

Родительское собрание

**«Как развивать
самостоятельность у детей»**



*«Человек не может быть
свободным, если он не
самостоятелен»*

М.Монтессори



Как приучить ребенка к самостоятельности в приготовлении уроков?

1. Помочь ребёнку найти правильный режим работы.
2. Выделить место для занятий.
3. Определить наилучший порядок приготовления уроков.
4. Воспитать у него стойкую привычку садиться за уроки вопреки желанию поиграть.
5. Сформировать умение быстро включаться в работу



Если ребёнок не может усидеть за уроками

- **Игры**
- **Совместное дело**
- **Привычка переключаться с одного дела на другое**
- **Режим дня**
- **Постоянное рабочее место**

Садимся за уроки

- Садитесь за уроки в одно и то же время.
- Проветрить комнату за 10 минут до начала занятий.
- Выключить радио, телевизор.
- Проверить на своем ли месте стоит настольная лампа.
- Проверить все ли задания записаны в дневнике, сверить расписание.
- Убрать все лишнее со стола, чтобы ничего не отвлекало внимание.
- Приготовить письменные принадлежности, дневник, тетради, учебники.
- Пришло время начинать работу.



Решения, которые принимают

родители

- Пытаются ввести строгую дисциплину.
- Договариваются с ребёнком о разного рода поощрениях.
- Читают нравоучения.
- Начинают осуществлять строгий контроль.
- Устраивают беседы «по душам».
- Посещают психологическую консультацию с ребёнком.
- Обращаются за помощью к учителю.
- Ведут вместе с ребёнком дневник его

успехов и неудач, поощряют успехи

«Ты-высказывания»

- Ты опять не прибрал(а) в своей комнате.
- Как ты посмел уйти в гости без моего разрешения.



«Я-высказывания»

- Я думала, мы с тобой договорились, что уборку в комнате нужно делать ежедневно.
- Когда ты принимаешь такие решения, не обсудив их со мной, мне бывает обидно. В следующий раз не забудь посоветоваться со мной.



Памятка для родителей

- 1) Приучайте ребенка к самостоятельности в выполнении домашних обязанностей.
- 2) Предоставьте ребенку возможность самому себя обслуживать.
- 3) Как можно чаще привлекайте ребенка к обсуждению общих планов, выслушивайте и принимайте во внимание его мнение
- 4) Не «стойте над душой» у сына или дочери.
- 5) Поощряйте вопросы с его стороны, но не «разжевывайте» ему задания - он должен сам научиться их понимать.
- 6) Преодолеть отвлекаемость поможет составление расписания и развитие у ребенка чувства времени. б) Преодолеть отвлекаемость поможет составление расписания и развитие у ребенка чувства времени.
- 7) Если ребенку важно посмотреть какую-либо

- 8) **Определите индивидуальные особенности ребенка, понаблюдав за стилем его работы**
- 9) **Собирать портфель с первого класса ребенок должен сам. Собирать портфель в 4-ом классе - это унижение для него, и для вас.**
- 10) **Если вы говорите, что что-то сделаете, то сделайте это непременно.**



Как развивать самостоятельность у детей.

Правила для родителей

Правило 1. Признание личности ребенка и его неприкосновенности. Отсутствие произвола в действиях отца и матери.

Правило 2. Формирование адекватной самооценки.

Человек с низкой самооценкой постоянно зависит от чужого мнения, считает себя недостаточным.

Формирование самооценки ребенка зависит от оценки его родителями т.к. в раннем возрасте ребенок еще не умеет оценивать себя сам.

Правило 3. Приобщать к реальным делам семьи. Можно проводить минисовещание с участием всех членов

семьи, совместно планировать семейные дела

Правило 4. Развивать силу воли ребенка. Научить проявить выносливость, смелость, мужественность, терпение. Учить прилагать усилия для достижения цели.

Правило 5. Учить планировать. Составлять план действий. Большое и сложное дело разбивать на ряд конкретных действий.

Правило 6. С малых лет приобщать к труду. Требовать выполнения домашних обязанностей, поручений. Можно наладить домашнее производство – обучение ремеслу, повышение самооценки, сближение членов семьи.

Правило 7. Научить общаться с другими детьми, людьми. Модель родительского поведения.

Правило 8. Формировать нравственные качества: доброту, порядочность, сочувствие, взаимопомощь, ответственность.

Что можно сделать для воспитания учебной самостоятельности?

Правило 1.

Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за учебу и личные дела Вашего ребенка и передавайте их ему.

Правило 2. *Попробуйте сначала помогать ему ровно настолько, насколько он в этом действительно нуждается, и ни в коем случае не делайте за ребенка то, что он может выполнить сам.*

Правило 3. *Наберитесь мужества и позвольте своему чаду встретиться с негативными последствиями несделанных домашних заданий, чтобы он научился быть самостоятельным.*

Правило 4. *Не ругайте его за то, что он просит Вас о пом*

Правило 5. Помните: если ребенок самостоятелен, то он самостоятелен во всём, а не только за письменным столом



**Не важно, сколько человек
поднял, а важно, как он пр
и этом напрягся**

М.Цветаева

