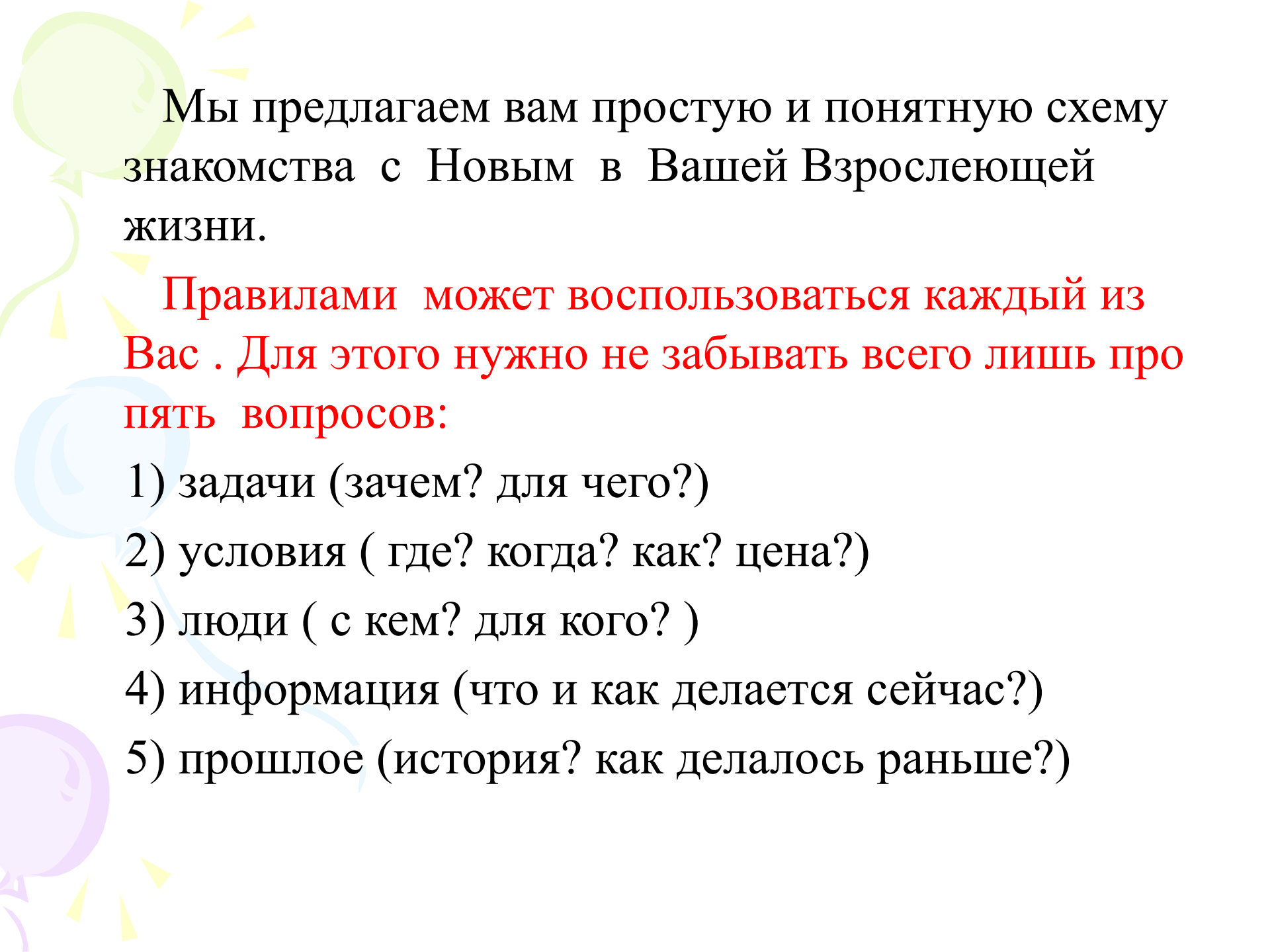


***Будущее зависит
от тебя!!!***



Вступая во
взрослую жизнь,
надо учиться быть
Хозяином
Положения, а не
Рабом и Заложником
Состояния)))





Мы предлагаем вам простую и понятную схему знакомства с Новым в Вашей Взрослеющей жизни.

Правилами может воспользоваться каждый из Вас . Для этого нужно не забывать всего лишь про пять вопросов:

- 1) задачи (зачем? для чего?)
- 2) условия (где? когда? как? цена?)
- 3) люди (с кем? для кого?)
- 4) информация (что и как делается сейчас?)
- 5) прошлое (история? как делалось раньше?)

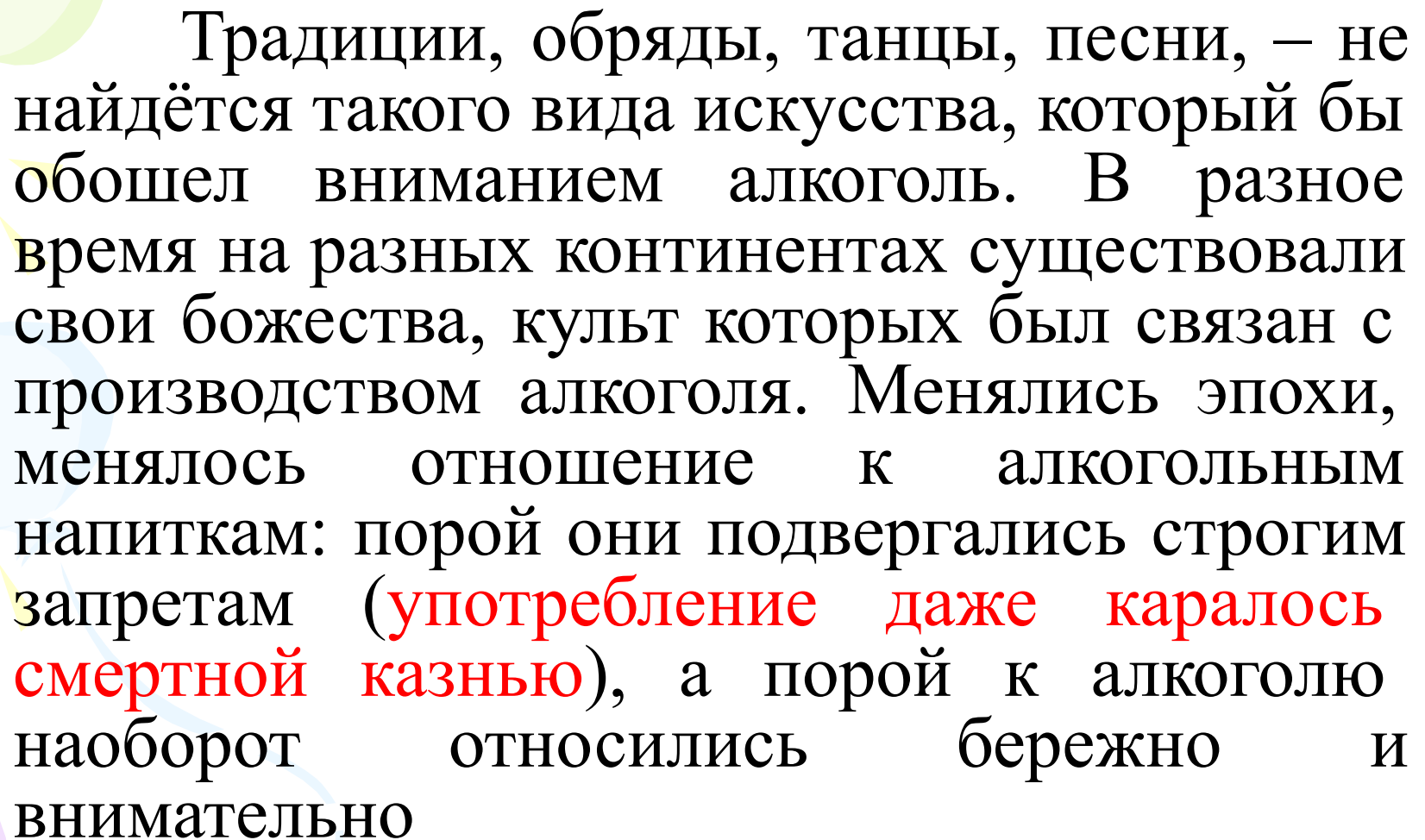


Алкоголь — один из первых продуктов, произведенных цивилизацией — ещё в четвёртом веке до нашей эры в Китае умели получать крепкие алкогольные напитки. **Сейчас уже невозможно исторически установить, кто, где и когда впервые «изобрёл» алкоголь,** но ясно одно, что с этим изобретением возникла целая культура, которая неотъемлемо связана с деятельностью человека на протяжении всей его жизни.

- Во все времена спиртные напитки были востребованы. В каждой нации, у каждого народа есть свои алкогольные традиции. Без алкоголя не обходится ни один праздник.

- Этот напиток способствует душевной обстановке — он украшение любого стола и праздника. Каждый напиток имеет свою уникальность приготовления и вкусовые качества.





Традиции, обряды, танцы, песни, – не найдётся такого вида искусства, который бы обошел вниманием алкоголь. В разное время на разных континентах существовали свои божества, культ которых был связан с производством алкоголя. Менялись эпохи, менялось отношение к алкогольным напиткам: порой они подвергались строгим запретам (употребление даже каралось смертной казнью), а порой к алкоголю наоборот относились бережно и внимательно



10 интересных фактов об алкоголе



№1

1 Августа 2009 года на берегу Каспийского моря в Восточной Турции были найдены самые древние следы разведения винограда.

Ученые установили их возраст — около 3 700 лет.

№ 2

Вино очень часто упоминается в Библии – около 450 раз.

Одним из первых **пьяниц** был ещё Ной: «Ной начал возделывать землю и насадил виноградник и выпил он вина, и опьянел, и [лежал] обнаженным в шатре своем» (Бытие 9:20-21)

№ 3

Недавно археологи обнаружили на западе Китая бронзовый кувшин высотой 78 см, а в нём – около 5 литров рисового вина. Выдержка этого вина – около 2 000 лет! Оно прекрасно сохранилось и сейчас ожидает более детального изучения.

№4

Древние греки использовали вино (которое было довольно густым) для обеззараживания воды, смешивая его в специальных сосудах – кратерах. Если кто-то пил неразбавленное вино, его считали алкоголиком.

№5

У нынешней английской королевы Елизаветы II не было бы шанса стать королевой, если бы не пагубная страсть к алкоголю её дяди, Эдварда VIII – претендента на царскую корону. **Во время коронации он так напился, что не мог не то, что связно произнести 2 слова, а даже просто стоять на ногах.** Поэтому короновали его брата – Георга VI, отца нынешней королевы Елизаветы II.

№6

Оказывается, алкоголиков много не только среди людей. Слоны тоже обожают выпить, причём готовят хмельной напиток они сами. Для этого слоны сгребают в яму всевозможные фрукты и накрывают яму листьями и травой, дожидаясь, когда напиток начнёт бродить. В Африке считается, что встреча с «пьяным» слоном очень опасна.

№7

Даже растения не отказываются от употребления алкоголя. Небольшое количество крепких спиртных напитков может оживить начинающие увядать цветы. Но самое известное растение-пьяница — плющ, росший на стене одного из корпусов Оксфордского университета. Однажды этот плющ через окно проник в подвал, опустил свои ветви в бочку вина, и «выпил» его до последней капли! При этом растение выгодно отличалось от своих собратьев по силе роста и более насыщенной окраске листьев.

№8

Получить 100%-ный спирт невозможно, потому что спирт постоянно впитывает в себя влагу из воздуха и «саморазбавляется» до 96%-ной крепости.

№9

Для изготовления лучших сортов портвейна Испании и Португалии до сих пор используется виноградный сок, отжимаемый путем топтания голыми ногами в бочке с виноградом.



№10

В США продажа алкогольной продукции (любой) разрешена с возраста 21 года !!

Различают:

- Слабоалкогольные напитки
- Средне-алкогольные напитки
- Крепкие алкогольные напитки



Слабоалкогольные напитки

К слабоалкогольным напиткам относят в первую очередь **пиво**, а также **легкие коктейли**. Содержание алкоголя в них не превышает 5%. Слабоалкогольные напитки хорошо подходят для длительных посиделок, когда каждый потягивает свое пивко, при этом ведется размеренная беседа, не прерываемая призывами налить и выпить. Обычно слабоалкогольные напитки наливаются в кружки или стаканы емкостью около 0,5 литра.

Слабоалкогольный коктейль можно изготовить из подручных продуктов, если смешать немного алкоголя и много сока или газированных напитков. Также коктейли имеются в продаже под разнообразными названиями и со всевозможными вкусами (от простых, типа клубничного или апельсинового, до имитации "настоящих" коктейлей, вроде джин-тоника).











Следует знать , что большинство продаваемых коктейлей "слабоалкогольными" являются **только по названию**, имея при этом крепость 8-10 градусов, что, в сочетании с их газированностью , может привести к **неожиданным последствиям** для неискушенного организма.

Пиво

Различают светлое, темное и пшеничное пиво.

Светлое пиво делается из ячменя и отличается горьковатым вкусом, янтарным цветом и пенистостью. Светлое пиво стоит пить холодным, теплое пиво не приносит такого удовольствия. Лучшее светлое пиво делается в Баварии (Германия) и Чехии, однако некоторые отечественные сорта также вполне приемлемы по вкусовым качествам, и при этом доступны в смысле цены.





Темное пиво

Темное пиво отличается от светлого по вкусу и цвету. Темное пиво рассчитано на любителя - не всем оно нравится. Дешевых вкусных сортов темного пива очень мало, из дорогих, конечно же, надо отметить британский Гиннесс (Guinness).

Пшеничное пиво

Пшеничное пиво менее горькое чем остальные и гораздо больше пенится, по цвету похоже на светлое, но при этом мутное. Опять же, вкус у него специфический, не совсем "пивной", так что оно на любителя.

Средние алкогольные напитки

К средним алкогольным напиткам относятся напитки с содержанием алкоголя 10-20%. Это вино, портвейн, кагор, разнообразные наливки, вермут, херес и некоторые коктейли. Эти напитки обычно пьют из стаканов или бокалов, хотя в приличном обществе портвейн, к примеру, пьют из стопок, а в неприличном из горла .



Вино

Вино изготавливается из винограда и обычно имеет крепость 9-11%. Различают белое, красное и розовое вино, также вина разделяются от сухого (кислое) до сладкого. Знатоки могут различить сотни сортов вин на вкус. Стоимость бутылки "марочного" вина может достигать 1000 долларов.



Шампанское

Игристое вино, которое обычно пьют по праздникам. Благодаря газированности приводит к более эффективному опьянению, чем обычное вино, при похожей крепости, но даже дешевое шампанское дороже обычного вина.



Вермут

Сладковатый напиток из трав крепостью 16-20%. Дорогой вермут (Мартини, Чинзано - названия фирм-производителей, нарицательными) является излюбленным напитком девушек и женщин. На основе вермутов готовится большое число коктейлей.





Крепкие алкогольные напитки

К крепким алкогольным напиткам относятся напитки крепостью выше 30%, такие, как водка, виски, коньяк, текила, джин, ром, абсент и другие.

Водка

Полученный обычно из пшеницы напиток крепостью 40%, не имеющий цвета и вкуса (помимо вкуса спирта), является основным употребляемым в России алкогольным напитком. Пить водку является любимым времяпрепровождением многих.

Можно найти очень дешевую водку, но ее качество оставляет желать лучшего и ее употребление может привести к алкогольному отравлению.



Коньяк

Напиток аристократов. Полученный из винограда сорокаградусный напиток со своим вкусом и ароматом. Качественный коньяк может стоить очень дорого. Однако есть и относительно дешевые коньяки, вкусовые качества которых, правда, часто оставляют желать лучшего.



Виски

Получен из ячменя, так же, как и пиво, но имеет крепость от 40% до 63%. Различают американский виски (бурбон, whiskey) и виски Старого Света (whisky) - в основном он производится в Шотландии и Ирландии. Хотя дорогие виски стоят немногим меньше коньяков, виски считается гораздо более демократичным напитком - как следствие этого, существует много вполне приличных и не запредельно дорогих сортов.



Джин Можжевеловая водка.



Обладает
неповторимым вкусом
можжевельника, он
может не нравиться, но
попробовать его все же
стоит.

Текила

Кактусовая водка.

Правильное
употребление включает в
себя соль, лимон и стакан
томатного сока с перцем.



Кашаса

Оригинальный напиток из Южной Америки. Сладкий напиток из сахарного тростника водочной крепости.

Обычно используется как основа для коктейлей - в чистом виде из-за сочетания сладкого вкуса и градусности многим не по душе.



Ром

Воспетый в приключенческих романах, любимый напиток пиратов, ром - самый крепкий из предназначенных к употреблению внутрь напитков. Делается он из сахарного тростника, а градус колеблется между 40 и 80. Даже опытным **алконавтам** стоит осторожно обращаться с крепким ромом.



Абсент

Легендарный напиток европейской богемы XIX века, сочетающий в себе алкоголь и наркотическое вещество туйон. Представляет собой крепкую (70 градусов) настойку на горькой полыни. Абсент может действовать весьма неожиданно - например, великий Ван Гог под воздействием этого напитка отрезал себе ухо. Пьется обычно разбавленным. В начале XX века "настоящий" абсент был запрещен, и теперь содержание туйона в нем минимально, что превращает современный абсент в обычный крепкий алкогольный напиток.



Саке

Саке - рисовая водка из Японии.

Крепость около 40%,
традиционно пьется
подогретой.

На любителя.



Узо

Узо (Ouzo) - греческая анисовая водка. Крепость - 37-40%, обладает ярко выраженным лакричным вкусом. Те, кто лакрицу не переносят, скорее всего, и к узо нежных чувств испытывать не будут, а вот те, кому вкус лакрицы нравится, могут и полюбить этот напиток.



Граппа

Итальянская водка на основе винограда.

Немного сладкая (хотя и не в такой степени, как кашаса), обычной водочной крепости 40%.

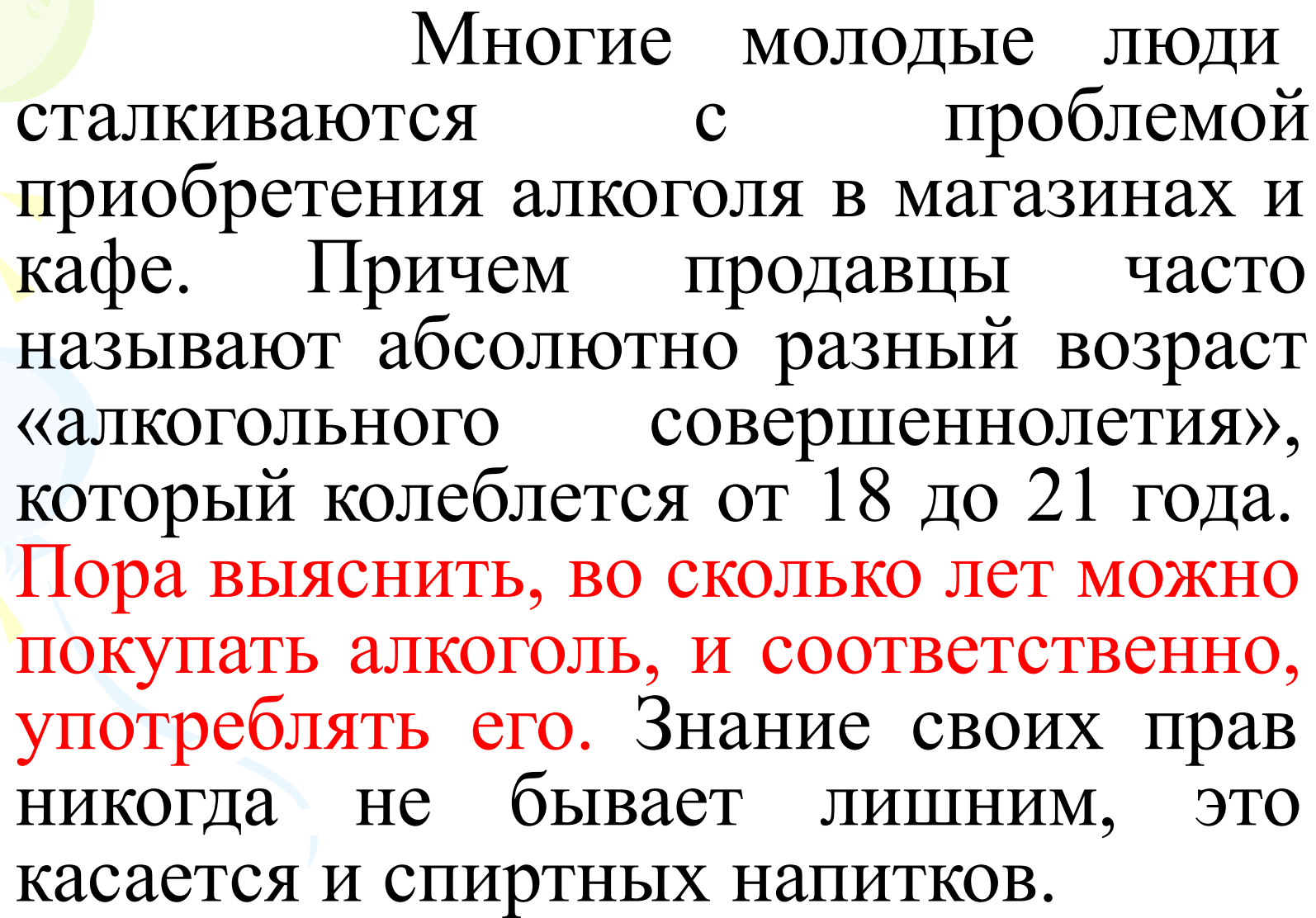


Метакса

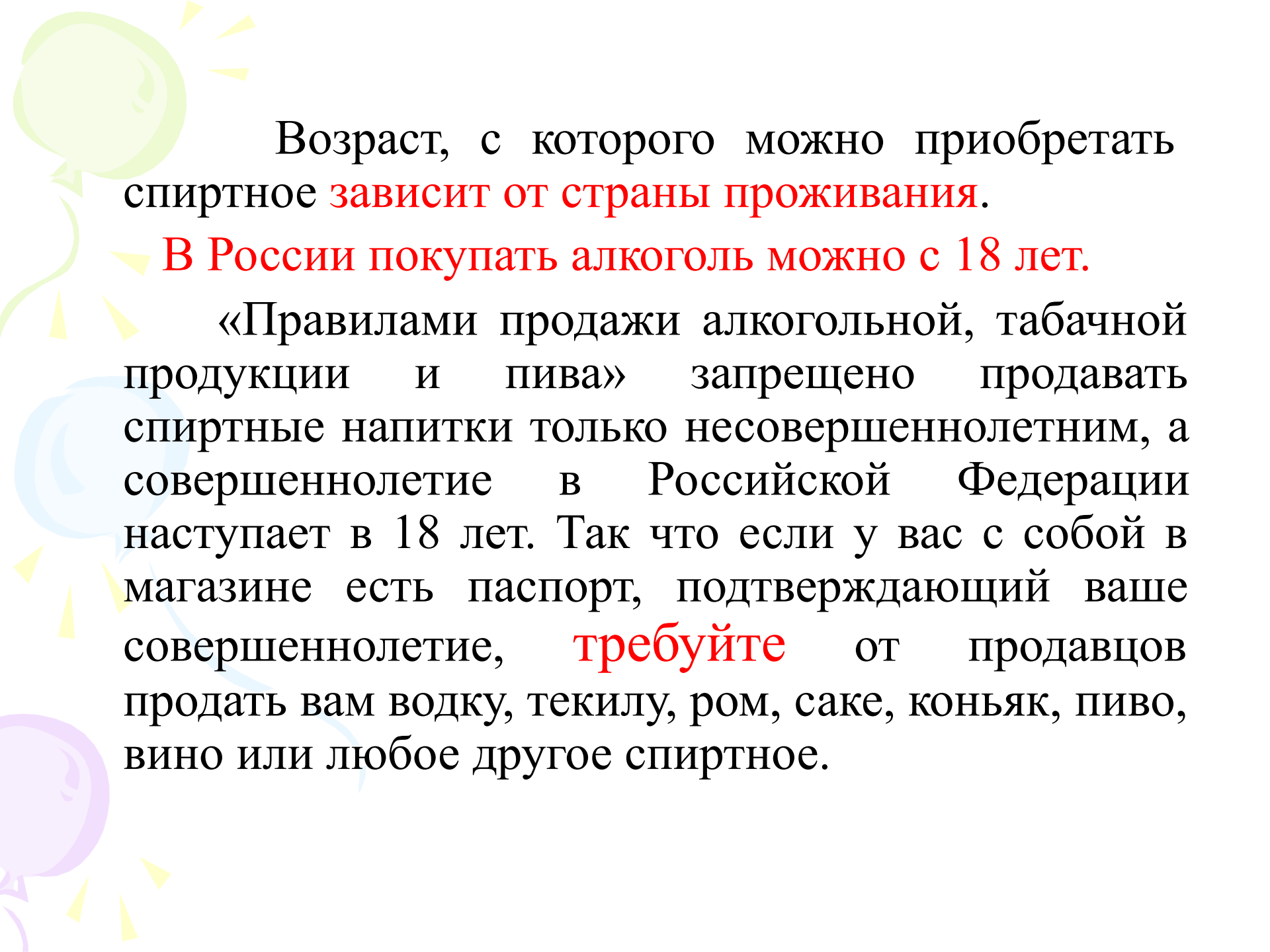
"Коньяк по-гречески".

Наверное, больше про метаксу особо ничего не напишешь.





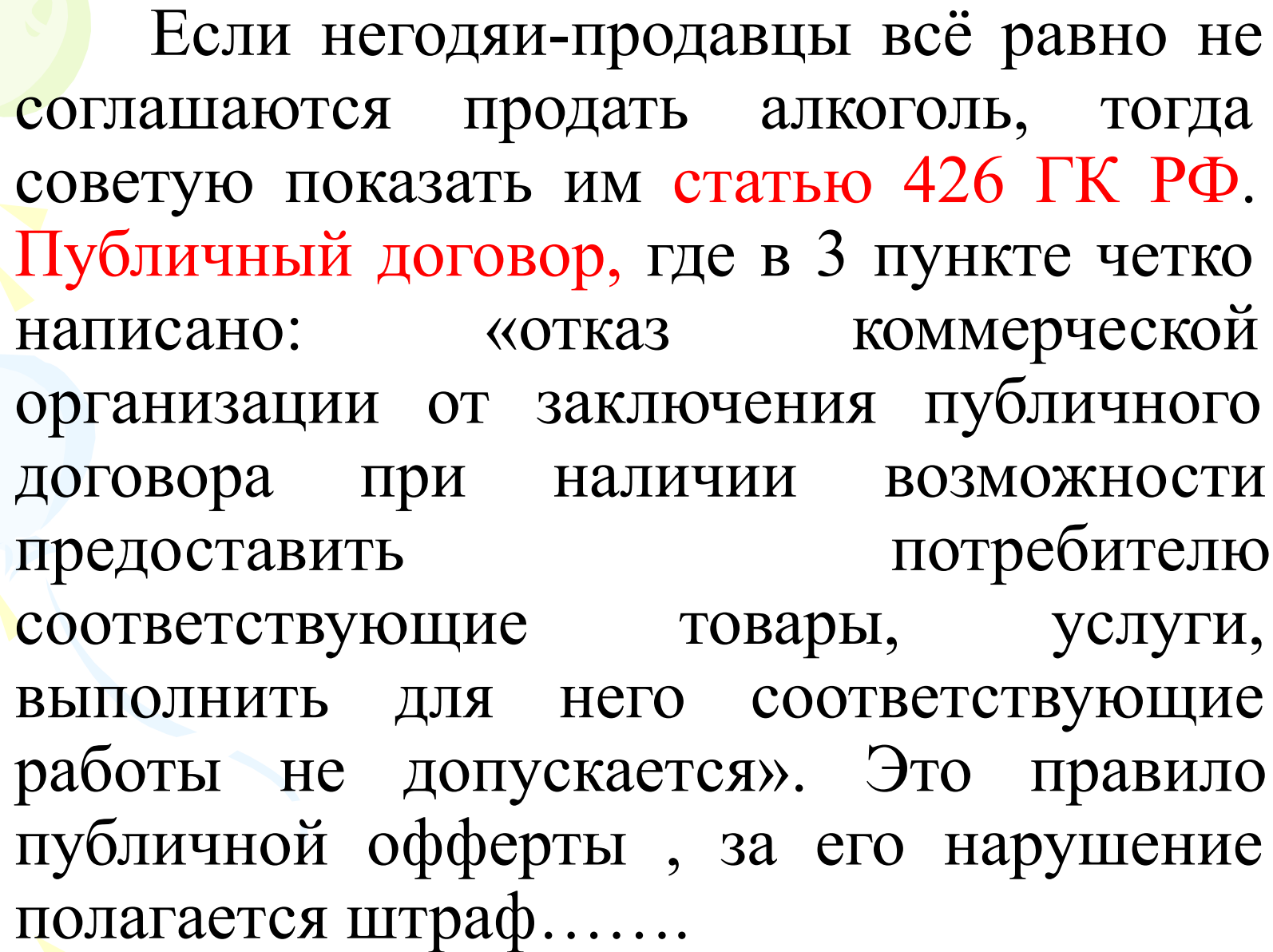
Многие молодые люди сталкиваются с проблемой приобретения алкоголя в магазинах и кафе. Причем продавцы часто называют абсолютно разный возраст «алкогольного совершеннолетия», который колеблется от 18 до 21 года. **Пора выяснить, во сколько лет можно покупать алкоголь, и соответственно, употреблять его.** Знание своих прав никогда не бывает лишним, это касается и спиртных напитков.



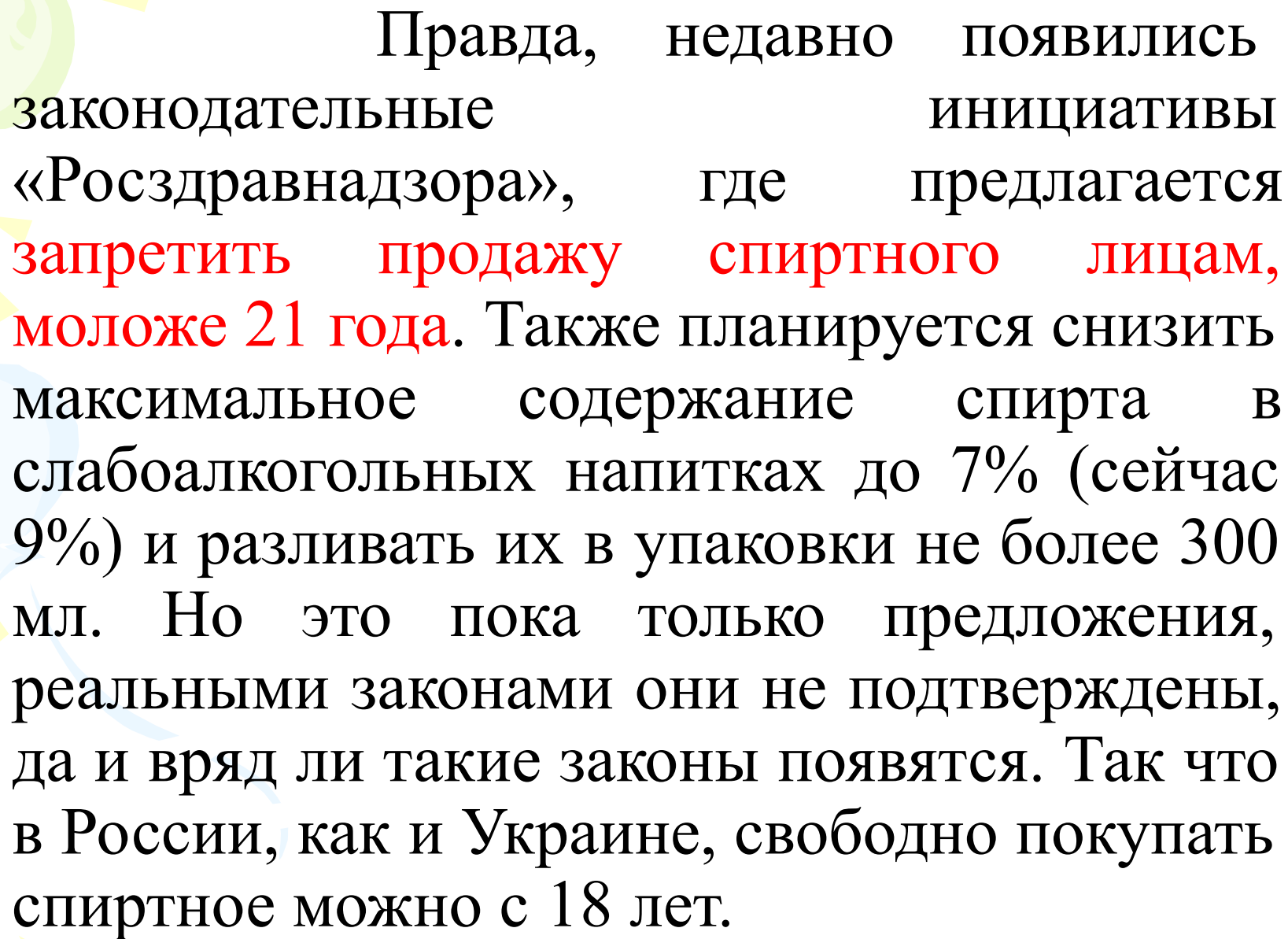
Возраст, с которого можно приобретать спиртное **зависит от страны проживания.**

▶ **В России покупать алкоголь можно с 18 лет.**

«Правилами продажи алкогольной, табачной продукции и пива» запрещено продавать спиртные напитки только несовершеннолетним, а совершеннолетие в Российской Федерации наступает в 18 лет. Так что если у вас с собой в магазине есть паспорт, подтверждающий ваше совершеннолетие, **требуйте** от продавцов продать вам водку, текилу, ром, sake, коньяк, пиво, вино или любое другое спиртное.



Если негодяи-продавцы всё равно не соглашаются продать алкоголь, тогда советую показать им **статью 426 ГК РФ. Публичный договор**, где в 3 пункте четко написано: «отказ коммерческой организации от заключения публичного договора при наличии возможности предоставить потребителю соответствующие товары, услуги, выполнить для него соответствующие работы не допускается». Это правило публичной оферты , за его нарушение полагается штраф.....



Правда, недавно появились законодательные инициативы «Росздравнадзора», где предлагается запретить продажу спиртного лицам, моложе 21 года. Также планируется снизить максимальное содержание спирта в слабоалкогольных напитках до 7% (сейчас 9%) и разливать их в упаковки не более 300 мл. Но это пока только предложения, реальными законами они не подтверждены, да и вряд ли такие законы появятся. Так что в России, как и Украине, свободно покупать спиртное можно с 18 лет.

Штрафы

- За распитие в общественных местах (за исключением розничных точек, где алкоголь продаётся официально) пива, алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта менее 12 % статья 20.20 КоАП предусматривает штраф от 100 до 300 рублей.
- За распитие в общественных местах более крепких напитков (с содержанием этилового спирта 12 % и выше) — штраф от 300 до 500 рублей.
- Появление пьяным в общественных местах, согласно статье 20.21 КоАП, чревато штрафом от 100 до 500 рублей или административным арестом на срок до пятнадцати суток.
- За спаивание несовершеннолетних статья 6.10 КоАП предусматривает наказание от 100 до 1000 рублей, а если в спаивании виноваты родители, они заплатят 1500—2000 рублей.







www.dolphinmusic.ru







WWW.ASFERA.INFO

О главном

- подростковый возраст является наиболее опасным с точки зрения привыкания к алкоголю. Из числа потребителей ежедневно или через день пьют алкогольные напитки, включая пиво, 33 % юношей и 20 % девушек, а доля регулярно потребляющих пиво людей составляет 76 %.

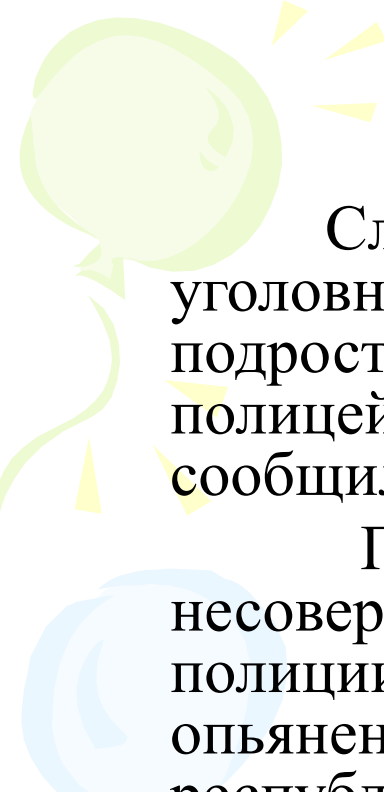


Геннадий Онищенко - Главный государственный санитарный врач России, руководитель Роспотребнадзора:

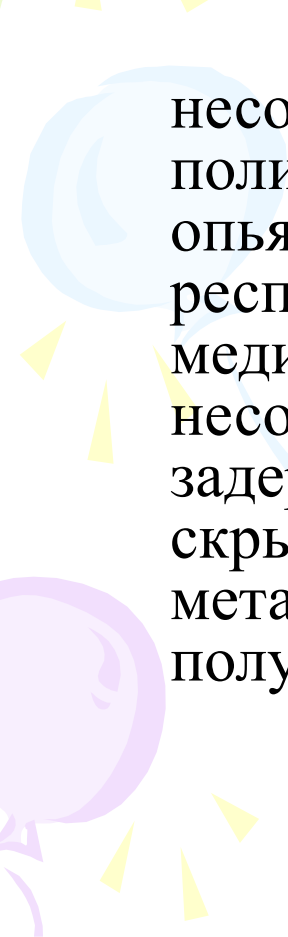
«Только в 2006 году от острых смертельных отравлений алкоголем страна потеряла 32 тыс. человек - в основном мужчин молодого возраста, а по всем семи регистрируемым официальной статистикой нозологическим формам заболеваний, связанных с потреблением алкоголя, за год погибло более 89 тыс. человек. Такую тяжелую многофакторную медико-социальную проблему можно решать только комплексным подходом. Для решения этой проблемы и разрабатывается концепция алкогольной политики»



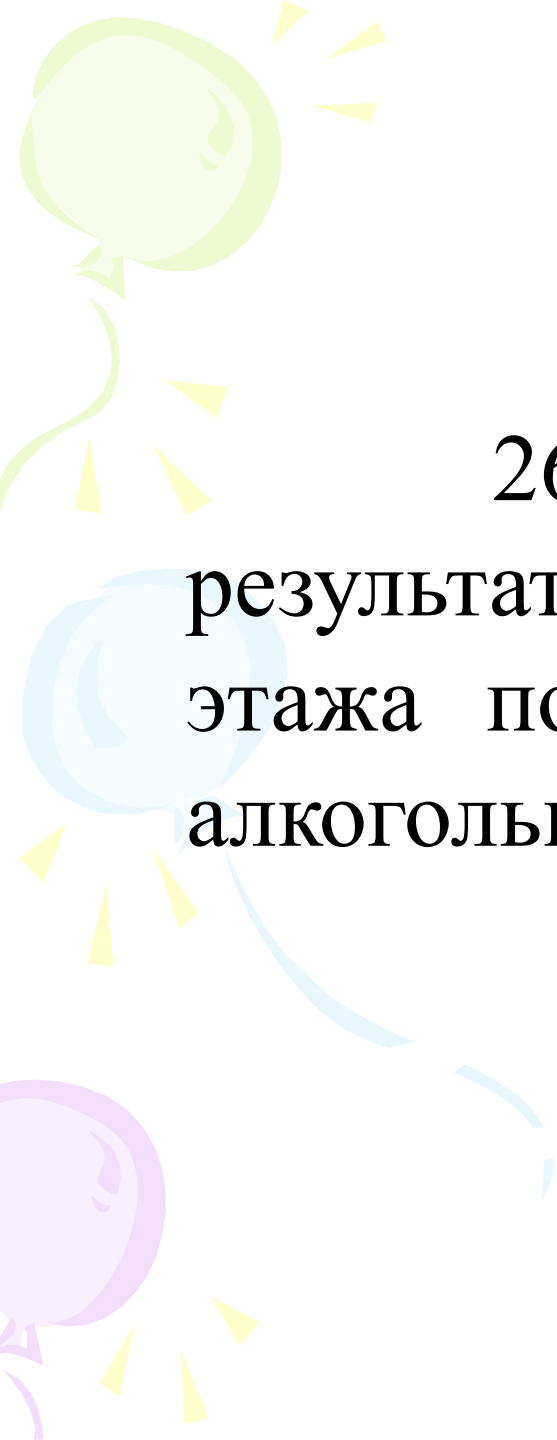
**НЕМНОГО ГРУСТНОЙ
ПРАВДЫ....**



Следователи Калмыкии в августе 2011 года завели уголовное дело по факту обнаружения тела 16-летнего подростка из города Элиста, который скончался, убегая от полицейских в состоянии алкогольного опьянения, сообщили в четверг в Следственном комитете.



По версии следствия, ночью 25 августа 2011 года несовершеннолетний был задержан сотрудниками полиции в общественном месте в состоянии алкогольного опьянения. При доставлении правонарушителя в республиканский наркологический диспансер для медицинского освидетельствования инспектор по делам несовершеннолетних допустил ошибку и оставил задержанного одного, в результате чего подросток скрылся. Убегая по улице, он упал и ударился о металлические брусья для гимнастических упражнений, получил телесные повреждения, от которых скончался.



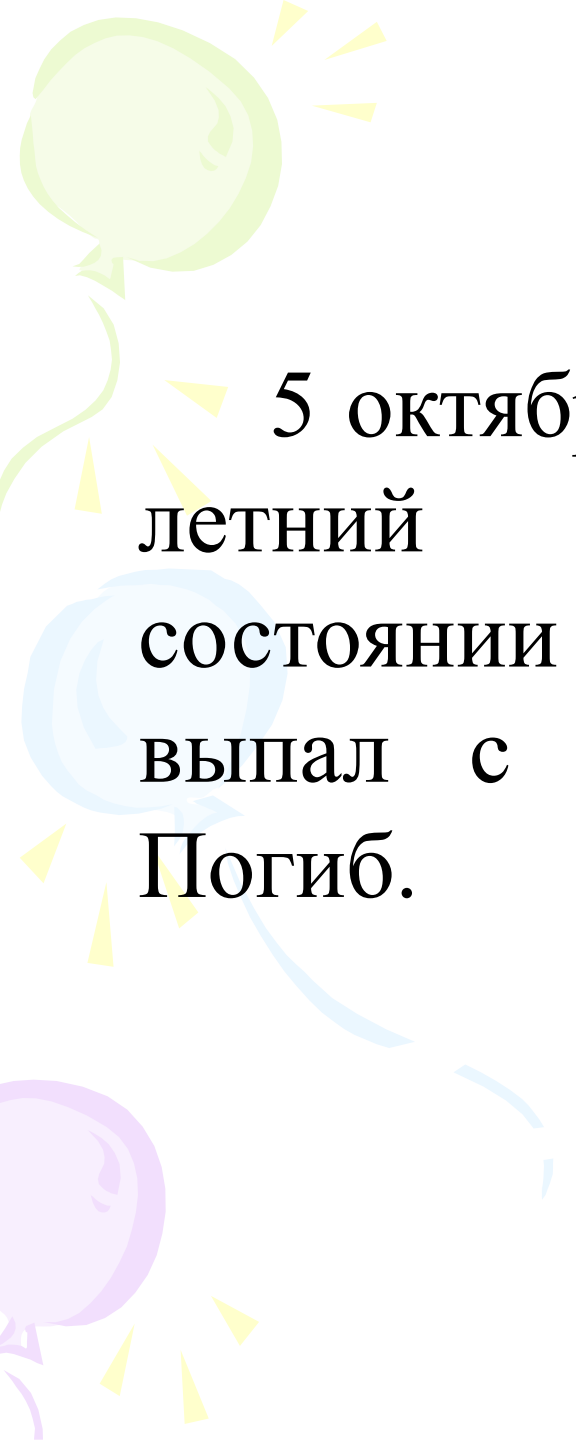
26.12.2011 во Владивостоке в результате падения с высоты 4-го этажа погиб подросток в состоянии алкогольного опьянения.



09.05.2011 в Республике Крым

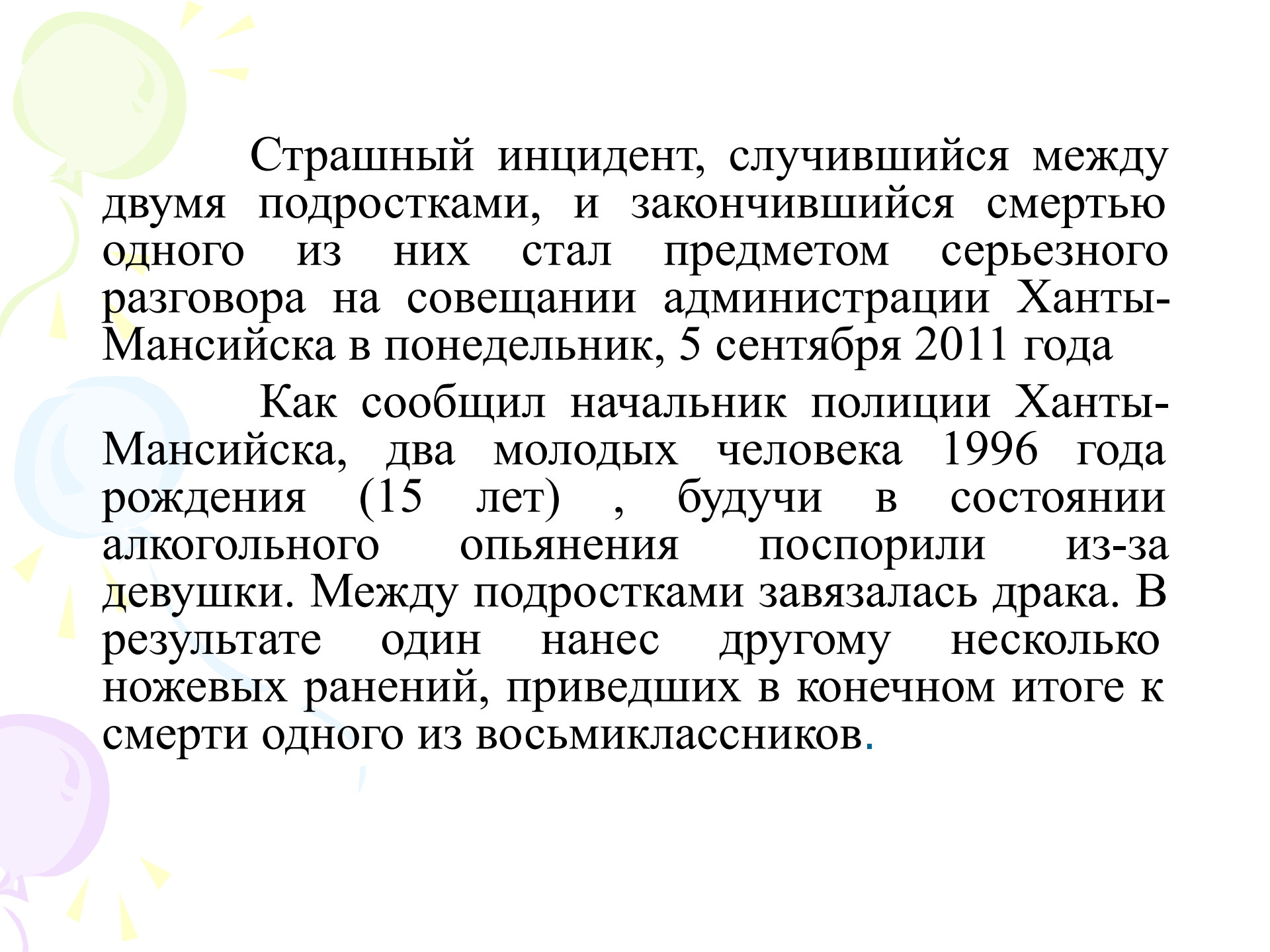
г.Саги зафиксирована смерть

15-летнего подростка в результате
острого алкогольного отравления.

A decorative graphic on the left side of the page features three balloons: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon is attached to a thin, wavy streamer. Small yellow triangular shapes are scattered around the balloons, resembling confetti or streamer details.

5 октября 2011 года в г. Москве 15-
летний подросток, находясь в
состоянии алкогольного опьянения,
выпал с балкона 6-этажного дома.
Погиб.

27.05.2009 пьяный подросток-водитель стал причиной смерти друга в результате ДТП, произошедшего в Челябинска. Как сообщили в управлении ГИБДД Челябинской области, водитель "Жигулей" выехал на перекресток на запрещающий сигнал светофора, где врезался в Opel. В результате аварии 28-летний пассажир "Жигулей", находящийся на переднем сиденье погиб на месте, его 19-летний товарищ с переломом костей черепа доставлен в больницу бригадой скорой помощи, а вот 17-летний водитель отделался только ушибами. Все трое были не пристегнуты ремнями безопасности. Водитель Opel не пострадал. Экспертиза показала, что вся компания в "Жигулях" находилась в состоянии опьянения. Они отправились за очередной дозой "горячительного", но проехать смогли только до ближайшего перекрестка, где и произошла трагическая развязка. По данному факту возбуждено уголовное дело. Виновника аварии, еще не достигшего совершеннолетия, уже пять раз задерживали сотрудники ГИБДД за управление автомобилем без прав. Причем дважды (в декабре 2007 г. и в апреле 2008 г.) он находился в состоянии опьянения Будучи 15-летним подростком, он катался на автомобиле "Москвич – 2140". Но так как административное наказание не накладывается на детей в таком возрасте, ни сам нарушитель, ни его родители правильных выводов не сделали. **Теперь же, согласно изменениям в статью 264 Уголовного Кодекса Российской Федерации,** за нарушение правил дорожного движения, повлекшее за собой ДТП , в результате которого наступила смерть одного или более лиц, может последовать достаточно серьезное наказание – вплоть до лишения свободы сроком до 10 лет.



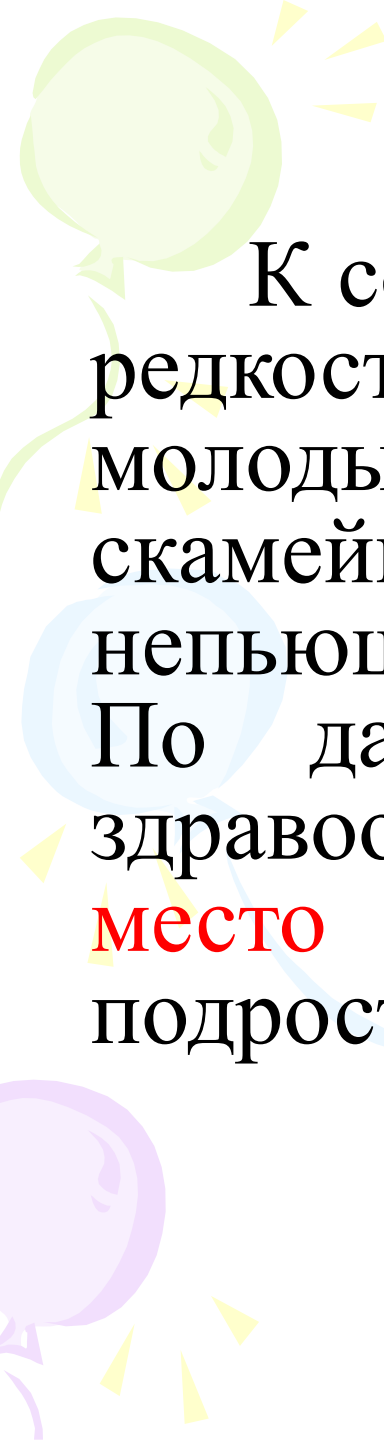
Страшный инцидент, случившийся между двумя подростками, и закончившийся смертью одного из них стал предметом серьезного разговора на совещании администрации Ханты-Мансийска в понедельник, 5 сентября 2011 года

Как сообщил начальник полиции Ханты-Мансийска, два молодых человека 1996 года рождения (15 лет) , будучи в состоянии алкогольного опьянения поспорили из-за девушки. Между подростками завязалась драка. В результате один нанес другому несколько ножевых ранений, приведших в конечном итоге к смерти одного из восьмиклассников.

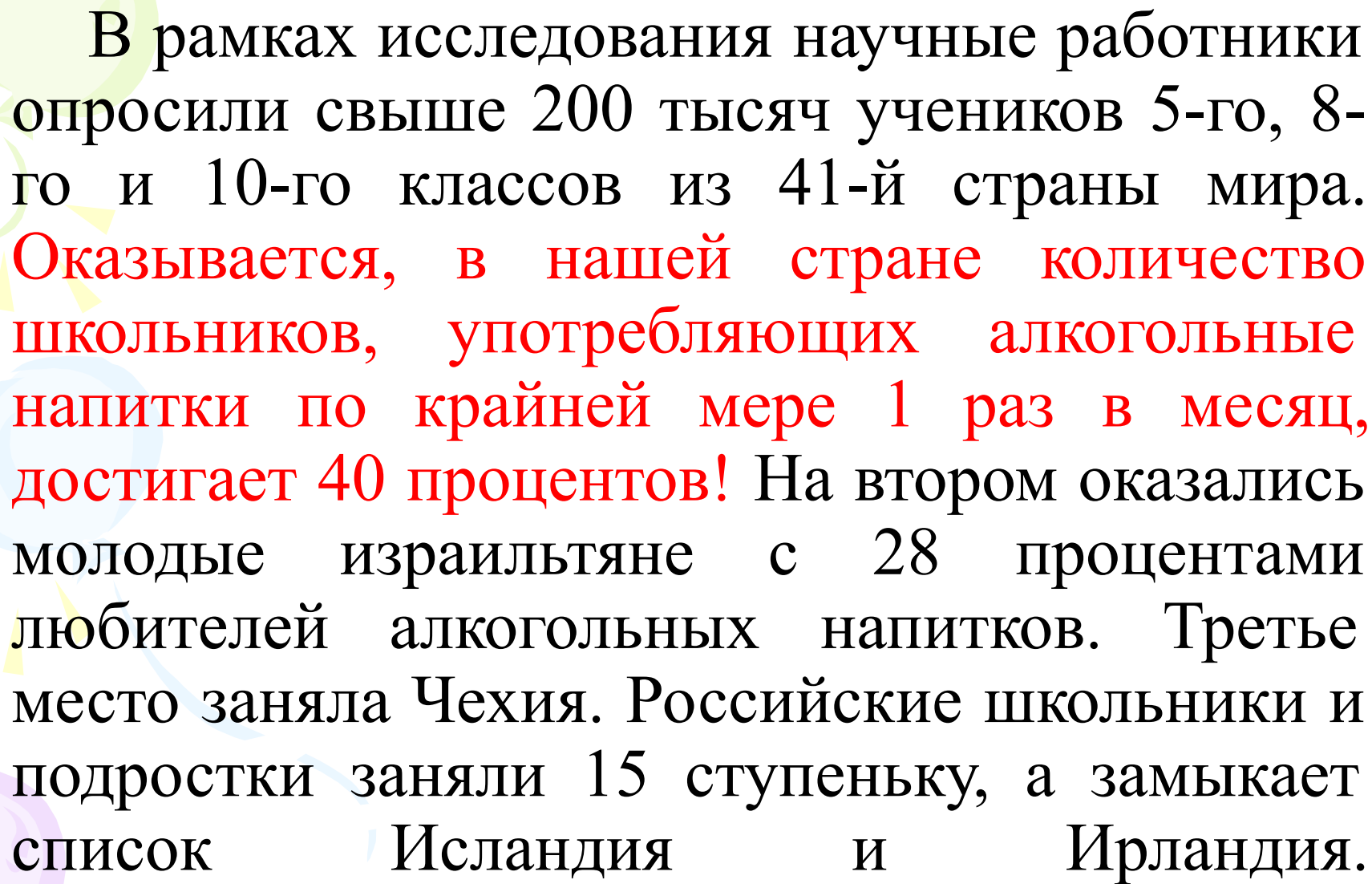


2009 год

С Нового 2010 Года в США изъяты из продажи слабоалкогольные коктейли с кофеином - энергетические напитки, известные как алко-попс. В последнее время в стране участились случаи потери сознания, алкогольного отравления после приема популярных у молодежи «энергетиков», несколько человек скончались.



К сожалению, сегодня стало большой редкостью увидеть на улице компанию молодых людей, отдыхающих в парке, на скамейках, прогуливающих по городу и непьющих пиво или «слабоалкоголку». По данным Всемирной организации здравоохранения **Украина занимает 1 место** по масштабам развития подросткового алкоголизма.

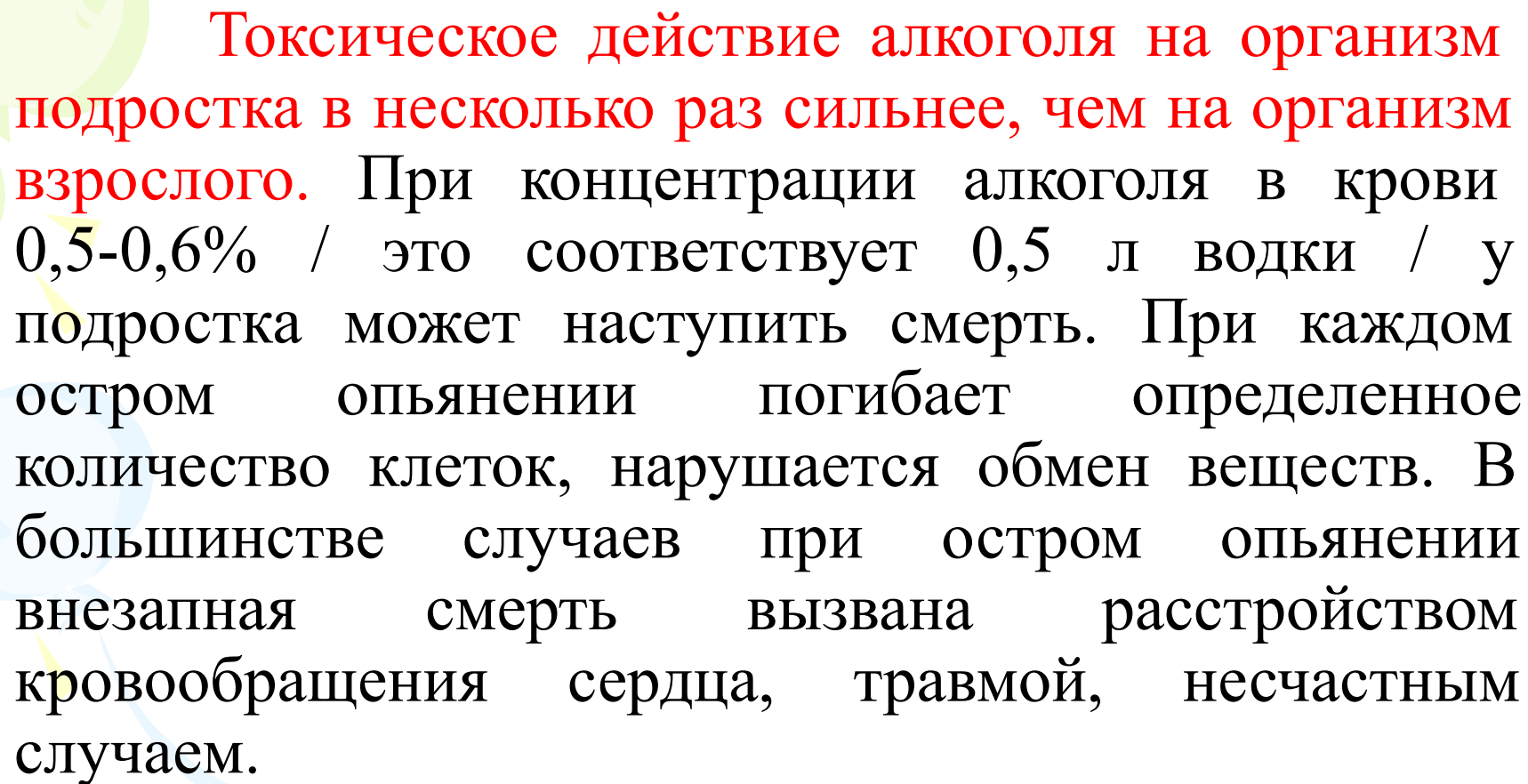


В рамках исследования научные работники опросили свыше 200 тысяч учеников 5-го, 8-го и 10-го классов из 41-й страны мира. Оказывается, в нашей стране количество школьников, употребляющих алкогольные напитки по крайней мере 1 раз в месяц, достигает 40 процентов! На втором оказались молодые израильтяне с 28 процентами любителей алкогольных напитков. Третье место заняла Чехия. Российские школьники и подростки заняли 15 ступеньку, а замыкает список Исландия и Ирландия.

Механизм действия алкоголя прост. Основой всех алкогольных напитков является винный спирт (этанол). Алкоголь попадает из желудка в кровь через 2 мин. после употребления, всасывается и через 1-1,5 часа его концентрация в крови максимальна. Из крови он поступает в клетки всех внутренних органов. В первую очередь страдают клетки головного мозга, замедляется формирование движений. В коре головного мозга этанол угнетает центры, отвечающие за проявление чувств. Человек теряет способность управлять собой, не контролирует свои действия и делает необдуманные поступки, которые нередко заканчиваются трагически. Одновременно нарушается работа сосудов головного мозга: происходит их расширение, что может вызвать кровоизлияние в ткань мозга. В подростковом возрасте мозговая ткань бедная фосфором, богатая водой, находится в стадии структурного и функционального совершенствования. Даже небольшие дозы алкоголя влияют на обмен в нервной ткани, передачу нервных импульсов, поэтому алкоголь особенно опасен для нее.


Прием алкоголя сначала вызывает приятное ощущение эйфории, удовольствия, смелости. Когда он появляется в крови, возникают нарушения поведения – расторможенность, потеря контроля, что может приводить к агрессии и преступлениям. Одновременно появляется эмоциональная неустойчивость – раздражительность, тоска или повышенное настроение, преувеличенное представление о своих фантастических возможностях. У пьяного человека нарушается мышечная координация и снижается скорость реакции. При больших дозах выпитого спиртного могут появиться расстройства сознания с развитием тяжелого состояния и гибели человека. **Признаками тяжелой алкогольной интоксикации является тошнота, рвота, частое сердцебиение, дрожь в руках, головная боль.**

Неоднократное или частое употребление алкоголя оказывает токсическое действие, что **буквально опустошает психику подростка.** Подросток, что называется, «тупеет» интеллектуально и эмоционально. Употребление алкогольных напитков особенно опасно в детском и подростковом возрасте, когда не завершилось формирование организма. В этот период в печени отсутствует специальный фермент, который расщепляет этиловый спирт, поэтому в подростковом возрасте разрушительное воздействие алкоголя на печень происходит в более короткий срок, чем взрослых. Нарушение работы нервной системы и внутренних органов наблюдается при любом употреблении спиртного: одноразовыми, эпизодическими или систематическими.

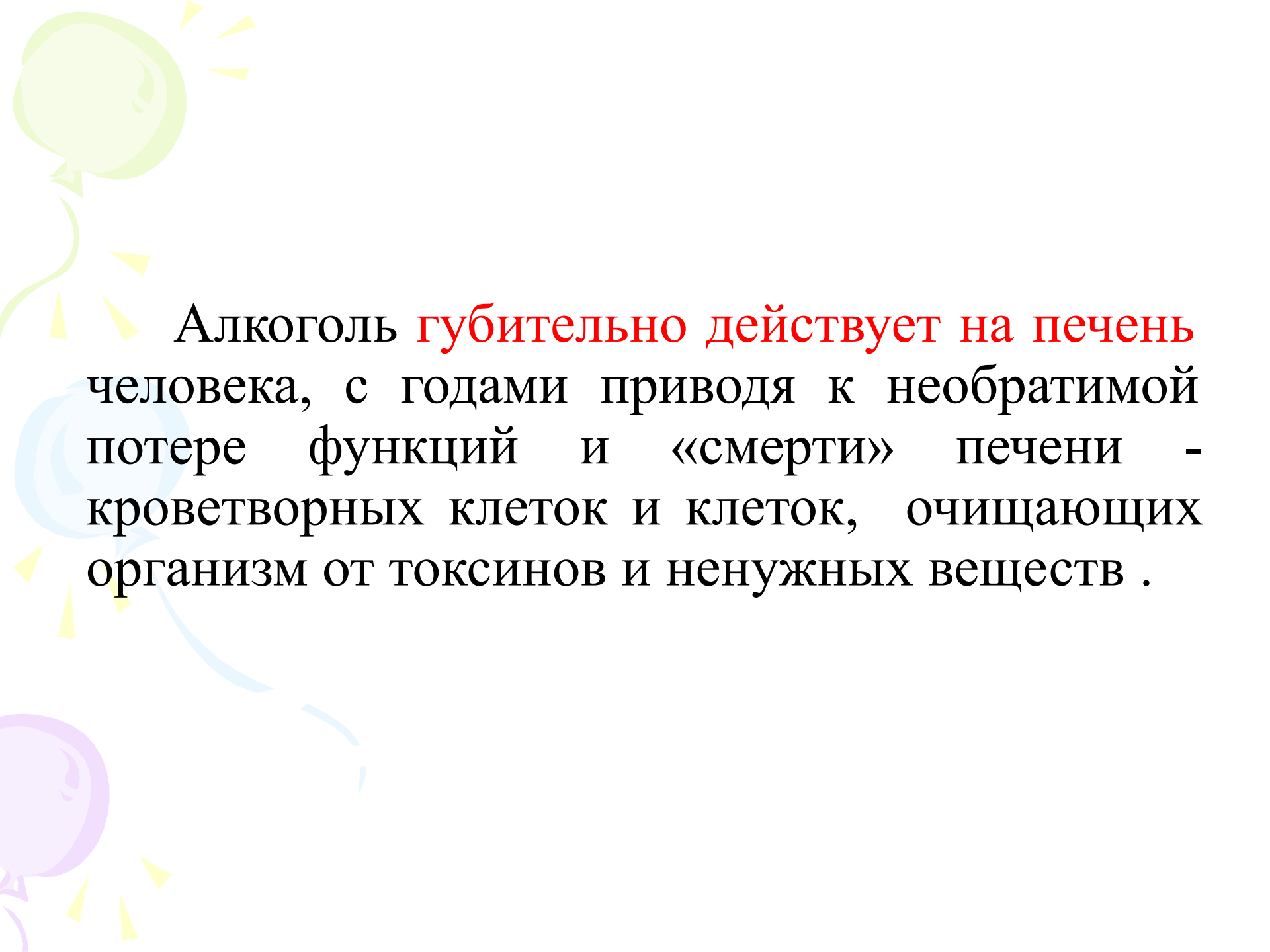


Токсическое действие алкоголя на организм подростка в несколько раз сильнее, чем на организм взрослого. При концентрации алкоголя в крови 0,5-0,6% / это соответствует 0,5 л водки / у подростка может наступить смерть. При каждом остром опьянении погибает определенное количество клеток, нарушается обмен веществ. В большинстве случаев при остром опьянении внезапная смерть вызвана расстройством кровообращения сердца, травмой, несчастным случаем.

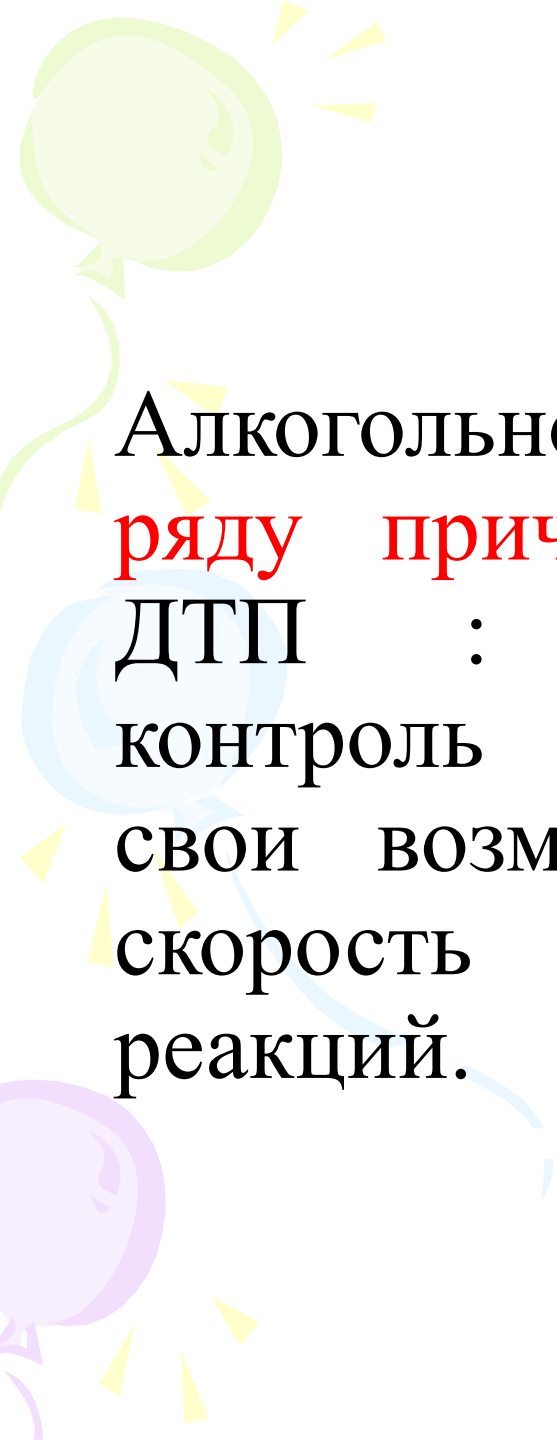
Алкоголь - это легкий наркотик с тяжелыми последствиями.



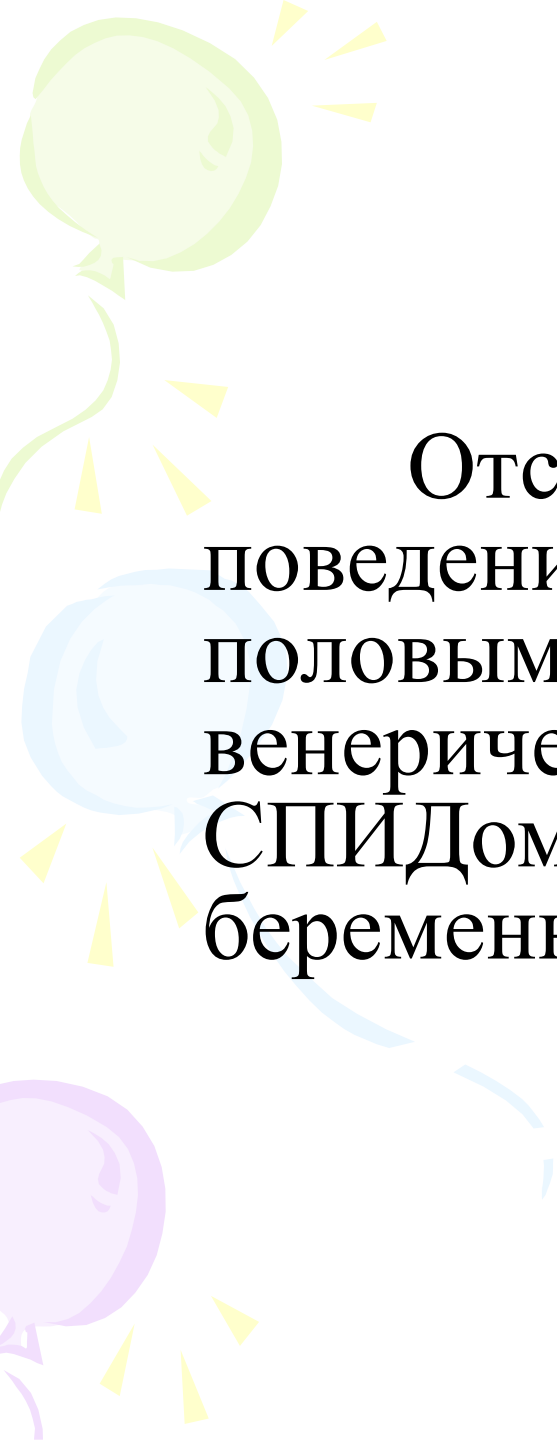
Отметим лишь некоторые из
последствий приема алкоголя
подростками :

A decorative background featuring a light green balloon in the top left, a light blue balloon in the middle left, and a light purple balloon in the bottom left. Yellow streamers and triangular shapes are scattered around the balloons.

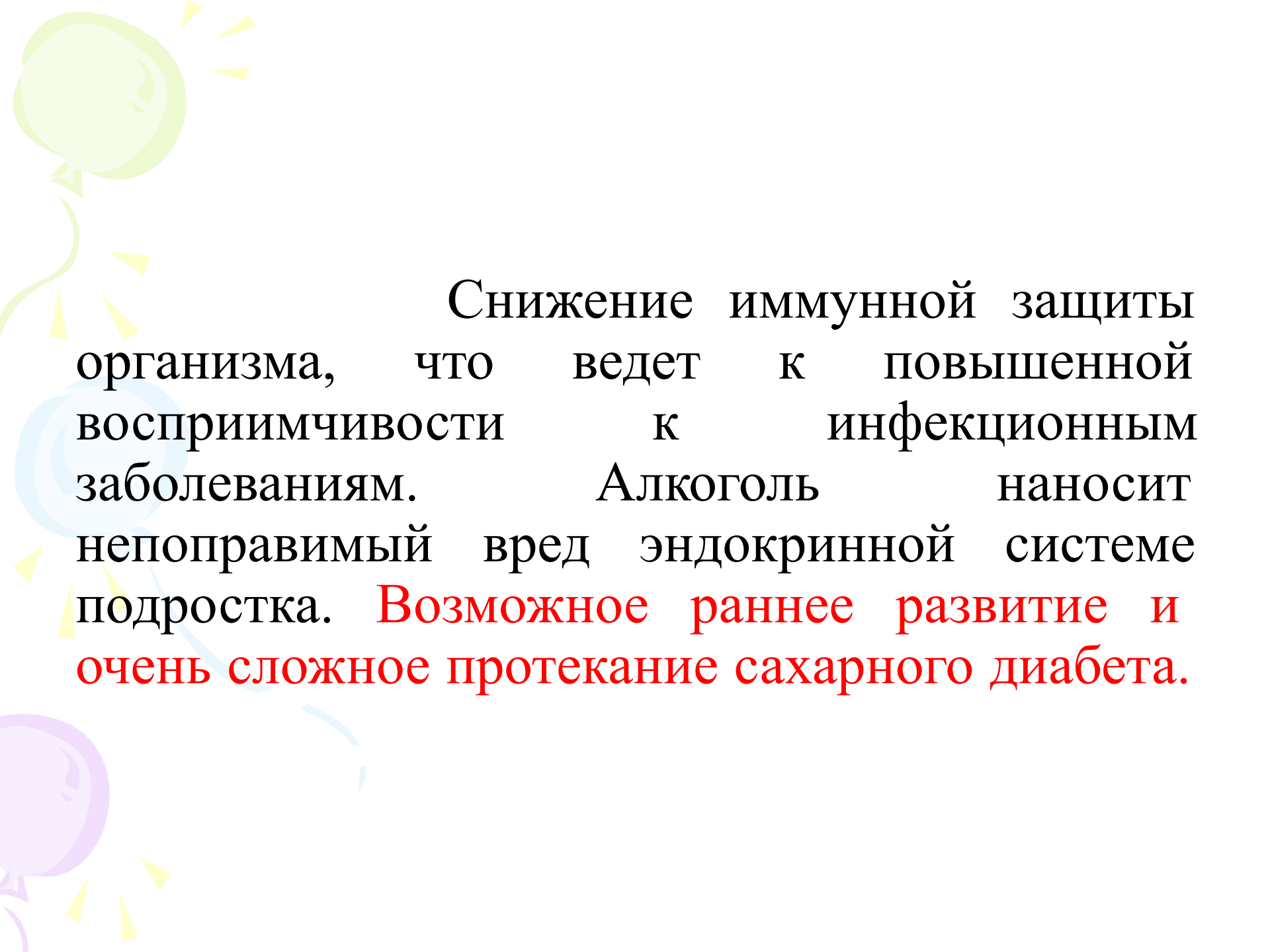
Алкоголь **губительно действует на печень** человека, с годами приводя к необратимой потере функций и «смерти» печени - кроветворных клеток и клеток, очищающих организм от токсинов и ненужных веществ .

A decorative background featuring a light green balloon in the top left, a light purple balloon in the bottom left, and several yellow triangular rays scattered around. A faint blue swirl is also visible behind the text.

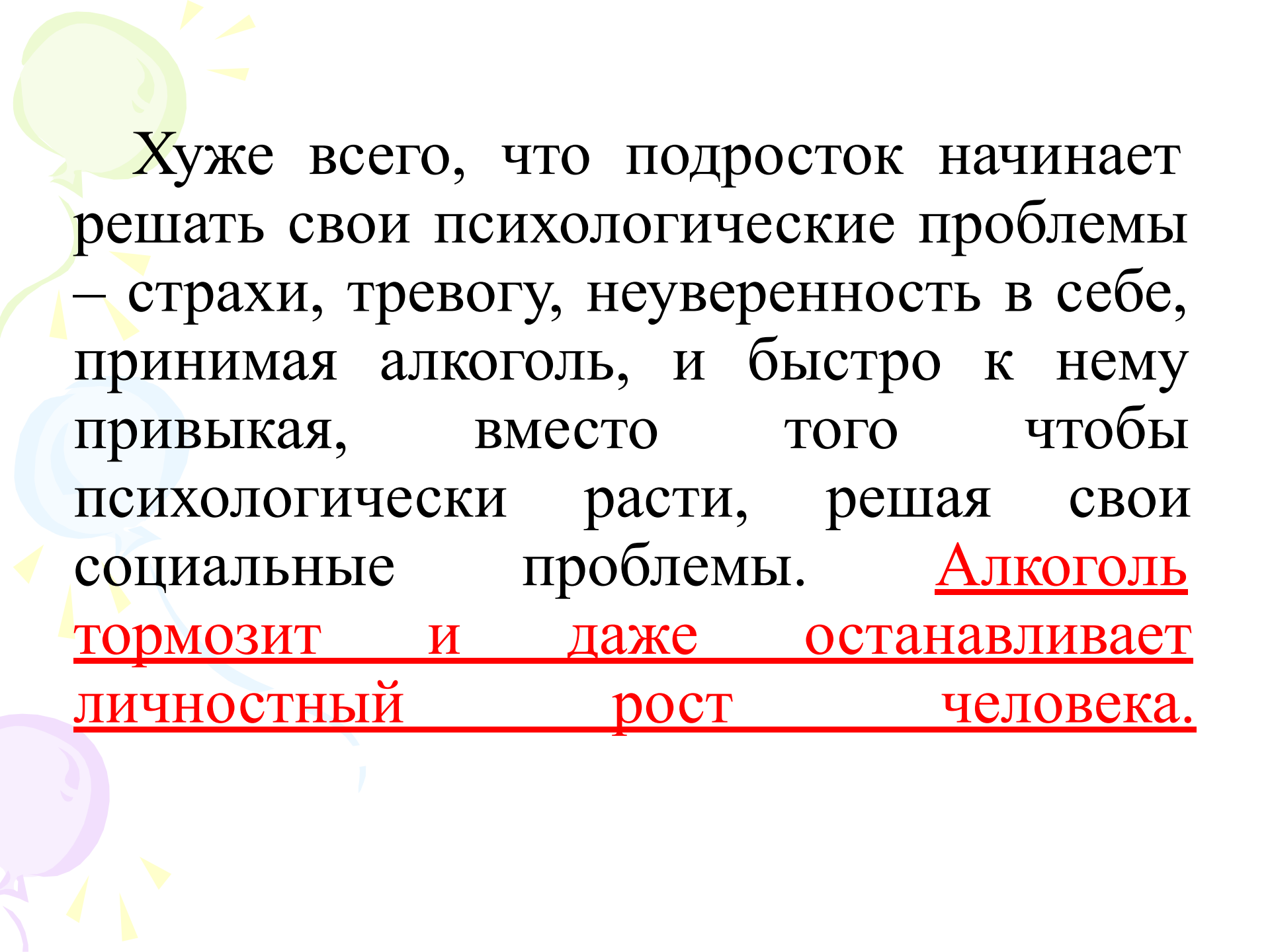
Алкогольное опьянение **стоит первым в ряду причин смертельных случаев** при ДТП : опьяневший человек теряет контроль над собой, преувеличивает свои возможности, имеет сниженную скорость мозговых и мышечных реакций.

A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon is attached to a thin streamer and has several small yellow triangular shapes around it, resembling confetti or streamer ends.

Отсутствие контроля за своим поведением, приводит к случайным половым связям и заражениям венерическими заболеваниями, СПИДом и развитию нежелательной беременности.

The background features a light green balloon in the top left, a light blue balloon in the middle left, and a light purple balloon in the bottom left. Yellow streamers and small triangles are scattered around the balloons.

Снижение иммунной защиты организма, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям. Алкоголь наносит непоправимый вред эндокринной системе подростка. **Возможное раннее развитие и очень сложное протекание сахарного диабета.**



Хуже всего, что подросток начинает решать свои психологические проблемы – страхи, тревогу, неуверенность в себе, принимая алкоголь, и быстро к нему привыкая, вместо того чтобы психологически расти, решая свои социальные проблемы.

АЛКОГОЛЬ
ТОРМОЗИТ И ДАЖЕ ОСТАНАВЛИВАЕТ
ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ ЧЕЛОВЕКА.

В Россию баночные коктейли стали завозить в начале 90-х из Европы, чаще всего из Польши. Некоторые компании, которые изначально занимались импортом и продвижением товаров в России, затем переросли в боттлеров (как это случилось и с крупнейшим игроком - компанией "Хэппилэнд"). Пионером выпуска слабоалкогольных коктейлей в России стала в 1995 году петербургская компания Bravo International. Повальное увлечение этими напитками началось в начале нового века. По данным Национальной алкогольной ассоциации, в 2002 году рынок САК вырос почти на 40%, в 2003-м - еще на 37,5%. Тогда же в магазинах было представлено полное коктейльное разнообразие - до 600 разновидностей.

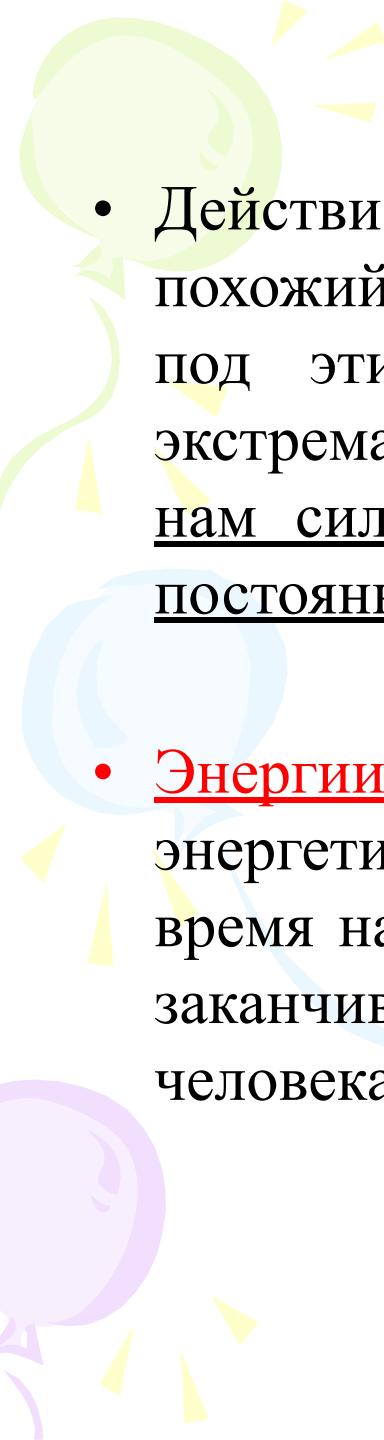




Энергетические напитки. Действие энергетиков

Прежде чем говорить собственно о напитке «Ягуар», вспомним, что такое энергетические напитки вообще. В современной жизни, и во многом благодаря умелой рекламе, энергетические напитки воспринимаются многими людьми как часть повседневного питания.

- Запасы энергии не бесконечны, а действительность жизни и быта, особенно в больших городах с миллионным населением, такова, что человек очень быстро слабеет, выдыхается, и часто не может продолжать работу. Вот и пытаются люди себя стимулировать, раскрывать возможности организма, в том числе и с помощью энергетических напитков, благо они сегодня более чем доступны, а реклама внушает, что пить их — это стильно и круто. Скрытые возможности нашего организма действительно могут раскрыться, если это необходимо - например, в критической ситуации.

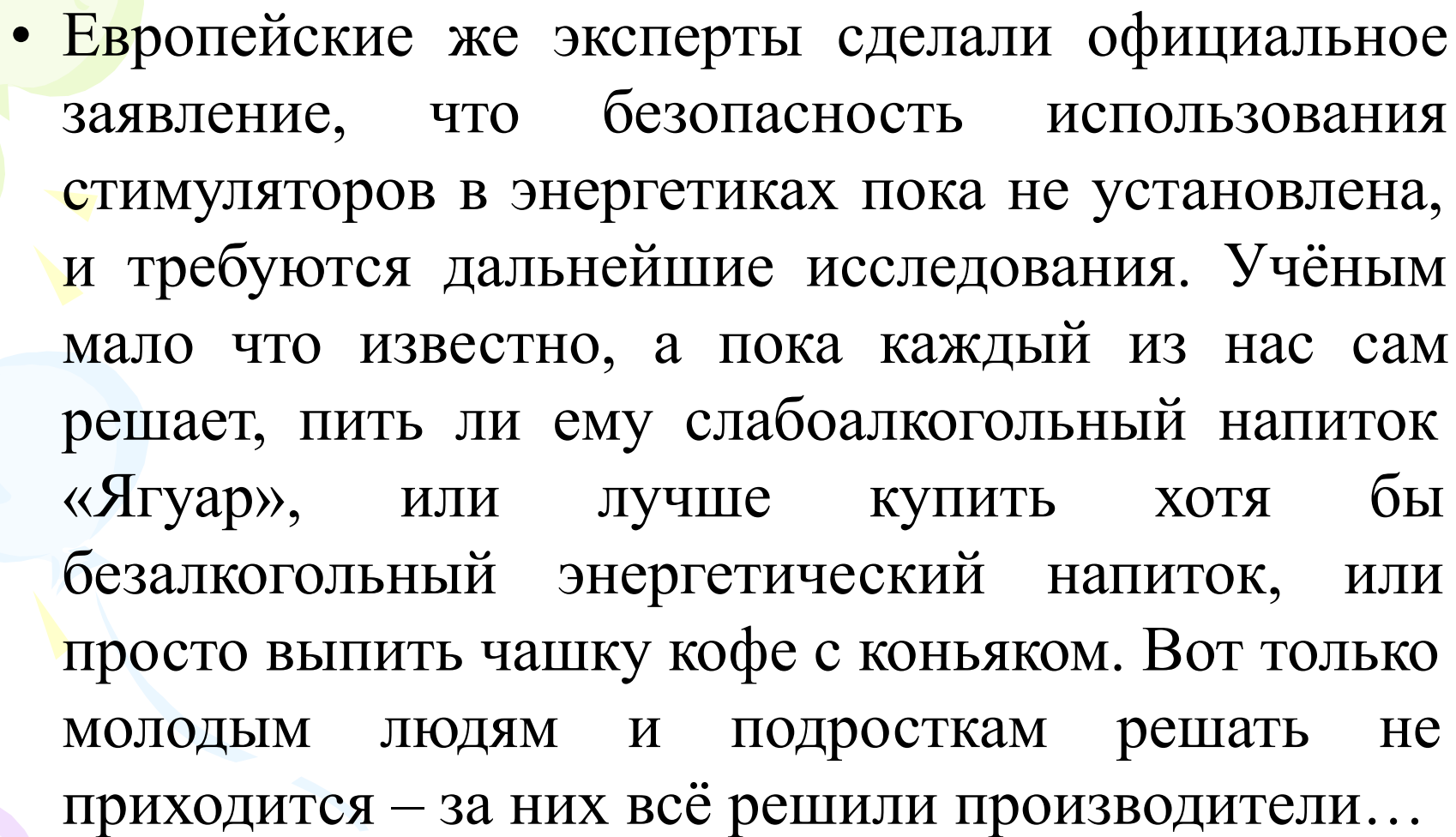


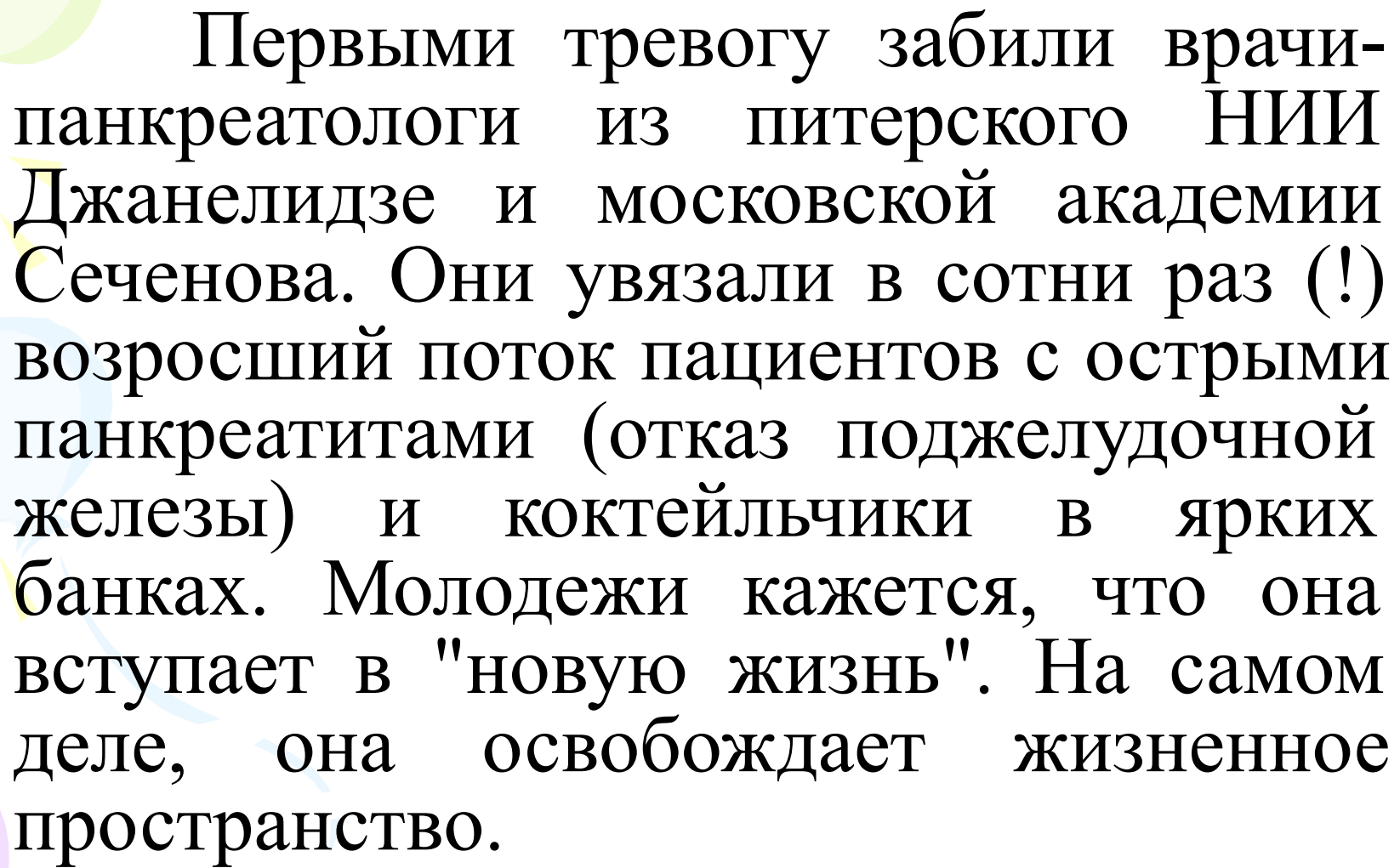
- Действие энергетических напитков может вызывать похожий эффект, конечно, намного слабее, однако организм под этим действием начинает работать так, как в экстремальной ситуации. Производители напитка обещают нам силу и энергию, а на самом деле всё сводится к постоянной стимуляции центральной нервной системы.

- Энергии в этих напитках нет, и они просто истощают энергетические ресурсы организма, вынужденного всё время находиться в состоянии стресса. Когда их действие заканчивается, усталость, как правило, наваливается на человека с удвоенной силой.

- О чём написано на банке «Ягуара»? Там написано, что он газированный, слабоалкогольный и тонизирующий. Напомним, что энергетические напитки с алкоголем смешивать категорически не рекомендуется – а вот в «Ягуаре» алкоголь есть изначально. Этилового спирта в напитке 9%, а содержание вредных для здоровья веществ не превышает допустимых норм.
- А зачем вообще употреблять подобные вещества, хотя бы и в допустимых нормах? И кто определяет эти нормы, а точнее – нашу с вами жизнь? Кроме спирта, в состав напитка входят вода, сахар, лимонная кислота, экстракт мате, таурин, кофеин, регулятор кислотности E331, консервант E211, ароматизатор, красители и витамины.

- Что означает этот состав для неискушённого потребителя, тем более подростка? Практически ничего: пищевые добавки Е есть во всех продуктах, так как они разрешены к применению в пищевой промышленности. **Никто ведь не пишет о том, что Е211 может вызывать поражения печени, нервной системы и ДНК, а Е129 располагает к раку, аллергии, и вообще запрещён во многих европейских странах.** Что такое этиловый спирт, понятно, и дело даже не в том, что он всегда оказывает токсическое воздействие на организм.
- Кофеин, содержащийся в банке «Ягуара» в таком количестве, как в 3-4 чашках крепкого кофе, сочетаясь с алкоголем, губительно воздействует вместе с ним на почки. А если к этому добавить большие нагрузки, то может случиться кофеино-алкогольная дегидратация. Такие состояния могут закончиться летальным исходом, особенно для спортсменов, что уже и случалось в некоторых странах...

- 
- Европейские же эксперты сделали официальное заявление, что безопасность использования стимуляторов в энергетиках пока не установлена, и требуются дальнейшие исследования. Учёным мало что известно, а пока каждый из нас сам решает, пить ли ему слабоалкогольный напиток «Ягуар», или лучше купить хотя бы безалкогольный энергетический напиток, или просто выпить чашку кофе с коньяком. Вот только молодым людям и подросткам решать не приходится — за них всё решили производители...



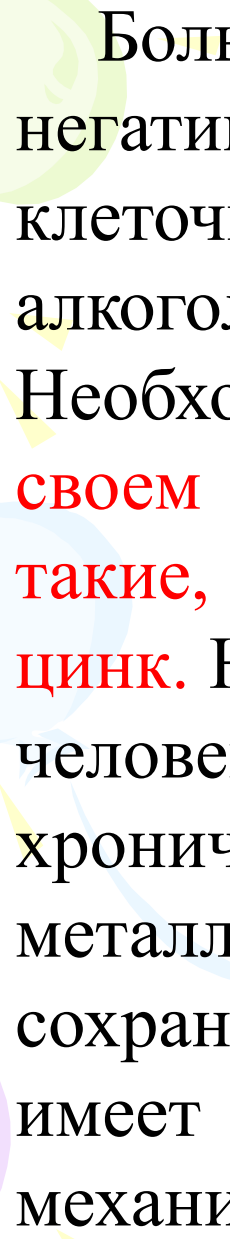
Первыми тревогу забили врачи-панкреатологи из питерского НИИ Джанелидзе и московской академии Сеченова. Они увязали в сотни раз (!) возросший поток пациентов с острыми панкреатитами (отказ поджелудочной железы) и коктейльчики в ярких банках. Молодежи кажется, что она вступает в "новую жизнь". На самом деле, она освобождает жизненное пространство.

ПИВО С НАУЧНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ...

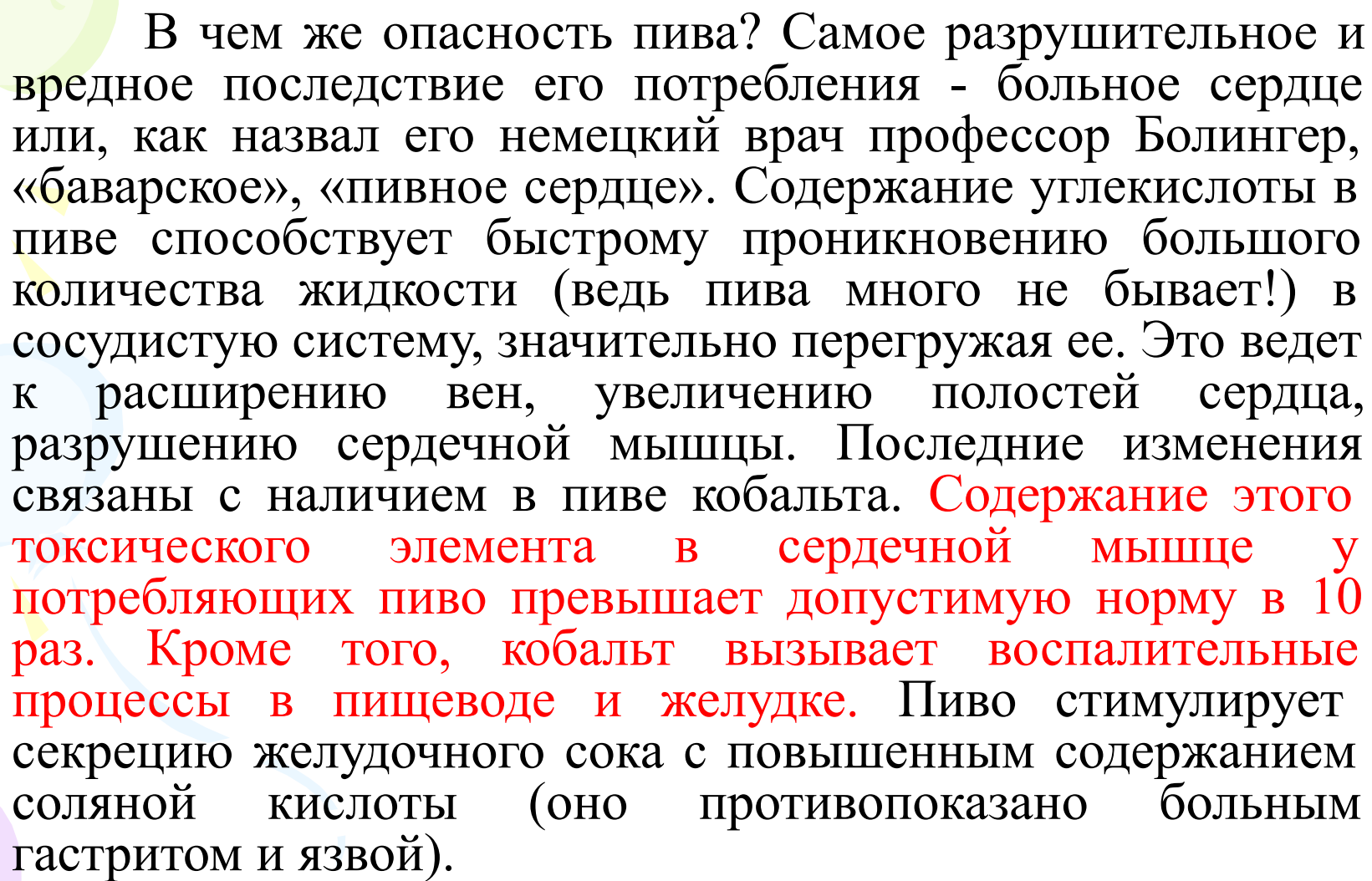
Действие пива обусловлено компонентами, которые оно содержит - алкоголем и продуктами брожения солода. Пиво готовится из ячменя, хмеля, содержащие белки, жиры, углеводы, витамины. Микробы брожения «поедают» эти продукты для роста и размножения. В результате брожения выделяется алкоголь. Своим сильным действием оказывает спирт, содержащийся в пиве. На этикетке пивной бутылки напечатано число, показывающее, сколько объемных процентов этилового спирта содержится в пиве (например, 5,0% об).



- Объемный процент алкоголя чуть больший, чем массовый. Значит, в этом пиве - 4,35% алкоголя. Иными словами, в поллитровой бутылке слабоалкогольного пива содержится 20 мл чистого спирта. Таким образом, бутылка пива крепостью 5% об. эквивалентна приблизительно 60 мл водки. Если пиво крепкое (содержащее, например, 8% об.), Бутылка адекватна 100 мл водки, а две бутылки крепкого пива - это уже стакан водки. **Между тем, многие из современных 16-17-летних подростков выпивают более трех литров пива в сутки, что эквивалентно примерно 400 мл водки.**



Большинство исследований свидетельствуют о негативном влиянии пива на организм, считая его клеточным ядом, что приводит не только к алкоголизму, но и в тяжелым заболеваниям. Необходимо отметить, что пиво содержит в своем составе тяжелые (токсичные) металлы, такие, как кобальт, кадмий, свинец, ртуть, медь, цинк. Накопление тяжелых металлов в организме человека приводит постепенно к симптомам хронического отравления. В ряде токсичных металлов в пиве кадмий, как добавка для сохранения пены, занимает особое место, так как имеет особые биологические свойства и механизм поражающего действия.



В чем же опасность пива? Самое разрушительное и вредное последствие его потребления - больное сердце или, как назвал его немецкий врач профессор Болингер, «баварское», «пивное сердце». Содержание углекислоты в пиве способствует быстрому проникновению большого количества жидкости (ведь пива много не бывает!) в сосудистую систему, значительно перегружая ее. Это ведет к расширению вен, увеличению полостей сердца, разрушению сердечной мышцы. Последние изменения связаны с наличием в пиве кобальта. **Содержание этого токсического элемента в сердечной мышце у потребляющих пиво превышает допустимую норму в 10 раз. Кроме того, кобальт вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке.** Пиво стимулирует секрецию желудочного сока с повышенным содержанием соляной кислоты (оно противопоказано больным гастритом и язвой).

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

