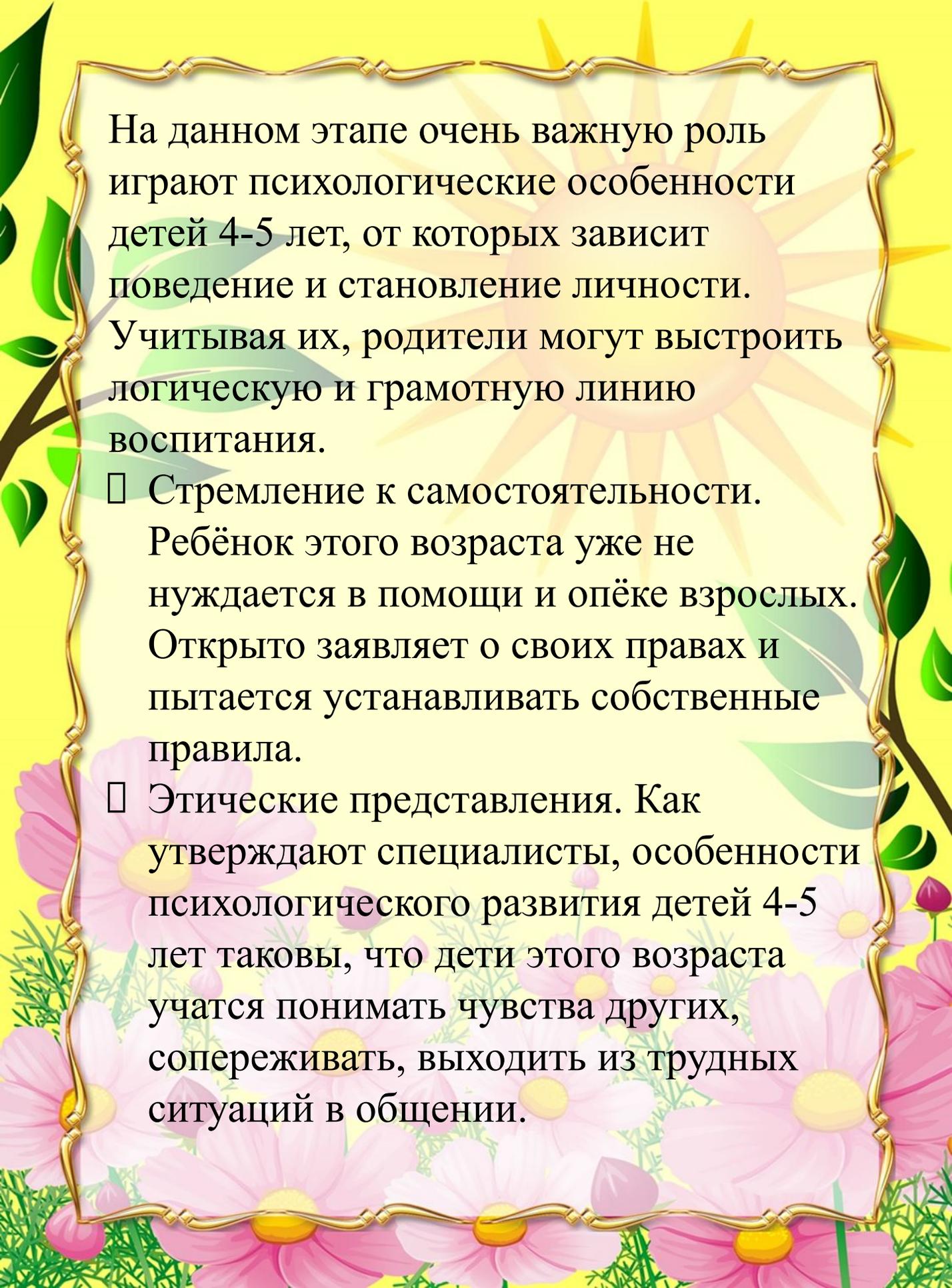


*Что нужно знать родителям
о возрастных
психологических*

Масштабах **благагополучно**

переживший кризис
трёхлетнего возраста, переход
в новый этап своей жизни,
отличающийся относительным
затишьем. Несмотря на это,
расслабляться родителям не
нужно.

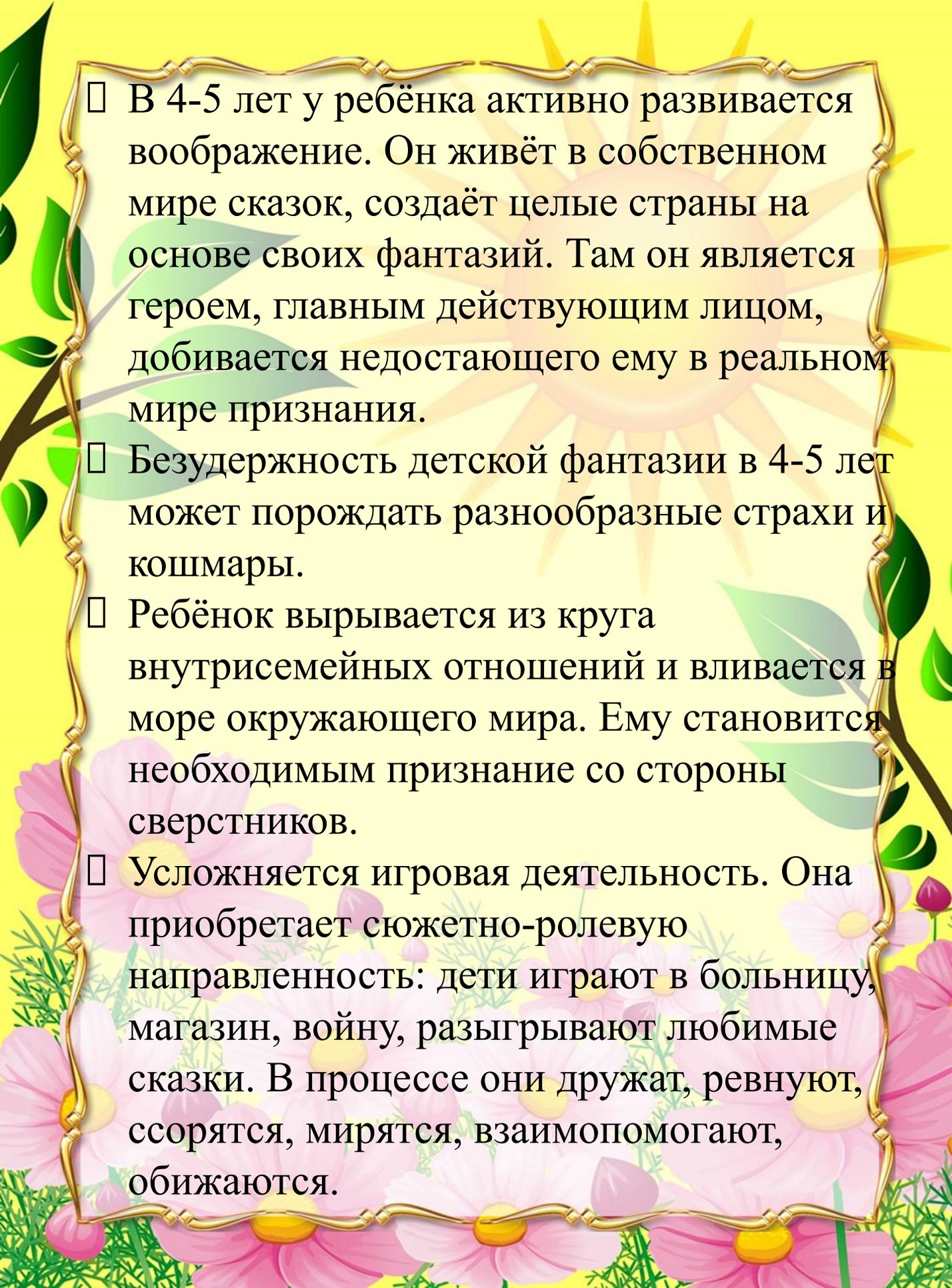
Возрастные
(психологические,
интеллектуальные,
физические) особенности
детей 4-5 лет подскажут, в
каком направлении двигаться,
как развивать ребёнка и
помогать ему в преодолении
трудностей этого периода.

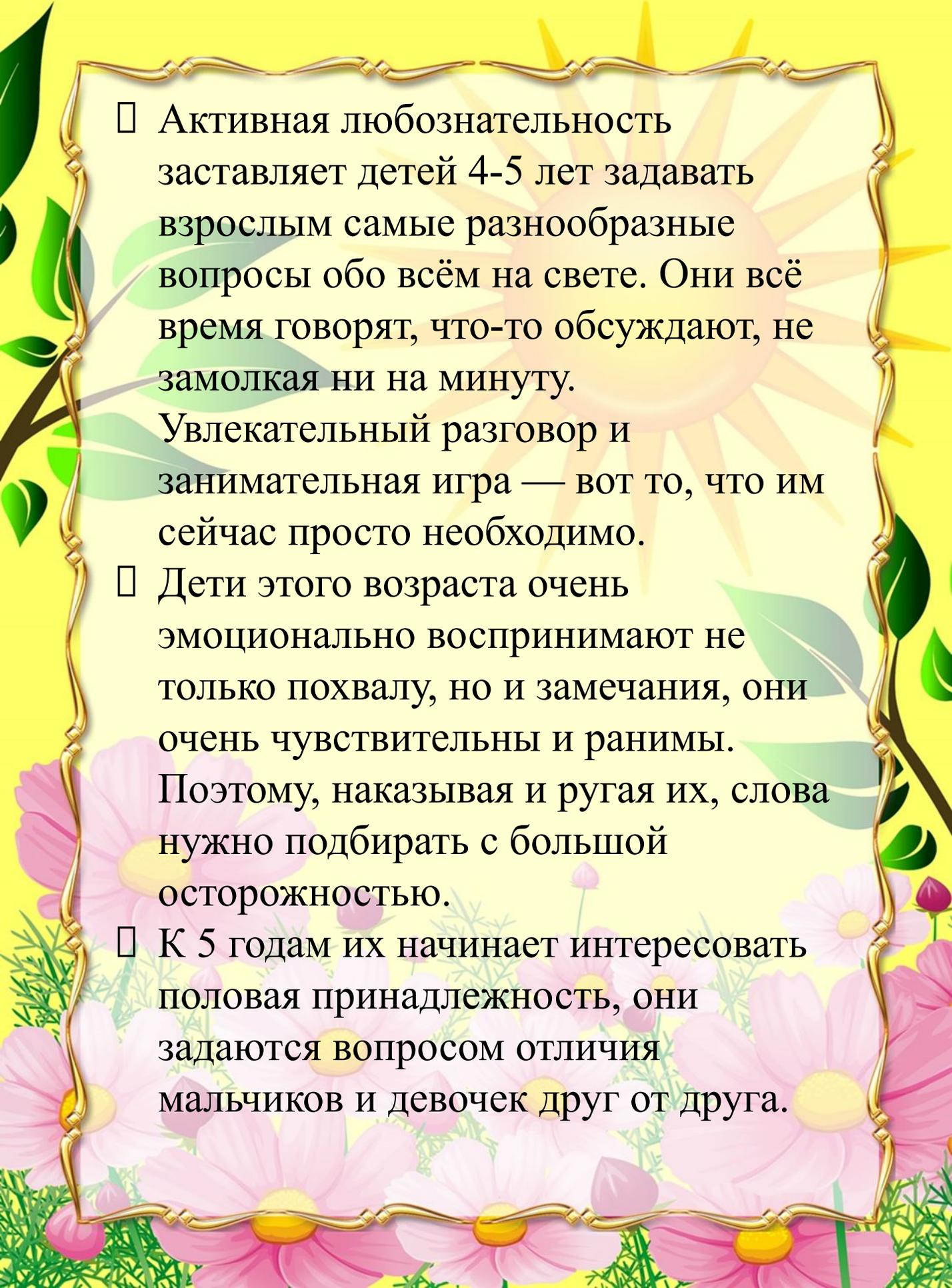


На данном этапе очень важную роль играют психологические особенности детей 4-5 лет, от которых зависит поведение и становление личности.

Учитывая их, родители могут выстроить логическую и грамотную линию воспитания.

- Стремление к самостоятельности. Ребёнок этого возраста уже не нуждается в помощи и опеке взрослых. Открыто заявляет о своих правах и пытается устанавливать собственные правила.
- Этические представления. Как утверждают специалисты, особенности психологического развития детей 4-5 лет таковы, что дети этого возраста учатся понимать чувства других, сопереживать, выходить из трудных ситуаций в общении.

- 
- В 4-5 лет у ребёнка активно развивается воображение. Он живёт в собственном мире сказок, создаёт целые страны на основе своих фантазий. Там он является героем, главным действующим лицом, добивается недостающего ему в реальном мире признания.
 - Безудержность детской фантазии в 4-5 лет может породить разнообразные страхи и кошмары.
 - Ребёнок вырывается из круга внутрисемейных отношений и вливается в море окружающего мира. Ему становится необходимым признание со стороны сверстников.
 - Усложняется игровая деятельность. Она приобретает сюжетно-ролевую направленность: дети играют в больницу, магазин, войну, разыгрывают любимые сказки. В процессе они дружат, ревнуют, ссорятся, мирятся, взаимопомогают, обижаются.



□ Активная любознательность заставляет детей 4-5 лет задавать взрослым самые разнообразные вопросы обо всём на свете. Они всё время говорят, что-то обсуждают, не замолкая ни на минуту.

Увлекательный разговор и занимательная игра — вот то, что им сейчас просто необходимо.

□ Дети этого возраста очень эмоционально воспринимают не только похвалу, но и замечания, они очень чувствительны и ранимы. Поэтому, наказывая и ругая их, слова нужно подбирать с большой осторожностью.

□ К 5 годам их начинает интересовать половая принадлежность, они задаются вопросом отличия мальчиков и девочек друг от друга.

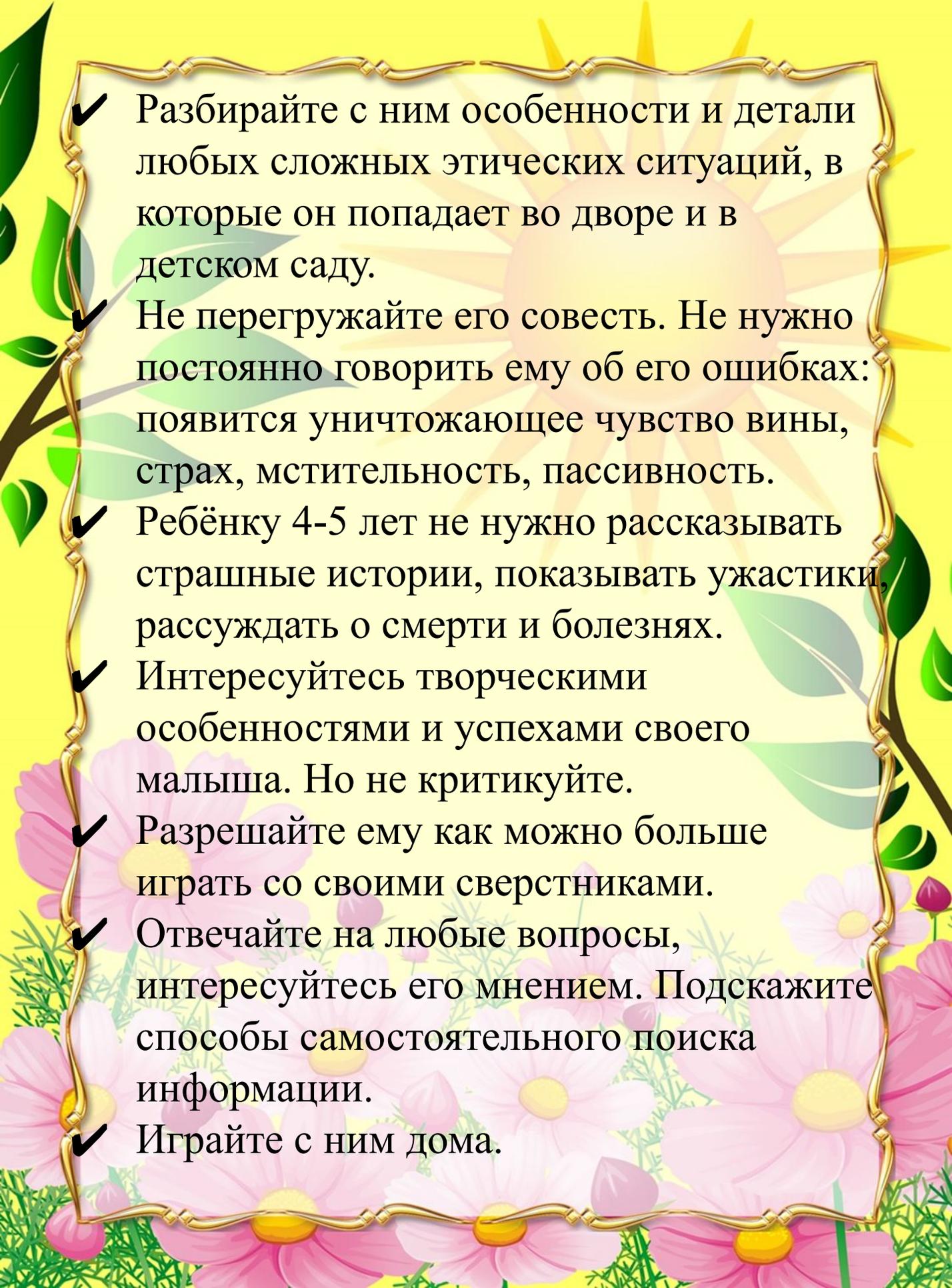


Родители, знающие возрастные психологические особенности своих детей в 4-5 лет, могут им помочь. В частности, блокировать их страхи, контролировать чересчур безудержную фантазию, увлекая их занимательными играми и познавательными беседами. Параллельно с психологическим, активно идёт интеллектуальное развитие, о котором нужно позаботиться особенно тщательно. Ведь от этого аспекта будет зависеть то, насколько успешен будет ребёнок в школе.

Родителям на заметку.

Психологи и педагоги советуют в этом возрасте построить отношения со своим малышом следующим образом.

- ✓ Запретов, правил и законов не должно быть очень много: в силу своих психических возрастных особенностей ребёнок не сможет выполнять их все. Напротив, если их будет запредельное количество, приготовьтесь к войне: малыш устроит протест.
- ✓ Сдержанно реагируйте на справедливую обиду и гнев ребёнка.
- ✓ Рассказывайте ему о своих чувствах, переживаниях. Так он будет лучше понимать вас и окружающих людей.

- 
- ✓ Разбирайте с ним особенности и детали любых сложных этических ситуаций, в которые он попадает во дворе и в детском саду.
 - ✓ Не перегружайте его совесть. Не нужно постоянно говорить ему об его ошибках: появится уничтожающее чувство вины, страх, мстительность, пассивность.
 - ✓ Ребёнку 4-5 лет не нужно рассказывать страшные истории, показывать ужастики, рассуждать о смерти и болезнях.
 - ✓ Интересуйтесь творческими особенностями и успехами своего малыша. Но не критикуйте.
 - ✓ Разрешайте ему как можно больше играть со своими сверстниками.
 - ✓ Отвечайте на любые вопросы, интересуйтесь его мнением. Подскажите способы самостоятельного поиска информации.
 - ✓ Играйте с ним дома.