



«Жизнь начинается с удара по мячу»

Винс Ломбарди

Что же такое американский футбол?

Жестокая
Бездумная
Непонятная
Травматичная игра?



Или...

Красивый
Тактичный
Зрелищный
Мужской спорт?



© Bob Given Photography

© Bob Given Photography

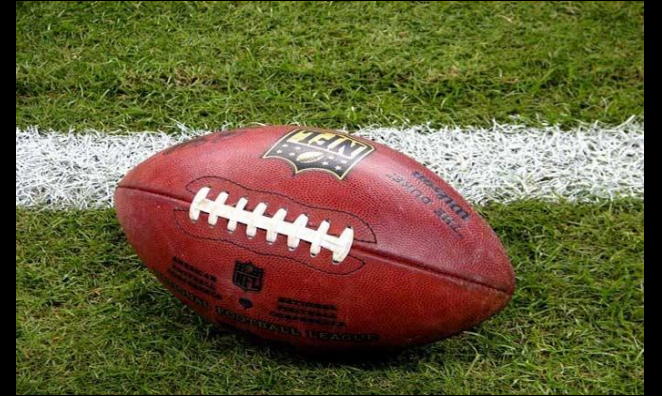


Миф №1. Американский футбол – это регби

Нет. Но сходство есть. По крайней мере три.



ФОРМА МЯЧА.
Овальный и вытянутый.



ЦЕЛЬ.
Занести мяч за линию.



КОНТАКТ.
Захват игрока с мячом.



В чем же тогда разница?

Проще всего сказать: «Во всем остальном», но приведем примеры

Пас вперед



Только пас назад

Возможность
продвинуться
значительно
дальше



Силовой контакт



Можно блокировать
только игрока с
мячом

Правила позволяют
блокировать любого



Остановка времени



Игра проходит
непрерывно

Каждый
розыгрыш – это
продуманная
тактика



Миф №2. Американский футбол – непонятный вид спорта

Основные принципы просты. Сложны нюансы. Познав основу – познаешь суть.



1. Владея мячом, команда нападает. Без мяча защищается. В нападении и защите играют разные составы. Количество замен неограниченно.



2. Для продвижения к зоне противника дается 4 попытки. Пройдя 10 ярдов, команда получает еще 4 попытки. При перехвате, мяч переходит к противнику. Набрать ярды команда может двумя способами:

- 3 – отдав пас вперед за линию розыгрыша быстрому игроку
- 4 – передав мяч в руки мощному бегущему для выноса



Миф №3. Американский футбол – самый травмоопасный .

Один из самых жестких и зрелищных – да. Самый травмоопасный? Никак нет.

ШЛЕМ

Ударопрочный пластик.

Металлическая маска.

Пеневая анатомическая подложка.



КАРКАС

Ударопрочный пластик.

Защита плеч, ребер, ключиц.

Анатомическая форма.



БРИДЖИ СО ЩИТКАМИ

Защита бедер, коленей.

Защита тазобедренного сустава.

Защита копчика.



ПЕРЧАТКИ И ОБУВЬ

Защита пальцев и защита голеностопа.



Жесткий , но не жестокий

Безопасность каждого игрока зависит от него самого. И уже потом от посторонних факторов.

ПОДГОТОВКА ИГРОКОВ

Каждый игрок – хорошо подготовленный спортсмен.
Прежде всего физически.



ПРАВИЛА ИГРЫ

На протяжении всей истории развития футбола, в правила вносятся поправки, направленные, прежде всего, на обеспечении максимальной безопасности

игроков.



Американский футбол в Украине

Как приживается американский футбол в стране? Судить, опять же, вам.



Перспективы развития спорта в Украине.

В чем заключается основные перспективы американского футбола в нашей стране?



ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА

Согласована в Министерстве спорта и успешно реализуется уже во многих областях Украины.



НАЦИОНАЛЬНАЯ СБОРНАЯ

Создание сборной для участия в Международных турнирах.



НОВЫЙ ЗРЕЛИЩНЫЙ СПОРТ

С каждым годом американский футбол привлекает все больше людей разного возраста.



Американский футбол в городе Южный

Более двух лет истории развития

Май 2012 – первая тренировка



Ноябрь 2012 – первая игра



Август 2013 – второе место на кубке молодых команд

2014 – проведение товарищеских встреч, участие в кубке молодых команд, участие в турнирах по флаг-футболу в Одессе



СПОРТИВНЫЙ клуб “Гепарды”

Основная цель – развитие американского футбола в городе Южный и Одесской области

Более 20 человек проходят подготовку в спортивном клубе

Готовый тренерский состав, а так же подготовка команды совместно с призерами чемпионата Украины – Одесскими Пиратами

В будущем – вхождение в состав Одесского областного отделения ФАФУ



Спортивный клуб “Гепарды”



АМЕРИКАНСКИЙ ФУТБОЛ



Ведется набор в команду "Гепарды"
Требования:

- возраст: от 16 лет
- рост и вес: значения не имеют
- жажда двигаться вперед в данном виде спорта

**Мы ждем ТЕБЯ на тренировках!
Стань одним из нас!**

тел.: 0932237317 (Алексей)
<https://vk.com/afkcheetahs>

Руководитель команды Алексей – 0932237317
<https://vk.com/afkcheetahs>

<https://vk.com/afkcheetahs>
тел.: 0932237317 (Алексей)