

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О СТРЕССЕ?

НАРУШЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ

**Синдром
дефицита
внимания**

**Аддиктивные
формы
поведения**

**Компьютерная
зависимость**

**Временная
некомпетент-
ность**

СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ

- Способность к концентрации внимания отстает от психического развития
- Выражена импульсивность
- Гиперактивен



АДДИКТИВНЫЕ ФОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ

- Сниженная переносимость трудностей в повседневной жизни
- Скрытый комплекс неполноценности в сочетании с внешне проявляемым превосходством
- Уход от ответственности в принятии решения
- Агрессия, самоизоляция



КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

- Активно стремятся изменить не удовлетворяющее им психическое состояние.
- Невнимательность
- Отсутствие увлечения, радости



ВРЕМЕННАЯ НЕКОМПЕТЕНТНОСТЬ

- Неспособны четко распределить время при выполнении контрольной работы
- Неумение планировать внешкольное время
- Неумение рассчитывать силы во время подготовки к экзаменам
- Неадекватная самооценка
- Повышенный уровень тревожности



**СТРЕСС – НАПРЯЖЕНИЕ
ОРГАНИЗМА, НАПРАВЛЕННОЕ НА
ПРЕОДОЛЕНИЕ ВОЗНИКАЮЩИХ
ТРУДНОСТЕЙ И ПРИСПОСОБЛЕНИЕ
К ВОЗРОСШИМ ТРЕБОВАНИЯМ**

ФАЗЫ СТРЕССА

**Реакция
тревоги**

**Реакция
сопротивления**

**Реакция
истощения**

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- **Никогда не ругайте ребенка обидными словами за неспособность что-то понять или сделать, глядя на него с высоты своего авторитета**

- ▣ **Прежде чем ругать за неумение, попытайтесь понять причину его затруднений**
- ▣ **Не сравнивайте ребенка с другими, хвалите его за успехи и достижения**
- ▣ **Учитесь вместе с ребенком, объединяйтесь против объективных трудностей, станьте его союзником**

- Если у Вас трудности в общении с ребенком, если вы не понимаете друг друга, не спешите обвинять его в этом
- Мы часто любим в ребенке результаты своих трудов
- Помните, что для ребенка что-то не уметь или не знать – это нормальное положение вещей

- ▣ **Ребенок не должен панически бояться неудач и ошибок**
- ▣ **Старайтесь не преподносить детям истину, а научите находить ее**
- ▣ **Никогда не забывайте, что мы ещё очень мало знаем о том, как ребенок превращается во взрослого человека**

**□ Успехов Вам в
воспитании
детей!**