

**МОУ «СОШ №18»**

**Деловая  
игра  
«Здоровье нации»**



**Воронеж, 2015 год**

# Состав экспертной комиссии:

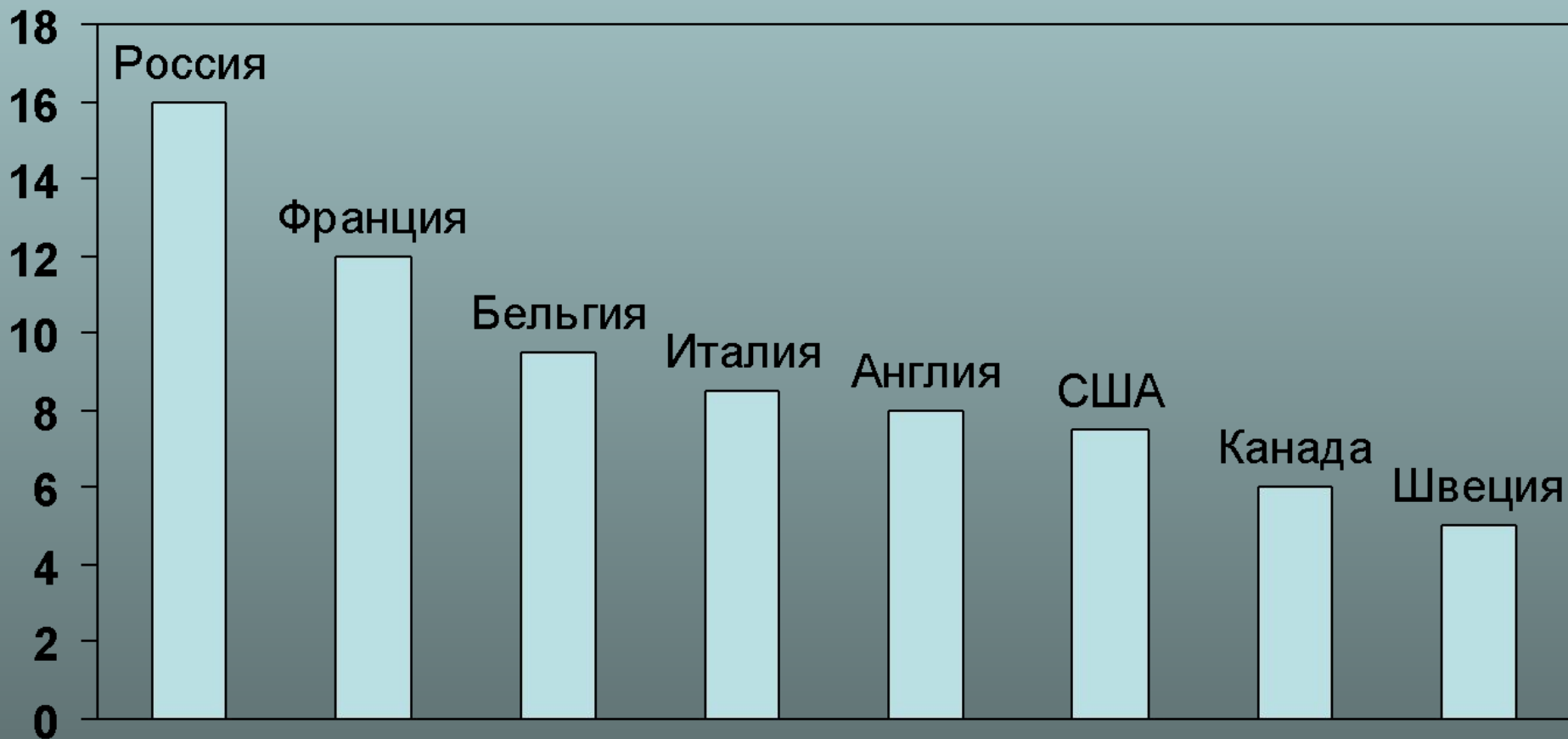
*Ведущие:* Текутьева Юлия, Лунин Дмитрий

*Социолог:* Горбанева Ирина

*Химики:* Мусакаева Алина, Неткачева Анна

*Научный консультант :* Гуреева Валентина Владимировна

# Потребление алкоголя (литров в расчете на 1 чел. в год) в разных странах



# ПРИЁМ ВЕЩЕСТВА

Защитная реакция  
организма

Эйфория (кайф)

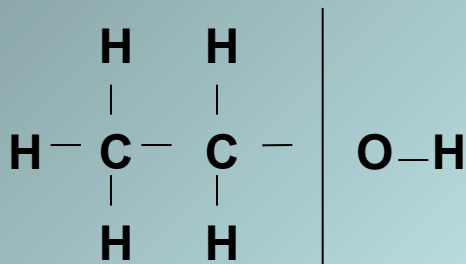
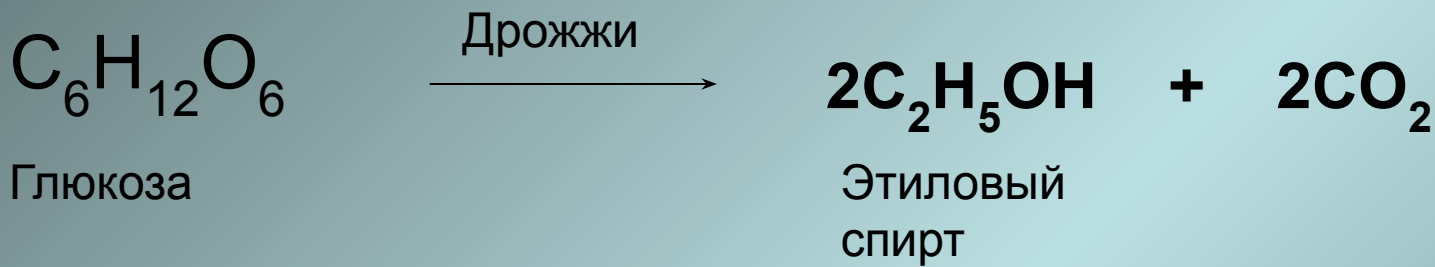
Психологическая  
зависимость

Физиологическая  
зависимость

Абстиненция  
(ломка, похмелье)



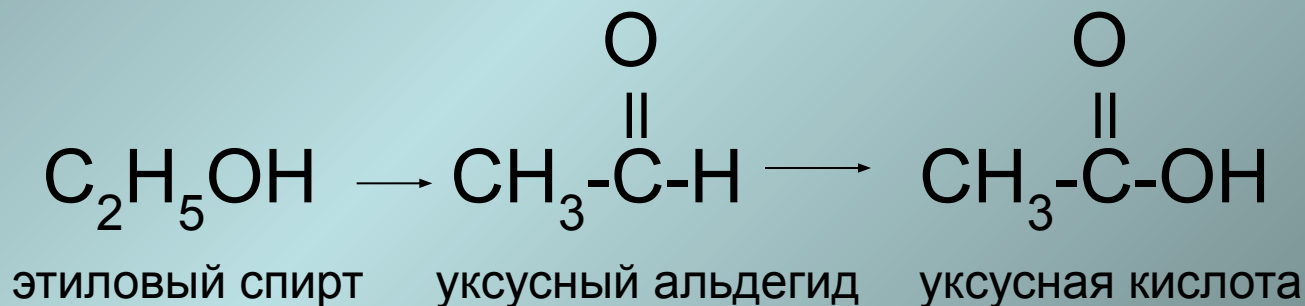
# Этиловый спирт: получение, распространение в организме и свойства



ГОЛОВНОЙ МОЗГ

КРОВЬ

ПЕЧЕНЬ



# Влияние алкоголя на организм

- Головной мозг
- ЦНС
- Дыхательная система
- Органы кровообращения и кроветворения
- Органы выделения
- Пищеварительная система
- Иммунная система
- Обмен веществ



# При систематическом употреблении алкоголя страдают

**Головной мозг**  
(закупорка сосудов,  
инсульт)

**Печень**  
(клетки гибнут,  
что приводит к  
циррозу)

**Желудок**  
(гастрит, язва,  
рак желудка)

**Сердечно-  
сосудистая система**  
(меняется ритм сокращений  
сердца, спазмы, гипертония)

**ОПАСНОСТЬ:** эти изменения происходят постепенно, на протяжении длительного времени, незаметно для окружающих.

# Вред обществу причиненный алкоголизмом

- 45% детской беспризорности
- 50% всей преступности
- 75% детской преступности
- 96% убийств
- *Именно пьяными совершается подавляющее большинство особенно жестоких преступлений*



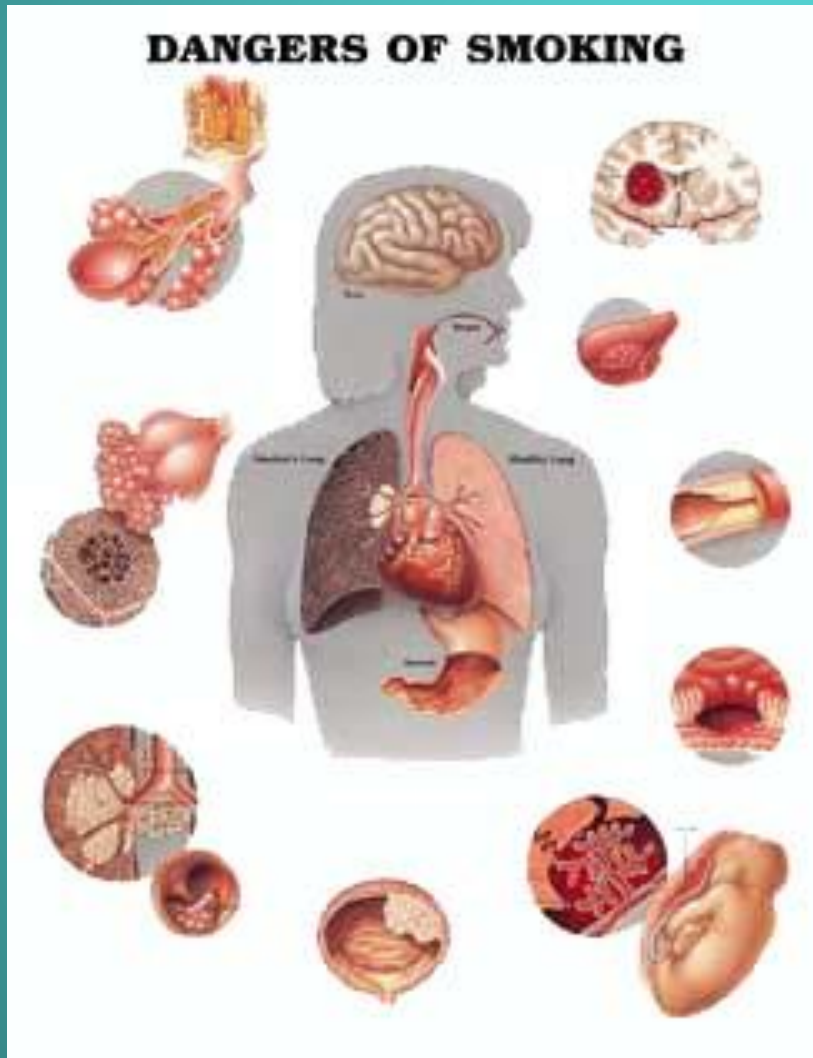


# При выкуривании 1 пачки сигарет с массой табака 20 г.

- **0,18г.** Никотина
- **0,0012г.** Синильной кислоты  
(HCN)
- **0,0012г.** Сероводорода ( $H_2S$ )
- **0,22г.** Пиридиновых оснований
- **0,64г.** Аммиака ( $NH_3$ )
- **0,92г.** Оксида углерода (II) ( $CO$ )



# Опасность курения



Курящие  
заболевают  
раком легкого  
в **30** раз  
чаще, чем  
некурящие.

# У курящих

- На 30-80% выше смертность.
- В 13 раз стенокардия.
- В 12 раз чаще инфаркт миокарда.
- В 10 раз чаще язва желудка.
- В 5 раз чаще рак почек.
- В 3 раза чаще глаукома.



# **Факты о курении:**

- 85% рака легких вызвано курением
- 90% хронических болезней лёгких
- 30% сердечно-сосудистых заболеваний
- Каждый день курение убивает 750 россиян
- К 2020-2040 годам в России за каждые 3 сек.будет умирать человек.

за одну секунду на земле

выкуривается 300 000 сигарет и папирос



**Выкуривание *20* сигарет**  
**в день равносильно дозе**  
**радиации *200***  
**рентгеновских снимков**





За **1 год** на деньги,  
сэкономленные на **курении**,  
можно было бы купить  
**магнитофон**.

Суммы, которые курильщик  
прокуривает за **5 лет**, хватило  
бы на хороший **компьютер**.

# ***Виды наркотиков:***

Производные конопли  
Опиатные наркотики  
Психостимуляторы  
Галлюциногены  
Снотворно-седативные  
препараты  
ЛВНД



# Виды наркомании

№	Вид	Характеристика воздействия препарата
1.	Опийная	Употребляется опий, морфий и их производные, в том числе приготовленные препараты из мака.
2.	Гашишная	Возникшая от употребления обычно при курении препаратов конопли (гашиш, анаша, марихуана).
3.	Эфедринная	Злоупотребление различных психостимуляторов, включая эфедрин.
4.	Снотворная	Вызвана злоупотреблением различных снотворных препаратов (ноксирона...).
5.	Кокаиновая	Употребляется кокаин
6.	Галлюциногенная	Обусловлена приемом препаратов, вызывающих возбуждение нервной системы со зрительными галлюцинациями.

# Рок музыканты - жертвы наркотиков

<b>1969</b>	<b>Брайн Джонс</b> (гитарист «Rolling Stones»)	Передозировка наркотиков. 27 лет
<b>1975</b>	<b>Тим Бакли</b>	Сверхдоза героина, 28 лет
<b>1977</b>	<b>Элвис Пресли</b>	Передозировка наркотиков, 42 года
<b>1979</b>	<b>Сид Вишес</b> (бас-гитарист «Sex Pistols»)	Передозировка героина, 21
<b>1980</b>	<b>Джон Бонем</b> (барабанщик «Led Zeppelin»)	Передоз. наркотиками и алкоголем, 33
<b>1980</b>	<b>Бон Скотт</b> (вокалист «AC/DC»)	Захлебнулся рвотными массами, злоупотребляя алкоголем и героином, 33
<b>1980</b>	<b>Ян Кёртис</b> ( вокалист «Joy Division»)	Повесился в собственном доме, 28 лет
<b>1982</b>	<b>Джеймс Ханнимен-Скотт</b>	Передозировка героина, 25 лет
<b>1983</b>	<b>Питер Франдон</b> («Pretenders»)	Передозировка героина, 30 лет
<b>1988</b>	<b>Нико</b> (вокалистка «Velvet Underground»)	Черепно-мозговая травма в состоянии алкогольного опьянения, 50 лет
<b>1991</b>	<b>Стив Кларк</b> (гитарист «Def Leppard»)	Передозировка героина и кокаина, 30
<b>1993</b>	<b>Джи Джи Эллин</b>	Передозировка кокаина и героина, 30
<b>1994</b>	<b>Курт Кобейн</b> ( вокалист «Nirvana»)	Самоубийство, 26 лет
<b>1995</b>	<b>Кристин Пфаф</b> (гитаристка «Hole»)	Передозировка, 25 лет
<b>1995</b>	<b>Ричард Шеннон Хун</b>	Передозировка героина, 28 лет

Задумайтесь о здоровье  
собственном и своих  
близких.

**Здоровье нации –  
дело каждого из  
нас!**