




*Чек-ап  
для женщин*




## Что такое Чек-ап ?

Программа комплексного медицинского обследования с применением лабораторной, инструментальной и функциональной диагностики


# Заболевания, которые выявляет базовый чек-ап:



Сердечно-сосудистая система:  
гипертоническая болезнь  
ишемическая болезнь сердца




Дыхательная система:  
хронический бронхит  
туберкулез легких



Нарушение углеводного, жирового и белкового обмена:  
сахарный диабет



Выявление факторов риска онкозаболеваний



Мочевыделительная система:  
мочекаменная болезнь  
хронический пиелонефрит

# Рекомендовано делать чек-ап:



Планирующим беременность



Людам старше 35 лет



Людам, у которых есть хронические заболевания (или у родственников)



Жителям городов с неблагоприятными экологическими условиями

Если вам от 18  
до 39 лет







Скрининг АГ  
Гиперхолестеринемии  
(Исследуется общий  
холестерин и его  
фракции)  
Скрининг СД  
(сдать глюкозу крови  
натощак)



Скрининг рака шейки  
матки ( ПАП-тест), рака  
молочных желез  
(самообследование и  
маммография), ЗППП



Стоматолог  
Флюорография/рентген  
грудной клетки



Вакцинация от гриппа  
ежегодно  
Каждые 10 лет  
проводится  
ревакцинация от  
столбняка и дифтерии

40 лет и старше







Осмотр у  
офтальмолога  
Каждые 2-4 года в  
возрасте от 40 до  
54 лет  
каждые 1-3 года в  
возрасте 55+



Маммография  
После 40-50 лет  
каждые 1-2 года  
после 50 лет  
ежегодно



Скрининг  
остеопороза  
Рентгеновская  
денситометрия  
После 65 лет  
проводится всем  
обязательно



Скрининг  
колоректального  
рака  
Анализ кала на  
скрытую кровь,  
Колоноскопия





Единственная красота, которую я  
знаю, — это здоровье