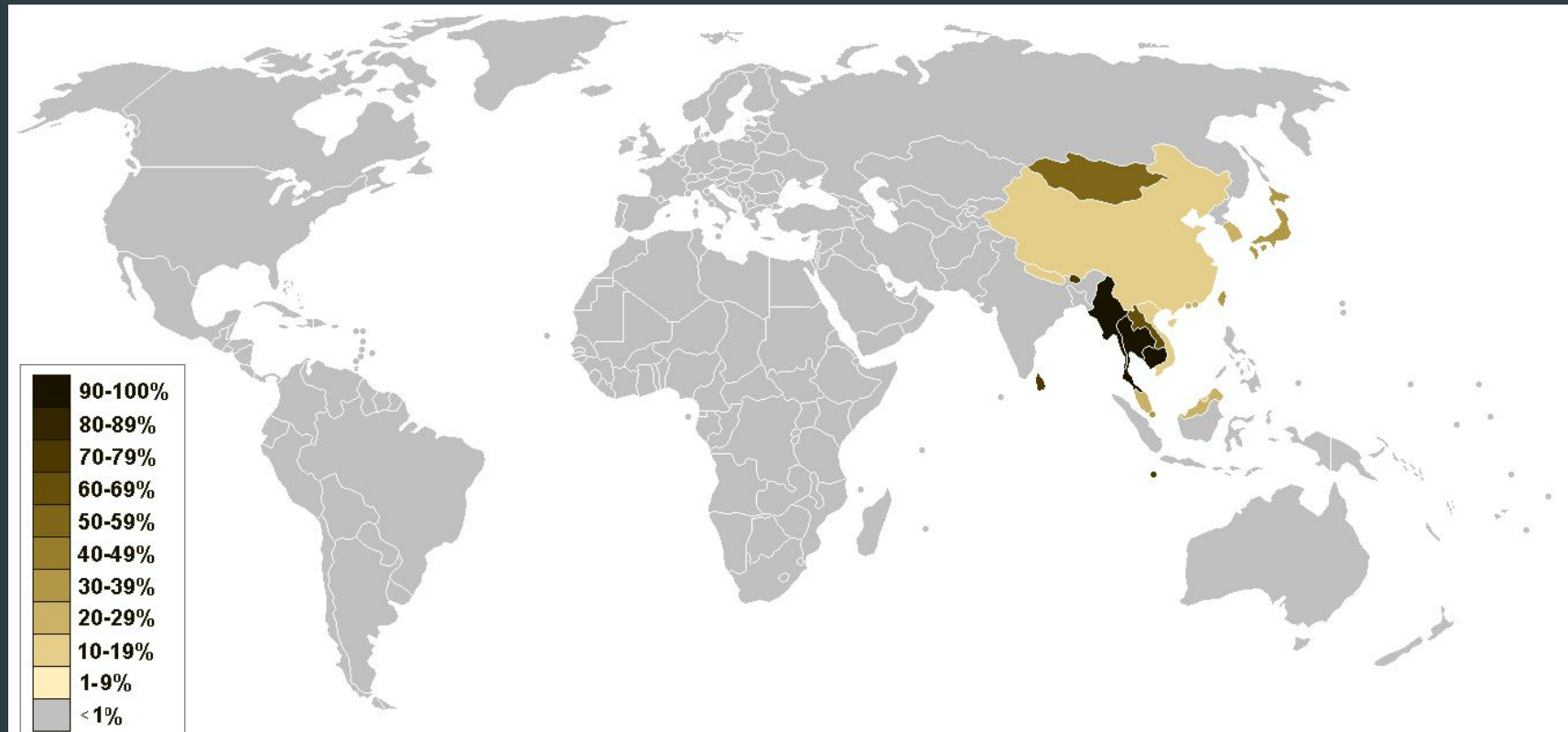


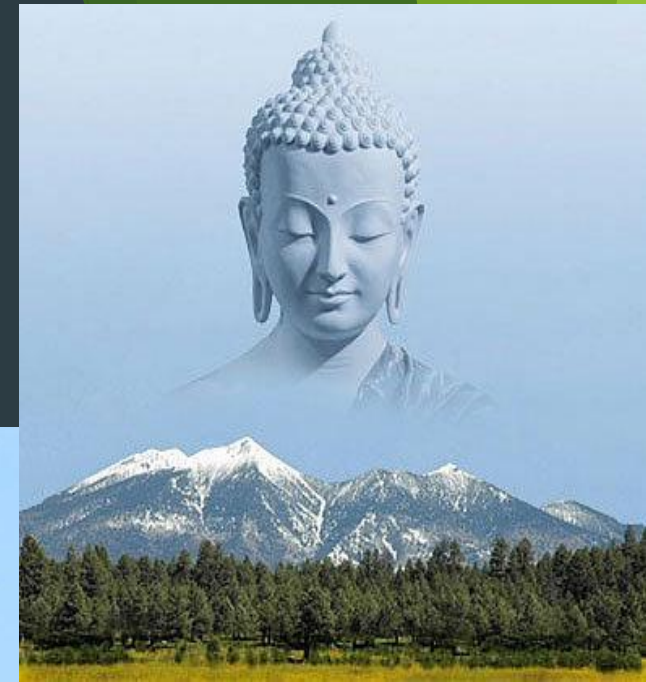
# Буддизм



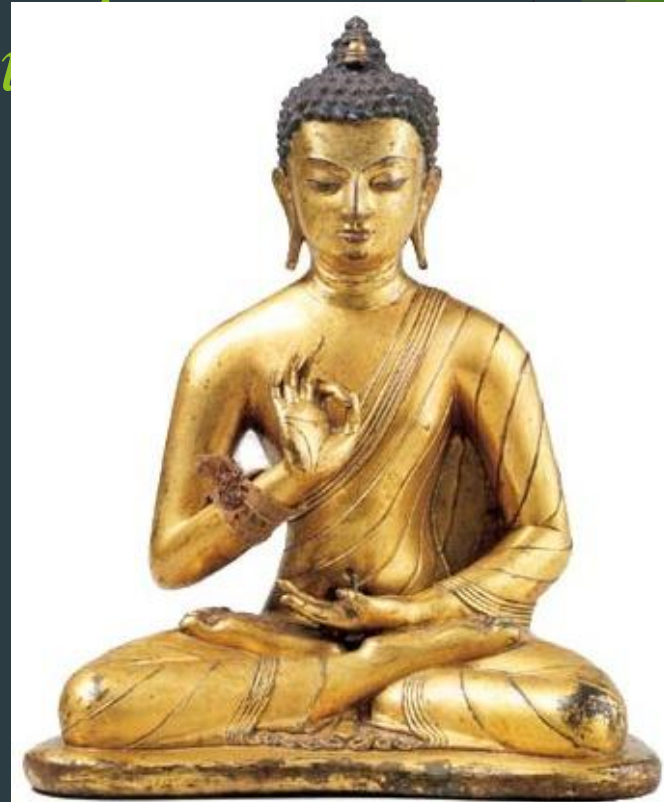
*Буддизм — одна зі світових релігій, яка зародилася в Індії і поширена переважно в Азії: від Шрі Ланки до Бурятії, і від Калмикії до Японії. Найбільше послідовників має в країнах Південно-Східної Азії, Східній Азії та Тибеті.*



*Будда — в буддизмі істота, що досягла пробудження і вийшла з кола страждань . Згідно з вченням махаяни існує нескінченна кількість будд, одним з яких був історичний будда Гаутама*



*“Чотири благородні правди” Будда проголосив  
“чотири благородні правди” : перша – все  
життя є страждання; друга – люди з  
несвідомості прив’язуються до життя;  
третья – до мети доходить, той хто  
відрікається любові до життя; четверта –  
шлях до спасіння веде восьма стежка*



*Течії буддизму Існує кілька десятків течій (типів) буддизму, які можна загалом згрупувати у три типи: Нікая, Махаяна та Ваджраяна. З шкіль Нікая до наших часів збереглася лише школа Тхеравада.*



*Школа Тхеравада Школа Тхеравада, що означає «Вчення старійшин», будує вчення та практику винятково на Палійському каноні. Він вважається найстарішим з існуючих буддійських канонів. Практика Тхеравади спирається на розвиток «тунтовної уваги», що призводить до розвитку вмілих якост*



*Школа Махаяні В Махаяні («Великій колісниці») підкреслюється співчуття до всіх та самовідданий ідеал Бодхісаттви. В доповнення до текстів шкіл Нікаї, школи Махаяни визнають загально або частково ряд текстів, записаних біля першого сторіччя нашої ери. Ці пізніші тексти написані на санскриті, та присвячені досягненню стану Будди через слідування шляхом Бодхісаттви протягом незлічен*

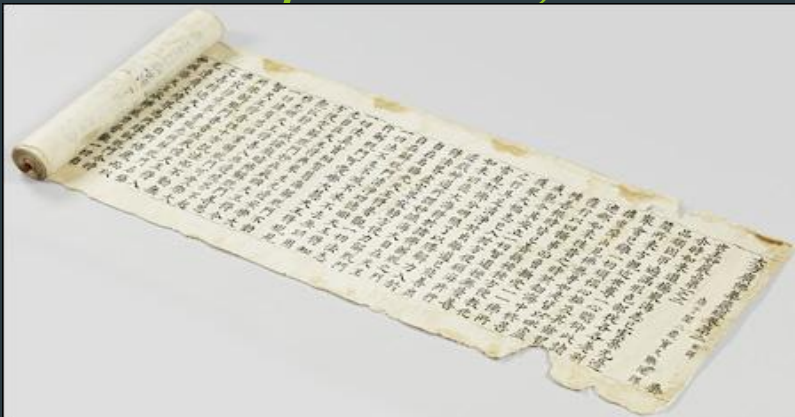


*Школа Ваджраяна Ваджраяна («Діамантова колісниця») використовує велику кількість технік, призначених для вдосконалення буддистської практики. Одна з складових Ваджраяни — використання психофізичної енергії як засобу досягнення глибоких станів зосередження та усвідомлення.*

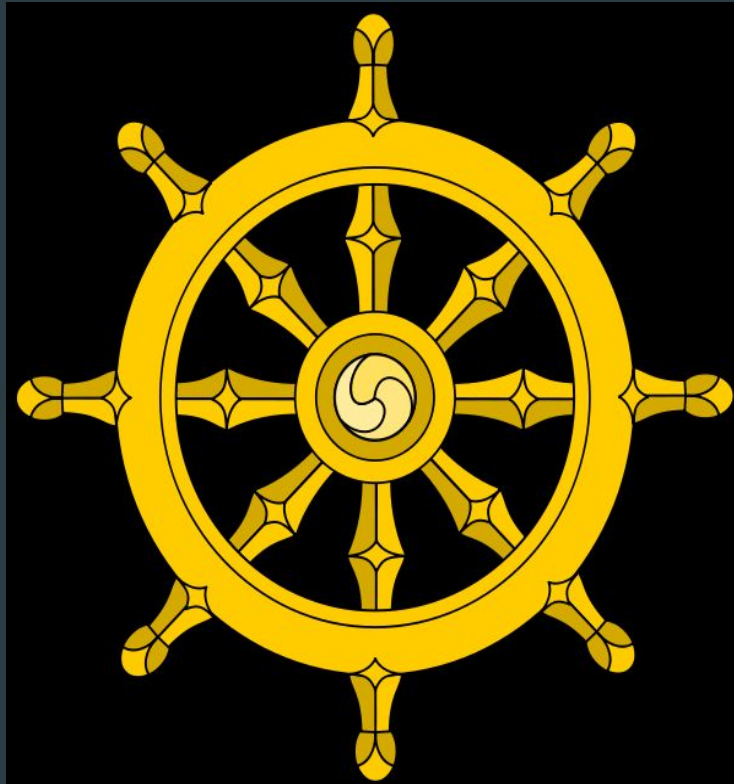




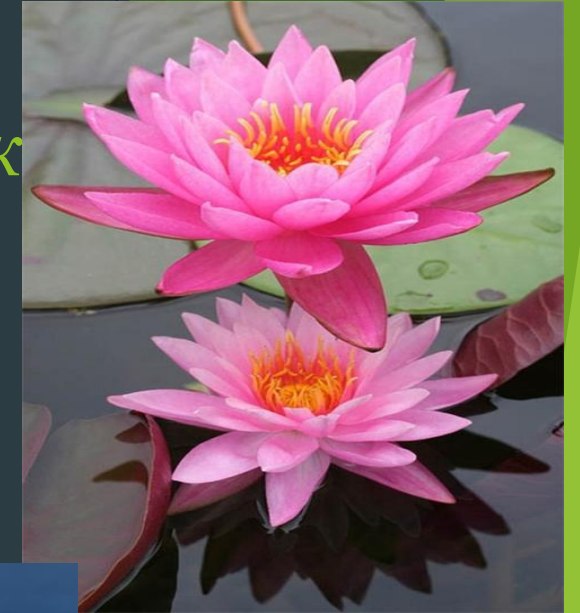
*Трипітака— уклад буддійських священних текстів, складений незабаром після смерті Будди Шак'ямуні на Першому Буддійському соборі. У буддійському світі існує безліч версій Трипітаки, в які входить величезна кількість різних текстів. Найбільшою популярністю користується палійській канон традиції Тхеравада, або Типітака. Трипітака*



*Символи буддизму Колесо Дхарми- символ дхарми, вчення Будди про шляху до просвітління, звільнення від кармічних перероджень в сансарі. Традиційно зображується у вигляді стилізованого колеса з п'ятьма, шістьма або вісьмома спицями.*



*Символи буддизму Квітка лотоса-служить традиційним символом чистоти. Лотос народжується в брудній болотяній воді, однак з'являється на світ чистим і незабрудненим.*



*Японський символ буддистської ідеї недіяння зла - це три мавпи, одна з яких прикриває вуха («не чую зла»), друга очі («не бачу зла»), а третя прикриває рота («не кажу про зло»). Часто в цю композицію додається і четверта мавпа, яка прикриває живіт, висловлюючи тим самим принцип «не чиню зло». Те, що в якості символу обрані саме мавпи, а не інші тварини, пояснюється грою слів в японській мові: позначає мавпу слово «сару» співзвучно закінченнях слів у фразі «мидзару, кикадзару, ивадзару», що перекладається як «нічого не бачу, нічого не чую, нічого не кажу».*



Дякую за увагу!

