

«Су-Джок терапия в коррекционно-развивающей работе педагога-психолога ДОУ»



Выполнил:
Купченко В.А.
педагог-психолог
МБДОУ «ЦРР-д/с №188»

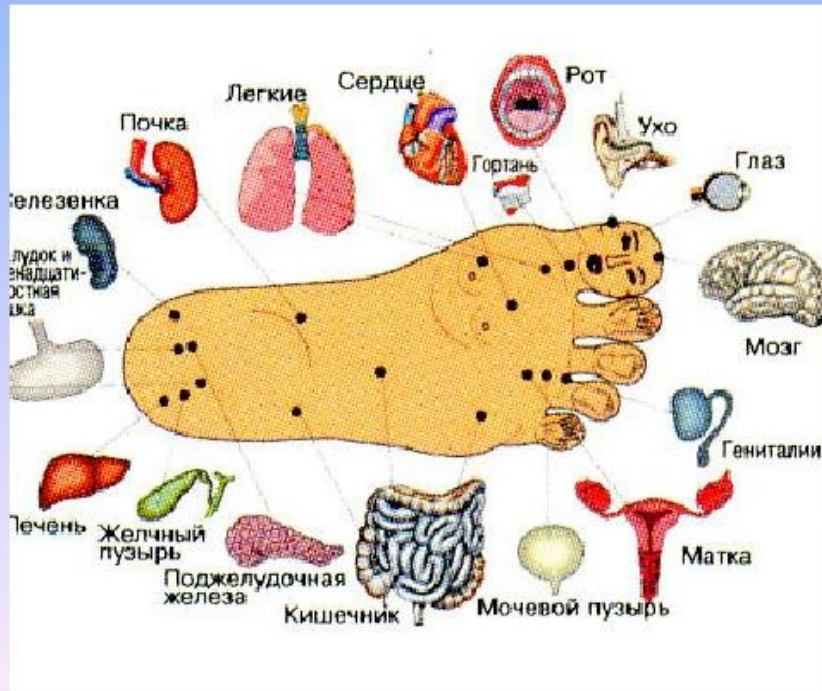
Создатель метода Су-Джок

Южно-корейский профессор Пак Чже Ву. В основе его метода лежит система соответствия, или подобия, кистей рук и стоп всему организму в целом.



Что такое Су-Джок терапия?

Су-Джок терапия – это метод точечного воздействия на кисть и стопу.



Цель:

использование Су-Джок-терапии
для укрепления психического
здоровья детей.

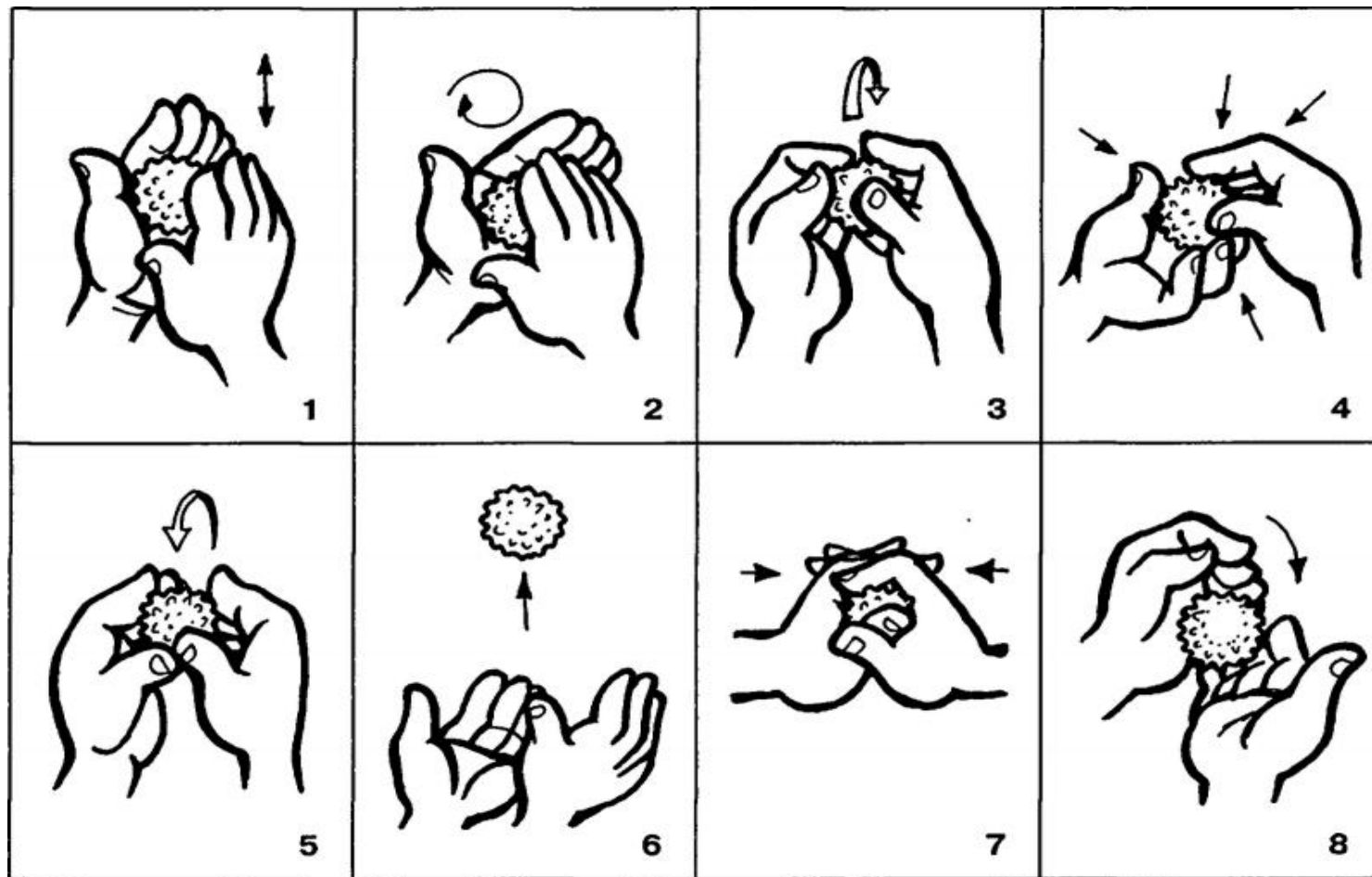
Задачи:

- ▶ Нормализация общего мышечного тонуса пальцев рук.
- ▶ Содействие снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализация общего тонуса организма.
- ▶ Активизация межполушарного взаимодействия.
- ▶ Совершенствование навыков ориентации в пространстве.
- ▶ Развитие памяти, внимания, мышления, самоконтроля.

Противопоказания:

- ▶ высокая температура
- ▶ гнойные заболевания
- ▶ грибковые поражения кожи
- ▶ открытые раны
- ▶ онкологические заболевания

Приемы Су-Джок массажа



«Дождик»

Капля раз, капля два,
Очень медленно сперва.

(стучим медленно шариком об ладонь)

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом.

(стучим шариком об ладонь, ускоряя темп)

Мы зонты свои раскрыли,

(шарик находится под ладонью)

От дождя себя укрыли.

(сжимаем шарик в ладони).





«Шарик пальчиком катаю»

Шарик пальчиком катаю,
Ловкость пальцев проверяю.
Ты колючий шарик мой,
Подружись сейчас со мной.
*(Шарик на ладони катать
каждым пальцем поочередно)*

«Крючочки»

Как наш пальчик изловчился,
И за шарик зацепился.
Буду шарик поднимать,
Свои пальцы обучать.
*(обхватывать каждым пальцем
(поочередно) шарик,
удерживать его и поднимать)*

«Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

А вот этот пальчик - я.

(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)

Вот и вся семья!

(кольцо в центре ладони, сжатие в кулаке и разжатие всех пальцев
одновременно)





► «Мальчик-пальчик»

(Дети поочередно на каждый пальчик надевают пружинку, прокатывают её до основания пальца и обратно в соответствии с текстом упражнения).

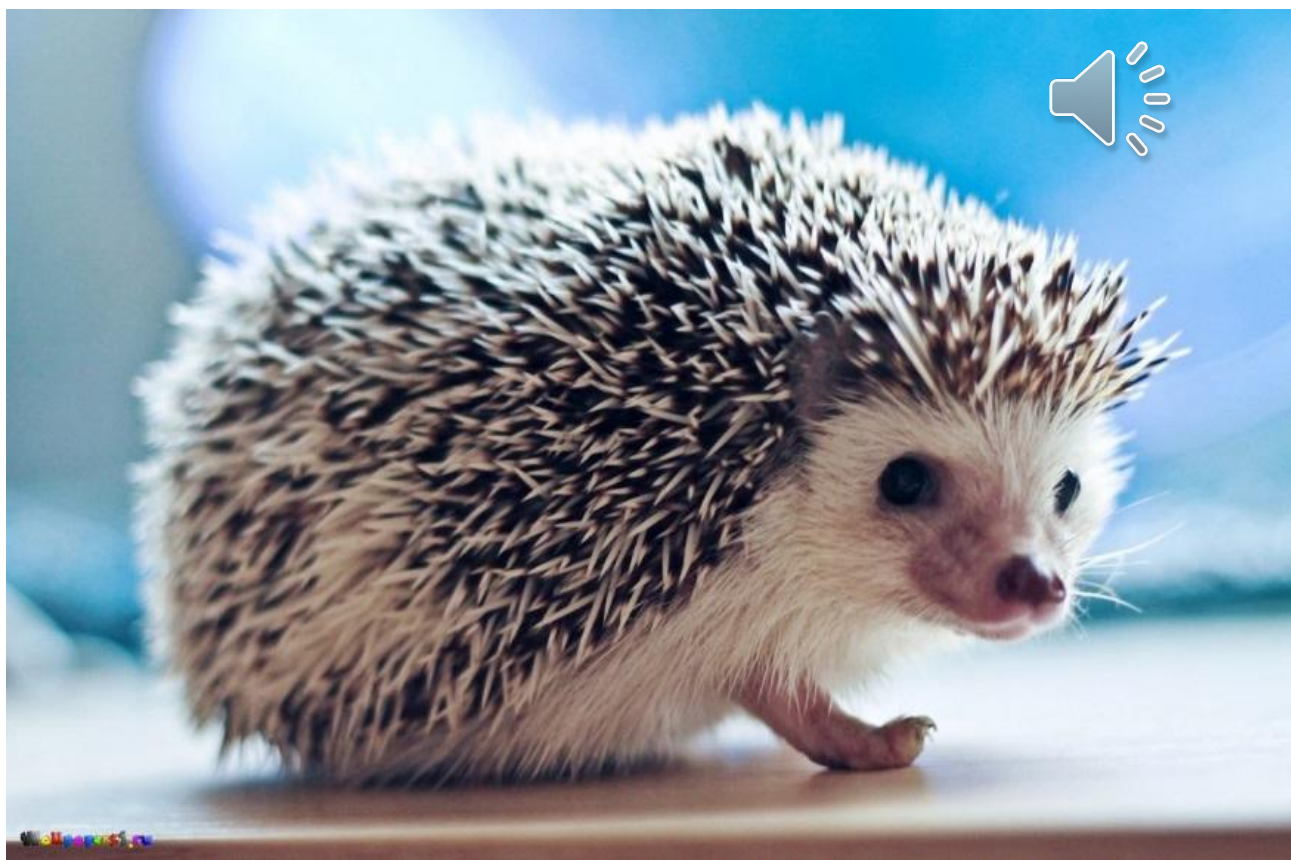
Мальчик- пальчик, где ты был?
-С этим братцем в лес ходил.
С этим братцем щи варил.
С этим братцем кашу ел.
С этим братцем песни пел.

«Дорожка»

Кольцо на пальчик надеваю,
И по пальчику качу.
Здоровья пальчику желаю,
Ловким быть его учу.

(Дети надевают пружинку и прокатывают её до основания пальца и обратно в соответствии с текстом упражнения поочередно).

«Катится колючий еж» музыка Е. Железновой



Дорожки



NEPOSED.NET



NEPOSED.NET



Составление цветowych комбинаций из шариков разного цвета



Вывод:

Су - Джок терапия - последнее мировое достижение восточной медицины. Недаром говорят, что все гениальное исключительно просто.

Детям нравится массировать пальцы и ладошки, играть с маленьким «шариком - ежиком». Это оказывает благотворное влияние на весь организм, способствует укреплению психического здоровья.