

«БУДЬ СМЕЛЫМ»

**Станкова Юлия Васильевна,
учитель истории и обществознания,
МКОУ «Бахчисарайская СОШ №2»**



● **Страх – это ожидание человеком
какой-либо грозящей ему
опасности**

ПЛАН УРОКА:

1. Чего обычно боятся люди?
2. Имей смелость сказать страху «нет».

- **Фобия – сильно выраженный навязчивый страх.**
- **Агорафобия – боязнь открытого пространства**



Клаустрофобия – боязнь замкнутого пространства



Социофобия – боязнь общества



Арахнофобия – боязнь пауков



Работа в мини-группах

В течение 5 минут запишите как можно больше вариантов окончаний к предложениям:

«Дети обычно боятся...»

«Школьники обычно боятся...»,

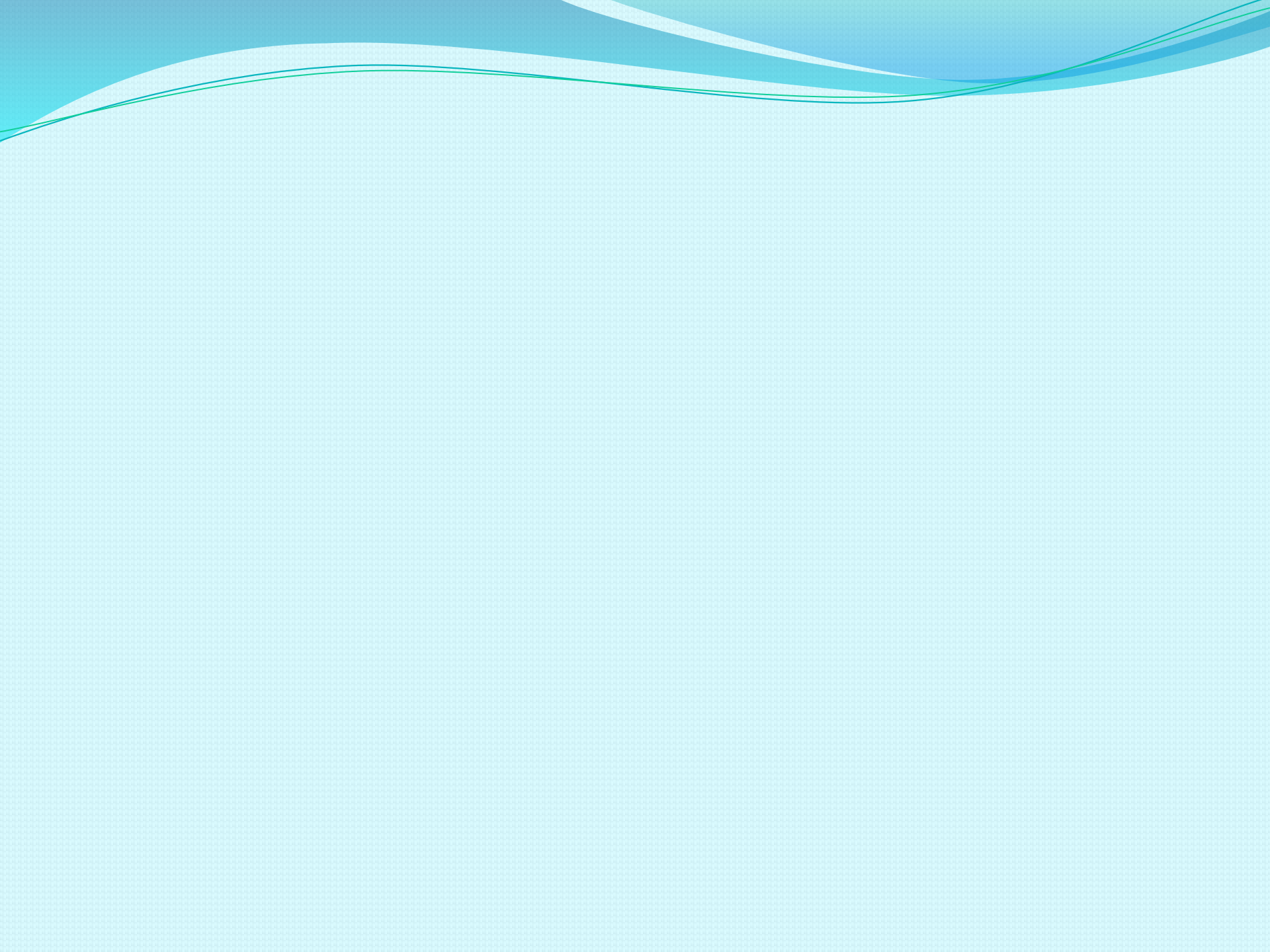
«Взрослые обычно боятся...»,

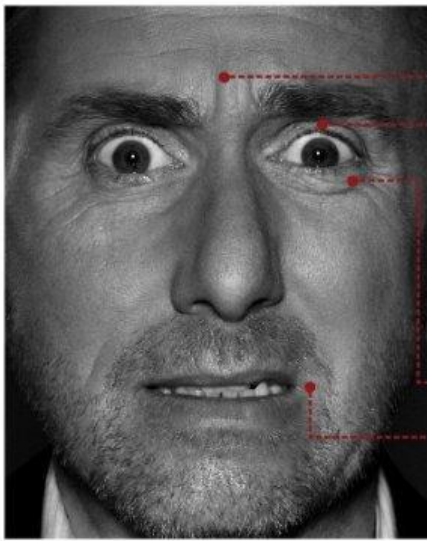
«Учителя обычно боятся...».

Страх испытывают ВСЕ люди

● Бояться – НЕ СТЫДНО

● Бояться - НОРМАЛЬНО

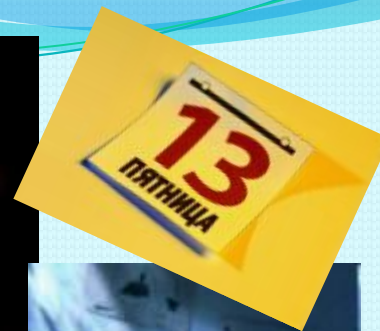
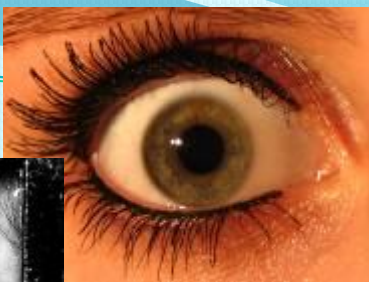




Страх

- 1 Брови приподняты и вытянуты
- 2 Верхние веки приподняты
- 3 Нижние веки напряжены
- 4 Губы немного вытянуты





Страху свойственно преувеличивать истинное значение факта.

В.Гюго

Страху свойственно преувеличивать истинное значение факта.

В.Гюго



Смелый человек — это тот, кто не испытывает страха, или тот, кто сумел победить его? Какие ты знаешь синонимы к слову «смелость»?



- *«Все одинаково боятся. Только один весь раскисает, а другой держит себя в руках. И видишь: страх-то остается всегда один и тот же, а умение держать себя от практики все возрастает: отсюда и герои и храбрецы». А.И. Куприн.*

Пословицы о страхе и смелости

- **Отвага — половина спасения.**
- **Двух смертей не бывать, одной не миновать.**
- **Волков бояться — в лес не ходить.**
- **Семь бед — один ответ.**
- **У страха глаза что плоски, а не видят ни крошки...**
- **Глаза страшатся, а руки делают.**
- **Риск — благородное дело.**
- **На всякую беду страху не напасешься.**
- **На смелого собака лает, а трусливого рвет.**
- **Кто смел, тот два съел.**

● *Пока человек не сдаётся, он сильнее своей судьбы*



Эрих Мария Ремарк