

# Что такое адаптация?

*Адаптация – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям, который происходит на разных уровнях: физиологическом, психологическом.*

**УРОВНИ АДАПТАЦИИ**

**физиологический**



**психологический**

# Степени тяжести адаптации

Средняя степень  
(от 20 до 40 дней)

Тяжелая степень  
(от 2 до 6 месяцев)



Легкая степень  
(от 7 до 20 дней)

Очень тяжелая  
степень  
(около полугода  
и более)

# **Факторы, от которых зависит течение адаптации:**

**Приближенность  
дом. режима к  
режиму ДООУ**

**Отсутствие  
навыка  
общения с  
незнакомыми  
людьми**

**Сформированность  
предметной и  
игровой деят-тей**

**Отсутствие  
элементарных  
КГН**

**Возраст  
ребенка и  
уровень его  
развития**



**Наличие у  
ребенка  
своеобразных  
привычек**

# Частые ошибки родителей

Нельзя пугать  
детским садом!

Не обманывайте,  
говоря, что вы  
придете очень скоро,  
если это не так!

Нельзя наказывать  
и сердиться за то,  
что малыш плачет!

Нельзя плохо  
отзываться о  
воспитателях и саде  
при ребенке!

Пониженное  
внимание к  
ребенку!

Ваше состояние  
тревожности  
передается  
ребенку!

Не меняйте  
режим дня в  
выходные!





# **Для поддержки малыша в адаптационный период НЕОБХОДИМО:**

- 1. Знакомство с дет.садом на совместных прогулках.
- 2. Постепенный переход в группу с ограничением (2-3 часа).
- 3. Важно, чтобы ребенок чувствовал Ваш голос.
- 6. В помощь – папа или дедушка.
- 5. На 9-ый день оставайтесь дома.
- 4. На 6-ой день желательно оставить на дневной сон.
- 7. Плач, капризы, страхи – это нормально!
- 8. Не ломайте «вредные привычки» ребенка.
- 9. Успокоитель-ные травяные и общеукрепля-ющие сборы

# **От родителей зависит эмоциональный настрой ребенка**

**В период адаптации будьте терпимы к изменившемуся поведению ребёнка. Вы же взрослый человек и понимаете, что он капризничает не потому что «плохой», а из-за того, что ему очень трудно привыкнуть к новому помещению, детям, воспитателю, режиму.**



# Как подготовить малыша к детскому саду



*Готовность*



*родителей*



***Соблюдайте***



***график***



***адаптации***



***Воспитатель – Ваш  
помощник!***



***Есть контакт!***

# *Техника расставания*



# *Никакой дополнительной нагрузки*



*Семья!*



**Уважаемые родители,  
ПОМНИТЕ!!!**

*Детский сад — это не рай и не ад для ребенка, это такой же этап в его жизни, как школа, институт, и от умения выстраивать правильно отношения с людьми, работающими с Вашими детьми, зависит во многом то, как будет складываться их жизнь в детском саду.*

