

МОУ «СОШ №18»

**Деловая
игра
«Здоровье нации»**



Воронеж, 2015 год

Состав экспертной комиссии:

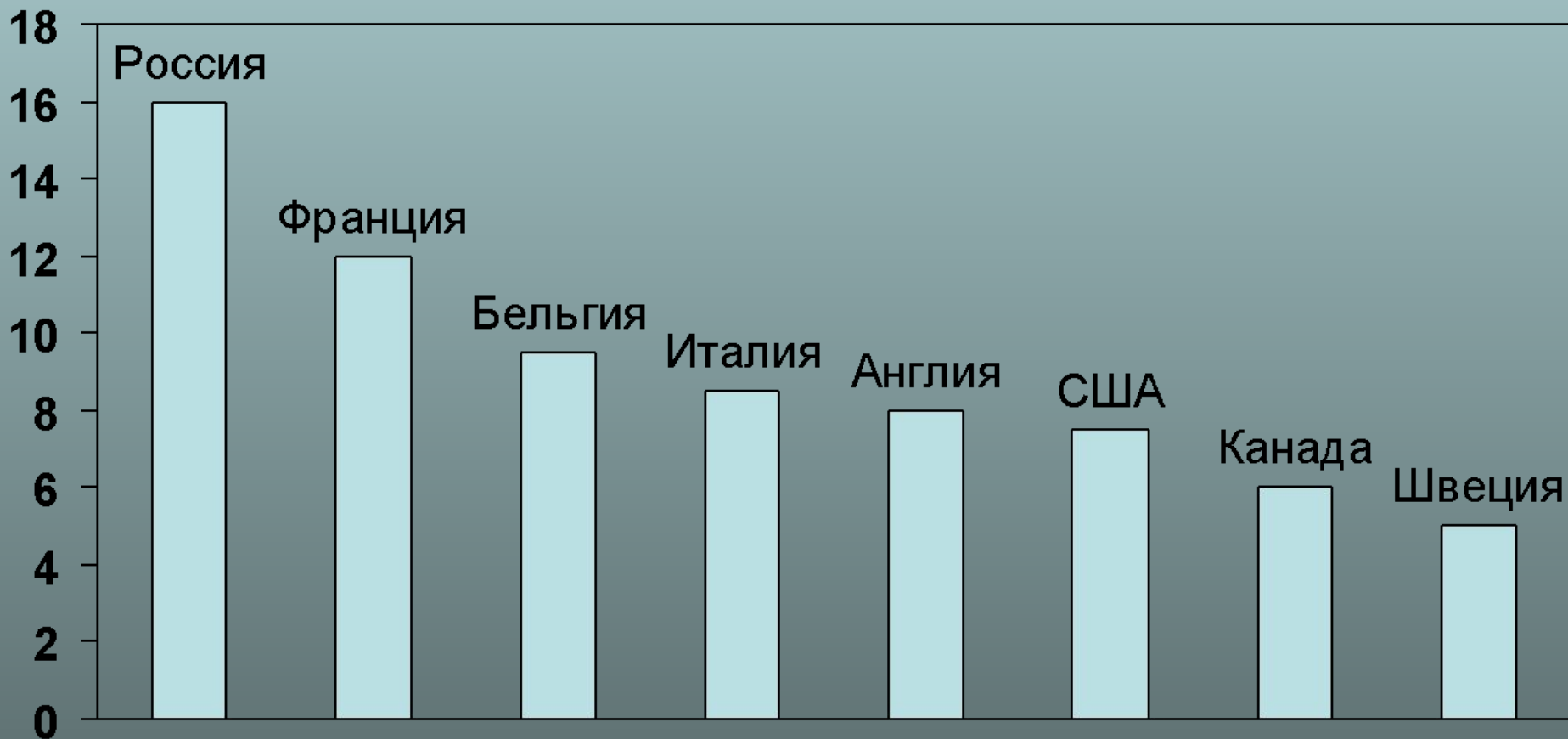
Ведущие: Текутьева Юлия, Лунин Дмитрий

Социолог: Горбанева Ирина

Химики: Мусакаева Алина, Неткачева Анна

Научный консультант : Гуреева Валентина Владимировна

Потребление алкоголя (литров в расчете на 1 чел. в год) в разных странах



ПРИЁМ ВЕЩЕСТВА

Защитная реакция
организма

Эйфория (кайф)

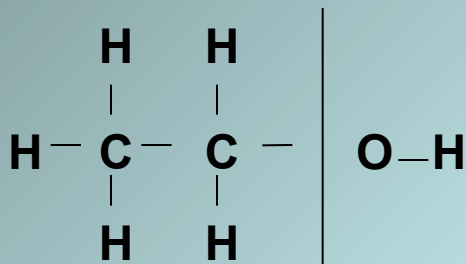
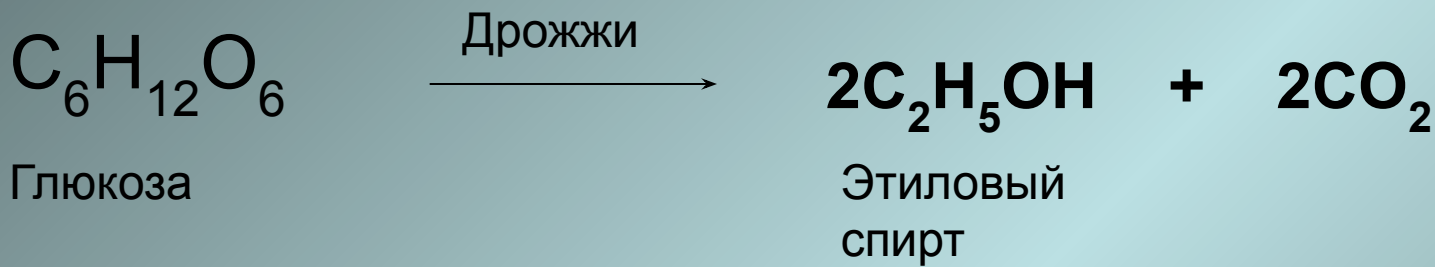
Психологическая
зависимость

Физиологическая
зависимость

Абстиненция
(ломка, похмелье)



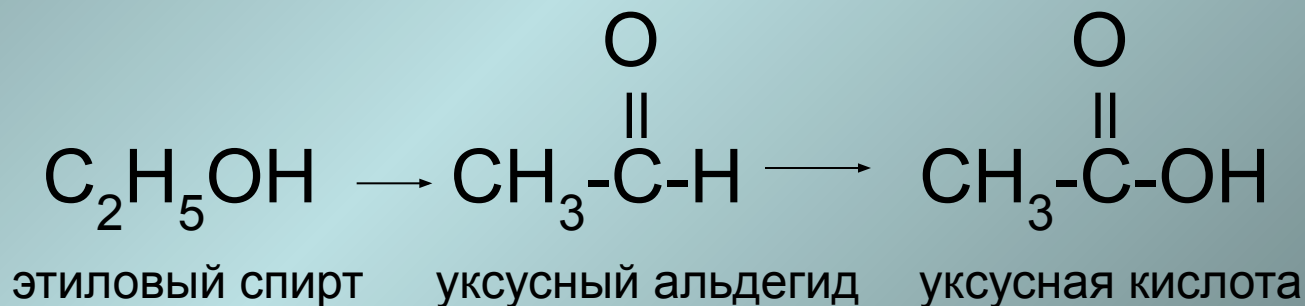
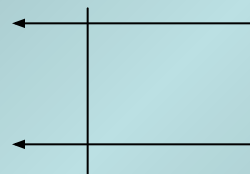
Этиловый спирт: получение, распространение в организме и свойства



ГОЛОВНОЙ МОЗГ

КРОВЬ

ПЕЧЕНЬ



Влияние алкоголя на организм

- Головной мозг
- ЦНС
- Дыхательная система
- Органы кровообращения и кроветворения
- Органы выделения
- Пищеварительная система
- Иммунная система
- Обмен веществ



При систематическом употреблении алкоголя страдают

Головной мозг
(закупорка сосудов,
инсульт)

Печень
(клетки гибнут,
что приводит к
циррозу)

Желудок
(гастрит, язва,
рак желудка)

**Сердечно-
сосудистая система**
(меняется ритм сокращений
сердца, спазмы, гипертония)

ОПАСНОСТЬ: эти изменения происходят постепенно, на протяжении длительного времени, незаметно для окружающих.

Вред обществу причиненный алкоголизмом

- 45% детской беспризорности
- 50% всей преступности
- 75% детской преступности
- 96% убийств
- *Именно пьяными совершается подавляющее большинство особенно жестоких преступлений*

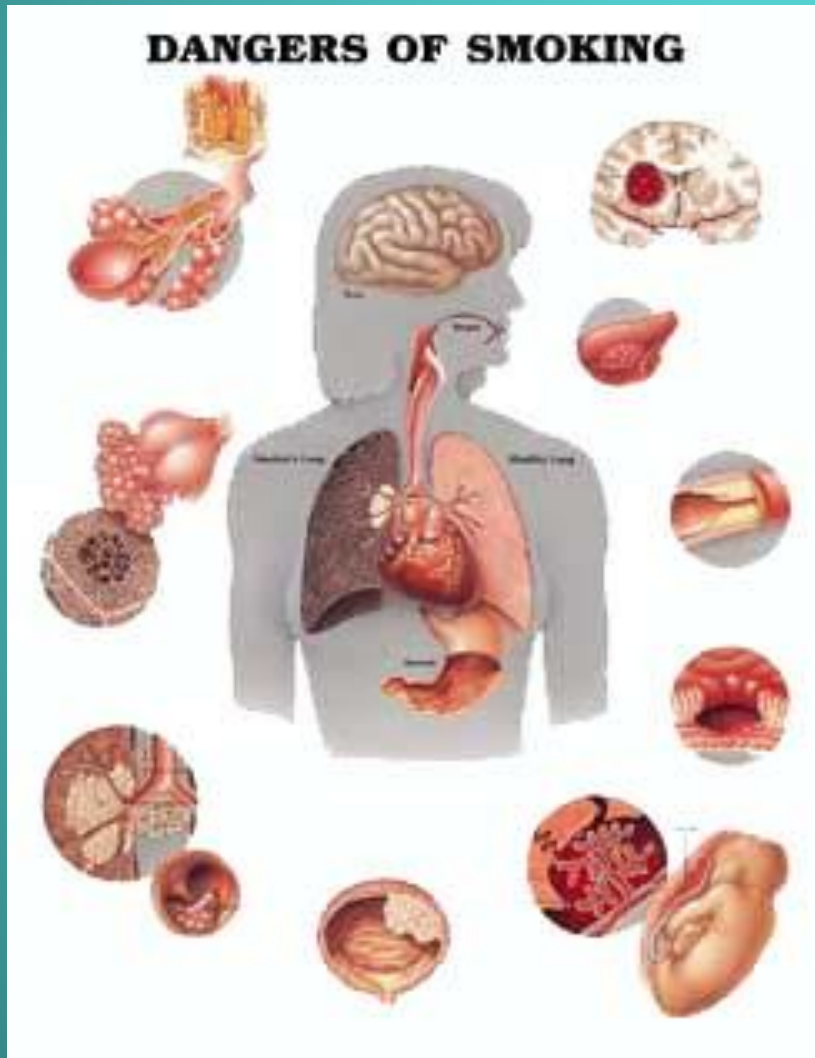


При выкуривании 1 пачки сигарет с массой табака 20 г.

- **0,18г.** Никотина
- **0,0012г.** Синильной кислоты
(HCN)
- **0,0012г.** Сероводорода (H_2S)
- **0,22г.** Пиридиновых оснований
- **0,64г.** Аммиака (NH_3)
- **0,92г.** Оксида углерода (II) (CO)



Опасность курения



Курящие
заболевают
раком легкого
в **30** раз
чаще, чем
некурящие.

У курящих

- На 30-80% выше смертность.
- В 13 раз стенокардия.
- В 12 раз чаще инфаркт миокарда.
- В 10 раз чаще язва желудка.
- В 5 раз чаще рак почек.
- В 3 раза чаще глаукома.



Факты о курении:

- 85% рака легких вызвано курением
- 90% хронических болезней лёгких
- 30% сердечно-сосудистых заболеваний
- Каждый день курение убивает 750 россиян
- К 2020-2040 годам в России за каждые 3 сек.будет умирать человек.

за одну секунду на земле

выкуривается 300 000 сигарет и папирос



Выкуривание *20* сигарет
в день равносильно дозе
радиации *200*
рентгеновских снимков



За **1 год** на деньги,
сэкономленные на **курении**,
можно было бы купить
магнитофон.

Суммы, которые курильщик
прокуривает за **5 лет**, хватило
бы на хороший **компьютер**.

Виды наркотиков:

Производные конопли
Опиатные наркотики
Психостимуляторы
Галлюциногены
Снотворно-седативные
препараты
ЛВНД



Виды наркомании

| № | Вид | Характеристика воздействия препарата |
|----|-----------------|---|
| 1. | Опийная | Употребляется опий, морфий и их производные, в том числе приготовленные препараты из мака. |
| 2. | Гашишная | Возникшая от употребления обычно при курении препаратов конопли (гашиш, анаша, марихуана). |
| 3. | Эфедринная | Злоупотребление различных психостимуляторов, включая эфедрин. |
| 4. | Снотворная | Вызвана злоупотреблением различных снотворных препаратов (ноксирона...). |
| 5. | Кокаиновая | Употребляется кокаин |
| 6. | Галлюциногенная | Обусловлена приемом препаратов, вызывающих возбуждение нервной системы со зрительными галлюцинациями. |

Рок музыканты - жертвы наркотиков

| | | |
|-------------|--|--|
| 1969 | Брайн Джонс (гитарист «Rolling Stones») | Передозировка наркотиков. 27 лет |
| 1975 | Тим Бакли | Сверхдоза героина, 28 лет |
| 1977 | Элвис Пресли | Передозировка наркотиков, 42 года |
| 1979 | Сид Вишес (бас-гитарист «Sex Pistols») | Передозировка героина, 21 |
| 1980 | Джон Бонем (барабанщик «Led Zeppelin») | Передоз. наркотиками и алкоголем, 33 |
| 1980 | Бон Скотт (вокалист «AC/DC») | Захлебнулся рвотными массами, злоупотребляя алкоголем и героином, 33 |
| 1980 | Ян Кёртис (вокалист «Joy Division») | Повесился в собственном доме, 28 лет |
| 1982 | Джеймс Ханнимен-Скотт | Передозировка героина, 25 лет |
| 1983 | Питер Франдон («Pretenders») | Передозировка героина, 30 лет |
| 1988 | Нико (вокалистка «Velvet Underground») | Черепно-мозговая травма в состоянии алкогольного опьянения, 50 лет |
| 1991 | Стив Кларк (гитарист «Def Leppard») | Передозировка героина и кокаина, 30 |
| 1993 | Джи Джи Эллин | Передозировка кокаина и героина, 30 |
| 1994 | Курт Кобейн (вокалист «Nirvana») | Самоубийство, 26 лет |
| 1995 | Кристин Пфаф (гитаристка «Hole») | Передозировка, 25 лет |
| 1995 | Ричард Шеннон Хун | Передозировка героина, 28 лет |

Задумайтесь о здоровье
собственном и своих
близких.

**Здоровье нации –
дело каждого из
нас!**