

# Чистая вода - залог здоровья!!!



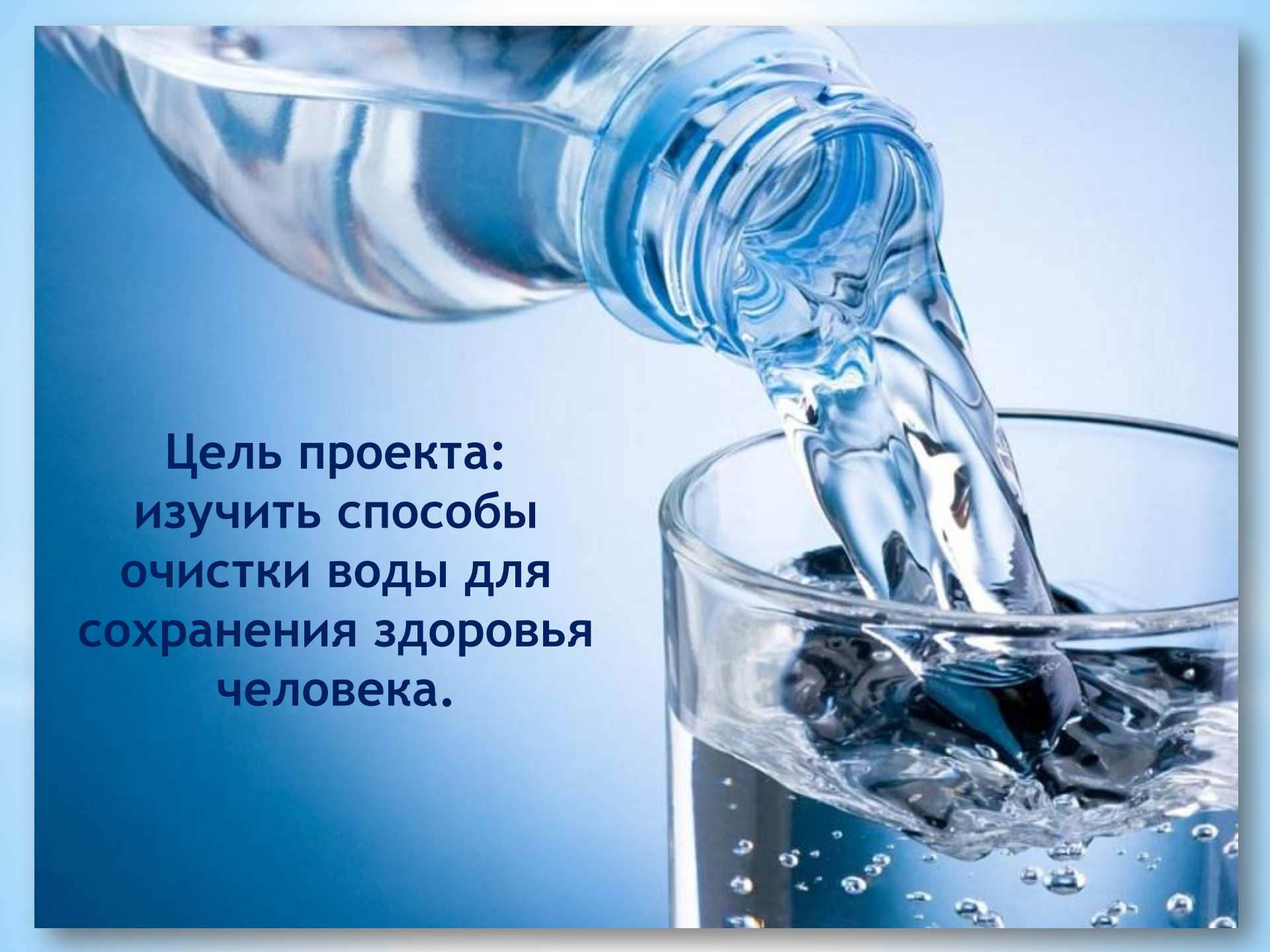
Кузнецова С.В.

# Актуальность

Вода всегда будет оставаться самой загадочной жидкостью на Земле. Каждый год открывают её новые свойства, и эти открытия расширяют возможности использования воды и её очистки.

Проблема загрязнения воды и истощения водных ресурсов в глобальном масштабе обостряется с каждым годом. Около миллиарда человек на Земле страдает от нехватки чистой питьевой воды, примерно 25 тысяч умирают ежедневно по причине её плохого качества.

Загрязнение воды порождает необходимость её очистки, которая осуществляется по двум направлениям: очищается питьевая вода перед употреблением и проводится очистка сбрасываемых сточных вод, чтобы уменьшить их воздействие на окружающую среду.

A close-up photograph of a clear plastic water bottle being tilted to pour water into a clear glass. The water is captured in mid-pour, creating a dynamic, flowing stream that splashes slightly as it enters the glass. The background is a soft, light blue gradient, emphasizing the clarity and purity of the water. The lighting highlights the textures of the plastic and glass, as well as the individual droplets and bubbles within the water.

**Цель проекта:  
изучить способы  
очистки воды для  
сохранения здоровья  
человека.**

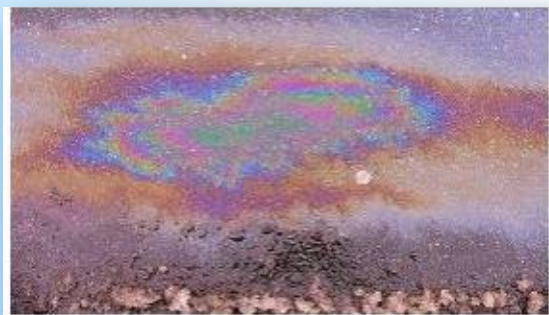
# Причины загрязнения воды

Причиной загрязнения воды может быть:

- коммунальная (канализация);
- промышленная;
- сельскохозяйственная;
- природная.

Таким образом, загрязняются:

- поверхностные воды;
- подземные воды;
- грунтовые воды.

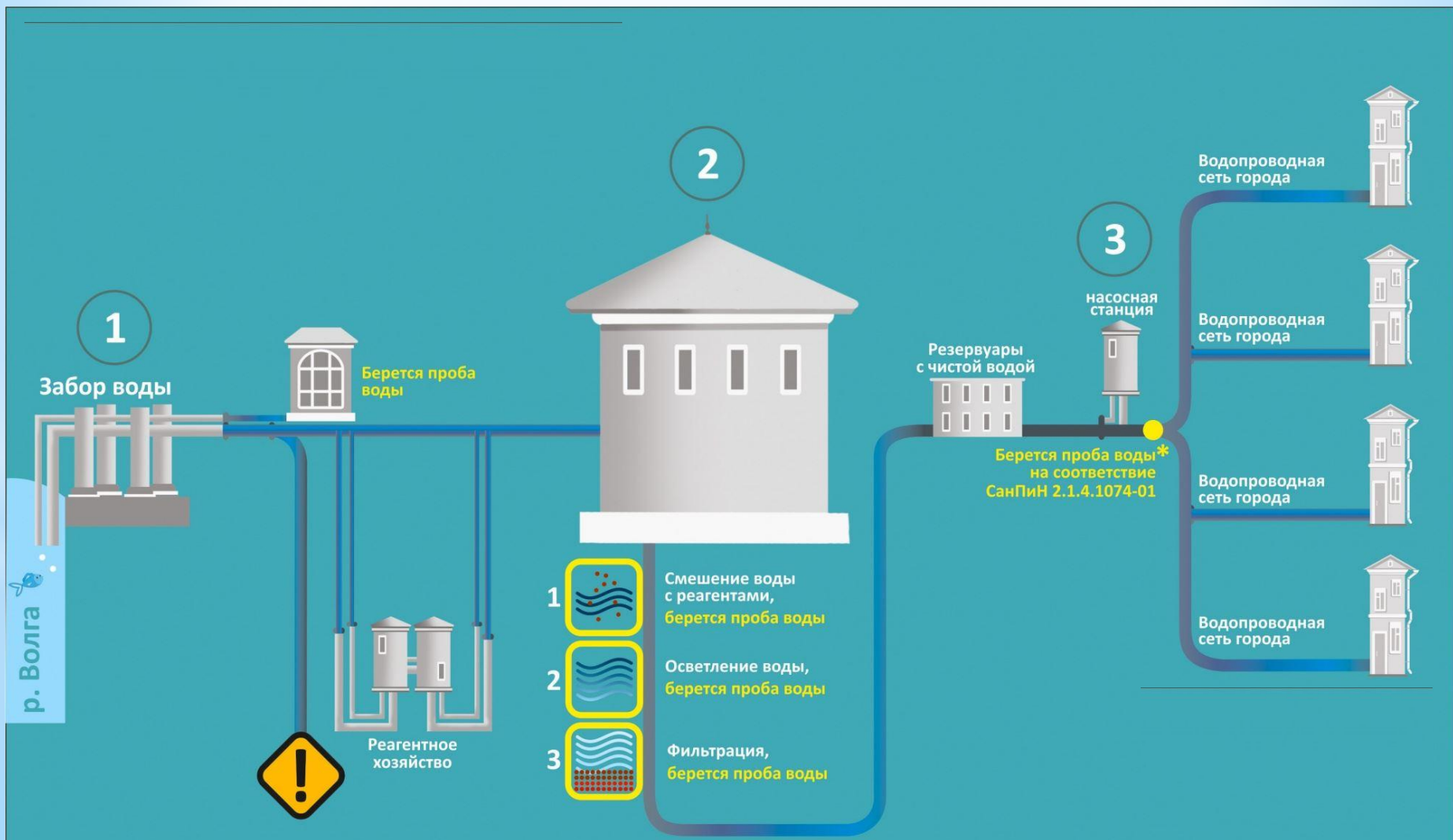


# Полезные свойства чистой воды

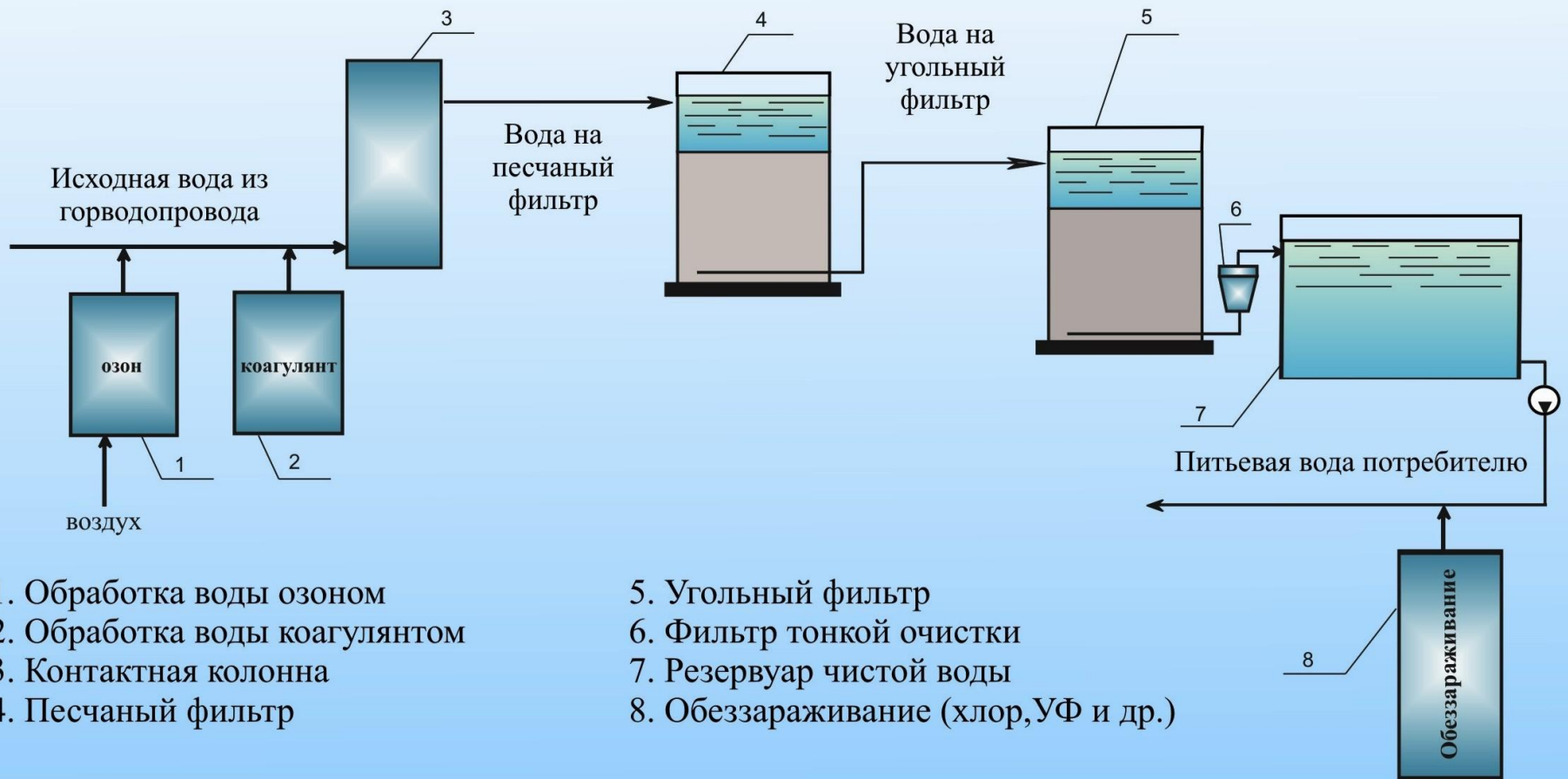
- Повышает жизненный тонус;
- Защищает жизненно важные органы;
- Нормализует обменные процессы в организме;
- Разгружает почки и мочевой пузырь;
- Способствует выведению шлаков и токсинов;
- Улучшает пищеварение;
- Не калорийна и помогает уменьшить аппетит во время диет;
- Способствует снижению веса;
- Обладает противовоспалительным и бактерицидным свойством;
- Улучшает кровообращение;
- Не содержит хлора;
- Улучшает вкусовые качества;
- Укрепляет зубную эмаль.



# Очистка воды водопроводной сетью города



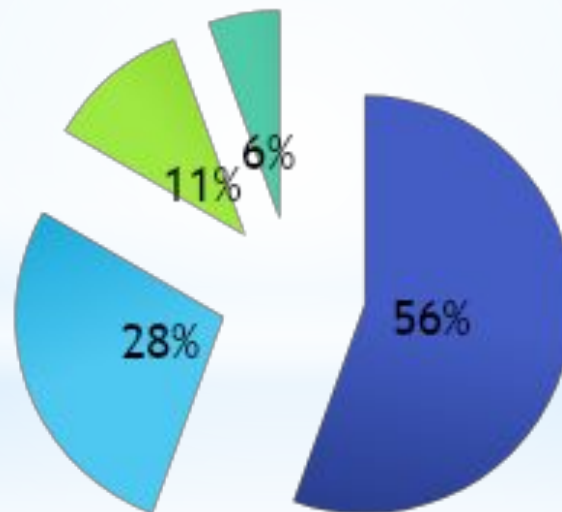
# Очистка воды для жилого дома



# Исследование по употреблению питьевой воды

Опрос среди 50 жителей моего дома

- Из под крана (фильтр)
- Из под крана (без фильтра)
- Кипяченая
- Бутилированная





# Способы очистки воды в домашних условиях



Кипячение



Фильтрация



Отстаивание



Заморозка



Активированный уголь



Бумажный или многослойный  
тканевый фильтр

**Кипячение.** Для того, чтобы получить оптимальную степень очистки воды, кипятить ее необходимо не менее 5 минут. За это время погибнет большинство содержащихся в ней бактерий, а также подвергнутся распаду многие химические соединения.

**Домашний водяной фильтр – кувшин.** При помощи такого фильтра вы быстро очистите воду от примесей хлора и неприятного запаха.

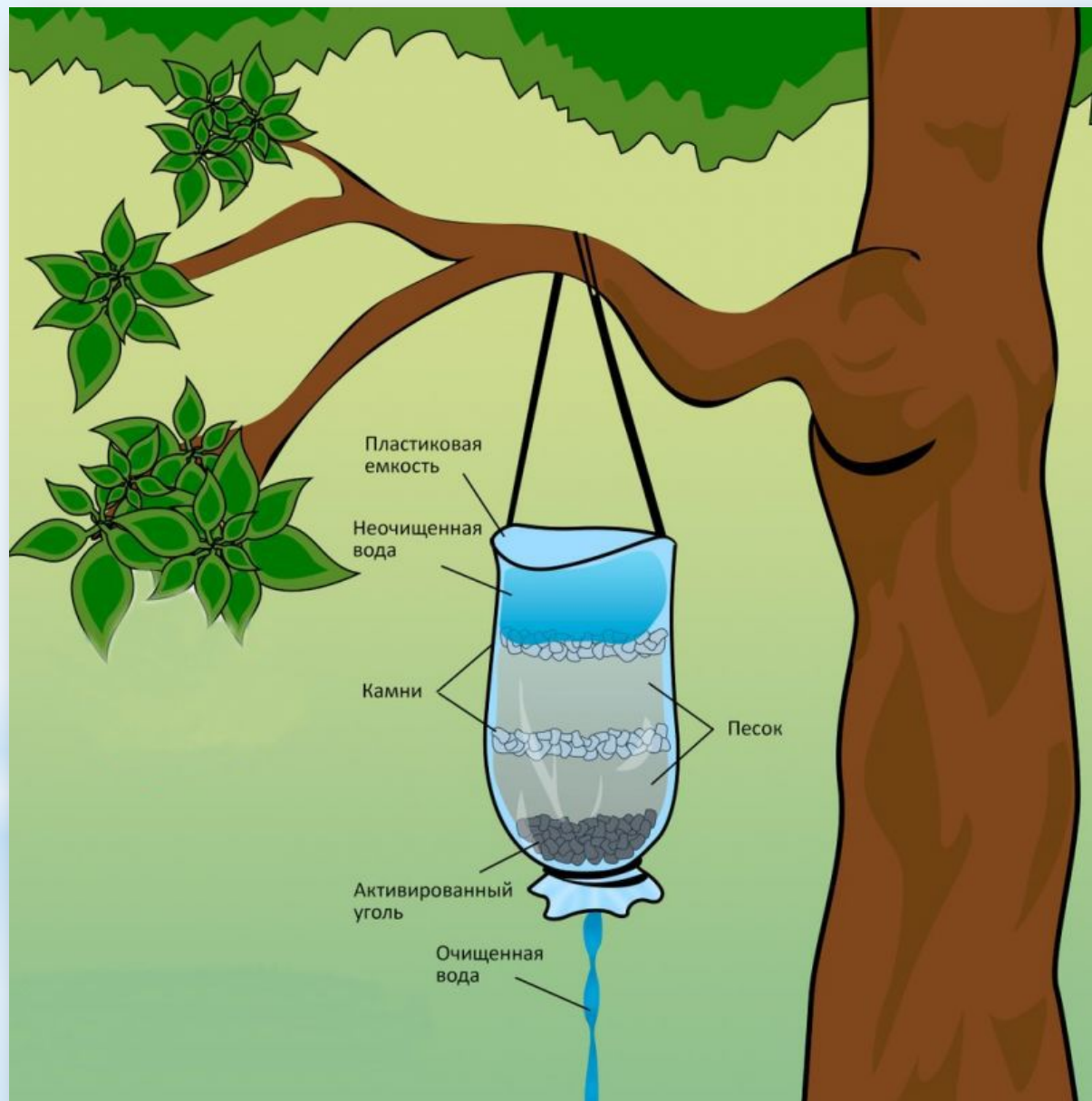
**Отстаивание.** Налить в посуду воду, дать ей постоять 8 часов - за это время летучий хлор вместе с другими летучими примесями испарится.

**Заморозка.** В емкость наливается вода (кто использует кастрюлю, кто пластиковые контейнеры, но не используйте стекло), причем не наливайте воду «с верхом», оставьте свободным небольшое пространство, так как вода при замерзании способна увеличиваться в объеме.

**Активированный уголь.** Оберните в марлю таблетки активированного угля (в расчете 1 таблетка на 1 литр воды) и поместите в посуду с водой. Уже следующим утром (спустя 8 часов) у вас будет готова чистая вода.

**Профильтруйте воду через бумажный или многослойный тканевый фильтр** - это очистит её от механических примесей, мусора, песка, ила, мелкой пыли.

# Фильтр для воды своими руками



# Очистка воды с помощью химических препаратов



Алюмокалиевые-квасцы



Йод



Гидроперит



Фурацилин



Перманганат калия

# Для чего нужно пить воду

## ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА И ВОДА



ЧЕЛОВЕК  
**70%**  
ВОДЫ

ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ВОДЫ



МОЗГ  
**75%**  
ВОДЫ



ЛЁГКИЕ  
**90%**  
ВОДЫ



КРОВЬ  
**85%**  
ВОДЫ



КОЖА  
**80%**  
ВОДЫ



СКОЛЬКО  
ВОДЫ  
НУЖНО  
НА САМОМ ДЕЛЕ?



$\times 0,03 =$



ВЕС ТЕЛА

**1** = 0,03  
ЛИТРА

КОЛИЧЕСТВО  
ВОДЫ В ДЕНЬ



СУСТАВЫ  
**24%**  
ВОДЫ



ВОДА  
ПОМОГАЕТ  
ПРЕОБРАЗОВАТЬ  
ПИЩУ  
В ЭНЕРГИЮ



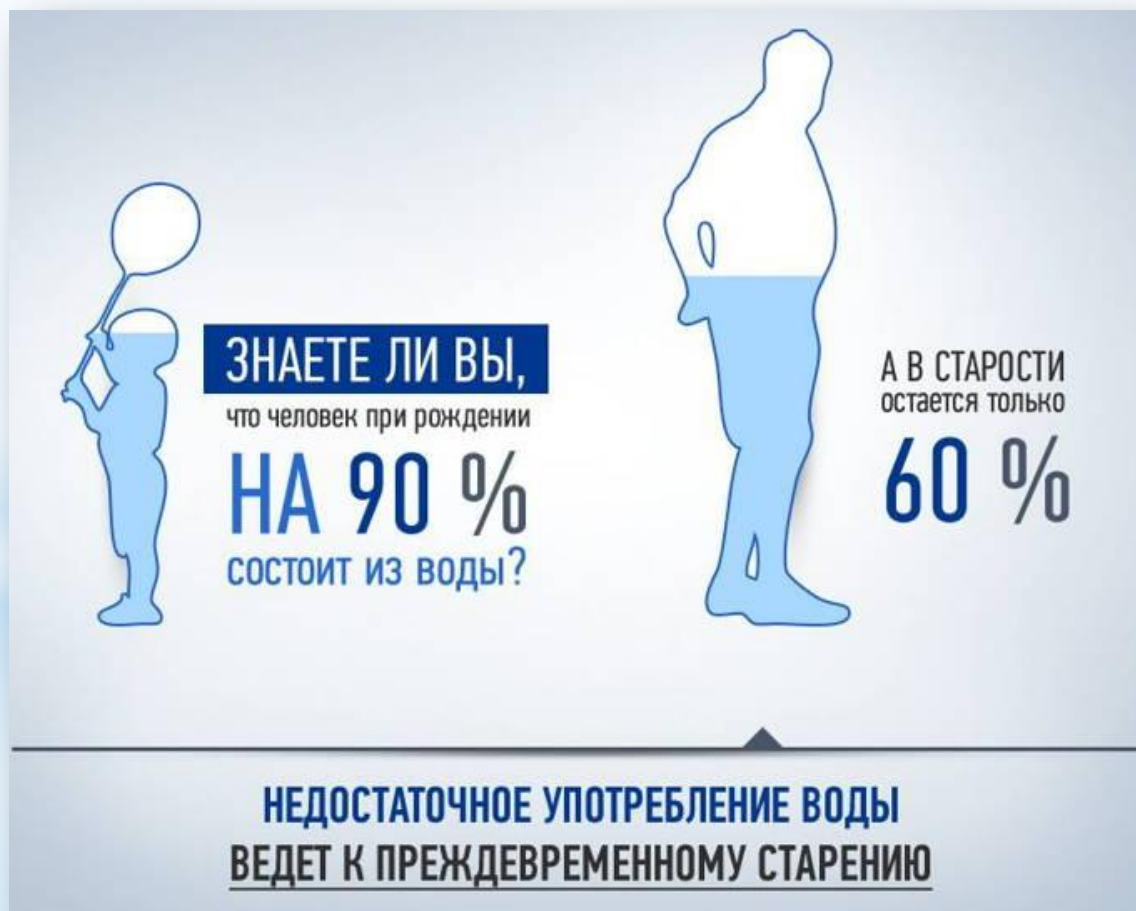
МЫШЦЫ  
**75%**  
ВОДЫ



ВОДА  
ПОМОГАЕТ  
ОРГАНИЗМУ  
УСВАИВАТЬ  
ВИТАМИНЫ

# Вывод

Таким образом, мы выявили, что вода очень полезна для организма, но употреблять ее нужно лишь в очищенном виде!!!



**Спасибо за внимание!**