

# «Что такое энурез, советы родителям»

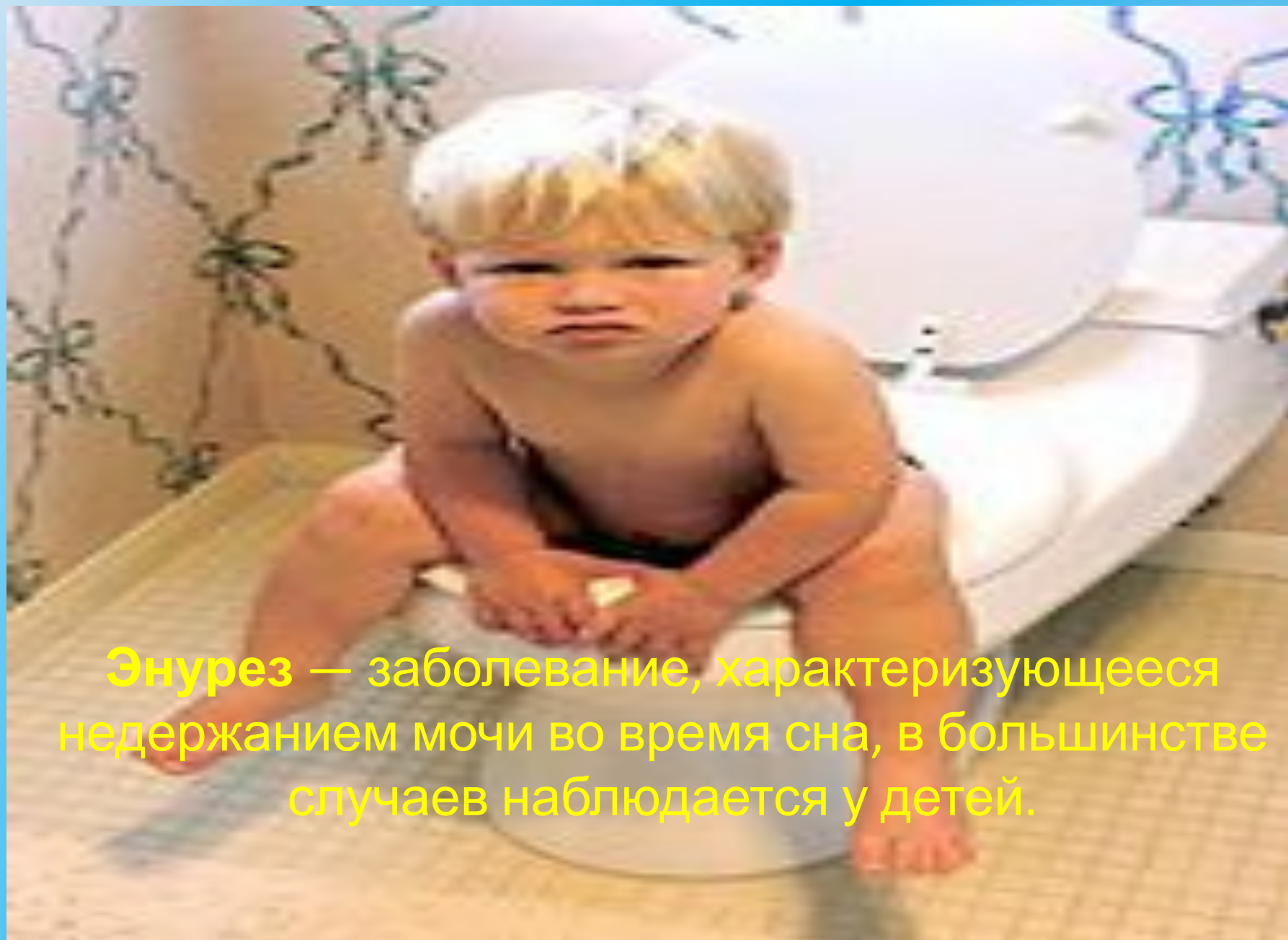


Жданова Виктория Викторовна

# Уважаемые родители

Это электронное пособие специально разработано для тех, кто столкнулся с такой деликатной проблемой, как мокрая кровать





**Энурез** — заболевание, характеризующееся недержанием мочи во время сна, в большинстве случаев наблюдается у детей.

Говорить о наличии у ребенка энуреза можно только по достижении им четырех - пяти лет. До этого возраста недержание мочи можно считать нормой. К трем годам процесс становления функций мочевого пузыря заканчивается. Однако если у трех-четырех летнего ребенка период "влажных ночей" никак не заканчивается и в туалет он не просится, можно подозревать у него наличие энуреза.



# Причины энуреза:

- незрелость центральной нервной системы и мочевого пузыря;
- задержка созревания нервной системы;
- действие психологических факторов и стресса;
- наследственность;
- нарушения ритма секреции антидиуретического гормона. (этот гормон регулирует объем вырабатываемой мочи);
- заболевания мочеполовой системы;
- инфекции мочевых путей;
- тяжело протекавшая беременность мамы.



Ни в коем случае нельзя ругать малыша, но объяснить, что так ему будет лучше, и что его проблему родители готовы решать с ним вместе, обязательно стоит.



[lady.ru](http://lady.ru)

Он должен  
знать, что  
родители не  
осуждают его.  
Ведь если  
ребенок не  
понимает,  
почему он утром  
просыпается  
мокрый,  
появляется  
сначала страх,  
потом стыд, а  
там уже  
недалеко до  
серьезной  
психологическо  
й травмы.

Для лечения энуреза применяются комплексные методы – то есть все доступные средства следует скомбинировать и применять одновременно. При энурезе, помимо лекарств не следует пренебрегать психотерапией.





# Советы в помощь родителям:



- - не рекомендуется давать малышу много пить на ночь. Избегайте газированных напитков, содержащих кофеин, таких как различные колы. Однако не следует ограничивать потребление жидкости в течение дня;
- - следует сходить в туалет перед сном. Но будить ребенка в середине ночи, чтобы сходить в туалет, не рекомендуется;
- - постарайтесь избежать излишнего возбуждения перед сном: активных спортивных игр, просмотра "страшных" фильмов и т.п.;
- - ребенка ни в коем случае нельзя наказывать. Это не его вина, а проблема, которую нужно решать вместе;
- - если уж вы решили будить ребенка ночью, нужно будить его, полностью приводя в сознание, в противном же случае вы только закрепите механизм энуреза;
- - примерно с года ребенок должен постепенно забывать о существовании подгузников, а родителям пора приучать его пользоваться туалетом;
- - морально поддержите ребенка. Объясните малышу, что на свете есть много детей, у которых такие же проблемы;
- - при необходимости, проконсультируйтесь с врачом и следуйте его рекомендациям;
- - со всей ответственностью подойдите к лечению энуреза у ребёнка. Приготовьтесь к тому, что лечение может быть длительным. Незаконченный курс лечения может привести к возобновлению болезни;
- - детский энурез лечит терпение родителей. Деликатность и терпение, терпение и деликатность, дорогие родители!

# Сайты где вы можете узнать подробнее об этом заболевании

[ferring@mosmed.ru](mailto:ferring@mosmed.ru)

[vetlov@yandex.ru](mailto:vetlov@yandex.ru)

[info@medhaus.ru](mailto:info@medhaus.ru),

[medhaus@yandex.ru](mailto:medhaus@yandex.ru)

[www.medhelp-clinic.ru](http://www.medhelp-clinic.ru)

[support@03.ru](mailto:support@03.ru)



Вы самые хорошие  
родители!  
У вас самые  
замечательные дети !

Вы с этим  
справитесь!

Спасибо за

внимание!