



ЧЕЛОВЕК – МАНИПУЛЯТОР

Подготовила:

Овчинникова Наталья Федоровна
студентка 5 курса заочной формы
обучения



Никколó Макиавéлли (Макьявелли, итал. *Niccolò di Bernardo dei Machiavelli*; 3 мая 1469, Флоренция — 21 июня 1527, там же) — итальянский мыслитель, философ, писатель, политический деятель (занимал во Флоренции пост государственного секретаря), автор военно-теоретических трудов. Выступал сторонником сильной государственной власти, для укрепления которой допускал применение любых средств, что выразил в прославленном труде «Государь», опубликованном в 1532 году.

Госудáрь (итал. *Il Principe*; также часто встречается более близкий к оригиналу, но менее точный по смыслу перевод «Князь») — трактат флорентийского мыслителя и государственного деятеля Никколо Макиавелли, в котором описываются методология захвата власти, методы правления и умения, необходимые для идеального правителя. Первоначально книга носила название: *De Principatibus* (О княжествах).

"Хорошо, когда тебя любят и в то же время побаиваются, но если этого достичь нельзя, то лучше уж пусть боятся, чем любят, потому что люди презренные существа, легко разрывают любовные связи, если им это выгодно, в то время как страх наказания всегда удерживает их на привязи."

Никколо Макиавелли

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

МАНИПУЛЯЦИЯ

- это процесс, посредством которого манипулятор получает больше определенного вида вознаграждений, чем он бы получил без манипуляции, а кто-то получает меньше, по крайней мере в пределах актуальной ситуации.

МАКИАВЕЛЛИЗМ

- свойство личности, включающее в себя цинизм, отчужденность, эмоциональную холодность, пренебрежение моралью, допускающее использование других в своих целях.

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

- Манипуляция и макиавеллизм – понятия, перекрывающие друг друга, но не тождественные. Макиавеллистическая манипуляция никогда не имеет целью воздействовать на кого – то, чтобы его изменить. Ее основная цель – получить то, что нужно. В этом случае другой человек выступает либо средством для достижения, либо преградой. Чем больше выражена степень макиавеллизма личности, тем меньше ее интересуют люди сами по себе, несмотря на то, что она может казаться обаятельной и весьма заинтересованной в своих собеседниках.



Эверетт Шостром (англ. *Everett L. Shostrom*; 1921 — 1992) — американский психолог и психотерапевт, сторонник гуманистической психологии, ученик Абрахама Маслоу. Э. Шостром является автором десяти научно-популярных и учебных книг. Наиболее известная из них «Человек-манипулятор» (*Man, the Manipulator* (1967), на русском языке также выходила под названием «*Анти-Карнеги*»).

«Осознание и диагностика своих манипуляций – шаг, который дает человеку надежду на преобразование этого манипулирования в актуализацию потенциальных возможностей своей личности».

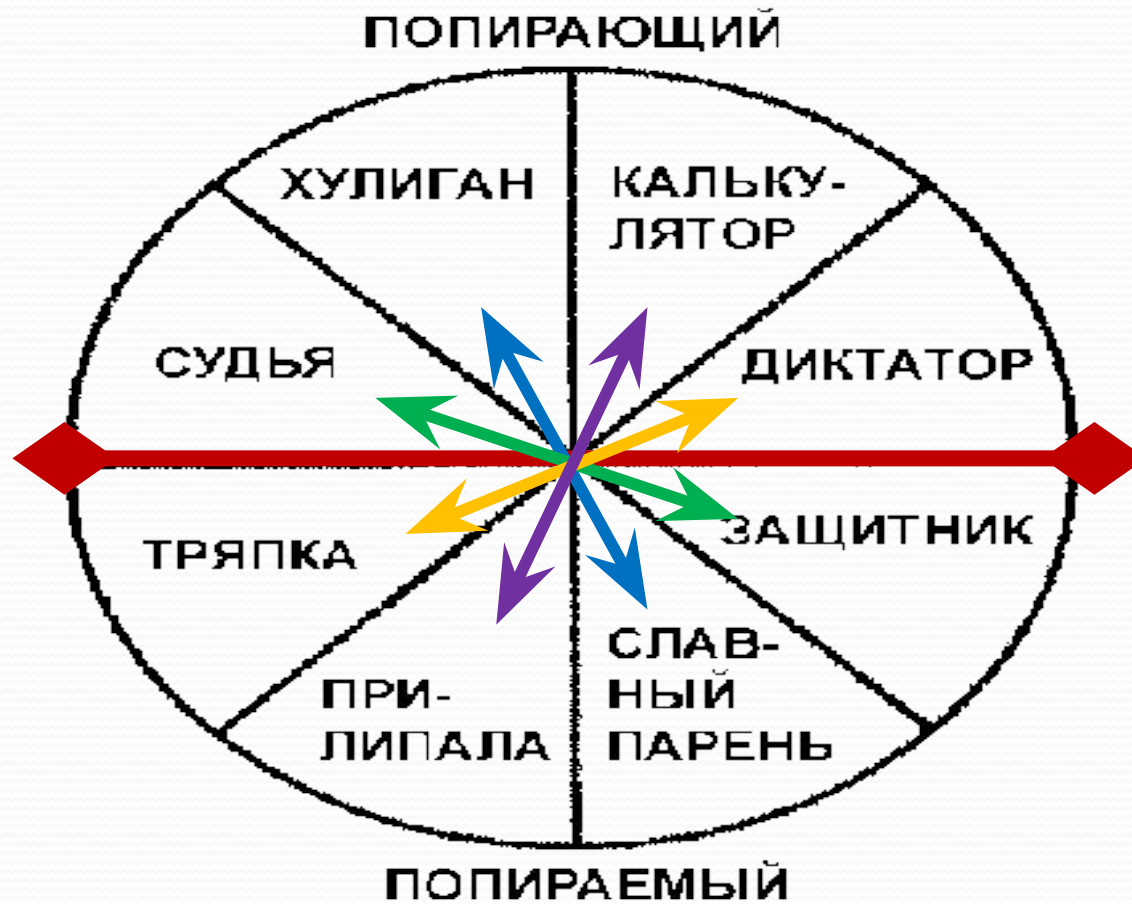
Фредерик С. Перлз.

МАНИПУЛЯТОР

«Манипулятором я называю человека, который относится к себе и другим лицам как к объектам, "вещам", подлежащим использованию и контролю. Современный манипулятор представляет собой продукт научного и рыночного подхода, в рамках которого человек рассматривается как вещь, о которой нужно много знать, чтобы уметь на нее воздействовать».

Эверетт Шостром.

ТИПЫ МАНИПУЛЯТОРОВ

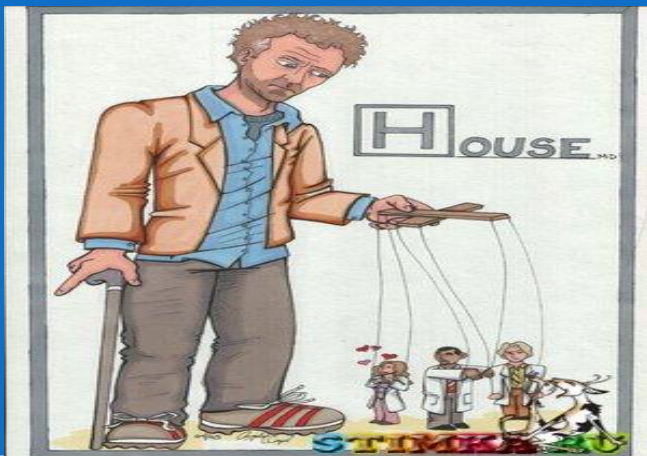


ТИПЫ МАНИПУЛЯТОРОВ

- **ДИКТАТОР.** Демонстрирует *власть и силу*. Чтобы управлять своими жертвами, он подавляет их, приказывает, ссылается на авторитеты и т.д. В качестве разновидностей Диктатора могут выступать Надзиратель, Деспот, Большая Шишка, Божество.
- **ТРЯПКА.** Обычно выступает в роли жертвы Диктатора и представляет собой его прямую противоположность. Тряпка научается мастерски справляться с Диктатором. Он демонстрирует свою *чувствительность и ранимость*, забывает, не слышит, он пассивен и молчалив. Разновидности Тряпки: Растяпа, Тупой, Хамелеон, Застенчивый, Уступчивый.
- **КАЛЬКУЛЯТОР.** Стремится во что бы то ни стало *просчитать и проконтролировать* все и вся. Он обманывает, запутывает, надувает, старается перехитрить и перепроверить других. Разновидности Калькулятора: Аферист, Соблазнитель, Шулер, Мошенник, Шантажист.
- **ПРИЛИПАЛА.** Полная противоположность Калькулятора. Он подчеркнуто *зависим*, желает быть ведомым, ищет заботы и готов быть одураченным. Он позволяет другим делать за него его работу. Разновидности Прилипалы: Паразит, Нытик, Вечное Дитя, Ипохондрик, Беспомощный.
- **ХУЛИГАН.** Демонстрирует *агрессивность*, жесткость и недоброжелательность. Он управляет окружающими с помощью угроз. Разновидности Хулигана: Матерщинник, Ненавистник, Головорез, Угрожающий. Женские варианты – Стерва, Мегера, Сварливая Баба.
- **СЛАВНЫЙ ПАРЕНЬ.** Демонстрирует *сердечность*, заботливость, внимательность. Он просто убивает своей добротой. С ним сложнее справиться, чем с Хулиганом, – вы же не будете драться со Славным Парнем! В конфликте с Хулиганом Славный Парень почти всегда побеждает. Разновидности: Предупредительный, Пацифист, Душка, Самоотверженный.
- **СУДЬЯ.** Подчеркнуто *критичен и скептичен*. Он никому не доверяет, постоянно осуждает и негодует, обидчив и злопамятен. Разновидности: Критикан, Всезнайка, Обличитель, Собиратель Компромата, Следователь, Устыдитель, Оценщик, Мститель.
- **ЗАЩИТНИК.** Противоположность Судьи. Демонстрирует свою *поддержку и снисходительность* к ошибкам. Он портит окружающих, потакая им сверх всякой меры, а также не давая подзащитным постоять за себя и обрести самостоятельность. Вместо того, чтобы заняться своими делами, он предпочитает заботиться о других, принимая над ними пожизненную опеку. Разновидности: Наседка, Утешитель, Покровитель, Мученик, Помощник, Альтруист.

ТИПЫ МАНИПУЛЯТИВНЫХ СХЕМ

АКТИВНЫЙ



ПАССИВНЫЙ



СОРЕВНУЮЩИЙСЯ



БЕЗРАЗЛИЧНЫЙ



АКТУАЛИЗАТОР

Актуализатор – человек, который относится и к себе и к другому человеку как к самостоятельной человеческой личности, обладающей безусловной ценностью.

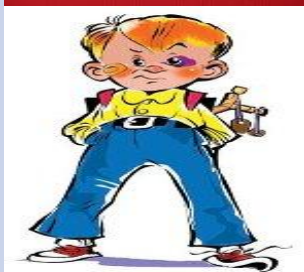
Личность каждого из нас содержит в себе множество возможностей, которые мы можем актуализировать, воплощать в действительность. Некоторые из них мы понимаем и ценим больше, чем другие. Чем больше их мы можем принять и осуществить, тем больше актуализируем себя.

Актуализатор рассматривает жизнь не как битву, а как процесс постоянного роста, в котором признание окружающих не нужно завоевывать, так как по мере развития человека оно естественным образом приходит к нему само.

ТИПЫ АКТУАЛИЗАТОРОВ

ПОПИРАЮЩИЙ

ПОПИРАЕМЫЙ



СРАВНЕНИЕ ХАРАКТЕРИСТИК МАНИПУЛЯТОРА И АКТУАЛИЗАТОРА

МАНИПУЛЯТОР

1. **Ложь** (фальшь, мошенничество). Манипулятор достигает своих целей с помощью различных уловок, ухищрений и приемов. Он ломает комедии, разыгрывает роли, силится произвести впечатление. Проявляемые им чувства выбираются намеренно, в зависимости от обстоятельств.

2. **Неосознанность** (апатия, скука). Манипулятор не сознает, что в жизни на самом деле важно. Он видит и слышит лишь то, что хочет видеть и слышать.

3. **Контроль** (закрытость, нарочитость). Для манипулятора жизнь подобна шахматной партии. Он кажется спокойным, однако держит себя и других под постоянным контролем, скрывая от них свои мотивы.

4. **Цинизм** (безверие). Манипулятор не доверяет себе и другим, он испытывает глубокое недоверие к человеческой природе как таковой. Он полагает, что в отношениях между людьми существуют лишь две возможности: управлять или быть управляемым.

АКТУАЛИЗАТОР

1. **Честность** (прозрачность, искренность, подлинность). Актуализатор способен честно проявлять свои чувства, какими бы они ни были. Для него характерна чистосердечность, выразительность, он по-настоящему бывает самим собой.

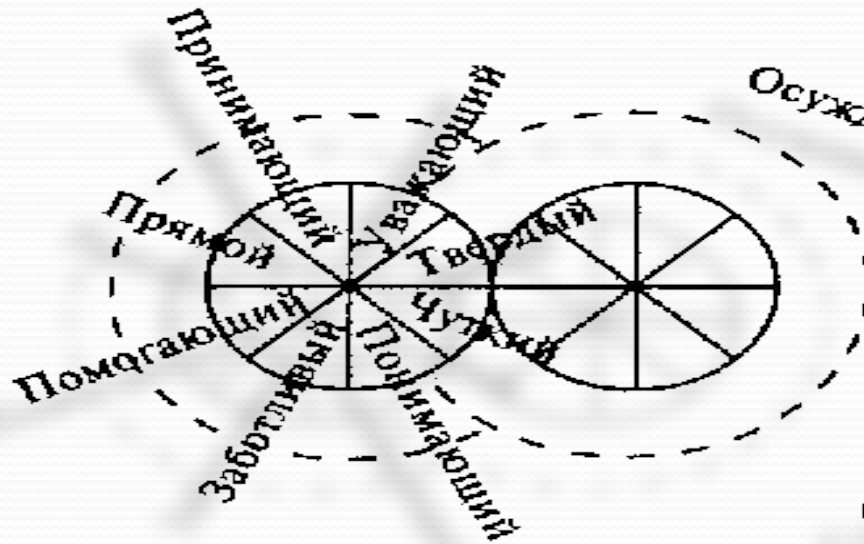
2. **Осознанность** (отклик, жизненность, интерес). Актуализатор хорошо видит и слышит себя и других. Он восприимчив к искусству, музыке и другим проявлениям жизни.

3. **Свобода** (спонтанность, открытость). Актуализатор спонтанен. Он способен к свободному выражению своих потенциальных возможностей. Он хозяин своей жизни, субъект, а не объект.

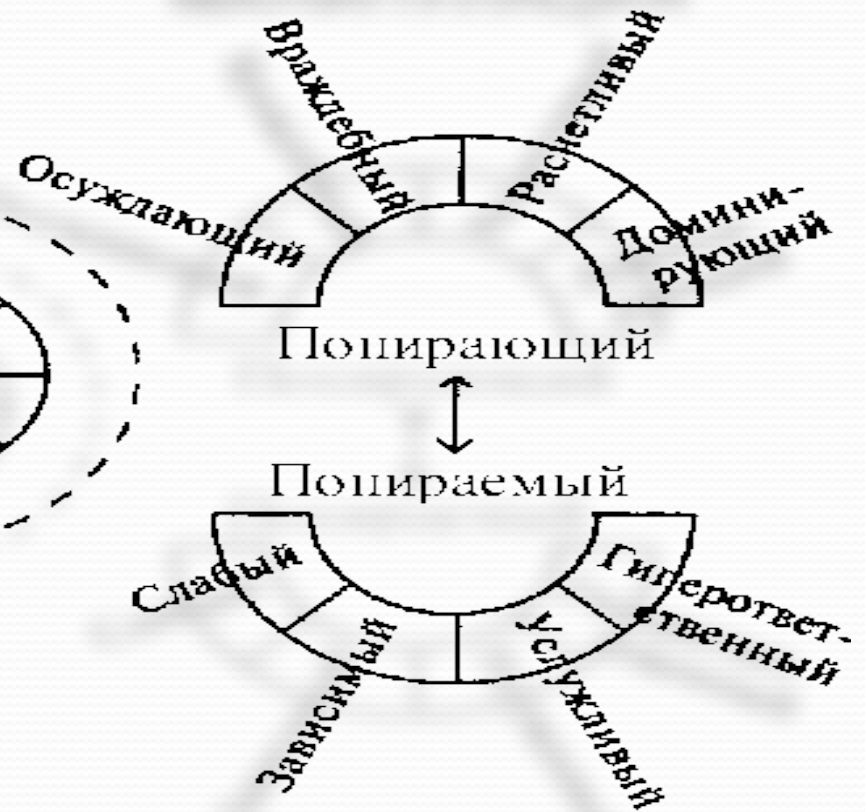
4. **Доверие** (вера, убежденность). Актуализатор глубоко верит в себя и других. Он стремится быть в постоянном контакте с жизнью и справляться с трудностями здесь и сейчас.

КОНТАКТ КАК АЛЬТЕРНАТИВА МАНИПУЛЯЦИИ

КОНТАКТ



МАНИПУЛЯЦИЯ



КАК МАНИПУЛЯТОР КОНТРОЛИРУЕТ ОБЩЕНИЕ

- **Отрицание факта общения.** "Мне кажется, вам следовало бы извиниться перед ним, хотя это не мое дело и вмешиваться я не буду". (То есть он вмешивается, но в то же время отрицает, что он это делает.) Сказав что-либо, он может обвинить "выпивку" или "свою больную голову". Или заявить, что это "они" сказали.
- **Отрицание сообщения.** "О, забудьте об этом", "Не придавайте этому значения." Или он может настаивать, что сообщение было неправильно понято: "Вы не уловили главного", "Речь вовсе не об этом".
- **Отрицание адресата.** "Я просто говорил сам с собой", "Не обращайтесь внимания, я просто рассуждаю вслух".
- **Отрицание контекста или ситуации:** "Вечно вы надо мной смеетесь..." (обращение к прошлому), "Вы подумаете, что я спятил" (обращение к будущему). В обоих случаях он избегает иметь дело с партнером в настоящем, здесь и сейчас.

ОБМАННЫЕ ПРИЕМЫ МАНИПУЛЯТОРА

- Подмена одного чувства другим.
- Эмоциональная карусель.
- Отсроченные эмоции.
- Возведение в добродетель отсутствия нормальных чувств.
- Отождествление чувств с фактами.
- Чувствование "с рукой на дверной ручке".

«Манипулятор – это многогранная личность, разные стороны которой находятся в антагонистическом противоречии, тогда как актуализатор – это многогранная личность, стороны которой дополняют друг друга.»

Эверетт Шостром

ЛИТЕРАТУРА

Рекомендуемая:

- Эверетт Шостром Человек – манипулятор. Перевод В. Данченко Shostrom E.L. Man, the manipulator: The inner journey from manipulation to actualization. Nashville, TN: Abingdon, 1967 К.: PSYLIB, 2003
- Шейнов В.П. Макиавеллизм личности: кто умело манипулирует людьми. Издательство: Харвест, 2012г. с. 41б.
- Шейнов В.П. Скрытое управление. Манипулирование. Защита от манипуляций. Издательство: Харвест, 2010г. с. 304.

Дополнительная:

- Знаков В. В. Методика исследования макиавеллизма личности. М.: Смысл, 2001.
- Зелинский С.А. Манипуляции массами и психоанализ. Манипулирование массовыми психическими процессами посредством психо- аналитических методик. — Спб.: Издательско-Торговый Дом «СКИФИЯ», 2008. — 248 с.
- Шейнов В.П. Психологическое влияние. Издательство: Харвест, 2007г. с 64о.

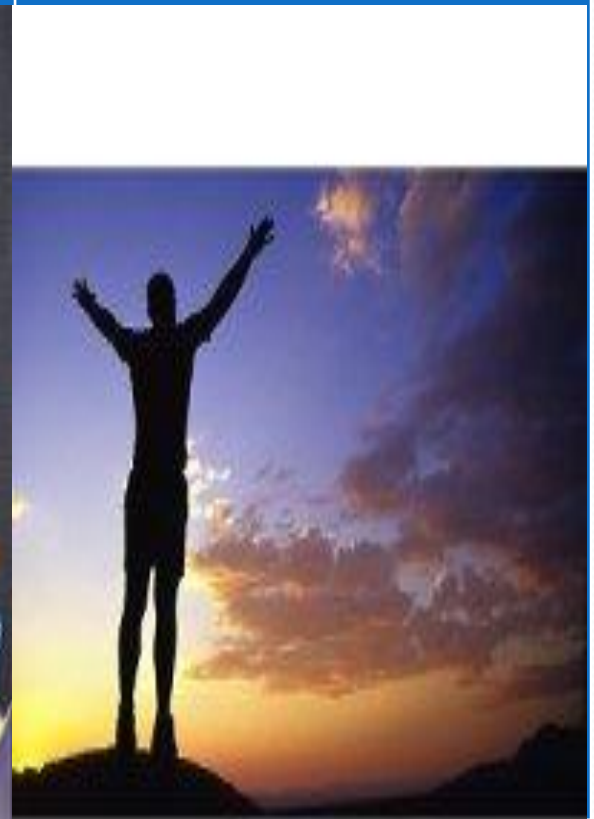
МАКИАВЕЛЛИСТ



МАНИПУЛЯТОР



АКТУАЛИЗАТОР



A close-up photograph of a person's hand, palm up, holding a vibrant, multi-colored rainbow. The background is a dark, starry night sky with a bright, glowing light source, possibly the sun or moon, creating a lens flare effect. The overall mood is magical and serene.

*СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!*