

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №40
муниципального образования Каневской район

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ

(деловая игра с родителями)

Инструктор по физической культуре
А. Г. Мезенцева
2016г.



Цель:

- ✓ Обеспечение безопасности и здорового образа жизни детей-дошкольников.

Задачи:

- ✓ Приобщать родителей к физкультуре, спорту, здоровому образу жизни.
- ✓ Осуществлять преемственность в физическом воспитании между детским дошкольным учреждением и семьёй.
- ✓ Повышать педагогическую компетентность родителей в вопросах физической культуры и здоровья детей дошкольного возраста.

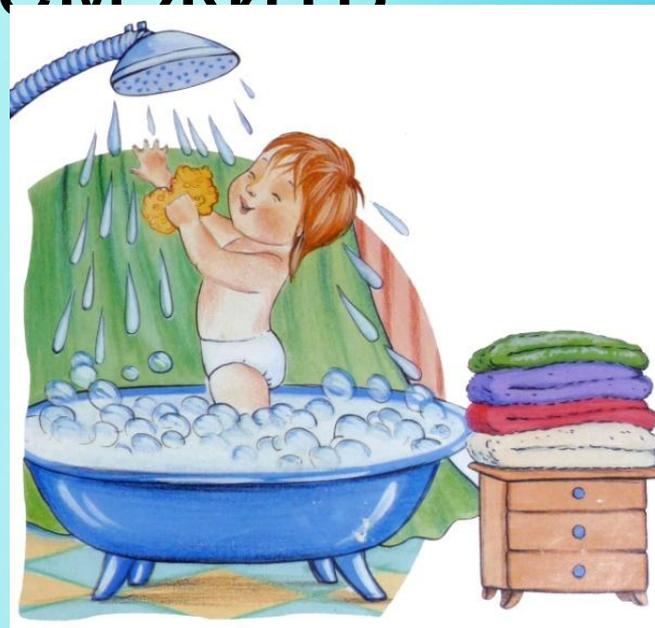


Перечислите основные составляющие здорового образа жизни ребёнка.



Закаливан

Мы откроем 6 секретов
Как здоровье сохранить.
Выполняя все советы
Без болезней будем жить



Закаливание

Правила закаливания:

- ❖ Закаляться нужно постепенно.
- ❖ Нельзя начинать закаливание во время болезни.
- ❖ Начал закаливание не бросай, не делай перерывов.
- ❖ Используй разные средства закаливания: солнце, воздух, вода.
- ❖ Перед сном обязательно проветривай помещение.
- ❖ Ходьба босиком
- ❖ Контрастный душ/обливание ног
- ❖ Полоскание горла прохладной водой
- ❖ Контрастное воздушное закаливание

«Умники и Умницы»

Ситуация. Среди взрослых распространено мнение, что не только купания в водоемах, но и частые ванны пагубно отражаются на организме ребенка, ослабляют его, замедляют прибавку в весе.

Вопросы:

- ❖ какие цели преследует купание в открытом водоеме?
- ❖ какие другие средства закаливания вы знаете?
- ❖ принципы закаливания?
- ❖ всех ли детей можно закаливать?

Пословицы о здоровье

Чистота - залог здоровья

Здоровье дороже золота

Если хочешь быть здоров - закаляйся

В здоровом теле - здоровый дух

Болен – лечись, а здоров - берегись

Болячка мала, да болезнь велика

Еле-еле душа в теле

Быстрого и ловкого болезнь не догонит

Здоровье дороже денег, здоров буду - и денег добуду

Курить - здоровью вредить

В добром здоровье и хворать хорошо

Здоровье не купишь – его разум дарит

Здоровое

Чтобы выглядеть здоровым нужно
питание
сильно постараться.

Заниматься чаще спортом, спать
и правильно питаться.

Ешьте овощи и фрукты, в них так
много витаминов.

Что полезно для здоровья и для
сил необходимо.

Здоровое ие



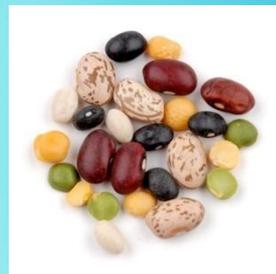
Где живут



В



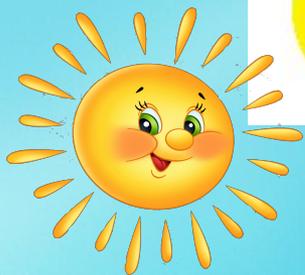
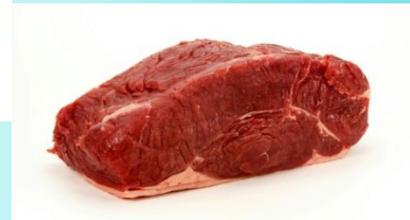
Д



А



С



«Умники и

Умницы»

Ситуация. Воспитатель собирается с детьми в спортивный зал на занятие по физической культуре. Дети все переоделись в спортивную форму, построились. До занятия остается несколько минут. Заходит мама с ребенком. У нее множество вопросов, на которые она желает получить ответы незамедлительно. Воспитатель пытается дать ответы на поставленные вопросы, но разговор не получается, так как дети начинают шуметь и баловаться. Разговора не получилось, а время ушло. Воспитатель с детьми с большим опозданием заходит в зал. Начинается занятие. В середине занятия открывается дверь, и мама заталкивает ребенка. Он не хочет идти на занятие, сопротивляется, своим поведением отвлекает всех: детей и педагога. Пока педагог пытается наладить контакт с опоздавшим ребенком, в зал приходит другая группа. Занятие сорвано. Дети уходят в группу.

Спор

		1	З	а	р	я	д	к	а	
2	с	у	Д	ь	я					
3	с	п	О	р	т					
		4	Р	ю	к	з	а	к		
5	в	е	О	с	и	п	е	д		
		6	В	о	р	о	т	а		
7	к	о	Н	ь	к	и				
8	т	р	Е	н	и	р	о	в	к	а

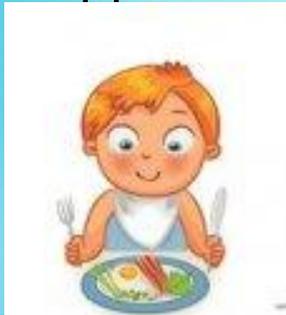
«Заморочки из

Бочки»

1. Что, по Вашему мнению, подразумевается под понятием "режим дня"?

2. Нужен ли режим дня дошкольнику?

3. К чему приводит непостоянство в режиме дня ребенка?



Гигиен



