

# Психологическое занятие

9 класс

# Что такое темперамент?

Выполнила:

педагог-психолог

II категории

Ветчинкина

Александра Анатольевна

## Цель занятия:

Сформировать у детей понятие о темпераменте и типах темперамента.

## Задачи урока:

- 1.** Коррекционно-обучающая: ввести определения темперамента и типов темперамента;
- 2.** Коррекционно-развивающие: создать условия для развития у школьников сопоставительного анализа информации; развивать навыки связной монологической речи.
- 3.** Коррекционно-воспитывающие: вырабатывать умение осознанно трудиться над поставленной целью; воспитание культуры общения.

Темперамент –  
это  
индивидуально–психологическое  
сочетание свойств личности



# Историческая справка

Древнегреческий ученый-философ Гиппократ разделил всех людей на **4** группы по принципу соотношения в теле человека жидкостей:

- Сангвиник – от «сангвис» (кровь)
- Флегматик – от «флегма» (слизь)
- Холерик – от «холе» (желчь)
- Меланхолик – от «мелайн холе» (черная желчь)

# Научное обоснование учения о темпераменте

Русский ученый **И.П. Павлов**  
в начале **20** века  
обосновал и подтвердил  
существование  
четырех типов темперамента

# Характеристика сангвиника:

- Общительность
- Дружелюбие
- Отзывчивость
- Энергичность
- Беспечность
- Лидерство

# Характеристика флегматика:

- Пассивность
- Осмотрительность
  - Миролюбие
- Управляемость
  - Надежность
- Уравновешенность
  - Спокойствие

# Характеристика холерика:

- Беспокойство
- Агрессивность
- Переменчивость
- Раздражительность
  - Оптимизм
  - Активность
- Вспыльчивость

# Характеристика меланхолика:

- Тревожность
  - Уныние
- Замкнутость
- Чувствительность
- Необщительность
  - Чуткость

# Релаксация



GEE.RU



# Поведение в конфликтной ситуации



# Правильные ответы:

- 1.** Холерик
- 2.** Флегматик
- 3.** Меланхолик
- 4.** Сангвиник





# Источники:

- 1.** Выготский Л.С. Основы дефектологии. – СПб.: Издательство «Лань», **2003.** – **656**с
- 2.** Практическая психология для преподавателей. – М.: Информационно-издательский дом «Филинъ», **1997.- 328**с
- 3.** Сайт: **<http://psychotype.ru>**
- 4.** Сайт: **<http://psylife.ru>**
- 5.** Сайт: **<http://wwweffecton.ru>**
- 6.** Сайт: **<http://wwwrusmedserver.ru>**