

Чтобы быть  
здоровым  
Рекомендации для  
детей



Приступаю я к зарядке.

Врозь носки

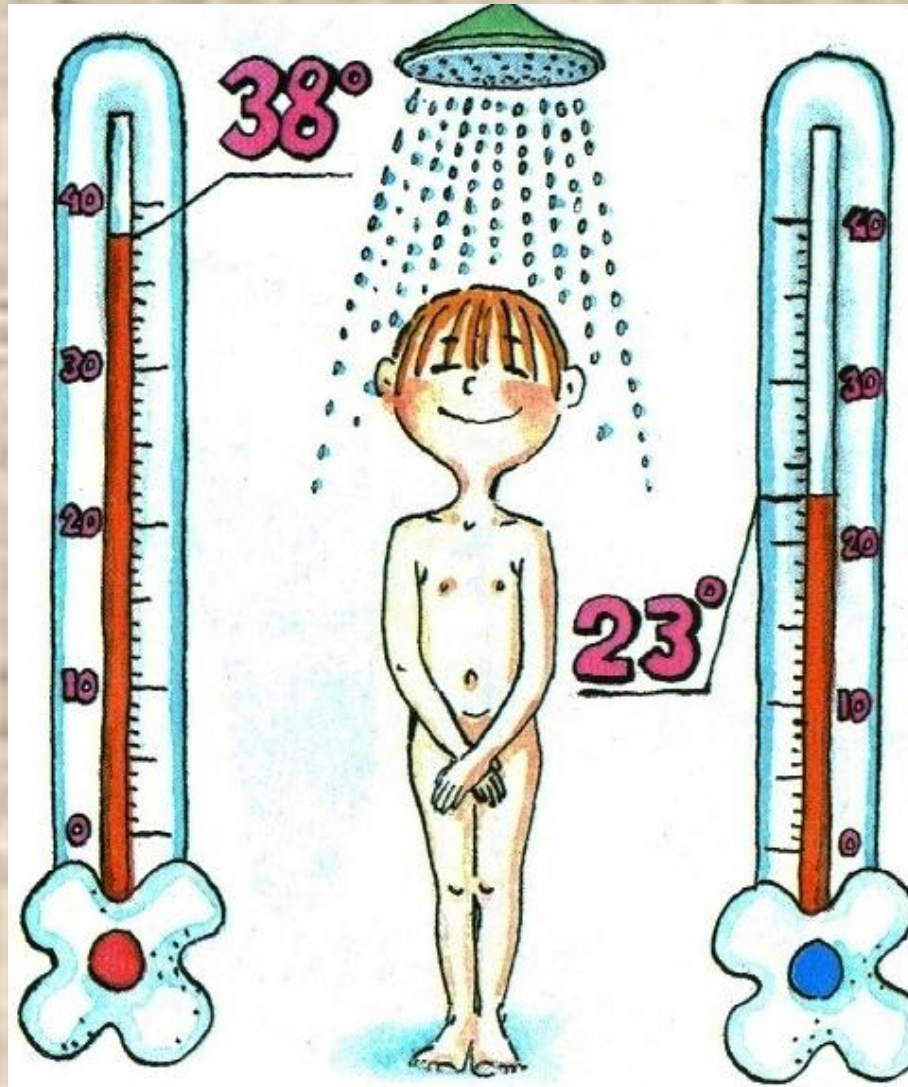
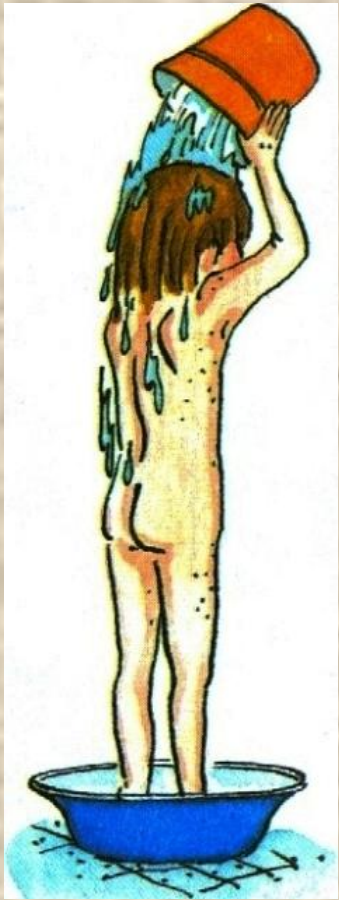
И вместе пятки,

Врозь носки –

Приседанья

и прыжки.





Поселилась в ванной туча  
Дождик льется с потолка ...

