



Что делать, если
ребенок дерется?

Советы психолога Марины Морозовой

- Если ребенок дерется, многие родители чувствуют растерянность и не знают, как на это реагировать.
- *"Я уже не знаю, что делать. Сын дерется в детском саду каждый день, дерется на детской площадке. Я уже что только не пробовала, ничего не помогает. Что делать - не знаю".*

РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ В ДЕТСКОМ САДУ или ШКОЛЕ

- НЕ ПРИ РЕБЕНКЕ поговорить с кем-то из взрослых, очевидцев драки, и отдельно с самим ребенком.

по

- Ругать ребенка или наказывать при этом ни в коем случае нельзя, ребенок это может воспринять как несправедливость отношению к нему, и даже предательство с вашей стороны. Если драка или другое проявление агрессии - разовый случай самообороны, то важно поговорить с ребенком, объяснить ему возможные последствия этого, но не ругать и не наказывать. Другое дело, если ребенок сам постоянно начинает драки. В этом случае тоже важно поговорить с ребенком, узнать причины этого.

- Если ребенок дерется, всегда есть причина на это. Вы не сможете что-то изменить, пока не выясните его мотивы и причины.

РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ ПРИ ВАС НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ

- Если драка произошла при вас, не ругайте ребенка, иначе он все равно будет драться, но когда вас нет рядом. Но и не защищайте его, пока не разберетесь кто прав, кто виноват.



- Если ваш ребенок неправ, то побудите его извиниться перед другим ребенком и помириться.
- Наедине с ребенком порассуждайте, какие могут быть последствия его драчливости.

РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ С РОДИТЕЛЯМИ или ДРУГИМИ ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ



- Если ребенок на вас
замахивается,
поймайте его и обнимите.

- Если же он не просто замахнулся,
а стукнул вас (или дерется с вами
регулярно), не кричите на него.
Вполне возможно, что неосознанно он хочет
получить именно такую реакцию и привлекает
таким образом ваше внимание.

КАК ВАМ СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ДЕРЕТСЯ

- В случае драки сначала помогите ребенку справиться со злостью.

- Помните, что критиковать можно поведение, но не самого ребенка.

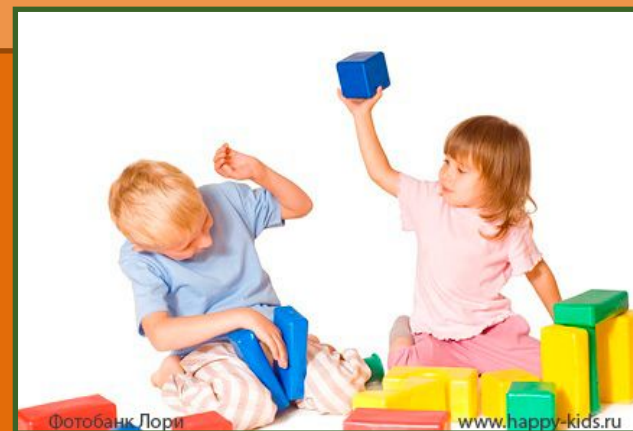
- Не запрещайте ребенку чувствовать и выражать злость, раздражение, гнев. Помогите ему правильно реагировать в этих ситуациях, но сначала сами этому научитесь.

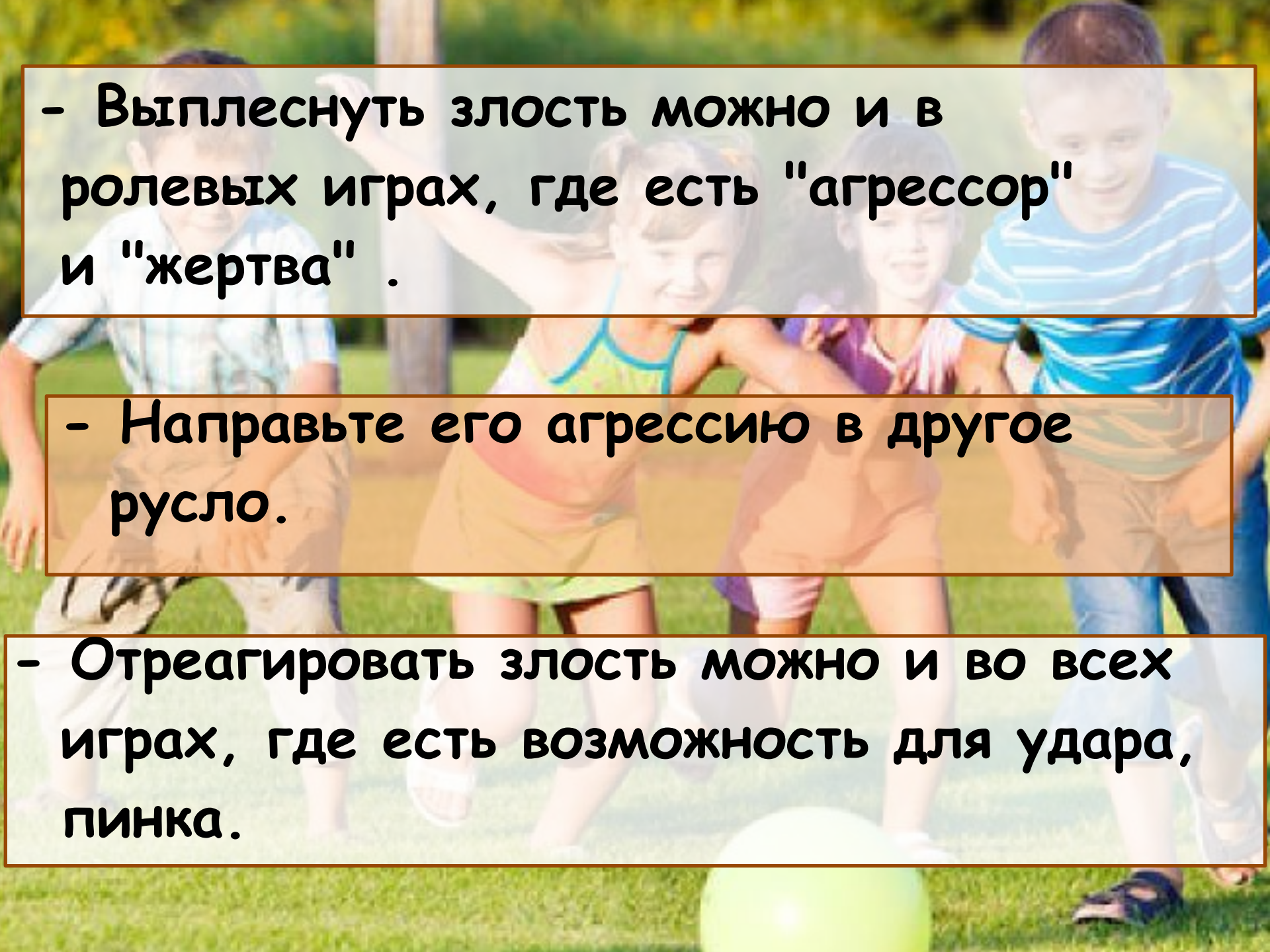
КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СТРАВИТСЯ С АГРЕССИЕЙ?

- Научите его озвучивать свои чувства в "я - сообщениях".

- Покажите разные способы выражения злости.

- Для отреагирования злости у мальчиков полезны игры в "войну".



A group of four children are playing on a grassy field. In the foreground, a girl in a green and blue tank top is kicking a large, light green ball. To her right, another girl in a purple top is also engaged in the activity. In the background, two boys are watching. The scene is bright and sunny, suggesting an outdoor park or playground setting.

- Выплеснуть злость можно и в ролевых играх, где есть "агрессор" и "жертва" .

- Направьте его агрессию в другое русло.

- Отреагировать злость можно и во всех играх, где есть возможность для удара, пинка.

- Смотрите с ребенком добрые передачи, мультфильмы и фильмы, читайте сказки, в которых добро побеждает зло.

- Пойте и слушайте добрые, жизнерадостные песни.
Инсценируйте с помощью игрушек сценки из сказок и мультфильмов

**Счастливых всем
деток!**

**А их счастье зависит от
нас!**

