



# Дельфинотерапия

## Немного из истории

Благотворное влияние общения детей с симпатичными морскими животными было установлено еще в 1978 году учеными Великобритании. В настоящее время Мексика занимает второе место в мире после США по масштабам применения в медицинской практике дельфинотерапии.

В отечественной психологии дельфинотерапия-новое направление, насчитывает не более 4-5 лет. За рубежом развивается с 70-х годов 20-ого века.



# Что такое дельфинотерапия?

❖ альтернативный,  
нетрадиционный метод  
психотерапии

❖ специально организованный  
процесс

*- в центре  
психотерапевтического  
процесса лежит общение  
человека и дельфина*

*- протекает под наблюдением  
ряда специалистов: врача,  
ветеринара, тренера,  
психолога (психотерапевта,  
дефектолога, педагога).*

В психотерапии участвуют специально обученные животные, обладающие "хорошим характером". Дельфины играют с пациентами, плавают, катаются на спине, поглаживают, просят ответной ласки.

# Направления дельфинотерапии

*Свободное взаимодействие с животным с минимальным участием специалистов (врача, тренера, психолога, психотерапевта, педагога и т.д.)*

**В данном направлении клиент (пациент) сам выстраивает свои отношения с дельфином, выбирает способы взаимодействия в рамках допустимых возможностей. Роль специалистов ограничивается обеспечением безопасности клиентов и дельфинов.**



*Специально  
организованное  
общение.*

**Общение с животным осуществляется через специалиста (врача, психотерапевта, психолога и т.д.), где общение со специалистом для клиента несет психотерапевтическое значение, а общение с дельфином выступает как фон, среда. Здесь характер и тип дельфинотерапии подчиняется намеченной цели. В этом направлении дельфинотерапия может решать разные задачи: психотерапевтические, психокоррекционные, психопрофилактические, физиотерапевтические, педагогические - это зависит от запроса клиента и специалиста, который будет замыкать терапевтическую цепь.**





**Лечебные факторы  
дельфинотерапии**



Использование дельфина обусловлено природными особенностями дельфина:

- сочетание уникальных физических данных и высокого интеллекта
- потребность в общении
  - способность к межвидовому общению
- использование невербальных средств общения
  - игровое поведение



Общение с дельфином включает в себе следующие лечебные факторы:

*-положительные эмоции,  
-седативный, отвлекающий,  
активизирующий и катарсический  
эффекты.*

*Дельфин ярко демонстрирует интерес к партнеру по общению, активно взаимодействует, требует обратного ответа, привлекает к себе внимание, демонстрирует дружелюбность, искренность намерений.*





# Курс дельфинотерапии состоит из 3 этапов:

## 1. Подготовительный.


Сбор анамнеза, знакомство с индивидуальными особенностями ребенка, беседа с родителями, получение запроса, совместное составление плана коррекционной работы.

## 2. Основной.

Проведение коррекционной работы. В работе преимущественно используется игровой метод. Игры подбирались таким образом, чтобы содействовать решению поставленных коррекционных задач.

## 3. Заключительный.

Сравнение заключений специалистов: педагогов-дефектологов, специалистов по движению, детских психологов, длительно наблюдавших клиентов, до и после дельфинотерапии.



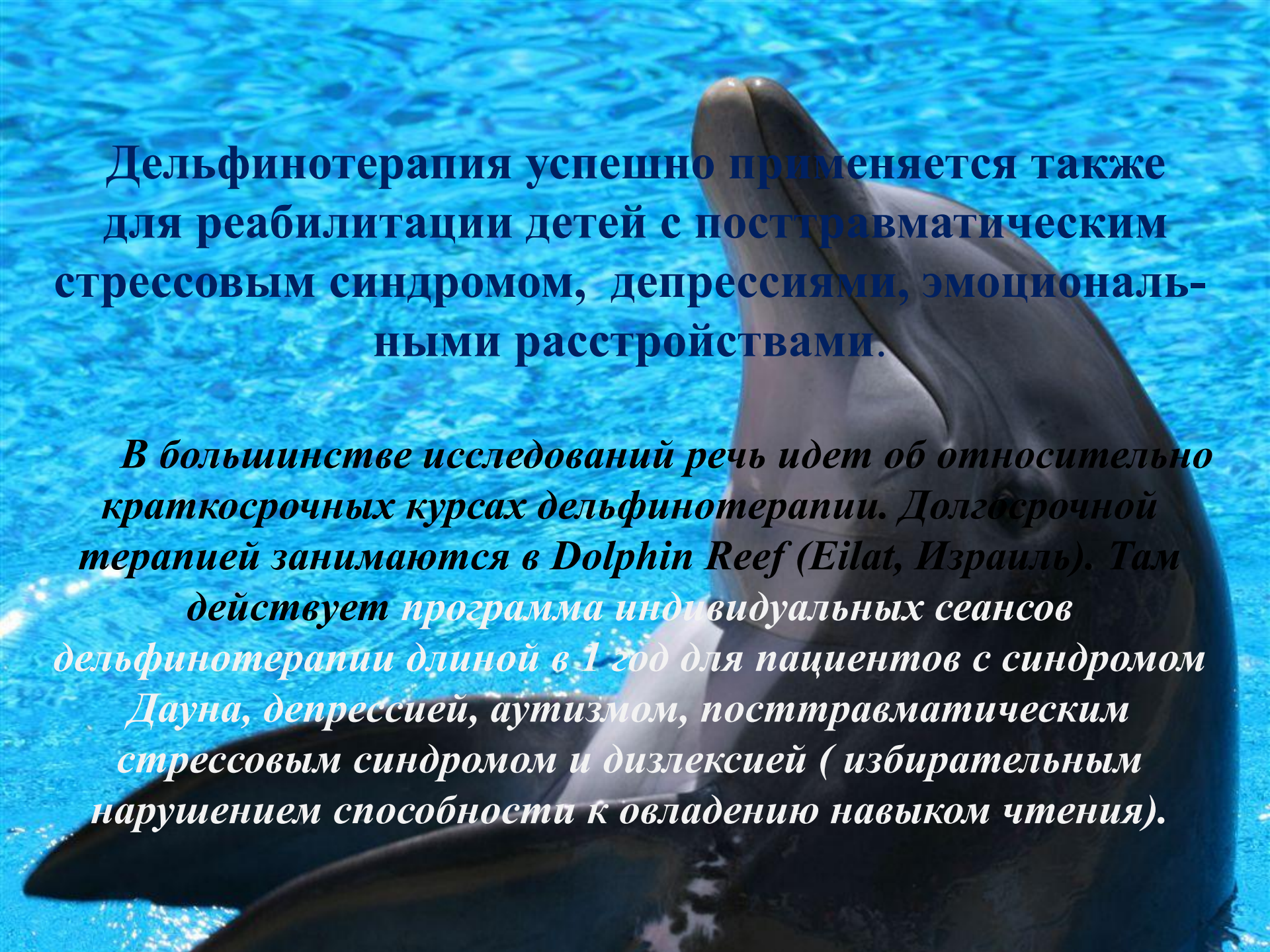
Дельфинотерапия оказывает положительное воздействие на человека. О данном факте свидетельствует множество проведённых исследований.

*В одном из первых исследований, предпринятом Дэвидом Натансоном в 1978 году, рассматривалась способность двух пациентов с синдромом Дауна обработать и сохранить устную информацию с использованием дельфинов в качестве мотивации и положительного подкрепления к выполнению задания и закреплению необходимого поведения.*

**Результат:**

**Были отмечены улучшение познавательных способностей и рост времени концентрации на выполнении задания у детей с аутизмом, синдромом дефицита внимания и синдромом хронической усталости.**

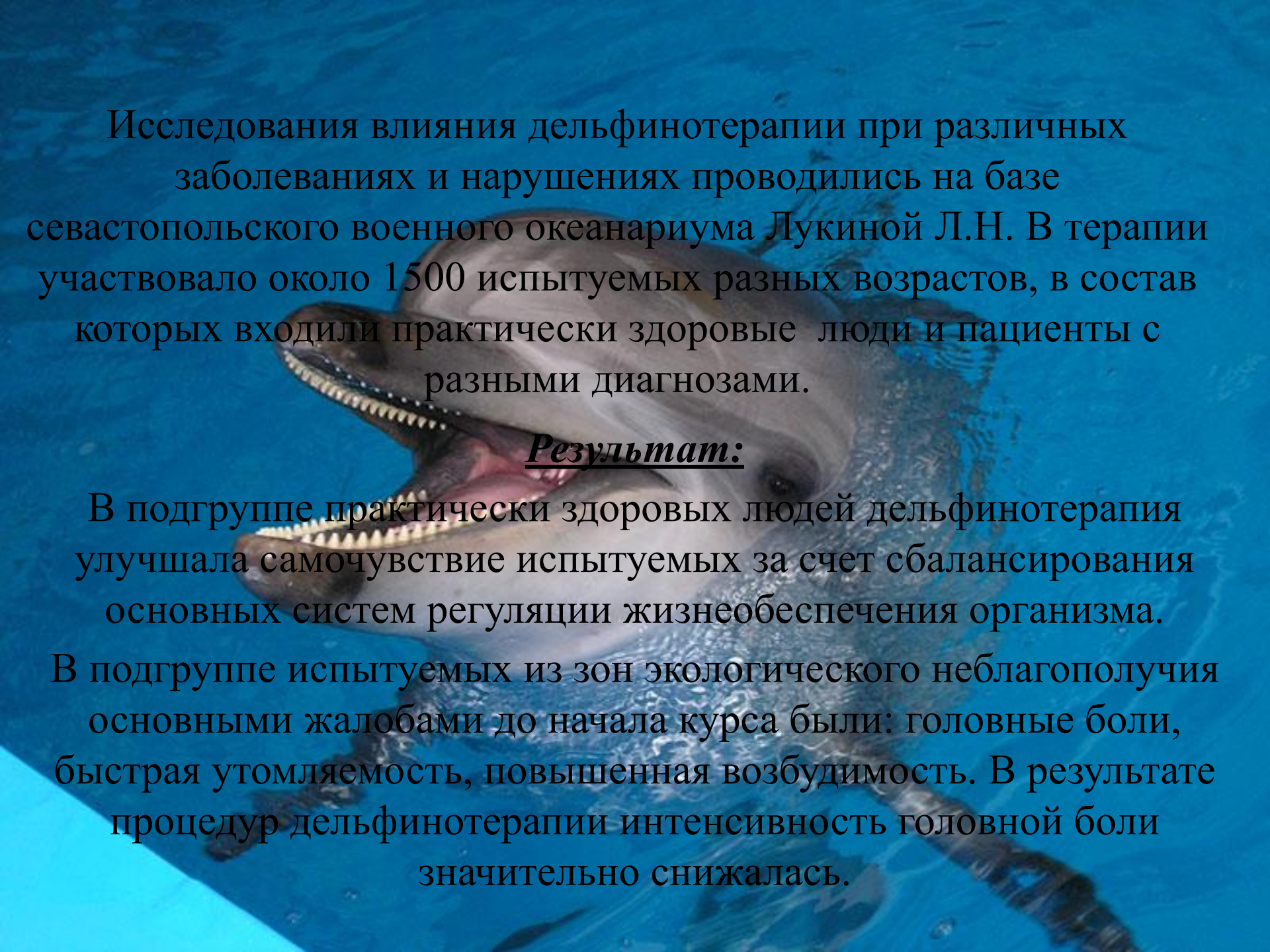




**Дельфинотерапия успешно применяется также для реабилитации детей с посттравматическим стрессовым синдромом, депрессиями, эмоциональными расстройствами.**

*В большинстве исследований речь идет об относительно краткосрочных курсах дельфинотерапии. Долгосрочной терапией занимаются в Dolphin Reef (Eilat, Израиль). Там действует программа индивидуальных сеансов дельфинотерапии длиной в 1 год для пациентов с синдромом Дауна, депрессией, аутизмом, посттравматическим стрессовым синдромом и дизлексией (избирательным нарушением способности к овладению навыком чтения).*





Исследования влияния дельфинотерапии при различных заболеваниях и нарушениях проводились на базе севастопольского военного океанариума Лукиной Л.Н. В терапии участвовало около 1500 испытуемых разных возрастов, в состав которых входили практически здоровые люди и пациенты с разными диагнозами.

**Результат:**

В подгруппе практически здоровых людей дельфинотерапия улучшала самочувствие испытуемых за счет сбалансирования основных систем регуляции жизнеобеспечения организма.

В подгруппе испытуемых из зон экологического неблагополучия основными жалобами до начала курса были: головные боли, быстрая утомляемость, повышенная возбудимость. В результате процедур дельфинотерапии интенсивность головной боли значительно снижалась.



Все вышеизложенное подтверждает тезис о том, что дельфинотерапия позитивно влияет на психологическое и физиологическое состояние пациентов, значительно улучшает клиническую картину заболевания и может быть использована в оздоровлении и реабилитации как детей, так и взрослых.





## **В настоящее время действуют:**

- *Дельфинотерапия в Партените на базе санатория «Крым».*
  - *Дельфинотерапия в Севастополе на базе Центра "Государственный океанариум"*
  - *Дельфинотерапия в ЯЛТЕ на базе Центра дельфинотерапии «Акватория»*
  - *Дельфинотерапия в Алуште, Судаче и Феодосии и др.*
- 



## Интересные факты:

----Было замечено, что дельфины очень чутко реагируют на беременных женщин, даже когда те находятся на самых ранних сроках. Они уделяют им намного больше внимания и своей заботы, чем остальным посетителям. К тому же исследователи говорят о том, что издаваемый дельфинами ультразвук помогает избежать недостатков развития плода, стимулирует работу сердца и органов слуха малютки.

----Есть такая примета: человек, единожды притронувшийся к дельфину, будет удачлив всю жизнь. Те, кто приезжает в гости к дельфинам, вне зависимости от поставленных целей, обретают в них друзей и глубоких учителей своей души. Они полностью принимают мир, бескорыстно любят и не помнят зла, а прикосновение к ним приносит счастье. И люди, которые общаются с дельфинами, тоже потихоньку начинают приобретать эти качества, исцеляясь при этом как физически, так и духовно.

