

# Профессиональные достижения





# **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в моей группе**

- ❖ Хожение по массажным коврикам босиком
- ❖ Употребляем в пищу чеснок
- ❖ Точечный массаж носа и ушей
- ❖ Смазываем нос оксолиновой мазью
- ❖ Подвижные и спортивные игры
- ❖ Солнечные ванны в летний период
- ❖ Оздоровительная гимнастика после дневного сна
- ❖ Спортивные праздники
- ❖ Ежедневная утренняя гимнастика
- ❖ Гимнастика на улице
- ❖ Пальчиковая гимнастика
- ❖ Артикуляционная гимнастика
- ❖ Самомассаж
- ❖ Релаксация





# 1 Ноября «День Тувинского языка»





# «Шаг чаагай-Шагаа чаагай»

