

ЖАЛОБЫ ,  
ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ  
БОЛЬНЫМИ СО СТОРОНЫ  
СИСТЕМЫ ОРГАНОВ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ И  
БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

# Боли в животе

Следует определить:

- Локализация
- Иррадиация(позвоночник, лопатка, плечо...)
- Характер и интенсивность (постоянные, периодические, схватко-, приступообразные)
- Связь с приёмом пищи
- Связь с характером, количеством пищи, актом дефекации
- Продолжительность
- Чем купируется
- Чем сопровождаются или осложняются (рвота, повышение температуры, диарея, запор...)

- Неинтенсивная, но постоянная боль характерна для хронического гастрита. При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки боль интенсивнее, она связана с приемом пищи. Сильная боль возникает при желчнокаменной болезни.
- Для гастрита и язвенной болезни характерна локализация боли в надчревьe, при заболевании печени и желчного пузыря - в правом подреберье, при заболевании кишечника - по всему животу, но чаще в нижней его части.
- Длительные, умеренно выраженные, усиливающиеся после отхождения газов боли могут быть обусловлены метеоризмом. Схваткообразные, резкие, не имеющие строгой локализации боли чаще связаны со спастическим сокращением кишки, скоплением газов и кала при затруднении их отхождения, сосудистыми заболеваниями кишечника.
- Постоянные боли, усиливающиеся при ходьбе, сотрясении физической нагрузке и дефекации, а также боли при очистительной клизме указывают на вовлечение в патологический процесс брюшины (перивисцерит), лимфатического (мезаденит) и нервного аппарата кишечника (ганглионеврит).
- Боли в области заднего прохода могут быть следствием сфинктерита (при поносах), геморроя (при обострениях) либо наблюдаться при анальной трещине. Боли могут иррадиировать в грудную клетку, спину, крестцовую область, в ногу.

# Состояние аппетита, его извращение

- Хороший
- Сниженный
- Отсутствует
- Повышенный

- Нарушение аппетита, которое в большой степени связано с уровнем желудочной секреции и кислотности.
- При повышенной секреции аппетит может усиливаться, например, при гастрите с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, которая часто сопровождается повышенной секрецией желудочного содержимого и повышенной кислотностью.
- Понижение секреции вызывает уменьшение аппетита (субацидный, анацидный, а также ахилический гастриты).
- Бывает извращение аппетита, например, при раке желудка, когда больной не переносит некоторые пищевые продукты.

# Неприятный вкус во рту

- Кислый
- Горький
- Сладковатый
- Металлический
- Отсутствие вкуса

- Неприятный вкус во рту при поражении слизистой оболочки желудка
- Горечь во рту - при заболевании печени и желчного пузыря
- Металлический вкус возникает при некоторых пищевых отравлениях.

# Неприятный запах изо рта (галитоз)

Если он не связан с отсутствием гигиены полости рта, то причиной, по всей видимости, является заболевание желудка, наличие *Helicobacter pilory*



# Нарушение глотания (дисфагия)

- Свободное
- Болезненное
- Затруднённое (какая пища не проходит и в каком количестве)

Причинами дисфагии могут быть:

- заболевания пищевода (сужение, рак, воспаление);
- патологические изменения в соседних органах (опухоли и кисты);
- заболевания нервной и мышечной систем;
- лекарственные воздействия;
- психические заболевания (болезнь Паркинсона)

# Изжога

- Частота
- Интенсивность
- Продолжительность
- Зависимость от рода и времени приёма пищи
- Положение туловища
- Что устраняет

Изжога - это ощущение сильного жжения в верхней части надчревя, под мечевидным отростком и за грудиной (нижний отрез пищевода). Изжога чаще ощущается при повышенной кислотности желудочного сока, но может возникать и при нормальной кислотности.

# Отрыжка

- Воздухом
- Съеденной пищей
- Кислая
- Горькая
- С запахом сероводорода
- Связь с приемом пищи и её количеством

- При отрыжке происходит внезапное попадание в рот содержимого желудка, которое сопровождается характерным звуком (срыгивание).
- Большое диагностическое значение имеет отрыжка пищей, съеденной 12 ч и более тому назад, это происходит при нарушении эвакуаторной функции желудка.
- Отрыжка воздухом наблюдается при уменьшении или отсутствии соляной кислоты в желудочном содержимом
- Отрыжка с запахом сероводорода бывает при сочетании ахилии с нарушением эвакуаторной функции желудка и зависит от усиленного распада белков в желудке.

# Тошнота

- Частота появления
- Интенсивность
- Продолжительность
- Зависимость от приёма пищи и её характера

Тошнота чаще всего возникает при заболеваниях желудка, сопровождающихся пониженной кислотностью. Иногда тошнота предшествует рвоте.

Так же может возникать по другим причинам, а именно: при интоксикации, беременности, расстройствах мозгового кровообращения.



# Рвота

- Частота
- Время появления (натощак, после приема пищи, через некоторое время...)
- Предшествует ли тошнота
- Приносит ли она облегчение
- Количество рвотных масс
- Вкус (кислый, гнилостный...)
- Характер рвотных масс (съединенной накануне, примесь желчи, слизи, крови и в каком количестве; в измененном или неизменном виде, типа «кофейной гущи», рвота каловыми массами)

Рвота имеет большое значение для диагностики заболевания органов пищеварения.

- Если в рвоте имеется примесь остатков пищи, съеденной накануне, то можно предполагать значительное нарушение эвакуаторной деятельности желудка (пилоростеноз).
- Рвота с примесью "кофейной гущи" наблюдается при желудочном кровотечении.
- Рвота по утрам с примесью слизи бывает при хроническом гастрите
- С примесью желчи - при патологии желчных путей.

# Стул

- Как часто и в какое время
- Диарея (частота, связь с характером пищи, волнением)
- Запоры
- Чередование диарей и запоров
- Чувство неполного опорожнения кишечника
- Непроизвольная дефекация

# Запоры

- К запорам органического происхождения относятся механические запоры. В основе этого вида запоров лежит стойкое сужение просвета кишечника - стеноз, в силу чего нарушается его проходимость ( рак, опухолевые процессы, язвы, приводящие к рубцеванию, спайки ).
- К группе функциональных запоров относят алиментарные запоры, которые встречаются наиболее часто. Известно, что движения кишечника зависят от многих нейро-гуморальных влияний, но всё же решающее значение для образования испражнений и выделения их из организма имеет состав пищи. При скудной количественно пище, при однообразном питании ( мясо, мучные продукты, яйца, творог ), при нарушении режима питания, могут развиваться стойкие запоры

# Диарея

Поносы встречаются не только при поражении тонкого кишечника (гнилостная диспепсия), нарушением липолитических функций поджелудочной железы (жировая диспепсия), энтеритах (бродильная диспепсия), но и являются симптомами различных заболеваний, таких как амилоидоз, цирроз печени, психические расстройства, иногда они возникают как аллергическая реакция на употребление различных пищевых продуктов.

# ложные позывы на дефекацию и тенезмы (болезненные ложные позывы.)

Боли могут быть связаны с воспалительными процессами в кишечнике, отравлениями, сосудистыми эмболиями.

# Флатуленция

- Свободная
- Обильная

Флатуленция наступает при запорах, сопровождаемых гнилостной ферментацией.

# Метеоризм

Может возникнуть при усиленном заглатывании воздуха (аэрофагия), при повышенном образовании газов из пищи, при продолжительной их задержке в кишечнике или при недостаточном их всасывании в кишечнике.



# Вес

- Стабильный
- Похудание
- Повышение массы тела

# Источники

- А.Н. Шишкин, Л.А. Слепых и т.д. «рекомендации по написанию истории болезни»
- <http://medichelp.ru>
- <http://www.doktor.tj/>
- <http://www.4medic.ru/>