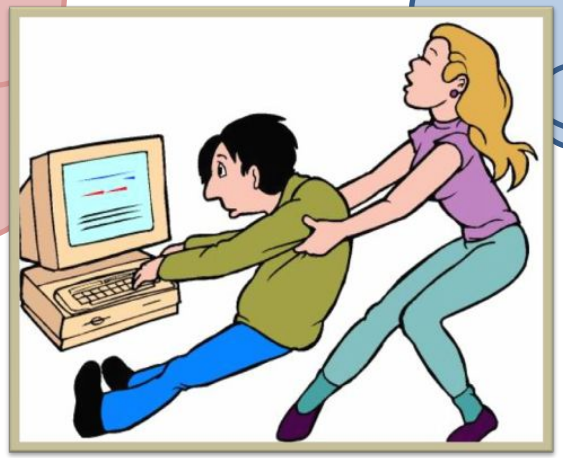
Безопасность детей в сети Интернет

Вопросы для обсуждения с родителями:

Чем является компьютер в вашей семье? Приведите примеры ситуаций из вашей жизни, связанных с положительными и отрицательными эмоциями по поводу использования компьютера.

Что сделаем, чтобы не повторять ежедневно: “Ты опять весь день просидел (а) за компьютером”?



Какую пользу извлекает Ваш ребенок при использовании сети Интернет?

Какие опасности ждут Вашего ребенка в сети Интернет?

Результаты анкетирования:

- 100 % детей имеют дома компьютер
- В среднем ежедневно дети проводят за ним по 2 часа в день
- Из видов деятельности, преобладающих в общении с компьютером, дети на первое место поставили – компьютерные игры. 96% из них каждый день играют в компьютерные игры, причем 51% может начать играть, даже не пообедав.
- На втором месте – общение в Сети. 70% пользуются Интернетом – из них 100% общаются в социальных сетях, 63% - играют в сетевые онлайн игры.
- Далее дети выбирают прослушивание музыки, рисование, печать документов соответственно 46%, 13% и 1%
- 38% детей при определении рейтинга использования свободного времени на I место поставили компьютер, исключив при этом занятия спортом, прогулки на воздухе, общение с семьёй.

Понятие зависимости

Зависимость в медицинском смысле определяется как **навязчивая потребность в приеме привычного вещества**, сопровождающаяся ростом толерантности и выраженными симптомами.

Рост толерантности означает привыкание ко всё большим и большим дозам.

Типы Интернет-зависимости

- **Бесконечный веб-серфинг** — постоянные «путешествия» по Интернету с целью поиска информации.
- **Пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам**, характеризуется большими объёмами переписки, постоянным участием в чатах, форумах, избыточностью знакомых и друзей из Интернета.
- **Игровая зависимость** — навязчивое увлечение сетевыми играми.
- **Навязчивая финансовая потребность** — игра по сети в азартные игры, ненужные покупки в интернет-магазинах.
- **Киберсексуальная зависимость** — навязчивое влечение к посещению порносайтов.

Зав нета -

- ч

Глобальная сеть играет в жизни детей большую роль

- **Дети опережают взрослых по количеству времени, которое они проводят в Интернете.** В возрасте между 8 и 13 годами дети составляют половину общего числа пользователей Интернета
- **Более 90% подростков 8-16 лет сталкивались с порнографией в сети**
- **44 % детей, регулярно использующих Интернет, хоть один раз подвергались сексуальным домогательствам при виртуальном общении**, 11 % подверглись этому несколько раз.

Глобальная сеть играет в жизни детей большую роль

- **14.5 % детей назначали встречи с незнакомцами через Интернет.** 10 % из них ходили на встречи в одиночку, а 7 % никому не сообщили, что с кем-то встречаются.
- **38% детей просматривают страницы о насилии**
- **16% детей просматривают страницы с расистским содержимым**
- Согласно исследованию, проведенному в 2006 году в Польше, почти **1/3 родителей (28,4%) не осознает опасностей**, с которыми могут встретиться их дети в Интернете

1. Системы мгновенного обмена сообщениями

Основные опасности:

- Обман детей
- Педофилы часто используют эти программы
- Инфицирование вирусами

Научите детей не называть своих личных данных незнакомым людям!

2. Электронная почта

Основные опасности:

- Спам (навязчивая реклама)
- Ложные предложения работы
- Инфицирование вирусами

Научите детей быть бдительными по отношению к письмам из неизвестных источников

3. Программы обмена файлами

Основная опасность – инфицирование вирусами

Необходимо проверять каждый скаченный файл!

4. Социальные сети и блоги

Основная опасность – незнакомые люди могут быть опасны

Научите детей не называть своих личных данных незнакомым людям!

5. Мобильные телефоны с выходом в Интернет

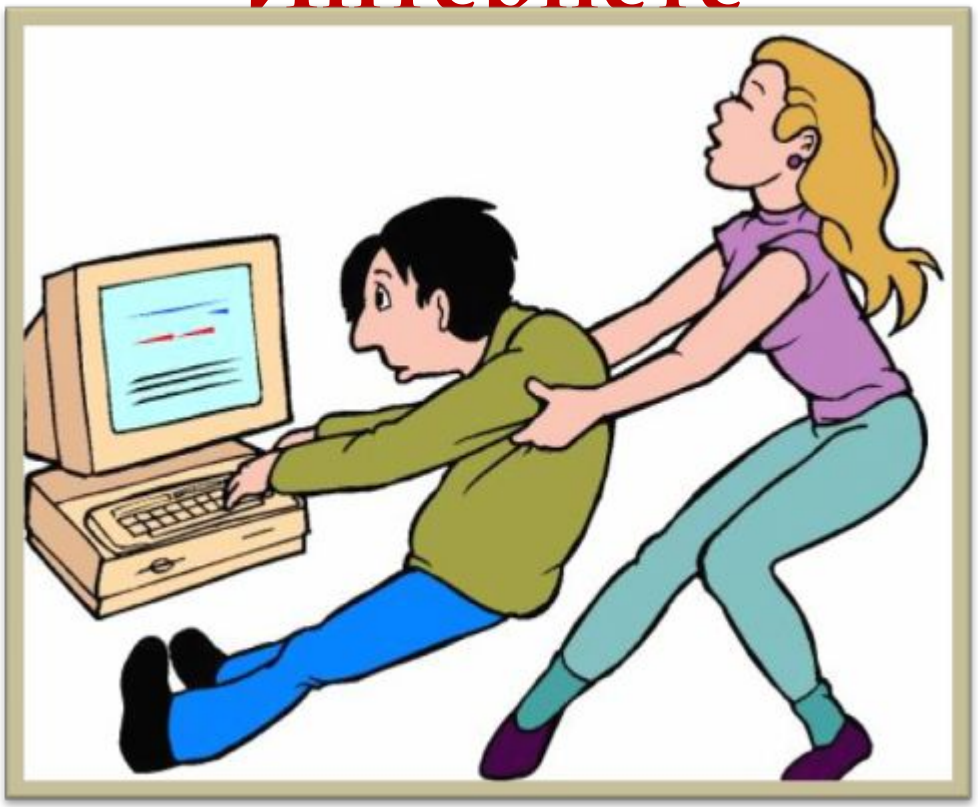
Основные опасности:

- Подозрительные сообщения
- Незнакомцы
- Вредоносные программы

Научите детей не отвечать на сообщения из неизвестных источников и не соглашаться на встречу с незнакомцами!

Рекомендации психологов для профилактики Интернет-зависимости у детей

Ограничьте количество времени, которое дети могут проводить в Интернете



Не ставьте компьютер в комнате ребенка

Выясните, что ваш ребенок любит делать в Интернете

Не подавайте детям плохой пример! Не проводите много времени у компьютера

Советы по безопасности, или Как Вы можете защитить своих детей

1. Создайте список домашних правил Интернета при участии детей.

2. Используйте программы по защите детей в сети.

Программа «Интернет-Цензор»

ИНТЕРНЕТ
ЦЕНЗОР

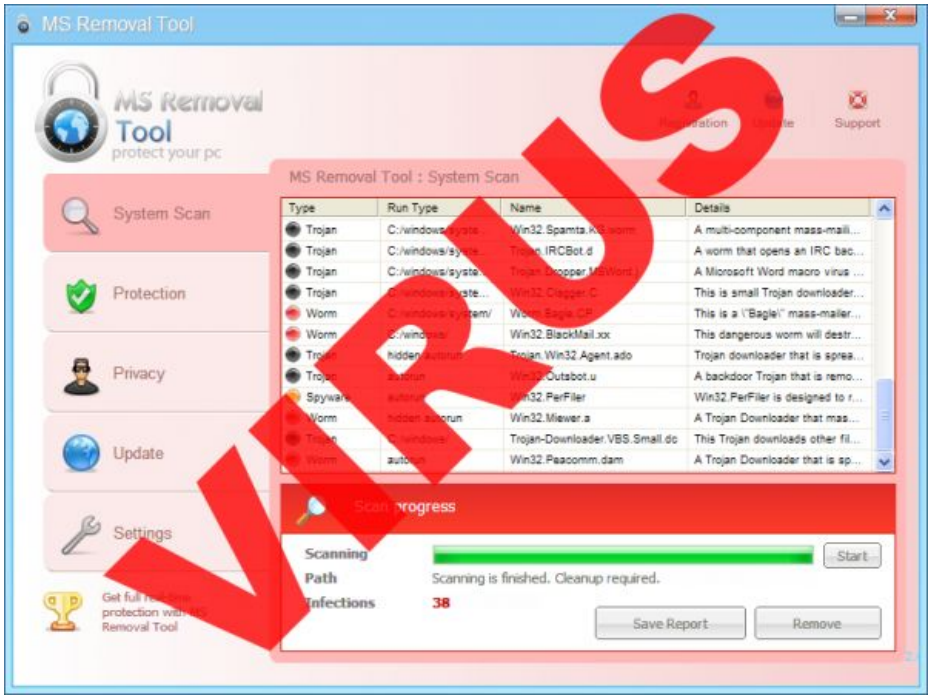
3. Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы вы говорили о чем-то другом.

4. Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету.

5. Позволяйте детям заходить на детские сайты только с хорошей репутацией.

6. Научите детей никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете.

7. Научите детей не загружать программы без вашего разрешения — они могут ненарочно загрузить вирус или шпионскую программу.



8. Чтобы ребенок не мог заниматься чем-то посторонним без вашего ведома, создайте для него учетную запись с ограниченными правами

9. Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит их или угрожает.

Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам об этом.

Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится.

10. Расскажите детям
о порнографии
в Интернете
и направьте
их на хорошие сайты
о здоровье и половой
жизни.

11. Настаивайте на том, чтобы дети предоставили вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы могли убедиться, что они не общаются с незнакомцами.

12. Расскажите детям об ответственном поведении в Интернете.

Ребята ни в коем случае не должны использовать Сеть для хулиганства, сплетен или угроз другим.

Линия помощи «Дети онлайн»

- Телефон 8−800−25−000−15 (звонок по России бесплатный, прием звонков осуществляется по рабочим дням с 9−00 до 18−00 мск).
- Эл. адрес: helpline@detionline.com
- Подробнее о Линии помощи вы можете узнать на сайте http://detionline.com

Будьте внимательны к своим детям!

ЛАДОШКА

- Большой палец – над эти я еще хотел(а) бы поработать
- Указательный палец – здесь мне были даны конкретные указания
- Средний палец – мне совсем не понравилось
- Безымянный палец – психологическая атмосфера
- Мизинец – мне здесь не хватило