

# Бронхообструктивный синдром

# Жалобы

- Приступы удушья
- Кашель
- Экспираторная одышка
- Утомляемость

# Анамнез

- Заболевания бронхолегочной системы: хронический бронхит, пневмонии
- Курение
- Аллергические реакции
- Профессиональные вредности (запыленность)

# Объективные данные

- Положение ортопноэ (во время приступа)
- Кожные покровы цианотичны, влажные на ощупь
- Грудная клетка бочкообразная
- Активное участие вспомогательной мускулатуры в акте дыхания
- Ослабление голосового дрожания
- Коробочный звук при перкуссии
- При аускультации: удлиненный выдох, жесткое дыхание, рассеянные сухие хрипы

# Лабораторные и инструментальные данные

- ОАК: эозинофилия,  $\uparrow$ СОЭ
- Общий анализ мокроты: слизистый характер, спирали Куршмана, кристаллы Шарко-Лейдена, эозинофилы
- Снижение ПСВ, ОФВ1
- Р-графия грудной клетки: тяжистость, усиление легочного рисунка, повышенная воздушность легких
- КТ легких: более точное определение размеров, структуры поражения

# Принципы лечения бронхообструктивного синдрома

- Устранить аллерген
- Отказ от курения
- Оксигенотерапия
- $\beta$ -агонисты короткого действия (сальбутамол, фенотерол)
- Ипратропия бромид
- Ингаляционные кортикостероиды (беклометазон, будесонид, флутиказон)
- Системные ГКС (преднизолон)
- Метилксантины (аминофиллин, теофиллин)
- Антагонисты лейкотриенов