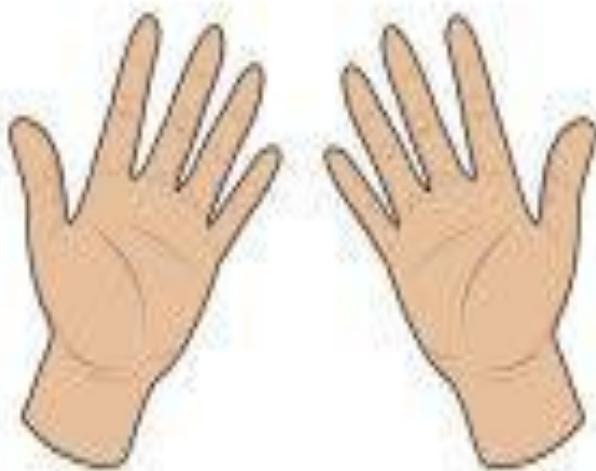
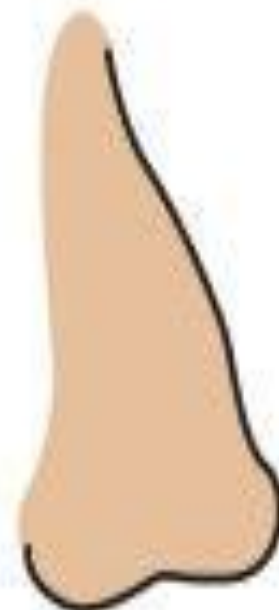


ауыз

қолақ

танау



қул

күз

ЧИСТОТА ТЕЛА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Мой голову шампунем
и хорошо прополаскивай волосы.



Мокрые волосы
расчеши и высуши.



Ноготки на руках и ногах
обязательно нужно подстригать.

4

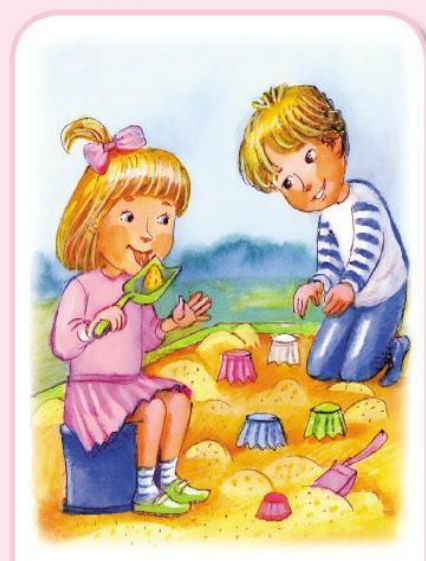


Вместе с мамой чисти ушки
специальными палочками.

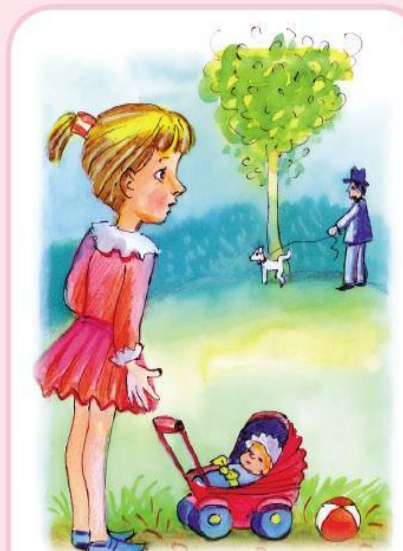
ВНИМАНИЕ – МИКРОБЫ!



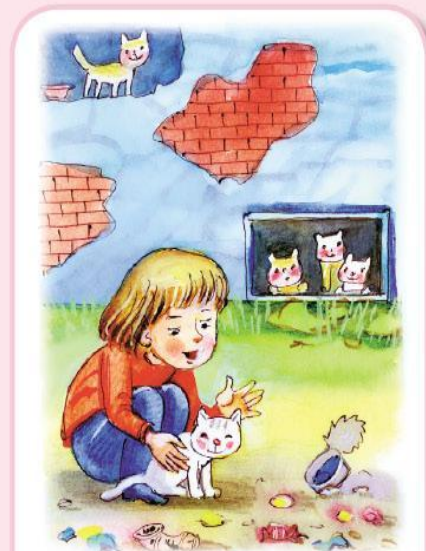
Микробы мы не видим,
но они есть везде.
Они — разносчики болезней.



Будь осторожен,
когда играешь в песочнице!



Не играй там,
где гуляют с животными.



Никогда не надо гладить
бродячих животных.

5

ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

Чтоб всегда здоровым быть, не болеть и не грустить,
Правила ты почитай, гигиену соблюдай!



Чисти зубы 2 раза в день!



Руки мой перед едой!



Регулярно проветривай
свою комнату!



Следи за чистотой своей
комнаты!



Одевайся по погоде!



При чихании закрывай рот
носовым платком!



Пользуйся только
индивидуальной посудой!



Мой фрукты и овощи
перед едой!



Не трогай бродячих
животных на улице!