



«Жизнь начинается с удара по мячу»

*Винс Ломбарди*

# Что же такое американский футбол?

Жестокая  
Бездумная  
Непонятная  
Травматичная игра?



Или...

Красивый  
Тактичный  
Зрелищный  
Мужской спорт?



© Bob Given Photography

© Bob Given Photography

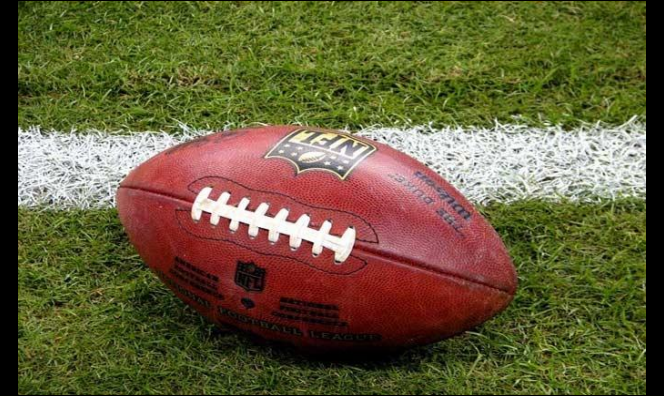


# Миф №1. Американский футбол – это регби

Нет. Но сходство есть. По крайней мере три.



ФОРМА МЯЧА.  
Овальный и вытянутый.



ЦЕЛЬ.  
Занести мяч за линию.



КОНТАКТ.  
Захват игрока с мячом.



# В чем же тогда разница?

Проще всего сказать: «Во всем остальном», но приведем примеры

## Пас вперед



Только пас назад

Возможность  
продвинуться  
значительно  
дальше



## Силовой контакт



Можно блокировать  
только игрока с  
мячом

Правила позволяют  
блокировать любого



## Остановка времени



Игра проходит  
непрерывно

Каждый  
розыгрыш – это  
продуманная  
тактика



# Миф №2. Американский футбол – непонятный вид спорта

Основные принципы просты. Сложны нюансы. Познав основу – познаешь суть.



1. Владея мячом, команда нападает. Без мяча защищается. В нападении и защите играют разные составы. Количество замен неограниченно.



2. Для продвижения к зоне противника дается 4 попытки. Пройдя 10 ярдов, команда получает еще 4 попытки. При перехвате, мяч переходит к противнику. Набрать ярды команда может двумя способами:

3 – отдав пас вперед за линию розыгрыша быстрому игроку  
4 – передав мяч в руки мощному бегущему для выноса



# Миф №3. Американский футбол – самый травмоопасный.

Один из самых жестких и зрелищных – да. Самый травмоопасный? Никак нет.

## ШЛЕМ

Ударопрочный пластик.

Металлическая маска.

Пеневая анатомическая подложка.



## КАРКАС

Ударопрочный пластик.

Защита плеч, ребер, ключиц.

Анатомическая форма.



## БРИДЖИ СО ЩИТКАМИ

Защита бедер, коленей.

Защита тазобедренного сустава.

Защита копчика.



## ПЕРЧАТКИ И ОБУВЬ

Защита пальцев и защита голеностопа.



# Жесткий , но не жестокий

Безопасность каждого игрока зависит от него самого. И уже потом от посторонних факторов.

## ПОДГОТОВКА ИГРОКОВ

Каждый игрок – хорошо подготовленный спортсмен.  
Прежде всего физически.



## ПРАВИЛА ИГРЫ

На протяжении всей истории развития футбола, в правила вносятся поправки, направленные, прежде всего, на обеспечении максимальной безопасности

игроков.





# Американский футбол в Украине

Как приживается американский футбол в стране? Судить, опять же, вам.



# Перспективы развития спорта в Украине.

В чем заключается основные перспективы американского футбола в нашей стране?



**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА**  
Согласована в Министерстве спорта и успешно реализуется уже во многих областях Украины.



**НАЦИОНАЛЬНАЯ СБОРНАЯ**  
Создание сборной для участия в Международных турнирах.



**НОВЫЙ ЗРЕЛИЩНЫЙ СПОРТ**  
С каждым годом американский футбол привлекает все больше людей разного возраста.



# Американский футбол в городе Южный

Более двух лет истории развития

Май 2012 – первая тренировка



Ноябрь 2012 – первая игра



Август 2013 – второе место на кубке молодых команд

2014 – проведение товарищеских встреч, участие в кубке молодых команд, участие в турнирах по флаг-футболу в Одессе



# СПОРТИВНЫЙ клуб “Гепарды”

Основная цель – развитие американского футбола в городе Южный и Одесской области

Более 20 человек проходят подготовку в спортивном клубе

Готовый тренерский состав, а так же подготовка команды совместно с призерами чемпионата Украины – Одесскими Пиратами

В будущем – вхождение в состав Одесского областного отделения ФАФУ



# СПОРТИВНЫЙ КЛУБ “ГЕПАРДЫ”



**АМЕРИКАНСКИЙ ФУТБОЛ**



Ведется набор в команду "Гепарды"  
Требования:

- возраст: от 16 лет
- рост и вес: значения не имеют
- жажда двигаться вперед в данном виде спорта

**Мы ждем ТЕБЯ на тренировках!  
Стань одним из нас!**

тел.: 0932237317 (Алексей)  
<https://vk.com/afkcheetahs>

Руководитель команды Алексей – 0932237317  
<https://vk.com/afkcheetahs>

<https://vk.com/afkcheetahs>  
тел.: 0932237317 (Алексей)