



Биологически активные добавки

- Биологически активные добавки (БАД) — композиции биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приёма с пищей или введения в состав пищевых продуктов.



- Биологически активные пищевые добавки к пище, наряду со специализированными продуктами питания, являются наиболее эффективным способом устранения дефицита витаминов, но при условии содержания биологических веществ в дозах, соответствующих физиологическим потребностям человека.



- Биологически активные пищевые добавки в большинстве случаев относятся к классу естественных компонентов пищи и обладают выраженными физиологическими и фармакологическими влияниями на основные регуляторные и метаболические процессы человеческого организма. Изучением фармакологических свойств пищи, роли биологически активных веществ и, в конечном итоге, созданием новых видов биологически активных добавок, занимается микронутриентология.





ПРИМЕНЕНИЕ. ОСНОВНЫЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ МИКРОНУТРИЕНТОВ В СОСТАВЕ БАД

- Регуляция жирового, углеводного, белкового и минерального обмена.
- Оптимизация активности ферментных систем.
- Структурные компоненты клеточных мембран.
- Антиоксидантная защита.
- Обеспечение процессов клеточного дыхания.
- Поддержание электролитного баланса.
- Поддержание кислотно-щелочного равновесия.
- Гормоноподобное действие.
- Регуляция репродуктивной функции и процессов эмбриогенеза.
- Регуляция активности иммунной системы.
- Участие в процессах кроветворения.
- Регуляция свёртываемости крови.
- Регуляция возбудимости миокарда и сосудистого тонуса.
- Регуляция нервной деятельности.
- Структурное и функциональное обеспечение опорно-двигательного аппарата.
- Синтез соединительной ткани.
- Регуляция процессов детоксикации и биотрансформации ксенобиотиков.
- Поддержание естественной микрофлоры кишечника.



КЛАССИФИКАЦИЯ БАД

- С определенной долей условности БАДы подразделяют на нутрицевтики и парафармацевтики. Эта классификация весьма условна та как большинство БАД многофункциональны ,то есть они оказывают разностороннее положительное действие на здоровье человека, оказывая комплексное влияние на многие органы и системы органов.



НУТРИЦЕВТИКИ

- Нутрицевтики-биологически активные добавки к пище, применяемые для коррекции химического состава пищи человека. Их предшественники :
витамины, полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6, макро и микроэлементы, отдельные аминокислоты либо пептидные комплексы, некоторые моно-и дисахариды, фосфолипид и др..



