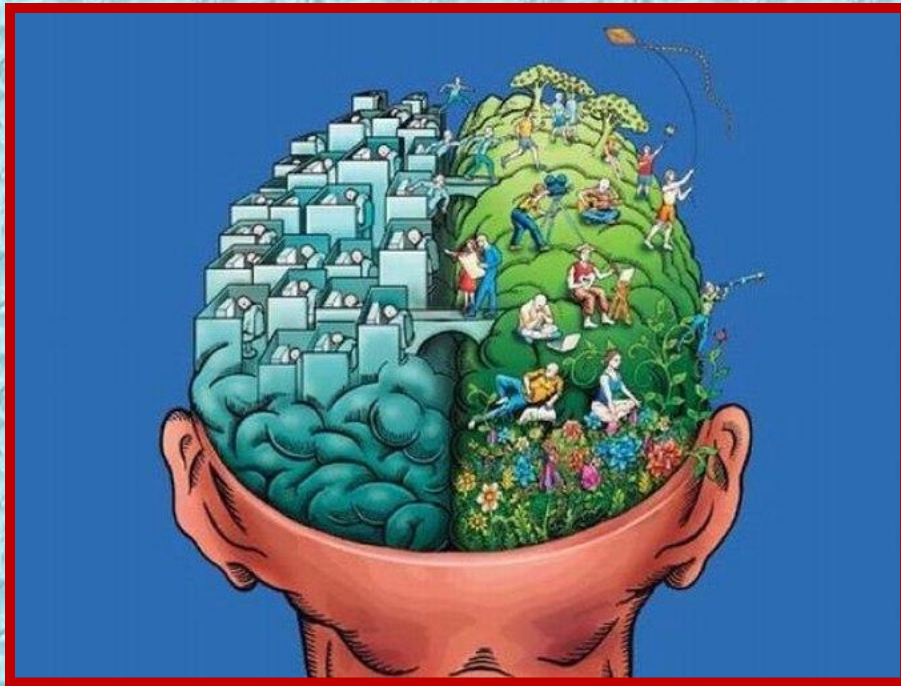


# Кинезиология для дошкольников



«Мозг, хорошо  
устроенный,  
стоит больше,  
чем мозг,  
хорошо  
наполненный.»  
Мишель де  
Монтень

# **Кинезиология –**

**развития мозга через специально организованные движения, оптимизирующие деятельность мозга и тела для развития гармоничного опыта учения и творческой самореализации личности.**

# 4 группы движений

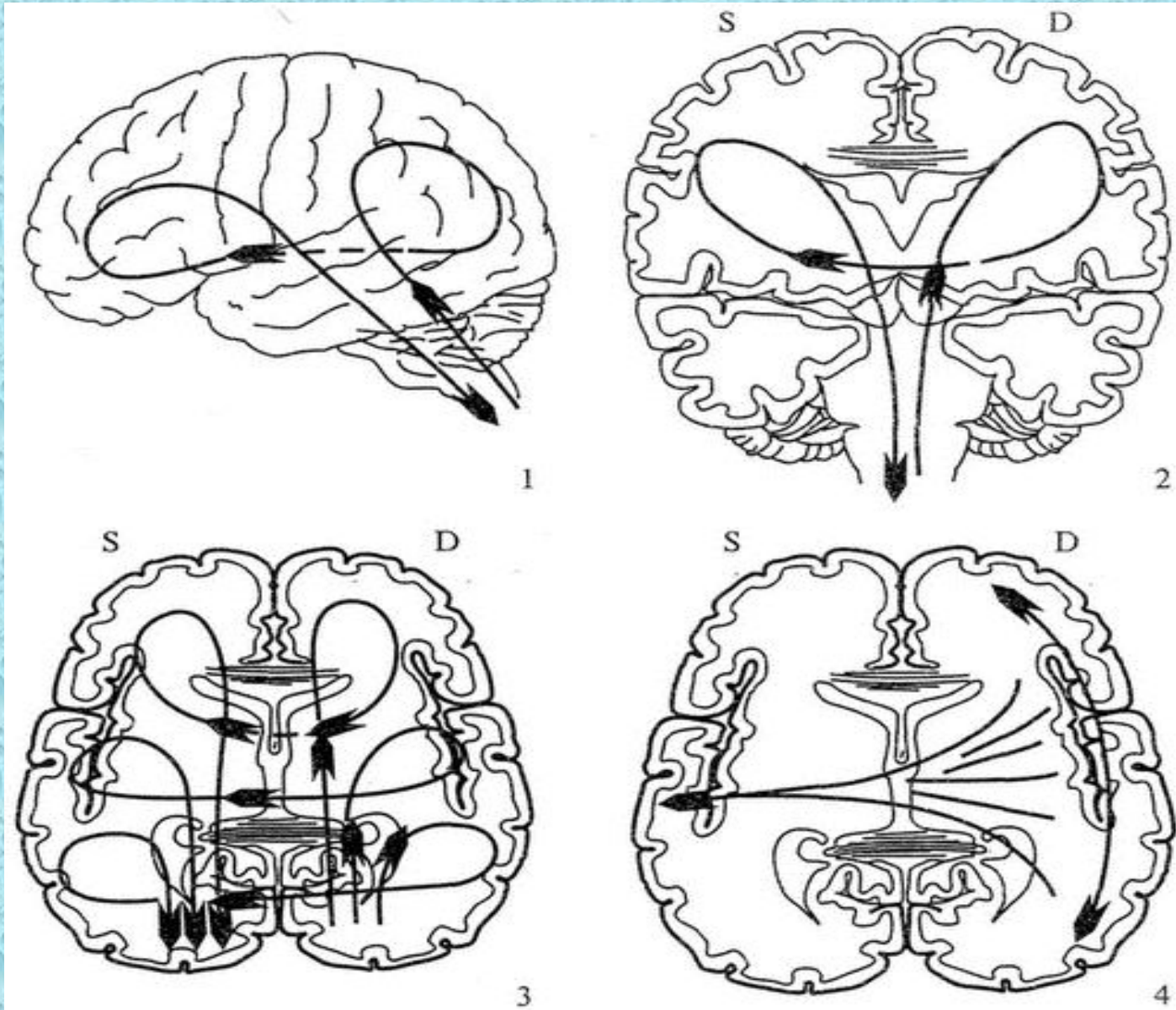
**движения,  
пересекающие  
некую среднюю  
линию тела**

**односторонние  
движения тела**

**«энергетизирующие  
» тело**

**позовые упражнения**

- **Формирование мозговой организации психических процессов в онтогенезе**



# Функции полушарий



# Этапы развития головного мозга

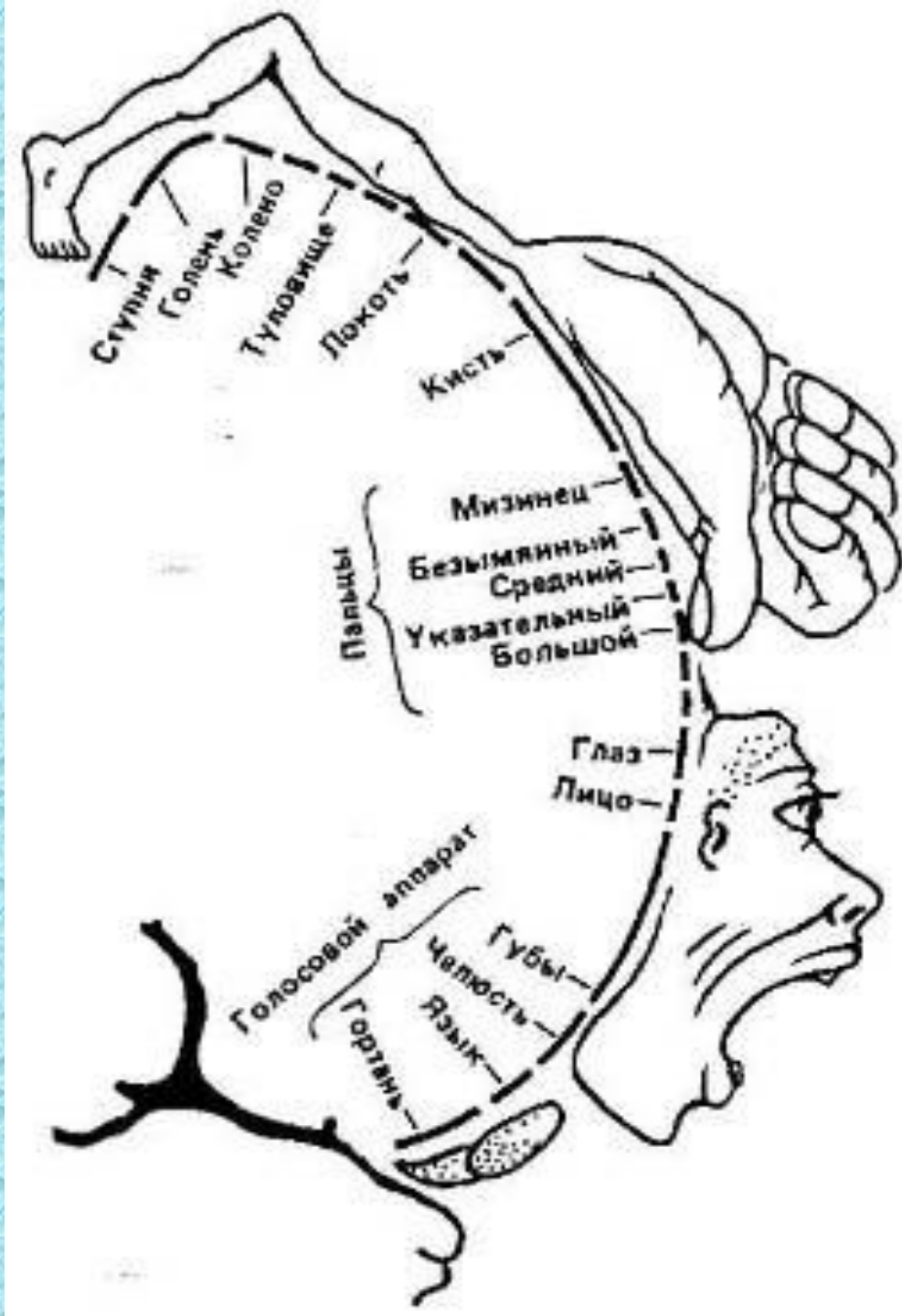
**Первый этап: от 0 до 2-3 лет – развитие ствола головного мозга;**

**Второй этап от 3 до 7-8 лет – активизация межгиппокампальных нервных волокон, осуществляющих взаимодействие между полушариями.**

**Третий этап от 7 до 12-15 лет – становление межполушарного взаимодействия**

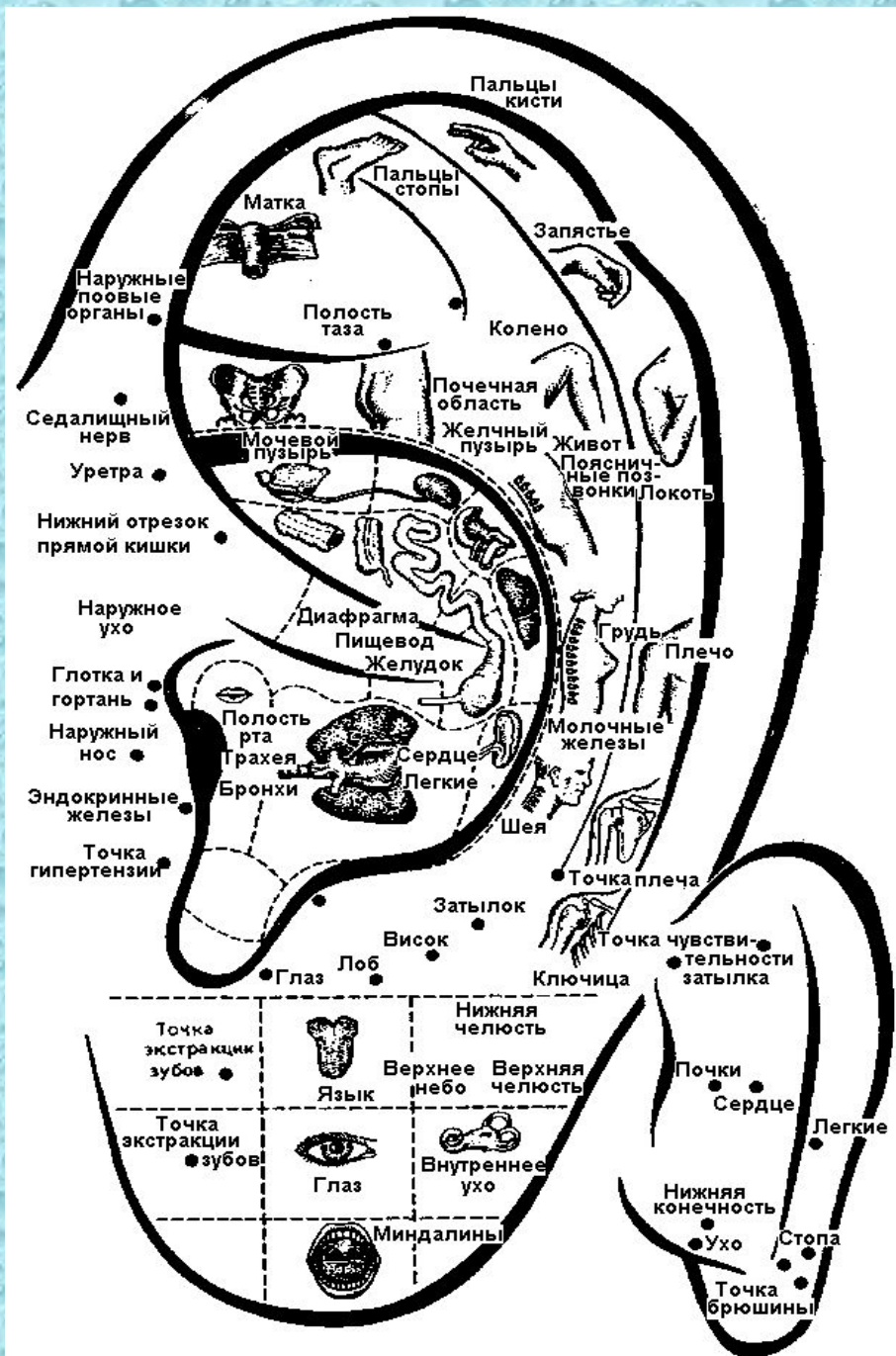
## Методы развития отделов головного мозга через движение

- Дыхательные упражнения
- Самомассаж, массаж тела
- Развитие пространственных представлений
- Перекрестные движения
- Растяжки: регуляция силы мышечного тонуса
- Движения языка, челюсти
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз



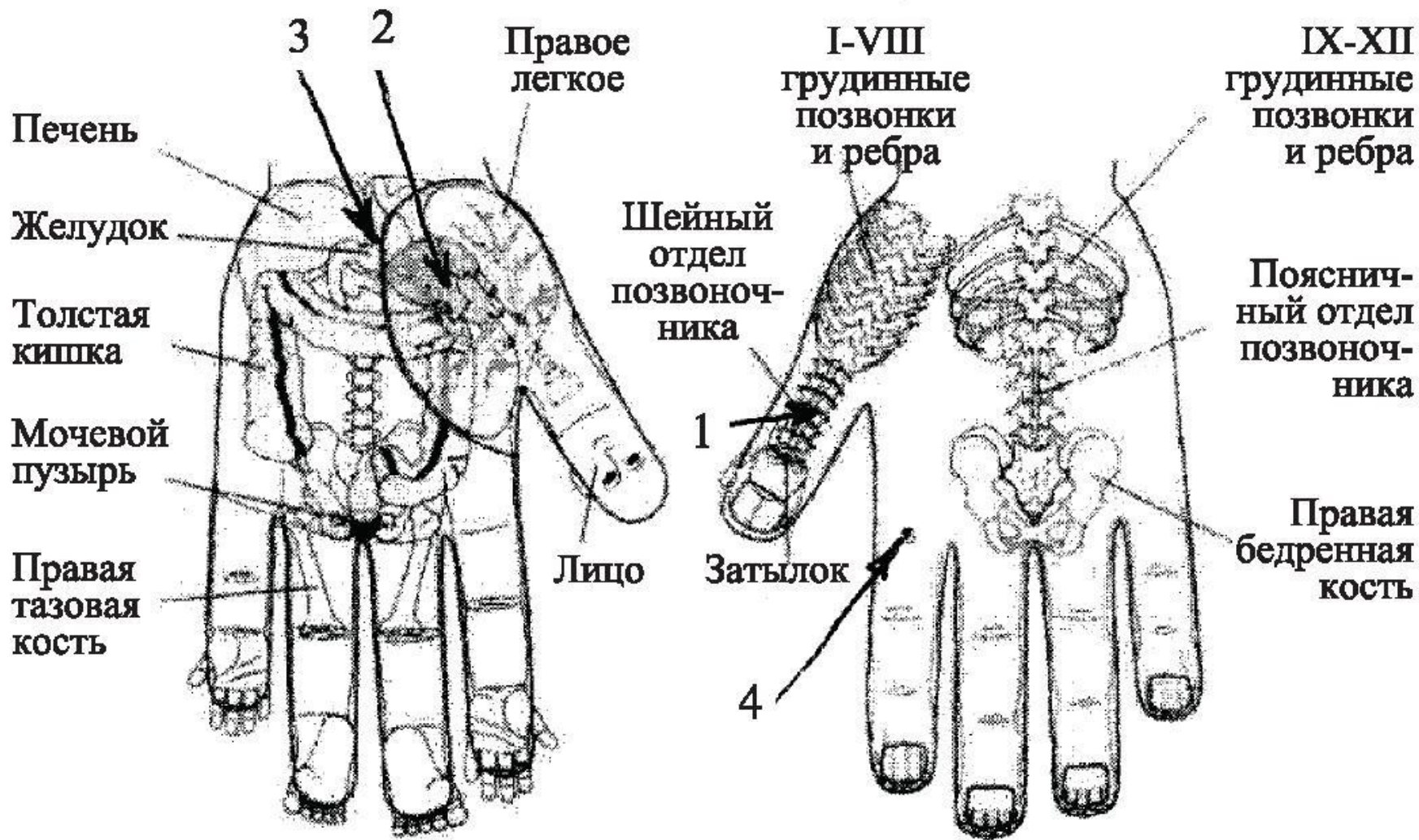
Проекция  
частей тела на  
кору больших  
полушарий  
мозга

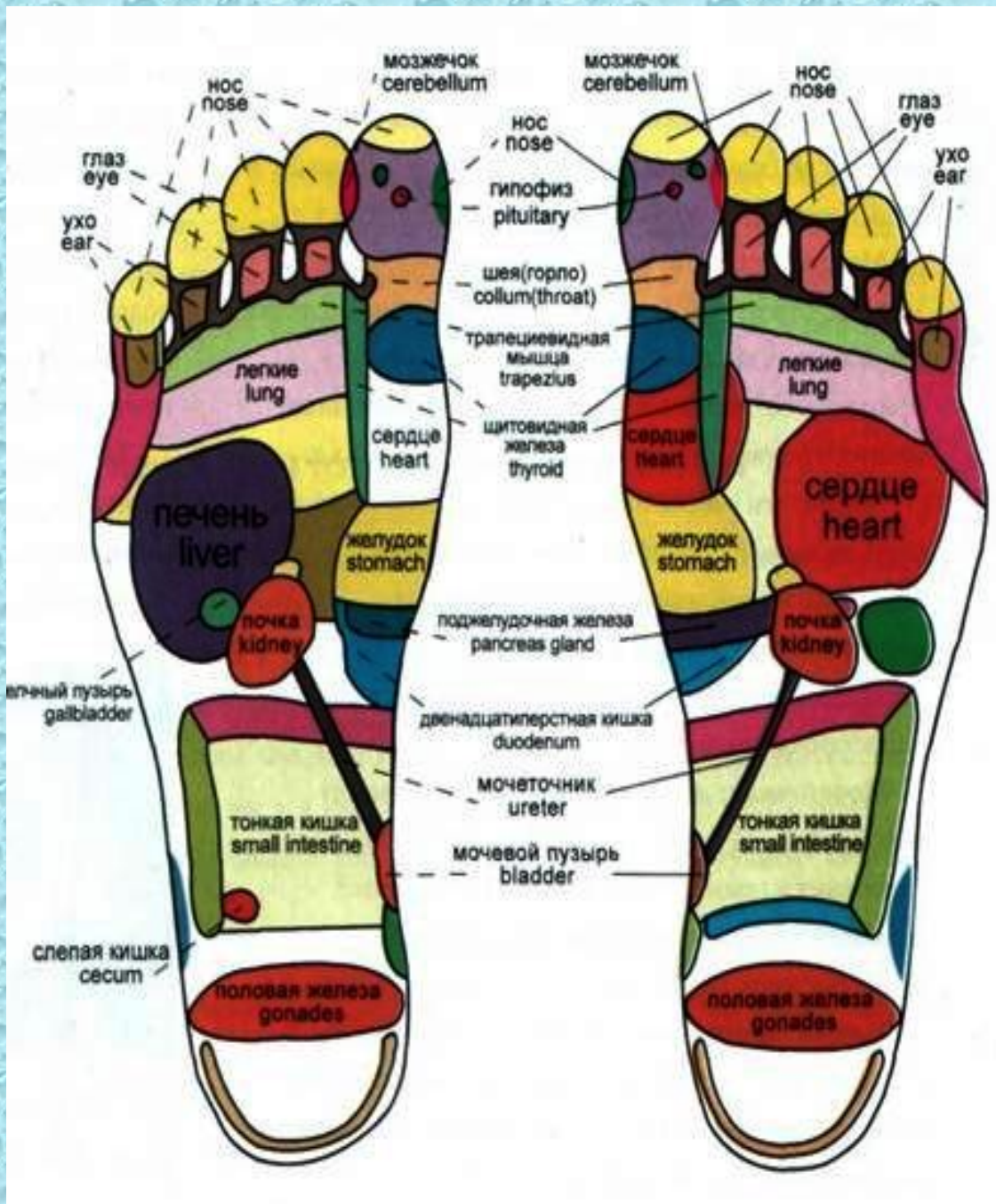




# Проекция частей тела и внутренних органов на ухе

# Проекция частей тела на кисти руки





# Проекция частей тела и внутренних органов на подошве

# Список литературы

- Зуев В.И. Волшебная сила растяжки. М.: Советский спорт, 1993
- Кольцова М.М. Двигательная активность и развитие функций мозга ребенка. – М.: Педагогика, 1973
- Красикова И.С. Дыхательная гимнастика и массаж для детей с заболеваниями органов дыхания
- Подольская Е.И. Формы оздоровления детей 4-7 лет: кинезиологическая и дыхательная гимнастика, комплексы утренних зарядок/ автор составитель. Волгоград, 2009
- Подольская Е.И.. Дыхательная гимнастика и точечный массаж/ Е.И. Подольская// дошкольное воспитание. – 2005. – № 8. С.64
- Подольская Е.И.. Лечебная гимнастика / дошкольное воспитание. – 2005. – № 6. – С. 71
- Сиротюк А.Л. «Нейропсихологическое сопровождение обучения» - М.:ТЦ Сфера, 2003.
- Сиротюк А.Л. Психофизиологическое и нейропсихологическое сопровождение обучения. М.: Сфера. 2003; Развитие интеллекта дошкольников. М.: Сфера, 2002
- Семенович А.В. Нейропсихологическая диагностика и коррекция в детском возрасте.М.: Академия, 2002.
- Ханнафорд К. Мудрое движение. М.: Восхождение, 2000

**Спасибо**

**за**

**внимание**