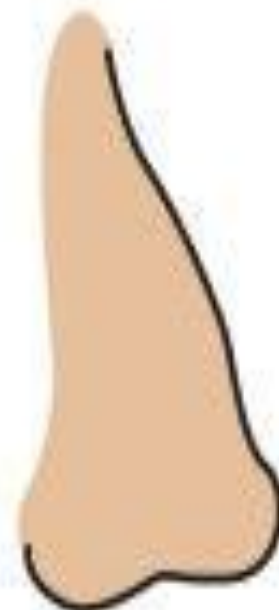


**ауыз**

**қолақ**

**танау**



**қул**

**күз**

## ЧИСТОТА ТЕЛА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Мой голову шампунем  
и хорошо прополаскивай волосы.



Мокрые волосы  
расчеши и высуши.



Ноготки на руках и ногах  
обязательно нужно подстригать.

4

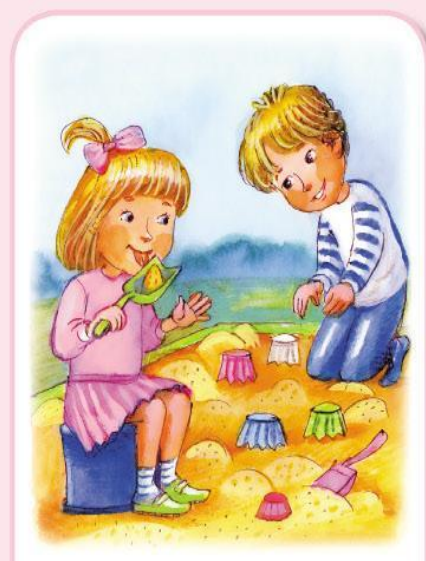


Вместе с мамой чисти ушки  
специальными палочками.

## ВНИМАНИЕ – МИКРОБЫ!



Микробы мы не видим,  
но они есть везде.  
Они — разносчики болезней.

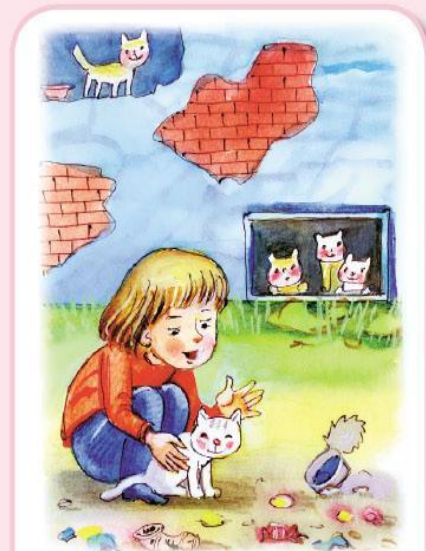


Будь осторожен,  
когда играешь в песочнице!



Не играй там,  
где гуляют с животными.

5



Никогда не надо гладить  
бродячих животных.

# ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

Чтоб всегда здоровым быть, не болеть и не грустить,  
Правила ты почитай, гигиену соблюдай!



Чисти зубы 2 раза в день!



Руки мой перед едой!



Регулярно проветривай  
свою комнату!



Следи за чистотой своей  
комнаты!



Одевайся по погоде!



При чихании закрывай рот  
носовым платком!



Пользуйся только  
индивидуальной посудой!



Мой фрукты и овощи  
перед едой!



Не трогай бродячих  
животных на улице!