

**Знаете ли вы, какой
самый верный
способ сделать
вашего ребенка
несчастливым – это
приучить его не
встречать ни в чем
отказа.**

Ж.Ж.Руссо

Что такое КРИЗИС 3-х ЛЕТ и как его преодолеть?



Подготовила:
Гаревских Валентина
Савельевна
педагог-психолог МАДОУ

д/с №10
«Чебурашка»

Что такое кризис трехлетнего возраста?

Кризис трёх лет – это ломка и
перестройка социальных
отношений.

Малыш начинает
воспринимать себя
в качестве
автономной личности,
у которой есть желания и
некоторые возможности.



Возрастные рамки кризисного периода

Этот этап становления личности лишь условно именуется «кризисом трёх лет». Первые симптомы неповиновения иногда отмечаются уже в 18-20 месяцев, однако наибольшей интенсивности они достигают в период с 2,5 до 3,5 лет.

Длительность данного явления также является условной и обычно составляет всего несколько месяцев. Однако в случае неблагоприятного развития событий кризис может затянуться на пару лет.



Любой кризис - это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу».

Внутренний конфликт

многие желания
ребенка не
соответствуют
его реальным
возможностям



Внешний конфликт

Ребенок
сталкивается с
постоянной
опекой
взрослых

И что делать в такой ситуации?

Спротивляться или смириться.

Другого выхода нет. Вот малыш и

сопротивляется
как может!

**Вот как описывается ребёнок в этот период в стихотворении
Л. Булдакова « Я сам!»**



*Я негативен и упрям,
Строптив и своеволен,
Средю социальной я
Ужасно недоволен.
Вы не даете мне шагнуть,
Всегда помочь готовы.
О боже! Как же тяжелы
Сердечные оковы.
Система «Я» кипит во мне
Хочу кричать повсюду:
Я- самость, братцы, я живу,
Хочу! Могу! И буду!*





Своевол
ие



Протест,
бунт



Обесцениван
ие



Деспотизм,
ревность



Строптивос
ть



Упрямст
во



Негативиз
м



«Семизвездие
кризиса»

7 ОСНОВНЫХ
СИМПТОМОВ

УПРЯМСТВ

О

причины

Позиция
«КТО – КОГО»

Ребенок настаивает на чем-либо не потому, что ему сильно хочется, а потому, что он этого потребовал,

При упрямстве ребенок противоречит только потому, что **не хочет отступить от своего слова**, и это **он** не хочет менять своих решений.



Что делать?

Нет нужды переубеждать ребенка или настаивать на своем.

Просто подождите несколько минут. Малыш сам созреет, и сам примет решение.

Удивительно, но факт!

НЕГАТИВИ

ЗМ

причины

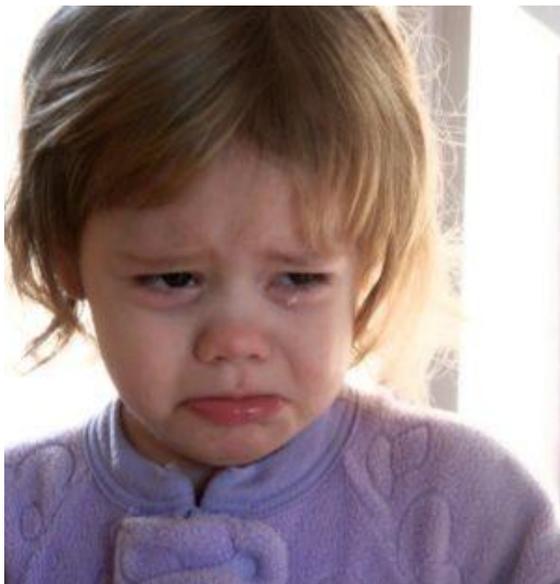
«Не трогай!»

«Ешь
быстро!»

Негативизм вынуждает ребенка поступать *вопреки* своему желанию. Ребенок отказывается делать, то что мы его просим, не потому, что ему не хочется, а только потому, что его попросили об этом.

При негативизме ребенок поступает **наперекор** своему желанию.

Главный мотив – сделать не так, как просят, а наоборот.



Что делать?

Не надо давить на ребенка или заставлять его выполнить ваше требование.

Пусть он немного остынет, а затем уже обращайтесь к нему с просьбой. Как вариант, можно привлечь «переговорщика», например, папу.

СТРОПТИВОС ТЬ

причины

Авторитарно
е воспитание

Безлична и не направлена против человека. Строптивость направлена против самого образа жизни, против тех правил, которые были в его жизни до 3 лет.



Если ребенок не собирается выполнять вашу просьбу прямо сейчас, то постарайтесь переключить его на другое занятие. Спустя некоторое время он самостоятельно выполнит вашу просьбу.

СВОБОДЫ

Е

причины

Стремление к
самостоятельнос
ти

все сам, даже если не
умеет.

Стремится к
максимальной
самостоятельности,
независимо от
ситуации и
собственных
ограниченных

Дать ребенку возможность
приобретения драгоценного
опыта, даже если что-то не
получится.

Ввести строгие запреты
только на те действия,
которые могут навредить
ребенку или окружающим
людям.



Протест-бунт

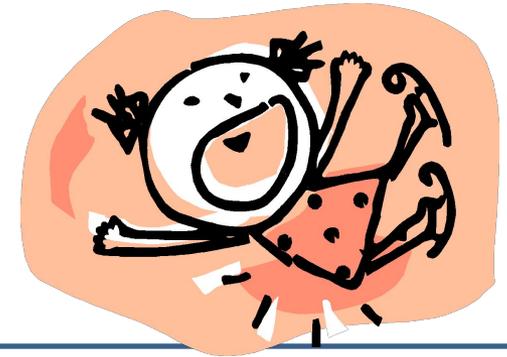


Поведение ребенка носит протестующий характер. Ребенок находится «в состоянии войны с окружающими, в постоянном конфликте с ними». Выливается в частые ссоры с родителями.

Обесцениваются старые привязанности ребенка к вещам, к людям, к правилам поведения.

В речи появляются выражения, которые означают все плохое, отрицательное, негативное

ОБЕСЦЕНИВАН ИЕ



ДЕСПОТИЗМ



Ребенок изо всех сил пытается проявить власть над окружающими, ему хочется добиться того положения, которое было в раннем детстве, когда исполнялись все его желания.

Ревность к братьям и сестрам, с которыми он вынужден делить власть.

Что делать

Сменить тактику и стратегию общения с ребенком: пора признать, что он взрослый (ну почти!), уважать его мнение и стремление к самостоятельности. Дайте ему самостоятельность .

Сохраняйте спокойствие. Если мама спокойно и без эмоций смотрит на крики и слёзы, малыш понимает, что его манипулирование не приводит к нужному результату. В результате поведение стабилизируется.

Не заставляйте, а просите помочь. Малыш в три года не всегда идёт наперекор родителям, особенно если его не заставляют, а просят.

Снизьте количество запретов. Нет нужды окружать своё чадо многочисленными ограничениями, которые только злят его. Озвучьте по-настоящему важные правила, касающиеся безопасности и социальных норм, которые нарушать категорически запрещено. А в мелочах можно и нужно уступать.



Что делать

Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за малыша. Разговаривайте с ним, как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.

Позвольте ребёнку выбирать (либо создайте иллюзию выбора - такая вот хитрость во благо всем). Чтобы избежать конфликта, можно немного схитрить, предложив малышу выбрать из нескольких вариантов. К примеру, спросите у дочки, в каком платьишке она пойдёт в садик: зелёном или голубом.

Любите своего ребёнка и Вы благополучно преодолёте кризис 3-х лет





Послание родителям от ребёнка...



Дорогие мои родители !

- Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю вас!

- Не бойтесь быть твердыми со мной.

Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить своё место.



- Не полагайтесь на применение силы в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.



- Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить. Это может поколебать мою веру в вас.



- Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отплачу вам за это, став «плаксой» и



- Не делайте для меня того, что я в состоянии сделать для себя сам. Иначе у меня войдет в привычку использовать вас в качестве прислуги.

