



Что делать, если  
ребенок дерется?

# Советы психолога Марины Морозовой

- Если ребенок дерется, многие родители чувствуют растерянность и не знают, как на это реагировать.
- *"Я уже не знаю, что делать. Сын дерется в детском саду каждый день, дерется на детской площадке. Я уже что только не пробовала, ничего не помогает. Что делать - не знаю".*

# РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ В ДЕТСКОМ САДУ или ШКОЛЕ

- НЕ ПРИ РЕБЕНКЕ поговорить с кем-то из взрослых, очевидцев драки, и отдельно с самим ребенком.

по

- Ругать ребенка или наказывать при этом ни в коем случае нельзя, ребенок это может воспринять как несправедливость отношению к нему, и даже предательство с вашей стороны. Если драка или другое проявление агрессии - разовый случай самообороны, то важно поговорить с ребенком, объяснить ему возможные последствия этого, но не ругать и не наказывать. Другое дело, если ребенок сам постоянно начинает драки. В этом случае тоже важно поговорить с ребенком, узнать причины этого.

- Если ребенок дерется, всегда есть причина на это. Вы не сможете что-то изменить, пока не выясните его мотивы и причины.

# РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ ПРИ ВАС НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

- Если драка произошла при вас, не ругайте ребенка, иначе он все равно будет драться, но когда вас нет рядом. Но и не защищайте его, пока не разберетесь кто прав, кто виноват.



- Если ваш ребенок неправ, то побудите его извиниться перед другим ребенком и помириться.
- Наедине с ребенком порассуждайте, какие могут быть последствия его драчливости.

## РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ С РОДИТЕЛЯМИ или ДРУГИМИ ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ



- Если ребенок на вас  
замахивается,  
поймайте его и обнимите.

- Если же он не просто замахнулся,  
а стукнул вас (или дерется с вами  
регулярно), не кричите на него.  
Вполне возможно, что неосознанно он хочет  
получить именно такую реакцию и привлекает  
таким образом ваше внимание.

## КАК ВАМ СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ

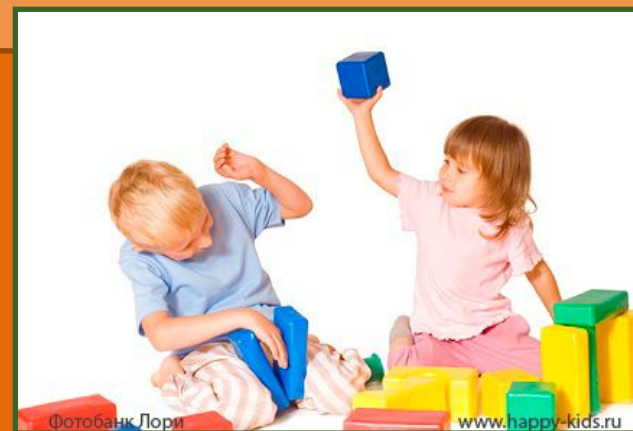
- В случае драки сначала помогите ребенку справиться со злостью.

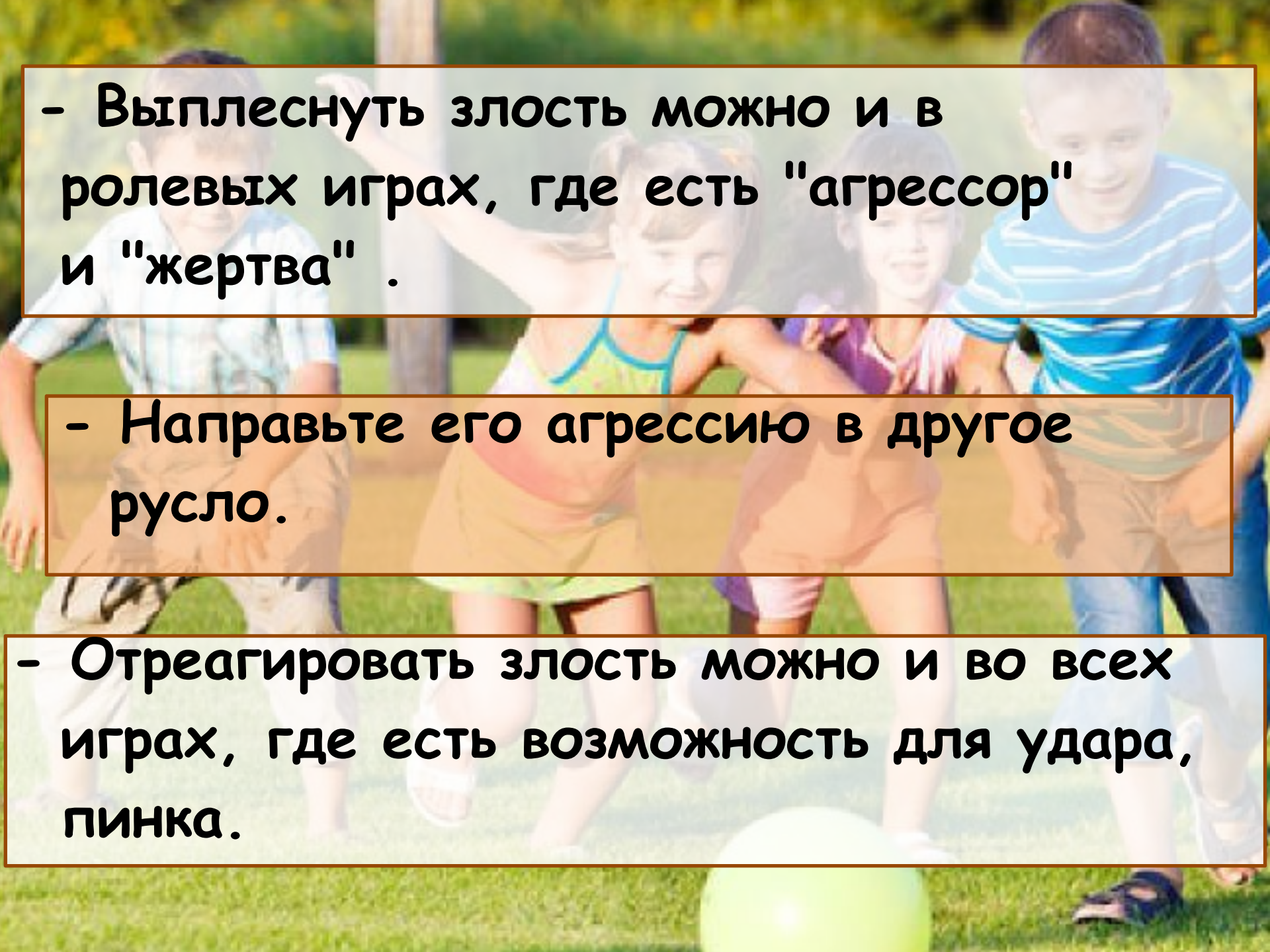
- Помните, что критиковать можно поведение, но не самого ребенка.

- Не запрещайте ребенку чувствовать и выражать злость, раздражение, гнев. Помогите ему правильно реагировать в этих ситуациях, но сначала сами этому научитесь.

# КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СТРАВИТСЯ С АГРЕССИЕЙ?

- Научите его озвучивать свои чувства в "я - сообщениях".
- Покажите разные способы выражения злости.
- Для отреагирования злости у мальчиков полезны игры в "войну".



A group of four children are playing on a grassy field. In the foreground, a large, light green ball is on the grass. The children are dressed in casual summer clothing. The background is a soft-focus green field with trees.

**- Выплеснуть злость можно и в ролевых играх, где есть "агрессор" и "жертва" .**

**- Направьте его агрессию в другое русло.**

**- Отреагировать злость можно и во всех играх, где есть возможность для удара, пинка.**



- Смотрите с ребенком добрые передачи, мультфильмы и фильмы, читайте сказки, в которых добро побеждает зло.

- Пойте и слушайте добрые, жизнерадостные песни.  
Инсценируйте с помощью игрушек сценки из сказок и мультфильмов

**Счастливых всем  
деток!**

**А их счастье зависит от  
нас!**

